

長榮大學 108 第二學期教師授課計畫表(通識安心就學方案)

科目代號：CGE010	學分：2	講授：2.0
科目名稱(中文)：心理與生活(安心就學計畫適用)		
科目名稱(英文)：Psychology and Life		
開課系級：通識中心2年級	授課學期：108 學年度第 2 學期	
教師名稱：孫國華	適用對象：具感染中國新型冠狀病毒肺炎(武漢肺炎)之高風險學生 (須檢附相關證明)	
1.授課目標		
(1)讓學生認識心理學的基本知識與原理 (2)讓學生透過心理學的學習，更能夠了解自己、認識他人 (3)學生能將學習所得融入且活用於日常生活當中		
2.授課大綱		
(1)心理的生理基礎：腦部、神經系統、內分泌系統、遺傳學研究 (2)知覺歷程：知覺的形成、特性、歷程、影響之心理因素、超感知覺 (3)意識與意識狀態：意識的性質、睡眠、作夢、催眠、靜坐、影響心理的藥物 (4)學習原理及其應用：古典制約、操作制約、認知學習、終身學習及生涯規劃 (5)資訊處理中的記憶與遺忘：記憶類別、評量、歷程、遺忘的原因、增進記憶法 (6)語言、思考與問題索解：語言的發展、思考與推理、問題解決 (7)人生全程中的身心發展：身心發展之概念、各時期之發展、生命教育		
3.教材		
(1)台灣通識網課程：心理學與現代生活 (張松年教授) http://get.aca.ntu.edu.tw/getcdb/handle/getcdb/239053 (2)授課 PPT(以 email 寄送)		
4.參考書籍		
陳皎眉(2014)。心理學。雙葉書局。		
5.先修科目 - 科目名稱		
無		
6.先修科目 - 與本課程銜接的重要概念、理論、與技能		
無		
7.課外作業		
無		
8.成績考核準則		
單元心得寫作 60%，期末報告 40% 說明：授課教師依據教材內容製作題目，並以 email 寄給修課學生。 修課學生作答後以 email 寄回給授課教師批閱。		

「請遵守智慧財產權觀念」、「不得非法影印」、「請使用正版教科書」

教師授課進度表

週次	授課內容
1	心理學基本知識
2	感覺與知覺
3	學習原理與應用(1)
4	學習原理與應用(2)
5	記憶與遺忘
6	動機與情緒
7	思考與語言
8	發展心理學(1)
9	發展心理學(2)
10	人格
11	壓力與身心調適
12	心理異常
13	心理治療
14	社會行為
15	現代社會心理問題探討(1)
16	現代社會心理問題探討(2)
17	現代社會心理問題探討(3)
18	期末報告繳交