

# 108學年度長榮大學運動競技學系學士班課程地圖

| 必修  | 選修   | 一上             | 一下          | 二上           | 二下          | 三上           | 三下                 | 四上          | 四下           | 核心能力  | UCAN職場角色   |
|---|--|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------------|-------------|--------------|---|--|
| 校院博雅教育課程<br>必修26學分<br>學系必修42學分<br>選修60學分<br>合計128學分   | 校院博雅教育課程                                       | 體育I(0)         | 體育II(0)     | 體育III(0)     | 體育IV(0)     | 通識(2)        | 通識(2)              |             |              | 1. 具有運動專業知識能力<br>2. 具有溝通及協調能力<br>3. 具有運動服務熱忱與能力<br>4. 具有運動技能示範及指導能力<br>5. 具有團隊分工及合作能力 | 各級專任教練<br>職業運動員<br>各單項運動教練<br>運動指導員<br>水域教學教練<br>運動事業從業人員<br>運動休閒指導員<br>運動健身指導員<br>社區運動指導員<br>幼兒體能指導員<br>銀髮族健身指導員<br>運動休閒領域從業人員<br>運動休閒活動企劃員<br>運動休閒經營管理員<br>運動賽會活動企劃員<br>運動賽會經營管理員<br>體育教師<br>水上救生員<br>公職考試<br>國內外研究所 |
|   |  | 英文I(2)         | 英文II(2)     | 外語初級I(2)     | 外語初級II(2)   |              |                    |             |              |   |  |
| 國文(2)   | 音樂欣賞(2)  | 通識(2)          | 服務學習(1)     |              |             |              |                    |             |              |   |  |
| 長榮精神(2)   | 體驗學習(1)  | 運動倫理(2)        | 通識(2)       |              |             |              |                    |             |              |   |  |
| 共同教育課程(0)<br>體育I-VI<br>語文教育課程(10)<br>國文<br>英文I、II<br>外語初級I、II<br>通識教育課程(14)<br>A.核心通識(6)<br>音樂欣賞<br>服務學習<br>長榮精神<br>體驗學習<br>B.一般通識(8)<br>院必修(2)<br>運動倫理<br>學系必修46學分<br>學系選修56學分<br>【選修三個模組<br>必須修滿兩個模組<br>每個模組學分<br>最低限制16學分】 | 學系必修課程   | 運動專業I(3)       | 運動專業II(3)   | 運動專業III(3)   | 運動專業IV(3)   | 運動教練學(2)     | 運動指導法(2)           |             |              |   |  |
|   |  | 人體解剖學(2)       | 運動生理學(2)    | 運動生物力學(2)    | 運動傷害與防護(2)  | 適應體育指導(2)    |                    |             |              |   |  |
|   |  | 運動心理學(2)       | 田徑教學實務(2)   | 按摩實務與指導(2)   | 運動訓練學(2)    |              |                    |             |              |   |  |
|   |  | 田徑(2)          | 游泳教學實務(2)   |              | 健康與體適能(2)   |              |                    |             |              |   |  |
|   |  | 游泳(2)          |             |              |             |              |                    |             |              |   |  |
| A 競技運動模組<br>16學分  | B 全民運動模組<br>16學分                               | C 綜合模組<br>16學分 | 桌球(2)       | 桌球教學實務(2)    | 運動營養學(2)    | 運動技能學習(2)    | 運動專業V(3)           | 運動專業VI(3)   | 運動專業VII(3)   |   |  |
|   |  |                | 慢跑(2)       | 慢跑教學實務(2)    | 運動行銷管理學(2)  | 運動社會學(2)     | 運動俱樂部經營與管理(2)      | 運動團隊經營管理(2) | 運動場地設施與管理(2) | 排球教學實務(2)   |  |
|   |  |                | 體育行政與管理(2)  | 運動競賽規劃與實務(2) | 運動賽會實務操作(2) | 排球(2)        | 健身運動指導與事業經營實務講座(3) |             |              |   |  |
| 其它選修  | 體育史(2)   | 體育原理(2)        | 休閒運動概論(2)   | 健身運動指導(2)    | 運動裁判法(2)    | 銀髮族體能活動指導(2) | 運動科學講座(2)          | 橄欖球教學實務(2)  |              |   |  |
|   | 直排輪(2)   | 民法概論(2)        | 空手道(2)      | 空手道教學實務(2)   | 幼兒體能活動指導(2) | 棒壘球教學實務(2)   | 漆彈運動(2)            | 體育視聽媒體製作(2) |              |   |  |
|   | 野外求生(2)  | 計算機概論(2)       | 潛水(2)       | 潛水教學實務(2)    | 體育研究法(2)    | 射箭教學實務(2)    | 撞球(2)              | 運動傳播學(2)    |              |   |  |
|   | 運動賞析(2)  | 體能訓練(2)        | 防身術(2)      | 防身術教學實務(2)   | 卡巴迪(2)      | 卡巴迪教學實務(2)   | 飛鏢(2)              | 飛鏢教學實務(2)   |              |   |  |
|   |  | 直排輪教學實務(2)     | 跆拳道(2)      | 跆拳道教學實務(2)   | 運動英語(2)     | 國際體育組織與趨勢(2) | 保齡球(2)             | 保齡球教學實務(2)  |              |   |  |
|   |  |                | 國術(2)       | 國術教學實務(2)    | 休閒行銷學(2)    | 划船(2)        | 瑜珈(2)              | 瑜珈教學實務(2)   |              |   |  |
|   |  |                | 運動素描(2)     | 運動與法律(2)     | 足球(2)       | 足球教學實務(2)    | 體育VII(1)           | 體育VIII(1)   |              |   |  |
|   |  |                | 籃球(2)       | 籃球教學實務(2)    | 體育V(1)      | 體育VI(1)      | 划船教學實務(2)          | 撞球教學實務(2)   |              |   |  |
|   |  |                | 專業倫理實作專題(2) | 排舞教學實務(2)    | 有氧運動(2)     | 運動技術分析(2)    | 校外實習(2)            |             |              |   |  |
|   |  |                | 排舞(2)       |              | 網球(2)       | 有氧運動教學實務(2)  | 共通核心職能課程(3)        |             |              |   |  |
|   |  |                |             | 棒壘球(2)       | 網球教學實務(2)   |              |                    |             |              |   |  |
|   |  |                |             | 重量訓練(2)      | 活動規劃與設計(2)  |              |                    |             |              |   |  |
|   |  |                |             | 射箭(2)        | 運動處方(2)     |              |                    |             |              |   |  |
|   |  |                |             |              | 實習規劃輔導(2)   |              |                    |             |              |   |  |
| 學院選修  | 人文社會微學分(1)、跨領域微學分I(1)、跨領域微學分II(1)、跨領域微學分III(1) |                |             |              |             |              |                    |             |              |   |  |
| 校畢業門檻   | 英語能力、資訊能力、實作能力                                 |                |             |              |             |              |                    |             |              |   |  |