

長榮大學 108 學年度第 1 學期

(男子籃球) 代表隊訓練時間表

星 期	晨 間	上 午	下 午	晚 間
一	-	-	1530-1730 室外籃球場 (助教到場)	-
二	-	-	1530-1730 室外籃球場 (自主訓練)	1820-2200 室內體育館 (教練到場)
三	-	-	1520-1710 健身房 (助教到場)	-
四	-	-	1530-1730 室外籃球場 (助教到場)	-
五	-	-	1530-1730 室外籃球場 (教練到場)	-
六	-	0800-1200 室內體育館 (教練到場)	-	-
日	-	-	-	-

教練簽名： 柯尊仁

日期：108.10.01

※ 請各隊教練依據各隊實際訓練需求安排訓練時間、地點或人員。

※ 請教練及訓練人員依上述訓練表訂時間到場訓練。

※ 如有特殊說明時，請自行於表格內填寫。