

第八屆世界大學生領袖研討會心得

系級:國財商 3A

姓名:陳芝雲

學號:W44463133

這次的世界大學生領袖會議真的收穫了不少，在國際觀、英語溝通表達、人際互動以及各國文化等方面，都有更深刻、更多的了解，也和許多人成為朋友。也和長榮大學同行的夥伴有非常深刻的交流，不但一起去了泰國非常多地方，也體驗了泰國當地的文化，非常非常有趣。

首先，第一天去到了泰國聯合國總部，看到了許多非常新奇的事物，也看到各國的學生穿著自己國家的特色服飾，連同行的夥伴也穿著馬來西亞的傳統服飾，一切都非常新鮮。

也和許多來自不同國家，泰國、非洲、墨西哥、德國等等的國家的人合影留念，很特別的經驗。

接下來的幾天就在聯合國總部進行一切的活動，包含講座與時事議題的討論，與會的人數將近 1000 人，總共有來自 72 個國家的人，非常盛大的一項活動。

其中一天的下午進行了小組討論，我與同型的朋友共同參加了想出如何減少貧窮的這個議題的討論會，並且和來自各個國家的人進行討論，有中國、新加坡、巴拉圭、加拿大、美國的人共同參與討論，由於討論時間有限，過程非常緊湊，在討論過程也深知自己的英語能力有大

幅的進步空間，雖然大致上聽得懂，但是無法發表太多意見，在討論期間，我也觀察學習到各國的人是如何勇於發表自己的意見，使小組的報告能夠更完美的呈現，是也是一項非常深刻的學習，也拓展了自己的視野，知道了自己的不足，也知道各個國家大致上的情況，非常難能可貴的學習經驗。小組報告最後由巴拉圭的朋友進行發表，也合照了一張照，很棒的經驗。



除了午餐時間外，下午茶時間也是和別國朋友交流的時間，我意外的和一個來自澳洲的女生成為了朋友，談天說地很久，非常珍貴的經驗。

通常在早餐的時段，大家會聚集在飯店的餐廳吃早餐，在這個時段也認識很多朋友，甚至會在休息時間或是有空暇的晚上一起出去聚餐。



在世界大學生領袖會議學到很多的地方是如何跟別人自在的相處，即便根本不認識彼此，也能非常自在地聊天，尊重彼此、了解彼此不同的地方，並且分享自己國家的不同與特色，是這趟旅程最為珍貴的回憶與學習。

這次的會議也引導我去關心自己平常不曾去關注和關心的領域，知道在這個世界上有多人是無法有充足的資源生活，沒有乾淨的水源、沒有足夠的食物、沒有適當的環境居住也沒有機會受教育，其實我們是非常幸福的，很有幸能夠參加這次的會議，讓有共同目標的人齊聚一堂，學習關心身邊的事物與問題，提醒著我們應當珍惜我們所擁有的，並且在有餘力之餘，能夠關心周遭需要幫忙的人和回饋社會，非珍貴

的一個經驗，也感謝學校提供這次的機會，讓我看到更廣更不同的世界，並以更不同的角度看待自己的生活。



本心得將公開置於國際交流與兩岸事務處網站，
我 同意 不同意 公開姓名系級。

對於自己能夠有機會去參加世界大學生領袖研討會，我是萬分感激且充滿期待的。雖然自己平時沒在關注人道主義的議題，但是還是很希望可以出去見見世面，與各國代表進行交流。而且這一次的研討會是在泰國曼谷聯合國會議中心舉行，單單這一點就非常吸引人了！再次對學校致以萬二分的謝意，全額贊助我們去參加這麼棒的研討會。這一次，學校派了兩位代表出席，我和另一位同學——○○也是在行前才互相認識對方，○○之前較少有出國的機會，我相信這一次她一定有很深刻的體驗，因為我們從籌備這趟旅程到結束，所有事情都要自己安排。從訂機票開始就是一門學問，為了要節省預算，我們在一番比較之後訂了宿務航空的機票，時間上的銜接也剛剛好。我們是搭 8 月 1 號凌晨 0125 的飛機，中途會在馬尼拉轉機，早上 0830 抵達泰國。這樣的時間等於我們可以 7 月 31 號白天的時間搭高鐵去桃園，8 月 1 號早上就到泰國也讓我們多了更多的適應及準備時間。我和芝雲的第一次見面是在桃園機場，在這整個旅程我們也都相處得很愉快。

當時我在登機前三小時就在排隊了，也幸虧有提早到機場，因為登機前地勤人員告知我必須要有離開泰國的證明才可以讓我登機，不過我和家人的原計劃是泰國結束後再搭火車離開回馬來西亞，也因為會再逗留在泰國，因此我們尚未購買火車票。這個消息來得讓我們措手不及，因為之前我也試過這樣旅行，當時的航空公司沒這麼嚴格，沒想到這次會遇到這種情況。那個時候是晚上 11 點，距離登機還有一個小時，我馬上打給家人，幾經周折之下決定現場訂離開泰國的機票。幸虧那時候家人還沒睡覺，也慶幸自己有帶筆電，訂機票的事務都順利進行，我也在登機前一小時出示我的下一個航班證明，順利登機。這個經驗讓我再次學習到，做任何事情多預留一些時間提前做準備是好的，這樣無發生什麼事都還有一些緩衝的時間，尤其是搭飛機這種事情，真的無法想象如果自己無法登機的話，後續會如何發展。

上飛機後就開始養精神，我們抵達馬尼拉時大約是凌晨 4 點，由於在桃園機場時地勤人員沒有給我們馬尼拉到泰國的登記證，所以轉機的櫃檯小姐把我們帶到一個小房間

等待，然後她去處理我們的登記證。進入那個小房間後，看到兩位華裔男子和一位平躺在椅子上的女子，當時心裡就覺得好像有點怪怪的，然後其中一位華裔男子來問我們：“你們也是被遣返的嗎？”我當時心裡就懵了，回答他我們是在等登機證。聽他的口音是中國人，他以為我們也是同鄉。聽了他說的話之後，我的內心突然就有點忐忑不安，有點小擔心自己去不了泰國哈哈~~等了蠻久之後終於那位小姐回來了，我們直到去到登機門之後才安心下來。在走去登機門的途中想要買水，突然發現自己沒有比索也沒有美金，因此再次學到一件事，下次出國最好身上有美金傍身。

我們到了泰國之後，就走去領行李。在那裡等行李等了超久，從第一輪到最後一輪的行李都出來了還是沒有看到我們的行李，我們再次檢查還是沒有，當時我就心想該不會行李沒跟來泰國吧？我們當下趕快找服務人員詢問，服務人員又指示我們到另一間辦公室，在於當地人溝通的時候讓我體會到一件事，那就是聽不明白的話一定要問到完全明白，否則溝通就算是無效了。其實我聽不太懂那位泰國人的英文，但是我有進一步詢問，她便說得更詳細一點，以便我們知道辦公室的確切位址，所以最後我們還是找到辦公室了。到了辦公室，我們就與對方說我們找不到自己的行李，服務員就問我們的行李箱顏色，幸虧我當天有把行李拍照起來，不然還真有點難形容我行李箱的顏色，也因為有照片，服務員也更方便搜尋。服務員先去我們班機的行李區尋找，找不到之後她來告訴我們，如果行李不在泰國的話，他們找到之後會把行李寄去飯店給我們。我再次懵了，啊，那行李裡面有什麼是我需要用到的，過後想想，幸虧我的隨身行李還有一些換洗衣物，如果延遲一天拿到行李的話應該也還應付得來。嗯，所以這裡學到的是，重要物品要隨身攜帶，因為行李不見是非常有可能發生的事。最後，在我們為那兩件行李默哀時，服務員告訴我們，我們的行李在超大件行李區裡面！囧~好吧，行李有找回就好，謝天謝地！

我們出境以後就在約定的地點等人來接我們，也順便在機場買了泰國的電話卡。出門旅行兩個人真的比較方便，平時我自己一個人出門的話，連上廁所都要拖著一堆行李，這一次有個照應，兩個人就輪流看顧行李和買東西。見到主辦單位的志工後，心裡總算是踏實了，終於完成出國這個部分。之後我們就一起搭遊覽車去到飯店，登記之後我們就拿

到證書、衣服，也選擇了8月5號一日營的體驗活動。我和芝雲很幸運可以睡同一間房間，在這幾天裡，我也發現芝雲真的是一位很好相處的人，讓我原本的擔心、顧慮都煙消雲散。我們兩個這幾天都一起行動，互相照顧，也算是有個伴，真好！



到達泰國的第一天就這樣過去了，我們沒有出去玩，因為當時我還在房間趕著我的畢業專題，晚餐也是草草就解決了。第二天早上，我們起的特別早，為自己多預留一些時間在飯店用早餐，我很喜歡飯店的餐廳氣氛和餐點，吃了6天都不膩~~~



吃了早餐後我們就出發到聯合國會議中心了，那裡與飯店有一段距離，大約是半小時的車程吧！我們在這幾天也見證到曼谷的塞車情況是非常非常嚴重的，有好幾個晚上我

們都在半路走路回家，因為實在是太塞車！！車龍很長，而且完全不能動彈！這裡就是聯合國會議中心了！看到這麼多國的國旗隨風飄揚，真的有種世界地球村的感覺，大家都是一家人~



要進入聯合國會議中心需要佩戴名牌，主辦單位有再三交代一定要佩戴在身上，否則不會放行，而且進到內部還有安檢呢！真是戒衛森嚴~感覺自己真的真的到了一個了不起的地方。後來我還發現，泰國有些廣場的入口也有安檢，不過只是檢查包包，不像聯合國會議中心的全身及隨身物品檢查，想來也是有過不和平的事情發生吧。第一天入場之前還有攝影師幫所有人在入口處拍照！



主辦單位有邀請代表們在開幕儀式及閉幕儀式當天穿傳統服裝出席，我們在這兩天也算是大開眼界了，看到各式各樣的服裝及文化，也有許多國家帶了國旗出席~



聯合國會議中心的內部設計是很現代化且雄偉的，所有位於中心的席位都有麥克風可以發言，左右後面及樓上都附有席位，可以容納非常多的人。這一次共有來自 78 個國家的 907 位代表出席，真的是一場非常大的盛會！



所有的席位均附有翻譯機，現場有人做同步口譯，可以選擇的語言只有華語，我有嘗試聽了一下，感覺那位翻譯員不是很專業，心裡就在想那些靠翻譯來理解的人怎麼辦呢

~~



這個研討會請了許多世界知名的人生導師和勵志演說家來發表演講，他們的演講都非常寫實，也很勵志，從分享他們個人奮鬥經驗讓我們感受到，原來一個人也可以開始改變世界。也有些演說家很幽默風趣，鼓舞人心；有些則很感性，分享了許多催淚的經驗，讓人深受感動。會議中心的外面也有許多不同主題的攤位及專家，我們可以趁休息時了解聯合國目前的組織有哪些，他們又在著力于哪些人道主義計劃。我們可以預約人道主義專

家進行一對一的諮詢並進行深度討論，為這個世界的病痛、苦難、困苦和貧困貢獻一己之力。

在這個研討會當中也有許多與其他代表們交流的機會，幾乎所有的休息時間大家都會很主動地去認識新朋友，進行社交。其中有一個環節是座談會，每個人選擇自己有興趣的永續發展目標去參與，我選擇了目標 1：消除各地一切形式的貧窮。



在座談會當中，我們被分配成更小的組別，每個組別需要針對個別的議題進行討論，並且提出可執行的解決方案。這個過程中，主持人非常重視時間觀念，給我們討論的時間不多也不少，而且每一組最後需派代表上台報告，報告時間是非常準確的一分鐘三十秒。在這個座談會當中其實我有很多體會，我覺得語言能力真的是一個人的基本配備，在這種國際化的場合，如果自己無法好好地表達自己的想法，那就無法與他人進行交流。在討論的過程中，我看到大家都很積極地表達自己的想法，言辭犀利，感覺就是新一代的菁英們。我處在這個環境中就看到了自己的不足，或許是待在東方社會久了，羞於主動，而且語文能力也沒有非常好，因此就可以看到自己與他們之間的落差，這也是我要檢討與改進的地方，因為機會永遠是留給有準備、主動積極的人。另一方面，這種時間高壓的討論及報告方式也是社會的真實寫照，在社會上人家不會給我們很多的時間準備，甚至有時要爭取生

意就是在那關鍵的一分鐘三十秒裡面，我們必須清楚扼要、簡潔明瞭地表達自己要闡述的重點，這也是往後我要學習的一個方向。



8月5號是我們的一日營，通過各種人道主義服務項目投身可持續發展的事業中。研討會的主題是改變亟需幫助社區內人們的生活，一日營提供了機會讓我們與弱勢群體互動，親身體驗各種不同的世界。我選擇的是腳踏車一日遊，主要探討的是可再生能源。有鑒於曼谷塞車及空氣污染情況嚴重，這個活動讓我們探討在曼谷以腳踏車代步是否可行。整個活動有許多專業的車手來指揮交通，我們只需跟著小隊長，一輛接一輛排好隊地騎就好。在這種情況下，騎腳踏車是可行的，但是如果果要確切實施這項計劃，政府則需做出一些城市規劃，以確保安全。





泰國人對於泰王的尊敬及愛戴是非常讓人欽佩的，在一日營裡，我們有到一所大學當志工，為過世的泰王折花，奉上最後的敬意。雖然泰王是在去年過世的，但是依泰國王室法令規定，王室成員至少停靈一年，在一年內開放瞻仰。我們騎腳踏車經過宮殿時，發現外面有很多人去弔唁這位廣受敬重的國王，也有很多供奉的花及供品，可見泰王的德性深入民心。





我們也有到博物館去參觀，剛好那裡有舉辦一些文化體驗的活動，一整天下來去了很多地方，收穫頗豐。



當然，我們也把握了在泰國觀光逛街的機會~~真心喜歡泰國的風俗民情，這裡的物價也很低廉，貨品精美，我有努力把錢花光，為國爭光=)

這趟旅程也讓我收穫了滿滿的友誼，我們會相邀出去逛街，共進晚餐，交換彼此對研討會的習得與心得。真心慶幸我有去了這次的研討會，實在是太值了！