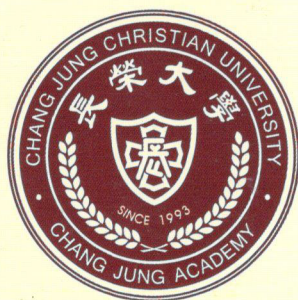


104 學年度長榮大學

# 長榮精神營手冊

2015 年 9 月 6 - 8 日



學系： 健產

班級： 1A

姓名： 毛昱雯

學號：                     



## 長榮精神營

1. 「長榮精神」是本校通識教育的核心課程，依循本校創校精神、辦學理念與教育宗旨而設計，其目標在於培育認同並實踐「敬天」、「愛人」、「惜物」、「力行」四個核心價值的長榮人。
2. 「長榮精神營」從「長榮精神」課程十八個單元中挑選四個單元，配合本校新生始業式實施，一方面使新生始業式的活動更加多元豐富，再方面使「長榮精神」的教學方法更具彈性，裨利學生一進入校園就對這四個核心價值有清楚的體認。

單元：敬天

主題：「校園玲瓏廬」

目的：在校園裡來一趟美學漫步，欣賞宗教公共藝術，了解其背後有趣而感人的歷史故事以及隱含深刻的宗教意義。

### 重點摘記

(可以用各種方法來記錄所看、所聽到的故事，譬如手機拍照、畫圖、漫畫、散文或創作等等，以後在課堂上可以分享。)

1. 焚而不毀 生命的光輝



有光  
太陽更  
美麗!

2. 靈性迷宮 由草皮和石子組成的迷宮。

3. 牧羊圖



圖有

有65隻

全枝 100隻



4. 洗腳禮

謙卑的態度



洗腳

5. 東方三博士 他們被一顆星引導，去尋找耶穌。

6. 濱野彌四郎

生態池



道乃天地自然之物，人以之行，應以敬天為目的。\_\_\_\_\_ 稻盛和夫

透過校園玲瓏迺讓我  
了解校園藝術背後許多  
的含意，這讓原本普通  
的藝術品增添了生命力。

令我印象深刻的是牧羊圖，  
竟然有65隻在裡頭，加上  
分布在校園和社區的小羊  
總共有100隻，真的非常  
有趣，而牧羊圖讓我明白  
其中的道理，以牧羊人精  
神，尋找迷失的羊；給予有  
教無類的愛心關懷。

單元：愛人

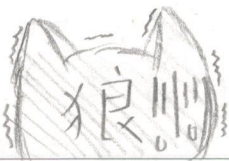
主題：「護羊者聯盟遊戲」

目的：透過參與「護羊者聯盟遊戲」，了解本校「不放棄任何一隻羊」的教育理想，以及推動「八師護一生」的意義。

重點摘記

護羊者聯盟

- 不放棄任何一隻羊
- 八師護一生



我差你們去，如同羊進入狼群，所以你們要靈巧像蛇，馴良像鴿子。——耶穌

參與了護羊者聯盟這個遊戲，整個互動過程緊張又刺激也十分的有趣，透過這個遊戲了解護羊者聯盟的重要性和其中的教育意義，也清楚明白學校的「不放棄任何一隻羊」的理念。

單元：惜物

主題：珍古德與黑猩猩、二仁溪的故事、賴桑的森林大軍

目的：透過影片欣賞，體認如何去愛惜一座山、一條河、一片森林、一隻動物.....。

重點摘記

1. 珍古德與黑猩猩

著名的動物保育人士

致力於黑猩猩的野外研究

拜訪過長榮大學



2. 二仁溪的故事

原本曾是一條汙染的河川

在多次努力下變成美麗的

二仁溪

「只要給大自然機會，大自然就有自行復育的能力」

3. 賴桑的森林大軍

賴倍元全心從事於造林運動。

被朋友戲稱為「樹癡」，是根留台灣、

木愛台灣之典範」。

賴桑種樹三不政策：「不砍伐二不買三不買

天地與我並生，萬物與我為一。 莊子



不留給  
後代  
賴家  
孫家

透過影片欣賞，讓我明白如何去愛惜一座山、一條河、一片森林和一隻動物。

珍古德致力於黑猩猩的野外研究，看到影片中珍古德與黑猩猩的互動就能明白她有多麼愛惜，珍古德拜訪二仁溪時說了一句令我十分尊敬和感動的話：「只要給大自然機會，他就有自行復育的能力」。

每一棵大樹都是由種子長成的，種子雖然看起來又小又弱，

但是卻擁有很旺盛的能量及生命力。\_\_\_\_\_ 珍古德



單元：力行

主題：生涯規劃----「當我還是大一的時候」

目的：經由聆聽長榮大學畢業的學長姐以過來人的身份分享大學生活的點點滴滴、酸甜苦辣，學習如何在大一的時候就可以著手規劃，讓自己在長榮大學校園的生活過得多采多姿。

重點摘記

- 大學四大點：
1. 社團活動
  2. 人際互動
  3. 課業
  4. 目標

學姐辛苦的歷程!!



為自己許一個更細微的志願。\_\_\_\_張忠謀

聽到學姐講述自己的歷程，自己就會想像是否能像學姐一樣，一步一步的走向成功的道路呢？學姐在求學到求職這些階段並不全是順力的，是學姐靠著自己、許多人的幫助和經歷挫折才能向前進。我希望自己也能和學姐一樣在長榮大學過得多采多姿，在大一時就能規劃，屬於自己人生的道路。

## 「長榮精神」課程修課規範

1. 長榮精神課程是長榮大學核心通識的課程，所有的大一新生以及轉學生都必修。自 104 學年度起，本課程八個小時四個單元的課程內容與新生始業式一起舉行。
2. 凡修此課程的大一新生、重修生、轉學生必須參加「新生始業式暨長榮精神營」課程，才能正式選修此課程。未參加「新生始業式與長榮精神營」的學生一律不得選修。
3. 「新生始業式與長榮精神營」期間，會發放「長榮精神營手冊」，修課學生應規定上課、做筆記，並繳交給班代，請班代最晚於開學第一週的週三之前送到通識教育中心。
4. 凡於規定時間內未繳交「長榮精神營手冊」者，成績將被扣總成績的 1/4 ( 即 25 分 )。通識教育中心將保留所有「長榮精神營手冊」，將上學期修課的學生的手冊交給授課老師，下學期才修課的學生手冊，於下學期開學前轉交給授課老師。
5. 103 學年度以前入學而未修過或必須重修「長榮精神」的學生，或 104 學年度的轉學生，可以在 104 學年第一學期選修此課程，唯必須參加第一學期第十週週六整天八小時的「長榮精神營」。不參加者，成績將被扣總成績的 1/4 ( 即 25 分 )。
6. 105 學年度起，凡大二以上的學生或轉學生只能於第二學期選修，且必須參加第二學期第十週週六整天八小時的「長榮精神營」。

## 長榮 IMAGE



親愛的長榮人，  
現在的日子，  
長榮大學陪你一起長大！  
將來的日子，  
長榮大學會常常以你為榮！