

中華民國大專校院 110 學年度學生體育運動社團幹部研習營 實施計畫

一、依據：教育部體育署 110 年 3 月 11 日臺教體署學(三)字第 1100008777 號核定年度計畫辦理。

二、目的：

- (一)提升學生體育社團自治幹部領導統御知能及服務精神，提供跨校運動性社團幹部交流，提升團隊適應及組織能力。
- (二)透過技能學習與多面向體驗方式，推廣運動風氣，促進社團活動水準，以培養積極進取之優秀人才。

三、主辦單位：教育部體育署。

四、承辦單位：中華民國大專院校體育總會。

五、研習期程：

- (一)棒球梯次：民國 110 年 10 月 29 日（星期五）至 10 月 31 日（星期日）共三天。
- (二)排球梯次：民國 110 年 11 月 12 日（星期五）至 11 月 14 日（星期日）共三天。
- (三)綜合梯次：民國 110 年 12 月 10 日（星期五）至 12 月 12 日（星期日）共三天。

六、研習地點：

(一)棒球專長梯次：

室內課程及住宿-瑞成書局台教室（臺中市東區雙十路一段 4 之 33 號 B1）

住宿：臺中公園智選假日飯店（臺中市中區自由路 2 段 94 號）

(二)排球專項梯次：臺中-豐原東勢林場（423 台中市東勢區勢林街 6-1 號）

(三)綜合培訓梯次：臺北-富信飯店本館旗艦館（新北市汐止區大同路一段 128 號）

七、參加人員：

(一)以各校 110 學年度第一學期註冊在學之學生及研究生(教育部頒佈之正式學制者)為限(借讀、旁聽、選讀生、學分班及軍事校院預備生、專修班學生不得參加)。

(二)請依各梯次對象及課程內容擇梯報名，每梯次 40 人。

註：1.各校體育運動性社團幹部。

2.各校運動性代表隊或系代表隊學生。

3.各校學生活動中心、學生代聯會幹部。

4.服務性社團。

5.棒球梯次若報名人數過多，則以乙間學校乙位代表參加為原則。

八、研習方式：

(一)專題研習 (二)實務習作 (三)綜合座談。

九、報名辦法：

(一)報名時間：

棒球梯次：即日起至 110 年 10 月 25 日（星期一）截止。

排球梯次：即日起至 110 年 11 月 1 日（星期一）截止。

綜合梯次：即日起至 110 年 11 月 29 日（星期五）截止。

請於報名截止日前掃描 QR code 詳細填寫上傳，逾期不予受理，報名後請務必確認是否上傳成功。

(二)連絡人：競技組 潘玲君

(三)連絡電話：(02)2771-0300 轉 42

傳 真：(02)2771-0305

E-mail: ctusf21@mail.ctusf.org.tw

十、備 註：

(一)因應新型冠狀病毒疫情及確保參加人員健康與安全，所有符合居家檢疫、居家隔離以及自主健康管理未解除者，不得報名是項活動，另若有呼吸道症狀亦勿報名參加。

(二)為防範新型冠狀病毒擴散，承辦單位將實施相關防疫措施（如：講習期間全程配戴口罩、量測體溫等），並需檢附研習辦理前14天完成新冠疫苗接種證明或講習辦理前3天之快篩陰性證明或PCR檢測證明，予工作人員查驗，請配合實施，另相關防疫措施依中央流行疫情指揮中心規定進行並滾動式修正。

(三)將於活動開始前寄發報到通知，確能收到e-mail信箱及信件的地點，以免影響報到前準備工作與參加權益。

(四)參加人員請自備健保卡、常備藥品、個人盥洗用具、文具、運動服裝及運動鞋等個人用品。

(五)如因課程需要，參加學員需自備所需之用具及器材。

(六)參加人員報到及往、返交通費請自理（排球梯次備有交通車接駁）。

(七)參加人員研習期間提供所有膳、宿費用，若有特殊需求者，需事先告知，彙整後並統一交由大會安排，不得異議。

(八)參加本研習營期間，每位學員將為其投保旅行意外平安險 300 萬及醫療險 30 萬。

(九)全程參加者，由本會核發研習證書。

(十)無法全程參與者，請勿報名。

十一、本計畫報請教育部體育署核定後實施，修訂時亦同。

中華民國大專校院 110 學年度學生體育運動社團幹部研習營-**棒球梯次**課程表

日期 時間	10月29日 (星期五)	10月30日 (星期六)	10月31日 (星期日)
08:00~08:50		晨間活動及早餐時間	
09:00~09:50		始業式	彈力帶肌力訓練 如何把日常訓練 帶到球場上的表現 旅美選手 郭泓志
10:00~10:50		座談一 當我們成為領袖	
11:00~11:50		運動性別平等教育	
12:00~13:30		午餐	
13:30~14:20		球隊經營及經費規劃 東海大學 王士豪	座談二 我的棒球故事 旅美選手 郭泓志
14:30~15:20		運動攝影 專業攝影師 陳彥璋	棒球運動體能訓練及 常見運動傷害防護 中華隊隨隊防護員 陳俊綺
15:30~16:20			
16:30~17:20		影音企劃與製作 陳建文	棒球運動賽事之籌辦 東海大學 王士豪
17:20~18:30			綜合座談會 暨結業式
18:30~19:30	晚餐		歸賦
20:00~21:40	交流聯誼活動時間		
22:00	就寢		

※課程將依實際狀況修正。

中華民國大專校院 110 學年度學生體育運動社團幹部研習營-排球梯次課程表

	第一天	第二天	第三天
07:30~08:30	集合 集合統一搭車 至上課地點	晨間活動及早餐時間	
08:30~09:00		排球心靈導師	Let' s Talk Sports (運動小主播及實作)
09:00~09:30			
09:30~10:00		運動名人來點名 排球運動菁英 選手生命故事分享	小組心得分享
10:00~10:30			
10:30~11:00			
11:00~11:30		報到	綜合座談暨結業式
11:30~12:00			
12:00~13:00	午餐		
13:00~13:30	始業式/大專體總	志願服務基礎培訓教育 校園運動競賽志工服務 校園排球活動實務 游能揚 執行秘書 運動性別平等教育	賦歸
13:30~14:00	探索教育 團隊建立與領導技巧		
14:00~14:30			
14:30~15:00			
15:00~15:30			
15:30~16:00			
16:00~16:30	運動傷害防護與保健		
16:30~17:00			
17:00~17:30	晚餐		
17:30~18:00			
18:00~18:30			
18:30~19:30	交流聯誼活動		
19:30~20:00			
20:00~20:30			
20:30~21:00			
21:00~21:30			
21:30~22:00	盥洗、就寢		

※課程將依實際狀況修正。

中華民國大專校院 110 學年度學生體育運動社團幹部研習營-綜合梯次課程表

	第一天	第二天	第三天
07:30~08:30		晨間活動及早餐時間	
08:30~09:00			
09:00~09:30		運動傷害與防護	校園體育活動資源整合
09:30~10:00			
10:00~10:30		運動性別平等教育	校園體育 大學運動未來發展
10:30~11:00			
11:00~11:30			
11:30~12:00			綜合座談暨結業式
12:00~13:00		午餐	
13:00~13:30		報到	運動行銷
13:30~14:00	始業式		
14:00~14:30			
14:30~15:00	體驗教育 (從我到我們) 團隊建立 團隊動能	公關與談話技巧	
15:00~15:30			
15:30~16:00			
16:00~16:30			
16:30~17:00			
17:00~17:30		志願服務講座 付出-影響力	
17:30~18:00			
18:00~18:30	晚餐		
18:30~19:30	交流聯誼活動		
19:30~21:30			
21:30~22:00	盥洗、就寢		

※課程將依實際狀況修正。

中華民國大專校院 110 學年度學生體育運動社團幹部研習營 報名表

報名梯次：棒球 排球 綜合

姓名		性別		血型	
就讀學校科系年級					
所屬社團及職務					
衣服尺寸					
出生地		出生日期		年	月 日
身分證字號	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL				
衣服尺寸					
飲食習慣	<input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 葷食				
通訊地址				行動電話：	
緊急事故連絡人		關係		電話：	
E-MAIL					
交通	<input type="checkbox"/> 自行前往 <input type="checkbox"/> 至集合地點統一搭乘接駁車前往(僅排球)				



110 學生社團研習報名

備註：

- (一)欲參加者，請依各報名梯次報名時間截止日前掃描 QR code 詳細填寫上傳，額滿為止，逾期不予受理。連絡電話：02-27710300 轉 42；傳真：02-27406649；E-mail：ctusf21@mail.ctusf.org.tw，網站：http://www.ctusf.org.tw)
- (二)參加人員研習期間提供所有膳、宿費用，若有特殊需求者，需事先告知，彙整後並統一交由大會安排，不得異議。
- (三)依個人資料保護法規定，報名表所提供之個人資料，大專體育總會僅供於彙編手冊及保險使用，不另作為其他用途。