

臺南市政府勞工局

110 年大專院校身心障礙學生職涯規劃研習營計畫

壹、計畫目標

透過職涯規劃研習營，以分組方式讓學員瞭解自己的職業興趣，讓學員能有明確的職涯目標，並經由活動安排及課程學習，協助大專院校身心障礙學生初步規劃自我職涯探索，協助認識自己、發覺興趣所在，釐清職業性向與能力，即早思考未來人生的方向，預作準備，同時建立正確的職場觀，增加就業競爭力及穩定度。

貳、實施期間：110 年 4 月 30、5 月 1 日(周五、六)。

參、實施內容及實施方式

一、對象及人數：

(一)學生：

臺南市轄內之大專校院在學學生(以大三、大四者為主，有領身心障礙手冊/證明者為優先)，預計人數為 20 人。

(二)教師：

臺南市轄內之大專校院資源教室輔導老師，預計人數為 5 人。

肆、辦理地點：活動為 2 天 1 夜研習營，參加學員需住宿(關子嶺統茂溫泉會館-臺南市白河區關子嶺勞工育樂中心。)

伍、活動流程表(暫訂)：

※第一天

順序	課程名稱	課程時間	備註
1	報到	0800-0830	

2	車程		0830-0930	*注意事項宣達 *活動規劃介紹
3	開訓典禮暨長官致詞	長官	0940-1000	
4	我的專屬興趣與性格	聘用講師	1000-1200	
5	午餐	工作人員	1200-1330	
6	我的專屬能力與專長	聘用講師	1330-1530	
7	我的生涯決策與想望	聘用講師	1530-1730	
8	房間分配	工作人員	1730-1750	
9	晚餐		1750-1900	
10	聯誼活動與休息		1900-2100	

※第二天

順序	課程名稱		課程時間	備註
1	活力早餐		0730-0900	
2	履歷自傳與面談技巧	聘用講師	0900-1200	
3	綜合座談	承辦單位	1200-1230	*各組分享 *問題、建議與回應
4	午餐		1230-1330	
5	賦歸			

活動規劃/招生說明:

1. 參與對象:預計招收學生 20 名，資源教室輔導員 5 名，
共
25 名學員。
2. 招生優先順序:(以未參加過的為優先)
 - (1) 大四生、有領身心障礙證明者。
 - (2) 大三生、有領身心障礙證明者。
 - (3) 大四生、未領身心障礙證明者。
 - (4) 大三生、未領身心障礙證明者。
3. 報名時間:請於 4/20(二)前填寫完報名表及初評表後，傳
真或 mail 方式進行報名。
4. 活動進行方式:參照 109 年辦理經驗，本次活動將分為 5
組，每組 5 名學員(含 4 名學生、1 名資源教室輔導員)，
由輔導員擔任各組小隊輔，帶領各組學員進行團體活
動。