

104 學年度長榮大學

# 長榮精神營手冊

2015 年 9 月 6-8 日



學系：科技工程與管理學系

班級：科工系 1A

姓名：郭佩瑜

學號：

## 長榮精神營

1. 「長榮精神」是本校通識教育的核心課程，依循本校創校精神、辦學理念與教育宗旨而設計，其目標在於培育認同並實踐「敬天」、「愛人」、「惜物」、「力行」四個核心價值的長榮人。
2. 「長榮精神營」從「長榮精神」課程十八個單元中挑選四個單元，配合本校新生始業式實施，一方面使新生始業式的活動更加多元豐富，再方面使「長榮精神」的教學方法更具彈性，裨利學生一進入校園就對這四個核心價值有清楚的體認。

單元：敬天

主題：「校園玲瓏迺」

目的：在校園裡來一趟美學漫步，欣賞宗教公共藝術，了解其背後有趣而感人的歷史故事以及隱含深刻的宗教意義。

### 重點摘記

(可以用各種方法來記錄所看、所聽到的故事，譬如手機拍照、畫圖、漫畫、散文或創作等等，以後在課堂上可以分享。)

1. 焚而不毀：此「焚」而「不毀」，猶如「靈性」之「不滅」。猶如「靈性」之「不滅」。猶如「靈性」之「不滅」。
2. 靈性迷宮：迷宮之「靈性」迷宮。迷宮之「靈性」迷宮。迷宮之「靈性」迷宮。
3. 牧羊圖：且「牧羊圖」之「牧羊圖」。且「牧羊圖」之「牧羊圖」。且「牧羊圖」之「牧羊圖」。
4. 洗腳禮：洗腳禮之「洗腳禮」。洗腳禮之「洗腳禮」。洗腳禮之「洗腳禮」。
5. 東方三博士：以「東方三博士」之「東方三博士」。以「東方三博士」之「東方三博士」。
6. 濱野彌四郎：濱野彌四郎之「濱野彌四郎」。濱野彌四郎之「濱野彌四郎」。

道乃天地自然之物，人以之行，應以敬天為目的。 稻盛和夫

並且介紹生能池市之金同像「濱野彌四郎」，使學生了解歷史中大台南之水利建設。





走過校園每一個角落，認識長榮  
每一個地方，每一個藝術品都  
有一個故事，漫步使我們更  
加了解長榮大學的歷史故  
事，希望在長榮大學裡可以看  
到更不一樣的意義。

求知若飢，虛心若愚。(Stay hungry, stay foolish.) \_\_\_\_\_ 賈伯斯



單元：愛人

主題：「護羊者聯盟遊戲」

目的：透過參與「護羊者聯盟遊戲」，了解本校「不放棄任何一隻羊」的教育理想，以及推動「八師護一生」的意義。

重點摘記

students → 羊

teachers → 牧羊人

當然也有狼，接著打扮，

遊戲既簡單又有趣，

保護氣球，

走到對面，

閃避羊狼及可獲勝！

快樂結束那一堂課！



我差你們去，如同羊進入狼群，所以你們要靈巧像蛇，馴良像鴿子。——耶穌

Love  
and  
Peace



「不放棄任何  
一隻羊」這句  
話讓我的愛  
老師們對學生  
用心照顧。

凡事都不可虧欠人，唯有彼此相愛，要常以為虧欠。因為愛人的，就完全了律法。 — 保羅

單元：惜物

主題：珍古德與黑猩猩、二仁溪的故事、賴桑的森林大軍

目的：透過影片欣賞，體認如何去愛惜一座山、一條河、一片森林、一隻動物.....。

### 重點摘記

1. 珍古德與黑猩猩：國際知名的動物保育人士珍古德，拯救瀕臨死亡的猩猩，療瘡之後放回森林裡。黑猩猩壽命別前主擁抱珍古德，土地重人無比。

珍古德在非洲剛果共和國創立黑猩猩復育中心，人見現一隻古德如木的黑猩猩，並且取名「汪達」，在保育人員每天長其月心的黑猩猩，汪達健康改善，並且回到保育區和其他黑猩猩一起生活。汪達呼籲各界善心人士伸出援手，

2. 二仁溪的故事：二仁溪曾然經是臺灣最壯麗的河川之一，在各人士的共同努力下，水質已漸有改善。並且以「美麗與生機」為治河正治拆除，「社區參與與重生」敘述二仁溪的風貌。河川的改善使二仁溪經過10多年有了自然生

3. 賴桑的森林大軍的新樣貌。  
↳ 賴桑買地種樹。近30年來，散盡家財近20餘億，種出了20多萬棵珍貴的國樹，賴桑的原望，就是能留下50萬棵「活的」森林大軍。  
賴桑為30萬保自己辛苦種出來的森林「永續存在」，立下「不砍樹、不買賣、不留給後代子孫」的三不原則，希望能保存這一大片森林淨土。「這片山土都是老天的，我只是

天地與我並生，萬物與我為一。——莊子

代林地的管理員而已。」讓原本以為拋棄葉子的「大兒子」從不諳角解到現任全力支持，這種種一步一胎的印全心的支持，讓人深刻了解他堅持的信念。



黑心為生為生、河川、木林、這些影片

讓我覺悟到，  
世界上各種萬物

都是需要人類真的

呵護和用心照顧，

努力用心維持每

一個在世界上的事

物，珍惜一切，

就能看見這世界

上還有美好的一

切，將每一個生

命力發光輝到完美的

價值。

每一棵大樹都是由種子長成的，種子雖然看起來又小又弱，

但是卻擁有很旺盛的能量及生命力。—— 珍古德

單元：力行

主題：生涯規劃----「當我還是大一時候」

目的：經由聆聽長榮大學畢業的學長姐以過來人的身份分享大學生活的點點滴滴、酸甜苦辣，學習如何在大一的時候就可以著手規劃，讓自己在長榮大學校園的生活過得多采多姿。

### 重點摘記

聆聽財經系的學長描述他的  
大學生活從原本普普通通的生活到  
下定決心努力向上，極具  
他的專折點是  
從考試到分至  
考上研究所  
最後回到長榮大學  
任孝女。



為自己許一個更細微的志願。 \_\_\_\_\_ 張忠謀

長榮精神<sup>火</sup> 讓<sup>火</sup> 我看到<sup>子</sup> 國木友<sup>子</sup> 對<sup>子</sup>  
學生的用心<sup>子</sup>，看到<sup>子</sup> 牧師<sup>子</sup> 伊<sup>子</sup> 的<sup>子</sup>  
愛心<sup>子</sup>，將<sup>子</sup> 學生<sup>子</sup> 伊<sup>子</sup> 的<sup>子</sup> 心<sup>子</sup> 淚<sup>子</sup> 取<sup>子</sup>  
在一起<sup>子</sup>，展現<sup>子</sup> 出<sup>子</sup> 無<sup>子</sup> 限<sup>子</sup> 的<sup>子</sup> 愛<sup>子</sup>，  
讓<sup>子</sup> 我們<sup>子</sup> 感<sup>子</sup> 到<sup>子</sup> 溫<sup>子</sup> 暖<sup>子</sup> 的<sup>子</sup>  
分<sup>子</sup> 團<sup>子</sup>，使<sup>子</sup> 長<sup>子</sup> 榮<sup>子</sup>  
大學<sup>子</sup> 的<sup>子</sup> 校<sup>子</sup> 園<sup>子</sup> 更<sup>子</sup> 加<sup>子</sup>  
的<sup>子</sup> 美<sup>子</sup> 好<sup>子</sup>，自<sup>子</sup> 在<sup>子</sup> 的<sup>子</sup> 喜<sup>子</sup> 愛<sup>子</sup>  
大學<sup>子</sup> 生<sup>子</sup> 活<sup>子</sup>，其<sup>子</sup> 許<sup>子</sup> 自<sup>子</sup> 己<sup>子</sup>  
能<sup>子</sup> 走<sup>子</sup> 快<sup>子</sup> 適<sup>子</sup> 應<sup>子</sup> 大<sup>子</sup> 學<sup>子</sup>  
的<sup>子</sup> 新<sup>子</sup> 生<sup>子</sup> 活<sup>子</sup>，並<sup>子</sup> 且<sup>子</sup> 立<sup>子</sup> 是<sup>子</sup> 未<sup>子</sup> 來<sup>子</sup> 的<sup>子</sup>  
新<sup>子</sup> 目<sup>子</sup> 標<sup>子</sup>。



知之真切篤實處即是行，行之名覺精察處即是知。\_\_\_\_\_ 王陽明



## 「長榮精神」課程修課規範

1. 長榮精神課程是長榮大學核心通識的課程，所有的大一新生以及轉學生都必修。自 104 學年度起，本課程八個小時四個單元的課程內容與新生始業式一起舉行。
2. 凡修此課程的大一新生、重修生、轉學生必須參加「新生始業式暨長榮精神營」課程，才能正式選修此課程。未參加「新生始業式與長榮精神營」的學生一律不得選修。
3. 「新生始業式與長榮精神營」期間，會發放「長榮精神營手冊」，修課學生應規定上課、做筆記，並繳交給班代，請班代最晚於開學第一週的週三之前送到通識教育中心。
4. 凡於規定時間內未繳交「長榮精神營手冊」者，成績將被扣總成績的 1/4 (即 25 分)。通識教育中心將保留所有「長榮精神營手冊」，將上學期修課的學生的手冊交給授課老師，下學期才修課的學生手冊，於下學期開學前轉交給授課老師。
5. 103 學年度以前入學而未修過或必須重修「長榮精神」的學生，或 104 學年度的轉學生，可以在 104 學年第一學期選修此課程，唯必須參加第一學期第十週週六整天八小時的「長榮精神營」。不參加者，成績將被扣總成績的 1/4 (即 25 分)。
6. 105 學年度起，凡大二以上的學生或轉學生只能於第二學期選修，且必須參加第二學期第十週週六整天八小時的「長榮精神營」。

# 長榮 IMAGE



親愛的長榮人，  
現在的日子，  
長榮大學陪你一起長大！  
將來的日子，  
長榮大學會常常以你為榮！