

104 學年度長榮大學

長榮精神營手冊

2015 年 9 月 6-8 日



學系： 應用日語

班級： 力

姓名： 李昶錫

學號： [REDACTED]

長榮精神營

1. 「長榮精神」是本校通識教育的核心課程，依循本校創校精神、辦學理念與教育宗旨而設計，其目標在於培育認同並實踐「敬天」、「愛人」、「惜物」、「力行」四個核心價值的長榮人。
2. 「長榮精神營」從「長榮精神」課程十八個單元中挑選四個單元，配合本校新生始業式實施，一方面使新生始業式的活動更加多元豐富，再方面使「長榮精神」的教學方法更具彈性，裨利學生一進入校園就對這四個核心價值有清楚的體認。

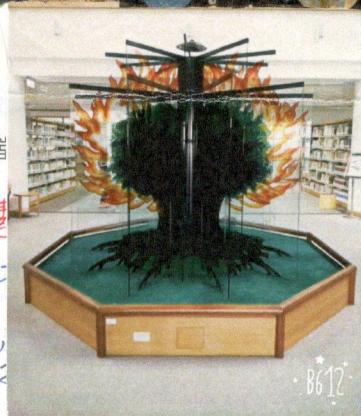
單元：敬天

主題：「校園玲瓏迺」

目的：在校園裡來一趟美學漫步，欣賞宗教公共藝術，了解其背後有趣而感人的歷史故事以及隱含深刻的宗教意義。

重點摘記

(可以用各種方法來記錄所看、所聽到的故事
畫圖、漫畫、散文或創作等等，以後在課堂



- Special
1. 焚而不毀 → 象徵生命、信仰、智慧
且人要在基督裡尋找智慧。
 2. 靈性迷宮 → 緣起於中世紀教會，
前繞行路徑，或是有前往耶路
撒冷的替代通道。
 3. 牧羊圖 → 耶穌的右手抱著一隻羊，左手拿著一支牧
杖，象徵著「指引」，指引著羊群走向正確的道路。
 4. 洗腳禮 → 耶穌為祂的學生洗腳，以身作則的示範，
讓學生們了解彎腰屈膝為他人服務的精神。
 5. 東方三博士 → 在耶穌出生時，來自東方的「博士」朝
拜耶穌。
 6. 濱野彌四郎 → 台灣自來水之父、台灣水道之父。

道乃天地自然之物，人以之行，應以敬天為目的。_____ 稻盛和夫

看了這麼多的校園景點，其中印象最深刻的是位在圖書館的「焚而不燬」，不僅外觀特別漂亮，其背後的故事和意義也發人深省!!! 看著荊棘樹被火焚燒卻沒有焚燬，激勵著我，即使未來遭遇困難與熬煉，也不要失去信心或放棄，因為有上帝的帶領和祝福~! ☺

還有，我最喜歡「洗腳禮」所要教導我們的人生態度。不要驕傲自大，應該懂得謙卑，為他人服務。藉而體會到施比受更有福~! 🙏🙏🙏

走靈性迷宮也很有意思，可以邊走邊思考、想像等等，是一個很棒的休閒空間! 如果走錯了路的話，還有一塊刻著聖經的石頭，看一看，領受上帝給予的指示，就好像迷失的小羊，被上帝用牧杖抓了回去。



單元：愛人

主題：「護羊者聯盟遊戲」

目的：透過參與「護羊者聯盟遊戲」，了解本校「不放棄任何一隻羊」的教育理想，以及推動「八師護一生」的意義。

重點摘記

~~*****~~ →
八師：1. 教師 2. 牧師 3. 營養師
4. 護理師 5. 導師 6. 教官
7. 主任 8. 心理師



我差你們去，如同羊進入狼群，所以你們要靈巧像蛇，馴良像鴿子。——耶穌

當時活動把所有人分成了3大組，並且選出一個組長來帶領我們精神喊話和隊呼。首先，我真的很佩服每一隊的組長，他們充滿勇氣和自信，這一直都是我缺乏的。並且也非常感謝老師們和擔任狼的學長們的參與，讓我們任意的變裝~哈哈!

整個活動的過程都非常的歡樂，老師們熱情的參與，也讓我覺得很溫馨，深深體會到「護」這個字和「不放棄任何一隻羊」的教育理念!!!

因為有「八師護一生」，所以覺得學校就像第二個家一樣，讓我很安全感，很放心也很喜歡這樣的感覺~




單元：惜物


主題：珍古德與黑猩猩、二仁溪的故事、賴桑的森林大軍


目的：透過影片欣賞，體認如何去愛惜一座山、一條河、一片森林、一隻動物.....。



重點摘記

 1. 珍古德與黑猩猩 → 珍古德博士是大自然的守護者，也是黑猩猩的好朋友。她長期致力於黑猩猩的野外研究，並且得到豐碩的成果，對社會有非常大的貢獻!!!


 2. 二仁溪的故事 → 受到工廠化學溶劑和廢水的污染，舊有「台灣的黑龍江」之稱，後來又有「綠牡蠣污染事件」，其污染的嚴重性甚至「名聞國際」。隨著環保意識的抬頭，二仁溪也慢慢變得清澈起來。



 3. 賴桑的森林大軍 → 賴桑從30歲放棄了事業，並開始買地種樹。他的三不政策：不砍伐、不買賣、不留給賴家後代子孫。希望能留下50萬棵「活的」森林大軍。



天地與我並生，萬物與我為一。 莊子

用心
寫好



在看珍古德與黑猩猩的影片的
時候，我整個人是非常興奮激動的!!! 因為有一隻黑猩猩主動擁抱了珍古德博士，「哇~~~我心裡驚嘆著，這是多麼美的畫面啊! 真的十分的感人。擁抱勝過千言萬語，我想致力研究黑猩猩這麼多年的珍古德博士，心裡應該特別溫暖、特別幸福，也特別的感動吧~!

賴桑也令我十分的佩服! 要一個成功的人放棄事業，每天與大自然為伍，種著一棵一棵不知要等幾年才能長成大樹的國寶樹真的不是一般人做得到的。其中，我很欣賞賴桑的一個想法：人創的事業不知道能維持幾年，但這些樹卻能活好幾千好幾萬年，而且報酬很高，因為這些樹每天都在成長!!!

每一棵大樹都是由種子長成的，種子雖然看起來又小又弱，但是卻擁有很旺盛的能量及生命力。_____ 珍古德

單元：力行

主題：生涯規劃----「當我還是大一的時候」

目的：經由聆聽長榮大學畢業的學長姐以過來人的身份分享大學生活的點點滴滴、酸甜苦辣，學習如何在大一的時候就可以著手規劃，讓自己在長榮大學校園的生活過得多采多姿。

重點摘記

陳靜宜學姐分享 ↘↘↘

學姐對自己的期望很高，所以當時考上長榮大學是感到沮喪、失望的。但學姐也不因此失去信心，反而更加努力、善用學校資源，後來考上政大！更棒的是，學姐最後選擇回來長榮大學為大家服務！

感謝學姐的分享 ~~~

Thank you ♥

為自己許一個更細微的志願。 張忠謀

對於考上長榮大學，我並沒有感到失望或難過，當時申請入學看到自己上了，當然很開心，因為應日糸是我的唯一志願。我很贊同一句話：「沒有完美的大學，只有努力的學生！」我也不會安於現狀，總是不停的思考著自己應該要如何安排，才不會浪費4年的大學生活。我非常喜歡學校的圖書館，已經迫不及待想趕快進去挖寶藏了~!!! ☺

很開心能夠聽到陳靜宜學姐的分享，讓我知道慢慢朝自己的夢想努力，也是有成功的機會！又要我不斷的相信，也不放棄!!!

親愛的未來，我已經迫不及待想與你相遇了~!!!



「長榮精神」課程修課規範

1. 長榮精神課程是長榮大學核心通識的課程，所有的大一新生以及轉學生都必修。自 104 學年度起，本課程八個小時四個單元的課程內容與新生始業式一起舉行。
2. 凡修此課程的大一新生、重修生、轉學生必須參加「新生始業式暨長榮精神營」課程，才能正式選修此課程。未參加「新生始業式與長榮精神營」的學生一律不得選修。
3. 「新生始業式與長榮精神營」期間，會發放「長榮精神營手冊」，修課學生應規定上課、做筆記，並繳交給班代，請班代最晚於開學第一週的週三之前送到通識教育中心。
4. 凡於規定時間內未繳交「長榮精神營手冊」者，成績將被扣總成績的 1/4 (即 25 分) 。通識教育中心將保留所有「長榮精神營手冊」，將上學期修課的學生的手冊交給授課老師，下學期才修課的學生手冊，於下學期開學前轉交給授課老師。
5. 103 學年度以前入學而未修過或必須重修「長榮精神」的學生，或 104 學年度的轉學生，可以在 104 學年第一學期選修此課程，唯必須參加第一學期第十週週六整天八小時的「長榮精神營」。不參加者，成績將被扣總成績的 1/4 (即 25 分) 。
6. 105 學年度起，凡大二以上的學生或轉學生只能於第二學期選修，且必須參加第二學期第十週週六整天八小時的「長榮精神營」。

長榮 IMAGE



親愛的長榮人，
現在的日子，
長榮大學陪你一起長大！
將來的日子，
長榮大學會常常以你為榮！

