

長榮大學 疑似嚴重特殊傳染性肺炎症狀處理辦法

20220224 修訂

由於近期台灣仍有多名本土 COVID-19 新個案，請大家持續對疫情提高警覺，並請留意下列事項：

1. 出現身體不適者，請**即刻就醫**或至第一教學大樓西側「篩檢帳篷」按鈴，並等候。
 - 1-1. 自體感覺發燒、測得額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ / 耳溫 $\geq 38.0^{\circ}\text{C}$ ，
 - 1-2. 有上呼吸道症狀：乾咳、喉嚨痛、流鼻涕…等
 - 1-3. 不明原因腹瀉
 - 1-4. 味覺、嗅覺異常者。



2. 主動告知 TOCC 及近期是否施打疫苗。

2-1. 近三天施打疫苗者。

2-2. TOCC 無感染風險者

2-3. TOCC 有感染風險者→使用快篩(詳見快篩領用說明)→**立即就醫**，禁止搭乘大眾交通。

★凡進行自我快篩或到醫院接受 PCR 結果為陽性時，請務必通知校安中心(06-2785119)及衛保組(校內分機:1256)

3. 生命徵象及症狀評估。

3-1. 生命徵象穩定者，無其他症狀→建議請假返家休息、提供相關衛教、多休息，並叮嚀勿獨處、症狀無改善建議就醫。

3-2. 生命徵象穩定者，有嚴重症狀者(例如:發燒超過 48 小時、劇烈頭痛)→自行或校安協助就醫。

3-2. 生命徵象不穩定者，有/無嚴重症狀者→聯繫 119 送醫，通報校安。

長榮大學110學年COVID-19快篩試劑領用說明 20220224修訂

本校提供COVID-19快篩試劑，符合需求之教職員工生可領用說明：

一、為提供安全就學環境，本校提供衛福部核可之福爾家用快篩試劑(TD-4531H)，供有需求之教職員工生領用並自行篩檢。

二、快篩試劑領用對象：

1. 本校境外教職生入境者。
2. 因公務接觸高風險個案(協助教育部機場接機、接觸確診或匡列者)者。
3. 住學校宿舍，在校期間接獲疫調通知匡列「自主健康管理」、「自我健康監測」，無擬返家者。
4. 在校期間接獲疫調通知匡列「確診」、「居家隔離」、「自主健康管理」、「自我健康監測」，期滿擬返校者

三、快篩試劑執行方式：

(一) 領用規則：

★一律採線上或電話預約制(使用長榮大學個人信箱)，若無預約者無法領取快篩。

1. 境外教職生入境者，以郵寄方式寄送到指定防疫旅館或住家，21天期滿隔天或**返校前**自行篩檢，等候篩檢結果(約15分鐘)將試劑拍照，掃描QR CODE回傳系統，並主動回報衛保組護理師。



線上預約系統

2. 符合上述第二大項之2.3.4.快篩試劑領用者，**入校前**需先致電給衛保組(1256~1260)告知且線上預約完成，依約定時間前往第一教學大樓西側篩檢站按鈴，**不進入衛保組**，核對身分領取快篩盒後，依照說明於現場自行篩檢，不得攜帶離開，且應於現場等候篩檢結果(約15分鐘)，得知結果後將試劑拍照，現場掃描QR CODE回傳系統，並按鈴通知護理師。



快篩回傳系統

(二) 領用時間：上班時間周一~周五 8:00~21:30 (不含國定例假日)。中午12:00~13:10時段為休息、準備時間，不提供服務。

(三) 領取及篩檢地點：衛生保健組辦公室(第一教學大樓西側)外側的戶外篩檢站。

(四) 每時段30分鐘，僅提供一人篩檢，請依現場說明執行快篩，待前一人採檢完畢並完成清消後，下一位方得進入。

(五) 篩檢完成並將結果上傳系統後：

1. 快篩結果為「陰性」：

將快篩盒放入夾鏈袋中並丟入一教中庭垃圾筒，用肥皂濕洗手後可直接離開。

2. 快篩結果為「陽性」：

將快篩盒放入夾鏈袋中，請按鈴通知衛保組並於現場等候，依衛福部【民眾使用COVID-19家用快篩試劑指引】由衛保組聯繫台南市衛生局協助就醫，護理師持續追蹤。

四、快篩結果僅供短期個人身體狀況參考，若有不適，應立即就醫進一步檢查，以確保自身及他人健康。

嚴重特殊傳染性肺炎「自我健康監測」注意事項

20220224修訂

為降低校園傳播風險，並保障您自己、親友及周遭人士的健康，請遵守以下注意事項：

- 一、請通報校安中心(1119)及衛保組(1256)且配合政府防疫措施減少移動。
- 二、收到政府傳送細胞簡訊教職員生勿驚慌，於接觸隔天起算14天，每日早、晚量測體溫、填寫本校調查問卷：

(一)教職員工：進入E化系統→公用資料→校園防疫→健康自主管理：

https://eweb.cjcu.edu.tw/cjcu_webapp/webforms/baseFrame.html。



(二)在校生：進入學生系統→校園服務→健康自主管理：

<https://eportal62.cjcu.edu.tw/student/>。



- 三、攜帶身分證前往各縣市政府指定之衛生所領取快篩試劑或電洽衛保組(1256)預約領取快篩試劑，將快篩結果回報衛保組並上傳至「長榮大學快篩結果回傳系統」：<https://forms.gle/Hbt1g2Cqv5Pd3bXB8>。

四、配合防疫措施於住所進行自我健康監測注意要點：

(一)擬返家/租屋處者：

1. 落實實聯制，遵守社交距離(室內1.5公尺；室外1公尺)。
2. 應避免出入人潮眾多，無法保持社交距離或容易近距離接觸不特定人士等特性之公共場所，並避免參加大型活動、外出用餐、聚餐及聚會。
3. 若完全沒有出現任何症狀，仍可正常生活或上班、上學，及搭乘大眾運輸工具外出，但都務必落實全程佩戴口罩，若無法返校上課可採線上教學方式。
4. 保持經常洗手習慣，應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴，若手部接觸到呼吸道分泌物時，請立即用肥皂洗淨。
5. 若快篩結果為陽性、出現發燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)、嗅/味覺異常、腹瀉或有呼吸道症狀，請立即佩戴口罩，撥打 1922 或聯繫衛生局，依指示至衛生局指定之醫療院所就醫，且避免搭乘大眾運輸工具前往。
6. 就醫時並應主動告知醫師為「自我健康監測」對象、接觸史及身邊是否有其他人有類似的症狀。

(二)住宿者(無法返家者)：

1. 請依照指示配合執行校用快篩，若呈現「陰性」，可留於原寢室，進行自我健康監測。
2. 每日進出宿舍，請務必一人一卡刷卡進入宿舍、不讓其他人尾隨入內。
3. 於宿舍室內空間，盡量配戴口罩，若需進食或飲水盡量與其他同住同學保持室內1.5公尺社交距離，且不同桌共食。
4. 落實實聯制，遵守社交距離(室內1.5公尺；室外1公尺)。
5. 應避免出入人潮眾多，無法保持社交距離或容易近距離接觸不特定人士等特性之公共場所，盡量避開人潮眾多的時段出入(例如：中午12:00~13:00)並避免參加大型活動、外出用餐、聚餐及聚會。
6. 若完全沒有出現任何症狀，仍可正常生活或上班、上學，及搭乘大眾運輸工具外出，但都務必落實全程佩戴口罩，若無法返校上課可採線上教學方式。
7. 保持經常洗手習慣，應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴，若手部接觸到呼吸道分泌物時，請立即用肥皂洗淨。
8. 若快篩結果為陽性、出現發燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)、嗅/味覺異常、腹瀉或有呼吸道症狀，請立即佩戴口罩，撥打1922並通報校安中心及衛保組，依指示至衛生局指定之醫療院所就醫，且避免搭乘大眾運輸工具前往。
9. 就醫時並應主動告知醫師為「自我健康監測」對象、接觸史及身邊是否有其他人有類似的症狀。

五、 自我健康監測懶人包：



自我 健康監測

 **對象** 與確診者之活動足跡有重複
與確診者密切接觸者有接觸

 **生活方式**

- 自接觸日起算14天進行自我健康監測。
- 無症狀可上班上學。
- 戴口罩、勤洗手。
- 保持社交距離、早晚量體溫。
- 無症狀可正常生活、有症狀盡速就醫。
- 延後非急迫性質之就醫。

若出現發燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)、嗅味覺異常、腹瀉或有呼吸道症狀，請立即撥打1922，依指示至醫療院所就醫，且禁止搭乘大眾運輸工具。

長榮大學 學務處 關心您