

2022 教育新騎跡-「全適能 大自然療育」研習營【健康促進 VS 環境保育】

7月-9月研習 報名簡章

一、【主辦單位】：社團法人生命勵樂活輔健會

【補助單位】：教育部

二、活動特色: ♥報名網址:<https://forms.gle/hUUfK7Pa8MJfM74V7>

1.本會配置全國最多款式，多元化、最精進的『特殊自由車』科技輔具，提供健康管理與重建服務，共同體驗『大自然療育』騎跡。

2. 為全人健康適能 (wellness)奠定良好基礎，溫和訓練肌力、肌耐力、心肺功能、增強免疫力

3. 活動設計導入人類生態與自然的和諧共生及環境教育，培力「減廢、救地球」的環保生活

4. 培訓期間努力認真、且績優者，將推薦參加「生命勇士-水陸環島挑戰」之旅 9天8夜圓夢活動，驚豔全國壯麗俊偉的自行車美景秘境。用力為自己的人生留下健康、活力、驕傲的珍貴紀錄。

♥ 系列活動參考網址：「生命勵樂活輔健會」社團：<http://www.facebook.com/groups/life111>

三、♣【研習內容】：

1. 【健康促進 VS 環境保育】培訓包含：獨木舟、SUP、無障礙自行車或手搖車及其他全適能體能培訓活動。

2.課程內容包含：安全訓練、基礎技巧培訓、進階技巧加強、實際道路、水域訓練及環境保育培力。

四、【報名資格】：1. 身心障礙者 2.特教學生 3.特教生親友可擔任陪伴者歡迎共融參與活動

五、預定日期/時間：(時間將依分組個別通知)

1. 初階班：7/5、7/10、7/12 (15:00-18:00)

2. 進階班：7/17、7/24、7/31、8/7、8/14、8/21、8/28

3. 高階班：9/4、9/18、9/25。 【10月份之加強班，時間場地將另行通知】

六、【報名程序】：共 40 名。

1.身心障礙或特殊教育學生(以上肢可正常運動者為優先)

2. 可全程配合參加「全適能 大自然療育」系列研習課程者。

3.報名方式：請參閱♥報名網址之詳細說明：<https://forms.gle/hUUfK7Pa8MJfM74V7>

●以完成報名者優先順序為依據。

●以網路報名為主，若使用網路困難，請聯絡社工員陳昱翰：電話 0955655652【line 連線:請電話號碼搜尋:0955655652】

六、費用：

1.♥7/5-9/25 之系列課程費用全免。其餘內容請詳閱報名網址中所附簡章說明。

七、活動地點：

1.台北市松山區:生命勵-觀山站-訓練基地。2.台北市、新北市之河濱公園及自行車景點

3.水域訓練:臺北市、新北市相關無障礙碼頭。(地點將依分組另行通知)

九、聯絡人:1.陳昱翰：0955655652 【line 連線:請電話號碼搜尋:0955655652】。

2.宋立蓉：0928896003、02-27299347。【line id: song0928896003】