

臺南市 109 年度女童軍節活動實施計劃

一、依據：依本會 109 年度工作計劃辦理

二、目的：

(一)慶祝女童軍節表揚 109 年度優秀服務員及女童軍，發揚女童軍友愛、向善、和平及服務精神。

(二)培育童軍主動探索新知，透過活動參與及主題探索培養問題解決能力。

三、指導單位：臺南市政府、中華民國台灣女童軍總會

四、主辦單位：台南市女童軍會

五、協辦單位：臺南市北區公園國民小學

六、活動日期：109 年 6 月 18-20 日

七、活動地點：臺南市公園國小活動中心（704 台南市北區公園路 180 號）

八、參加對象：

(一)本市各校（團）校長（主任委員）、女童軍團長、服務員。

(二)臺南市登記之各級女童軍團。

(三)蕙質女童軍團。

九、活動內容：

(一)請各女童軍團於公開場合表揚本次獲獎的優秀女童軍及服務員並頒發獎狀及獎章（獲獎名單如附件一）。

(二)為提升防疫相關知能，市會於 6 月 18-20 日辦理兒科館防疫大作戰、標檢局防疫實驗室參訪活動，（補助交通及代訂午餐），請各團擇期報名參加（辦法如附件二）。

(三)為提升各團員基礎訓練能力，委由各校團擇期於團集會時間，自行設計有關[社區定向越野]活動，相關活動資料及成果於 7/15(三)前以郵寄或 mail 方式寄到市會申請團活動經費補助（經費補助如附件三）。

十、工作人員、參加學生及帶隊教師請服務單位惠予公（差）假及課務排代。

十一、本計畫奉理事長核准後實施，如有未盡事宜，得隨時修正並公布實施。

附件一

中華民國台灣女童軍總會 109 年度全國績優女童軍團通過名單

編號	團次	單位名稱	團主任委員	團長	級別	獎狀編號
1	台南市第 210 團	新東國中	陳琳琳	閻星翰	女童軍	109185

中華民國台灣女童軍總會 109 年度優秀女童軍獎章通過名單

編號	單位	姓名	團次	級別	獎狀編號
1	建興國中	蕭瑋晨	台南市第 4 團	女童軍	109162
2	新東國中	殷庭仔	台南市第 210 團	女童軍	109164
3	後甲國中	汪東緯	台南市第 17 團	女童軍	109163
4	海佃國中	李芯儀	台南市第 94 團	女童軍	109185
5	海佃國小	方熾雯	台南市第 31 團	幼女童軍	109160
6	崇學國小	呂欣融	台南市第 27 團	幼女童軍	109161
7	行洲蕙質	王怡蘋	台南市第 11 團	蕙質	109165

台南市女童軍會 109 年度績優團通過名單

編號	單位	團長	團次	級別	獎狀編號
1	海佃國小	陳彤羚	第 31 團	幼女童軍	109001
2	崇學國小	徐麗玲	第 27 團	幼女童軍	109002
3	新東國中	閻星翰	第 210 團	女童軍	109003
4	建興國中	盧美育	第 4 團	女童軍	109004
5	後甲國中	黃小恬	第 17 團	女童軍	109005
6	南科實中	魏鈺珊	第 47 團	女童軍	109006

台南市女童軍會 109 年度績優服務員通過名單

編號	學校	姓名	服務員年資	推薦單位	獎狀編號
1	海佃國小	王柄元	17	海佃國小	109007
2	海佃國小	陳彤羚	17	海佃國小	109008

台南市女童軍會 109 年度優秀女童軍通過名單

編號	學校	團長姓名	團次	級別	獎狀編號
1	海佃國小	林奕瑄	第 31 團	幼女童軍	109009
2	海佃國小	黃宥寧	第 31 團	幼女童軍	109010
3	海佃國小	蘇宥瑜	第 31 團	幼女童軍	109011
4	崇學國小	鍾蘊竹	第 27 團	幼女童軍	109012
5	崇學國小	林郁綦	第 27 團	幼女童軍	109013
6	新東國中	江宜諮	第 210 團	女童軍	109014
7	建興國中	黃品甄	第 4 團	女童軍	109015
8	建興國中	劉沛嫻	第 4 團	女童軍	109016
9	後甲國中	汪家緯	第 17 團	女童軍	109017
10	後甲國中	楊茵茵	第 17 團	女童軍	109018
11	光華高中	何珏宜	第 1 團	蘭姐女童軍	109019
12	行洲蕙質	郭仙女	第 11 團	蕙質女童軍	109020
13	行洲蕙質	施簡招	第 11 團	蕙質女童軍	109021
14	行洲蕙質	蘇瑩華	第 11 團	蕙質女童軍	109022
15	蕙質二團	吳春美	第 2 團	蕙質女童軍	109023



恭喜以上獲獎人員~

臺南市 108 年度女童軍節活動程序表

日期：109 年 6 月 18-20 日

方案 A:

時 間	活 動 內 容	負 責 組 別
08:30~09:00	活動人員報到	
09:00~09:30	拍團體照及活動說明	公園國小
09:30~11:30	活動參觀	兒科館、 標檢局
11:30~12:30	午餐時間	公園國小
12:30~13:30	休息時間(團體交流)	公園國小
13:30~15:30	公園定向活動(由各團自行設計活動)	台南公園
15:30~	賦歸	

方案 B:

時 間	活 動 內 容	負 責 組 別
08:30~09:00	活動人員報到	
09:00~09:30	拍團體照及活動說明	公園國小
09:30~11:30	公園定向活動(由各團自行設計活動)	台南公園
11:30~12:30	午餐時間	公園國小
12:30~13:30	休息時間(團體交流)	公園國小
13:30~15:30	活動參觀	兒科館、 標檢局
15:30~	賦歸	

女童軍活動報名表

**因應疫情採分流管制，參觀地點每日有限定團數，依報名順序進行安排。

1.團名:		2.聯絡人/手機:	
參加日期: (請打 V)	<input type="checkbox"/> 6月18日(四) <input type="checkbox"/> 6月19日(五) <input type="checkbox"/> 6月20日(六)	活動方案: (請打 V)	<input type="checkbox"/> A 方案 <input type="checkbox"/> B 方案
參加人數: (因應疫情，每團最多 12 位參加)		午餐代訂	<input type="checkbox"/> 葷()個 <input type="checkbox"/> 素()個
交通費申請: (以大眾運輸工具之票價計價)	舉例:南科到公園國小 區間車來回 票價 48 元，若有 12 人參加活動，可申請 $48 \times 12 = 576$ 補助。		
公園定向活動 活動設計經費補助(每團 2000 元)	請簡單說明定項活動關卡設計		
申請補助金額			

團長

團主任委員

PS. 報名表請於 6/17(三)12:00 前，以 mail:gs@cmes.tn.edu.tw 或傳真 06-2247547 到市會完成報名手續。

何謂定向運動

定向運動（ORIENTEERING）對國人可能較為陌生，但在歐美各國已行之有年，簡單的說，定向運動就是利用指北針及專用定向地圖，逐一到達比賽所指定的檢查點，競賽中進行路線可由個人選定，結束時以全程耗時最少且全數檢查點皆正確者為勝，其競賽場地可在學校、公園、城市街道、郊山、荒野及森林等地，甚至於湖泊及海洋中進行。定向的形式大致又分為兩類，為野外定向及短距離定向；野外定向顧名思義，其活動的場域皆設置於戶外，各個檢查點間相距較遠，因此需要有較大的腹地空間，參賽者則需花費較多的心思在地形及地物的判斷與路線的規劃上，以爭取時間來抵達各個檢查點。定向越野的相關技能除了基本的識圖、定向能力外，尚須具備快速決斷力、問題解決及越野賽跑的能力。

定向運動看似複雜，其實日常生活中我們早已時常在做定向這個動作，從台北市如何抵達板橋？走平面道路亦或上高架道路？熟悉路況的人早已知道每個時段都可能有不同的走法，但先決條件必須要知道自己身在何處，預計抵達的地方在哪個方向，其中是否會經過易塞車的路段等等，整合這些經驗與資訊，才能規劃出最快速的路線，讓自己迅速抵達目的地，並避免陷在車陣之中，其實，定向的概念即是如此。

定向運動的初學者，為了避免迷失在不熟悉的環境裡，一般都建議選擇在一個安全且不易迷失的場域來進行練習。學校及社區公園..等有個定範圍的地方，檢查點不刻意隱藏，只要指北針使用方式及地圖判識正確，都可以順利安全的找出所有檢查點。因此，希望各團在團集會活動中安排適當的定向活動課程，讓女童軍夥伴們都能盡情的體驗定向運動的樂趣。

進行定向越野所需要的設備和器材包括定向地圖、檢查點標誌旗（點標旗）、指北針、點簽和檢查卡（或電子檢查設備）等。

1. 檢查點和檢查點標誌旗



野外定向的檢查點是由主辦者預先在場地內選擇好的地點。在比賽中，參賽者的主要任務就是找到檢查點。主辦者在選擇了檢查點後，會在檢查點處懸掛檢查點標誌旗（簡稱點標旗）。檢查點標誌旗一般是左上為白色直角三角形、右下為橙紅色直角三角形的旗子，貼在一個上下空心的立方體形的支架的四面。旗子的大小為 30 厘米

2. 定向的地圖

定向越野地圖的運動員使用的是專門為定向運動製作的地圖，顯示比普通的遠足地圖更詳細，即使很細小的地形特徵，不明顯的小徑、河流等等，也會在定向地圖中顯示出來。由於參加者可能需要穿越有各種類型的場地，所以地圖上會顯示每個小區域所覆蓋的植被狀況，並相應地指出該區域的通行度（一個介於 0 與 1 之間的百分比數，數值越高表示通過時的難度越低）。

定向的地圖比例尺較大，等高線間距也較密。一般使用的比例尺是 1:10000，等高線間距為 5 米。地名、等高線高值等資料，大多都不會在地圖上顯示。



3. 檢查卡：數字是檢查點的代號，旁邊註明了每個檢查點附近的環境。為了確定每個選手是否通過檢查點，選手在比賽開始前會領到一張檢查卡，上面的表格列出了全部檢查點，並在每個檢查點的格子旁邊註明它附近的地形特徵（在窪地里、小丘上或掛在樹上等等）。檢查點標示旗的支架上掛有點簽。點簽有印章式和打孔式兩種，目的是在檢查卡上留下獨特的記號，所以要麼是有獨特的點簽圖案或數字的印章，要麼是能夠打出特定形狀的孔的打孔器。選手找到一個檢查點後，將點簽圖案或數字印在檢查卡上，表示通過了這個檢查點。

近年來越來越多比賽使用電子打孔器作為檢查系統，選手在比賽前領到一個點簽器（有可以嵌在手錶中的腕式點簽器或套在手指上的指式點簽器），通過檢查點時只需要將點簽器放在電子打孔器旁，讓打孔器感應到即可。打孔器會將信息傳到主電腦上。這樣主電腦可以即時收到選手已經通過的檢查點以及通過的時刻，並可以防止選手改變通過檢查點的順序的問題。

Opisy punktów				
	M16	4.1 km	120 m	
▷		∕	×	
1 40	∖	∩		
2 53	∴	∕		
3 46	↓	∨		
4 57)	(
5 32	⌋			
6 58	▲			
7 47	∕	∩	—	
8 48	∕			⌋
9 49	■			▷
10 100	∕	∕	×	
○-----180 m----->◎				

台南市()女童軍團 「定向運動」活動實施計畫

一、依據：本團 109 年度工作計畫

二、目的：

(一)啟迪青少年實踐體能探索多元化及樂趣化的能力。

(二)透過主題活動的學習，培養青少年成為世界公民之能力。

三、指導單位：台南市女童軍會

四、主辦單位：()女童軍團



五、活動日期：(各團擇日辦理)

六、活動主題：定向運動

七、活動內容：(範例僅供參考)

時間	活動項目	活動內容
13:00~13:30	相見歡	暖身活動、認識夥伴
13:30~14:00	活動說明	定向活動的關卡說明
14:00~15:30	活動開始	定向探索活動
15:30~16:00	回饋與反思	各小隊分享活動收穫

八、活動照片及說明：

照片 1		照片 2	
說明 1		說明 2	

團長

團主任委員

#成果照片欄不足請自行增加、申請表最末欄須有團主任委員及團長核章喔~

台南市女童軍團

【定向活動】補助經費申請書

團名：

	金額 (請打 V)	小計
1. 各團基本活動費~	<input type="checkbox"/> 1000	
2. 定向活動設計~	<input type="checkbox"/> 1000 (20 人以下) <input type="checkbox"/> 1500 (20 人以上)	
總金額		

團長

團主任委員

PS. 相關活動資料及成果於 7/3(五)前以郵寄或 mail 方式寄到市會申請團活動經費補助!

◆ Mail:gs@cmes.tn.edu.tw

◆ 郵寄地址:704 台南市北區公園路 180 號 台南市女童會收