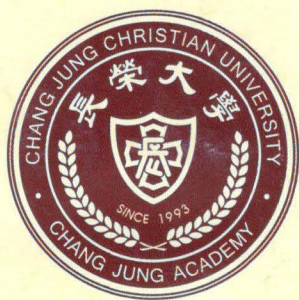


104 學年度長榮大學

長榮精神營手冊

2015 年 9 月 6 - 8 日



學系：財務金融學系

班級：1A

姓名：高韻如

學號：

長榮精神營

1. 「長榮精神」是本校通識教育的核心課程，依循本校創校精神、辦學理念與教育宗旨而設計，其目標在於培育認同並實踐「敬天」、「愛人」、「惜物」、「力行」四個核心價值的長榮人。
2. 「長榮精神營」從「長榮精神」課程十八個單元中挑選四個單元，配合本校新生始業式實施，一方面使新生始業式的活動更加多元豐富，再方面使「長榮精神」的教學方法更具彈性，裨利學生一進入校園就對這四個核心價值有清楚的體認。

單元：敬天

主題：「校園玲瓏廬」

目的：在校園裡來一趟美學漫步，欣賞宗教公共藝術，了解其背後有趣而感人的歷史故事以及隱含深刻的宗教意義。

重點摘記

(可以用各種方法來記錄所看、所聽到的故事，譬如手機拍照、畫圖、漫畫、散文或創作等等，以後在課堂上可以分享。)

1. 焚而不毀

遇到困難有上帝帶領

2. 靈性迷宮

發掘內在與外在的連結

3. 牧羊圖

不放棄任何一隻羊，有教無類

4. 洗腳禮

服務他人，謙遜愛人，服侍人

5. 東方三博士

朝月標勇往直前

6. 濱野彌四郎

憑著事業與堅持完成使命，
對社會貢獻

道乃天地自然之物，人以之行，應以敬天為目的。——稻盛和夫

除了瞭解校園環境，也讓我們明白基督教的一些小故事。其中焚而不毀告訴我們遇到困難不要輕易放棄，凡事總會找到出路；走進靈性迷宮，雖然稍嫌曲折，但還是找到了出口；往上瀏覽牧羊圖，看著牧羊者手持牧杖導著羊群們正確的道路，而我們就如同一隻隻的小羊，接受老師們的諄諄教誨；站在洗腳禮的雕像前，就可以感覺到耶穌對門徒們的愛護，即便其中一位門徒背叛了他；東方三博士順著遠方最閃耀的一顆星，走過漫漫長路，終於找到誕生在馬槽中的耶穌，並向他祝福；賓野彌而郎有「台灣水道之父」之稱，對

單元：愛人

主題：「護羊者聯盟遊戲」

目的：透過參與「護羊者聯盟遊戲」，了解本校「不放棄任何一隻羊」的教育理想，以及推動「八師護一生」的意義。

重點摘記

「護羊者聯盟遊戲」一開始找人飾演狼、羊和牧羊者，羊必須兩兩用背夾住氣球送到前方的袋子裡，牧羊者則要保護羊群，不讓狼把氣球戳破。其中以牧羊人的精神，照護羊群，師長對學生的主動關心，建制完全的學生照護機制。

我差你們去，如同羊進入狼群，所以你們要靈巧像蛇，馴良像鴿子。——耶穌

透過遊戲我了解到學校「不放棄任何一隻羊」的精神，儘管有些學生的動作較慢，由老師們扮演的牧羊者還是積極地保護他們，不存有任何的私心，讓我理解了「八師護一生」的意義，未來在長榮學習也不再有那么大的壓力，因為我們不會擔心被遠遠拋在後頭了！

凡事都不可虧欠人，唯有彼此相愛，要常以為虧欠。因為愛人的，就完全了律法。——保羅

單元：惜物

主題：珍古德與黑猩猩、二仁溪的故事、賴桑的森林大軍

目的：透過影片欣賞，體認如何去愛惜一座山、一條河、一片森林、一隻動物……。

重點摘記

1. 珍古德與黑猩猩

從十歲就夢想到非洲大地的珍古德，長大後如願到非洲觀摩，保育黑猩猩。雖然黑猩猩對人類的戒心極難消除，但在珍古德保育團隊的耐力和毅力之下，終於使黑猩猩願意親近他們，同時也得到黑猩猩擁抱的感人一幕。

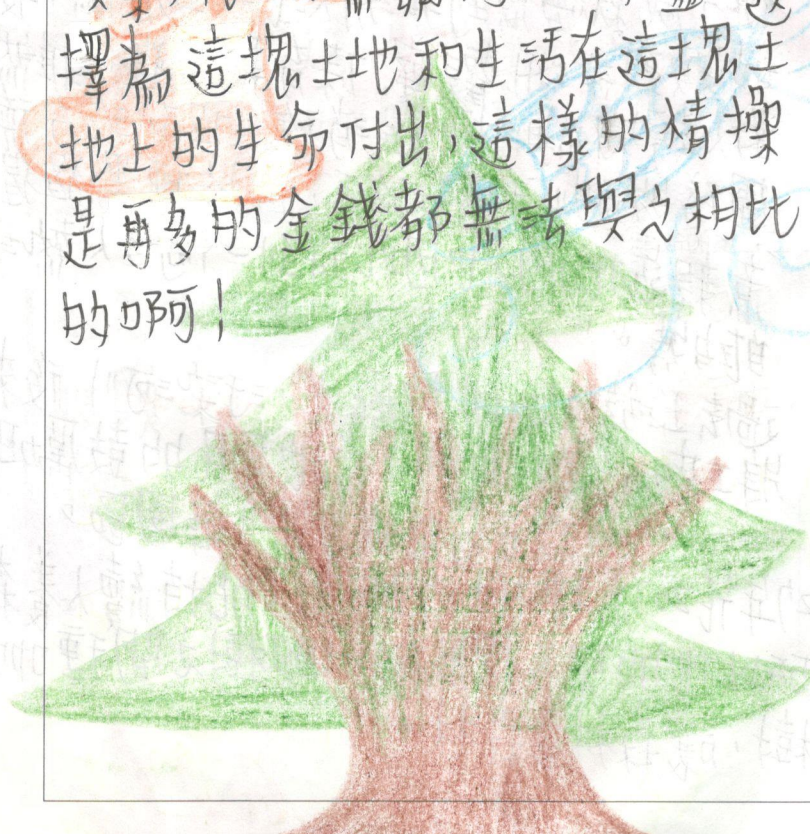
2. 二仁溪的故事

過去上游工廠排放廢水，污染河川，後來政府將工廠撤離，再加上當地居民的鼓勵與支持

3. 賴桑的森林大軍，現已發展成自然生態園區。

27年花20億種樹，但因無法持續人養森林，所以他的兒子想出在樹與樹之間種咖啡樹，讓森林養森林。

或許在他人眼裡，唯有關係到利益的事物才有價值；但在我的眼中，珍古德，二仁溪附近的居民以及賴桑，他們無關個人的利益，選擇為這塊土地和生活在這塊土地上的生命付出，這樣的情操是再多的金錢都無法與之相比的啊！



每一棵大樹都是由種子長成的，種子雖然看起來又小又弱，
但是卻擁有很旺盛的能量及生命力。_____珍古德

單元：力行

主題：生涯規劃----「當我還是大一的時候」

目的：經由聆聽長榮大學畢業的學長姐以過來人的身份分享大學生活的點點滴滴、酸甜苦辣，學習如何在大一的時候就可以著手規劃，讓自己在長榮大學校園的生活過得多采多姿。

重點筆記

失望 → 質疑 → 接受 → 肯定 → 目

標 → 驕傲

✧ 上課讀書

✧ 社團活動

✧ 人際關係 (網絡)

✧ 時間規劃

✧ 實習活動

✧ 外語能力

為自己許一個更細微的志願。 張忠謀

成為大一新鮮人一直是我非常期待的事，心想總算可以擺脫高中的種種束縛，成為一位自由的大學生了。但聽完學姐的分享之後，發覺想擁有多采多姿的大學生活，還是得充份規劃自己的時間，不能老是玩耍而荒廢課業，除此之外，也要試著找尋自己的興趣還有自己喜歡的運動，這樣才能使自己的大學四年，成為海馬迴裡最精彩的一頁！

知之真切篤實處即是行，行之名覺精察處即是知。_____王陽明

「長榮精神」課程修課規範

1. 長榮精神課程是長榮大學核心通識的課程，所有的大一新生以及轉學生都必修。自 104 學年度起，本課程八個小時四個單元的課程內容與新生始業式一起舉行。
2. 凡修此課程的大一新生、重修生、轉學生必須參加「新生始業式暨長榮精神營」課程，才能正式選修此課程。未參加「新生始業式與長榮精神營」的學生一律不得選修。
3. 「新生始業式與長榮精神營」期間，會發放「長榮精神營手冊」，修課學生應規定上課、做筆記，並繳交給班代，請班代最晚於開學第一週的週三之前送到通識教育中心。
4. 凡於規定時間內未繳交「長榮精神營手冊」者，成績將被扣總成績的 $\frac{1}{4}$ (即 25 分) 。通識教育中心將保留所有「長榮精神營手冊」，將上學期修課的學生的手冊交給授課老師，下學期才修課的學生手冊，於下學期開學前轉交給授課老師。
5. 103 學年度以前入學而未修過或必須重修「長榮精神」的學生，或 104 學年度的轉學生，可以在 104 學年第一學期選修此課程，唯必須參加第一學期第十週週六整天八小時的「長榮精神營」。不參加者，成績將被扣總成績的 $\frac{1}{4}$ (即 25 分) 。
6. 105 學年度起，凡大二以上的學生或轉學生只能於第二學期選修，且必須參加第二學期第十週週六整天八小時的「長榮精神營」。

長榮 IMAGE



親愛的長榮人，
現在的日子，
長榮大學陪你一起長大！
將來的日子，
長榮大學會常常以你為榮！