109學年度學生實習成果報告

環境與食品安全檢驗學士學位學程
柯 家 蓁

實習單位：美食家食材通路股份有限公司　實習日期：2021/02/01 ~ 2021/05/28

實習單位介紹

美食家創立於西元2000年，由統一集團關係企業—大統益公司投資設立。有別於僅能提供區域性服務或部分類別品項的食材供應商，美食家為國內第一家有系統、有制度投入餐飲食材批發配送業務的連鎖公司。自成立至今，遍及全台灣設立台北、 桃園、台中、台南、高雄等五家大型食材批發配送中心，且備有6,000項完整豐富的產品，供客戶多元化的選擇。
美食家以ISO22000、HACCP認證的品質與親切服務的態度為基礎，藉由滿足連鎖客戶『單一窗口、一次購足、全國配送』的需求，與精選全球優良食材，提供在地客戶使用，而贏得餐飲業主的信賴，成為越來越多人的好夥伴。

實習內容

一般作業項目	專案項目	學習項目
1.商品檢驗報告上傳/審核	1.食品添加物盤查	1.食品衛生安全管理法母子法查詢
2.商品驗收紀錄表審核	2.確認非登不可登錄狀況	2.食品標示及廣告管理法
3.台南批發中心標示盤查	3.協助總公司搬遷	3.油脂品質規範
4.各批發中心標示盤查照片命名	4.協助台南批發中心列印儲位標籤	4.超市十種不同商品加工流程
5.認識商品及對應法規	5.美食家信封更改地址	5.認識食品添加物
	6.外部信件掃描建檔	6.病媒防治
	7.協助商品部拆信作業	7.練習食品技師考古題
	8.防疫紀錄表整理及建檔	8.食品衛生標準

實習成果

測量商品尺寸

拍攝商品標示

填寫標示盤查紀錄表

實習心得

為期四個月的實習，說長不長，說短也不短，在實習這段期間，真的收益匪淺，不只是學習擔任品保相關工作事項，更讓我覺得寶貴的是那些在學校上課也學習不到的經驗，例如：我學習到在職場上應該有的工作態度、為人處事，以及在每週我們食安課開會報告的過程中，我除了能吸取課長及同事的實務經驗以外，經過這四個月的歷練，發現自己不論是做簡報或是口頭報告的能力都有比以前進步了許多。對我來說這份實習工作不是只是為了拿到最後的學分，而是為了將來踏出社會能先有個實務經驗，也覺得自己很幸運能夠在公司遇到很多對我很好的同事們，最重要是有位很照顧我也很細心的課長，讓我能滿載而歸。