

2026 第十九屆弘光盃

全國大專院校跆拳道錦標賽 4.0 競賽規程



114 年 11 月 22 日修正

一、活動宗旨：為推廣大家對跆拳道的認識，推行學生體育休閒運動，增進學生身心健康，奠定青年學子愛好跆拳道運動之基礎，希望藉由這次比賽熱絡多所學校的感情，促進彼此之間的交誼及社團之間的聯絡，體驗奧運規格之運動賽事，並喚起全國大專學子對歷屆奧運----台灣跆拳道光榮成就之記憶，迎向 2028 洛杉磯奧運的到來。

二、名譽指導單位：中華民國教育部、中華民國大專院校體育總會

三、主辦單位：弘光科技大學

四、承辦單位：弘光科技大學-體育教學中心、運動休閒系

五、協辦單位：中華民國跆拳道協會、台中市體育總會-跆拳道委員會、
弘光科技大學跆拳道社團、國立清華大學跆拳道社團、
東海大學跆拳道社團、國立臺中科技大學跆拳道社團。

六、執行單位：弘光科技大學跆拳道校隊

七、比賽時間：中華民國 115 年 3 月 28 日(週六)共一天

八、比賽地點：弘光科技大學 (地址：台中市沙鹿區台灣大道六段 1018 號)

比賽場館於本校室內排球館(場地依參賽人數多寡)辦理

九、競賽組別：如下列所示

■ 特別規定

經籌備會議決議，為避免大專學子因疏於練習，而貿然參與進行跆拳道運動競技比賽，本次比賽所有色帶組同學（除紅帶黑頭（1 級）之外），自比賽當天起往前推算 180 天(6 個月)內未參加過且未通過晉級測驗者，不可以參加本次比賽任何項目的競賽【競技對打與品勢】，本校將在受理報名時，同步檢驗級證晉級日期，如違反規定而報名者，將取消參賽資格，同時不予退費。

十、 競賽組別：(如下所羅列)

(一) 品勢：

1. 個人品勢

採篩選單淘汰制進行比賽，須照原級別報名。
採用資格賽，決賽、競賽組別如報名表。

組別	色帶級組								黑帶段組			
	段級別	黃帶八級組	黃帶七級組	藍帶六級組	藍帶五級組	紅帶四級組	紅帶三級組	紅黑帶二級組	紅帶黑頭一級組	一段組	二段組	三段組
指定品勢	太極一章	太極二章	太極三章	太極四章	太極五章	太極六章	太極七章	太極八章	高麗型	金剛型	太白型	平原型

2. 雙人品勢：可混雙(男女比例各校自行調整)

3. 三人品勢：可混三(男女比例各校自行調整)

4. 五人品勢：可混五(男女比例各校自行調整)

採篩選單淘汰制進行比賽，須照原級別報名。
採用資格賽，決賽、競賽組別如報名表。

組別	色帶初級組	色帶高級組	黑帶組
雙人品勢	太極二章	太極五章	高麗型
三人品勢	太極二章	太極五章	高麗型
五人品勢	太極二章	太極五章	高麗型

色帶初級組：定義為七級(黃藍帶)(含)以下所有級數

色帶高級組：定義為六級(藍帶)(含)以上所有級數至一級(紅帶黑頭)

黑帶組：定義為一段(黑帶)(含)以上所有段位數

比賽規則：採用 2025 年世界跆拳道聯盟品勢競賽規則實施。

比賽方式與規定：

- (一) 各組將依照報名表上的報名段級數分別各編排為一組進行分組比賽，各分組至多以該組報名人數為限(按報名單位予以編排分組)
- (二)各組於「指定品勢」中進行1次展演，以1次成績平均計算，做為最後競賽結果。
- (三)平分狀態下，以表現性分數較高者為優勝者。
- (四)各分組比賽結束後，經大會統計成績確定名次，隨即頒發前四名獎牌、獎狀。
- (五)參加比賽選手請攜帶【段證/級證】+【學生證、健保卡、身份證三項之一】等2項身份資格雙證件進場。
- (六)品勢一經報名完成，若出賽時，段/級證與報名組別之段/級數規定不符時，則以違規判定落敗，不得出賽。

以上比賽，報到時交檢錄組登記檢查服裝，於比賽時交記錄組查驗。

***特別條款：**

色帶組品勢選手一經報名完成之後，選手級證(級數部份)
請勿再有異動，以杜絕爭議與舞弊事件發生，感謝全國各大專院校
指導教練與學生的配合

***特別條款：**

為有效推展與提昇黑帶品勢競技水準，自本屆開始黑帶組將不
限制段位區分，可自由移動至各段位組報名，
例如：一段選手可自由往上報名二三四段組
四段選手可自由往下報名一二三段組

2026 第十九屆弘光盃全國大專校院 跆拳道錦標賽 4.0

【品勢】評分辦法

- (一) 正確性：步法、手部、腳部攻擊、防禦動作之正確性。
- (二) 熟練性：動作串聯、節奏感及進行路線方向。
- (三) 速度力道：拳腳攻擊、防禦瞬間速度、爆發力及腰力之配合。
- (四) 精神表現：服裝、進出場、比賽中之精神及禮節。

(二)競技對打

(1)奧運量級：以下各組分為四個奧運量級。

以下組別(不列入團體成績)

色帶(男子、女子)高級組：各縣市跆拳道委員會級證一至六級(藍帶)(含) 以內學員

色帶(男子、女子)初級組：各縣市跆拳道委員會級證七至八級(黃帶)(含) 以內學員

奧運量級體重區分

組別	奧運第一量級	奧運第二量級	奧運第三量級	奧運第四量級
男子組	58 公斤以下	58~68 公斤	68~80 公斤	80 公斤以上
女子組	49 公斤以下	49~57 公斤	57~67 公斤	67 公斤以上

(2)一般量級：各組分為八個量級。

黑帶(男子、女子)公開組：**本屆暫不辦理**

黑帶(男子、女子)一般組：中華民國跆拳道協會段證一段以上(含)之學員

(3)男、女校友組選手：(不依過去跆拳道競賽成績分組)

依競賽規程(依照全國大學運動會選手參賽資格規定分組)打散至各組。

擁有校友組資格比賽之選手，必須曾於國內各大專院校各科系就讀且正式
持有畢業證書者。

一般量級體重區分

組別	54 公斤級	58 公斤級	63 公斤級	68 公斤級	74 公斤級	80 公斤級	87 公斤級	87 公斤以上
男子組	54 公斤以下	54~58 公斤	58~63 公斤	63~68 公斤	68~74 公斤	74~80 公斤	80~87 公斤	87 公斤以上
組別	46 公斤級	49 公斤級	53 公斤級	57 公斤級	62 公斤級	67 公斤級	73 公斤級	73 公斤以上
女子組	46 公斤以下	46~49 公斤	49~53 公斤	53~57 公斤	57~62 公斤	62~67 公斤	67~73 公斤	73 公斤以上

十一、比賽方式：(本屆弘光盃 4.0 競賽對打採雙敗淘汰制)

(1) 色帶男女各組、黑帶男女一般組，比賽使用傳統護具，計分採用電子計分器，**色帶男女各組強制實施面罩式頭盃**(護胸與頭盃需自備)。

(2) 黑帶男女公開組，因截至 113 年 12 月止，經過長達八年評估，公開組參賽人數與隊數，未達大專校院有效交流之效益，本屆暫緩辦理，待後續評估。(特此說明)。

★(本次所有比賽裝備皆需自備，本次大會不提供租借服務)。

比賽時間：以下各組含男子與女子

(1) 黑帶(一般)組：每回合比賽一分、三回合，中間休息 30 秒。

(2) 色帶各級組：每回合比賽一分鐘、三回合，中間休息 30 秒。

(3) 各組敗部賽程實施單一回合賽事，每回合比賽一分鐘。

【大會可依據賽程，俟經裁判長同意宣佈變更競賽時間】

比賽場地： 8X8 平方公尺之比賽用立波墊地板---(各組競賽專用)

比賽規則：本次比賽之競賽規則皆依據 2025 年中華民國跆拳道協會最新規則辦理，
實施 **Video replay**。但不使用錄影監視設備。

本辦法若有未盡事宜，得隨時由大會召開會議修訂。(大會保留調整時間之權力)

特別規定：

(1) 為適應世界跆拳道聯盟 2025 最新競賽規則，以及 2025 全國大學運動會跆拳道新競賽辦法的實施，本屆比賽將採取三戰兩勝制的賽制。

(2) 校友身分採讓分制，為適應 2025 新規則，各歲數年齡讓分比例重新為
(僅在勝部賽程第一回合實施，敗部賽程不實施，總冠軍戰恢復實施讓分制)

■25 歲(含)以下不讓分， ■36~39 歲讓 5 分，
■26~29 歲讓 3 分， ■40 歲以上(含)讓 6 分。
■30~35 歲讓 4 分，

■例如雙方選手若一方選手為 25 歲以下(含)，另一方選手為 26 歲以上者(含)，上場時必須讓分，開賽分數為 0：3；

■又如雙方選手若一方選手為 30 歲，另一方選手為 40 歲以上者(含)，上場時雙方必須讓分，開賽分數為 4：6；

(3) 各參賽選手於勝部賽程上場開賽前，由 RJ 檢視選手證件，強制實施讓分制度，以保障選手權益。

(4) 為維護現任在學生相對的權益，讓分制僅在勝部賽程第一回合實施，第二回合開賽局則恢復為 0:0 開賽。

(5) **敗部賽程不實施，總冠軍戰恢復實施讓分制**

(6) 自本屆開始，色帶初級組僅限七級與八級的黃藍帶+黃帶選手參賽。

(7) 本屆弘光杯 4.0 版本持續，為提升初學同學的競技對打水準與安全，色帶初級組參賽選手將比照歐美國家青少年競賽規定，**僅限中端攻擊**，亦即不可做任何技巧之上端攻擊動作，違者將依照競賽規定進行判罰，其餘競賽規定與世盟規範相同。

十二、選手資格：

1. 凡參加比賽之選手，以一百一十四學年度上、下學期開學日即在該校就讀者。
參賽選手之學生證蓋有該年度就讀學校之註冊章。
2. 凡參加比賽之校友選手，必須曾於國內各大專院校各科系就讀且正式持有畢業證書者。
3. 必須具有全國跆拳道協會認可之段證、級證（各縣市跆拳道委員會核發）。
4. 基於本比賽主旨為促進跆拳道運動，增進跆拳道之交流，本比賽將邀請大專盃公開組選手及體保生參加，並於比賽時檢查是否有公開組及體保生跨組參賽。若有偽造不實者，經檢舉查明事實證實，將以偽造文書提報有關單位處理，並取消該單位參賽資格。
(請參考附件一)
5. **為維護大學跆拳道之公平正義，歡迎各校提供檢舉名單**
請將檢舉名單公佈至 <http://www.facebook.com> (查詢"弘光盃")
6. 特別條款：
 - (1) 凡歷年參加弘光盃色帶男女各顏色帶級組，曾累計兩屆獲得各量級冠軍者，本屆弘光盃必須從原本奪冠的色帶級組中，晉升一組參賽，以示維護各組參賽的公平性，並追求大學跆拳道運動技術的極致與公平。
 - (2) 曾參加弘光盃色帶對打男女最高級組，並累計兩屆獲得各量級對打冠軍者，本屆弘光盃必須晉段參加黑帶一般組，以示維護各組參賽的公平性。
 - (3) 弘光盃各量級歷屆冠軍名單(請向大會查詢)
 - (4) 本次賽程公開組選手資格之規定，依據教育部民國 115 年全國大學運動會競賽規定辦理。(詳情請見附件一所示。)
 - (5) 校友不獨立成組，(不依過去成績分組)，依本競賽規程打散至各組，
(依 115 年全國大學運動會資格規定分組)。
 - (6) 一般組校友選手曾獲歷屆大專運動會一般組跆拳道項目金牌者，自學校畢業後即不具有本次賽會公開組之選手資格，自願報名公開組者除外。
 - (7) 公開組校友選手，畢業滿一年之後，不在學者(亦即不具學生身份)，即不具有本次賽會公開組之選手資格，畢業未滿一年，仍具有本次賽會公開組之選手資格。
 - (8) 經籌備會議決議，為避免大專學子因疏於練習，而貿然參與進行跆拳道運動競技比賽，本次比賽所有色帶組同學【除紅帶組 1 級之外】，自比賽當天起往前推算 180 天(6 個月)內未參加過且未通過晉級測驗者，不可以參加本次比賽任何項目的競賽【競技對打與品勢】，本校將在受理報名時，同步檢驗級證晉級日期，如違反規定而報名止者，將取消參賽資格，同時不予退費。
 - (9) 本校弘光盃全國大專院校跆拳道錦標賽籌備委員會(主辦單位)保有條款的最終解釋權利。

十三、報名手續：

1. 報名文件：

報名表(請黏貼正、反面級(段)證、學生證影印本一份-將作為選手證之用)、郵政匯款收據影本，證件缺少者恕不受理。(段證以國內中文段證為主，國際段證亦可) 隨同報名表附上訂成一份。

*校友組選手必須同時檢附畢業證書影本 以資證明為[畢業校友身分] (請縮成A4大小)，隨同報名表附上訂成一份。

2. 截止日期：即日起至3月16日止，以報名資料到件日為憑，至3月16日止本校未收到件者視同逾期報名不予受理，於報名後不得做任何更改調整。

3. 報名分組：分為

個人品勢：(不分公開組、一般組)

- (1) 段組(一段、二段、三段、四段)
- (2) 級組(1級~8級)

雙人品勢：(不分公開組、一般組)

三人品勢：(不分公開組、一般組)

五人品勢：(不分公開組、一般組)

- (1) 黑帶組(含一段以上)
- (2) 色帶初級組(7級~8級)
- (3) 色帶高級組(1級~6級)

以上品勢共四項五類二十一組。各校於各組各段/級中，不限報名人數。

競技對打

- (1) 黑帶男子一般組、黑帶女子一般組
- (2) 色帶男子高級組(藍帶6級以上)、色帶女子高級組(藍帶6級以上)
- (3) 色帶男子初級組(黃帶7級以下)、色帶女子初級組(黃帶7級以下)

註明：男、女子校友選手依競賽規程打散至各組，(依全國大學運動會規定分組)共三類六組。各校於各組各量級中，不限報名人數。

4. 報名費：(各單位量級報名人數不限)

【品勢】

- 個人品勢以個人來計算，每人新台幣四百元整。(不含餐飲)
- 雙人品勢以一組來計算，每組新台幣八百元整。(不含餐飲)
- 三人品勢以一組來計算，每組新台幣九百元整。(不含餐飲)
- 五人品勢以一組來計算，每組新台幣一千元整。(不含餐飲)

【競技對打】

- 色帶組以個人來計算，每人新台幣七百元整。(含中午餐飲)
- 黑帶一般組以個人來計算，每人新台幣七百元整。(含中午餐飲)

以上所有費用皆含下列項目：

1. 餐飲(中午便當與飲料隨機出貨，不接受客製。素食者除外)
2. 素食者請於公布統計便當時另行通知

※請所有參賽單位與選手務必再自行辦理保險，方可參賽

- 請將報名費用，以國內郵政匯款方式匯至下列指定戶頭

郵政匯款帳號 0141407 1183693

受款人請只註明 “弘光科技大學跆拳道校隊戴偉國”

1. 學校組匯款人請註明 “學校名稱”
2. 社會組匯款人請註明 “參賽者姓名”
以方便帳款登錄查證之用

報名方式：

- 將郵政匯款收據影本、以及上述之報名文件以郵寄方式送至：

台中市沙鹿區台灣大道六段 1018 號

弘光科技大學 體育教學中心 戴偉國 老師 收

- 若無法於期限內寄發報名資料，可以事先以網路報名：<http://www.facebook.com>

- 查詢“弘光盃”（請於臉書“訊息”依學校逐一留言）

* 選手報名資料如有不實者，經檢舉調查事實證明，除教練、選手負其責任外，
所屬單位將以偽造文書提報有關單位議處。

5. 所有參賽選手請於第一天報到時攜帶級(段)證正本及學生證正本，兩者為選手出賽之選手證，缺一不可出場比賽。

十四、領隊會議：(為減少全國各校各單位舟車勞頓與作業繁複，統一由大會代為抽籤)

中華民國 115 年 3 月 17 日下午 5 時於弘光科技大學體育館地下一樓舉行領隊會議及抽籤。

十五、比賽流程：(預計)

* 若因參賽人數或比賽經費不足，比賽將濃縮至一天辦理完畢，會另行公告通知各參賽學校。敬請各校體諒籌辦之艱辛!!

3 月 28 日 (六)	備註
(男女競賽各組)	
報 到&試 磅 07：30~08：00	
選 手 過 磅 08：00~10：00	
品 勢 比 賽 08：10~10：30	
競技對打比賽 10：30~17：00	
開 幕 典 禮 11：30~12：00	
用 餐 休 息 12：00~12：30	
比 賽 12：30~17：00	
頒 獎 典 禮 17：00~17：30	

十六、秩序冊於比賽當天各校僅分送一本，其餘請於領隊會議抽籤後一週，自行上網列印，同時校對參賽人員量級、名字是否正確？如有刊登錯誤，同時聯絡本校工作人員校正內容，於賽前一週停止更正，並印製秩序冊。

十七、報到與過磅：

* 比賽前一晚，可於晚上八點~十點整在比賽會場提前過磅。

1. 比賽當天早上六~~七點報到，各參賽單位報到時，所有選手必須攜帶級(段)證正本及學生證正本或身分證或健保卡(社會組)，經大會核對報名資料一切屬實後，各單位簽領秩序冊一本、參賽報名費收據。
2. 比賽當天早上七點至七點三十分試磅，七點三十分整準時過磅，各選手均應出示級(段)證正本及學生證正本(選手證)或身分證或健保卡(社會組)(兩者皆須同時出示)並繳交參賽切結書+運動傷害防護切結同意書，才可以進行過磅。
3. 比賽當日於場地內提供大會指定磅秤供參賽選手自行試磅。
4. 比賽當日過磅應為一次，若選手第一次沒有通過，可在指定時間內再行過磅一次，逾時則以棄權論之。
5. 選手過磅時男生以赤足及裸身著短褲為基準，女生以輕便服為基準。

十八、一般規定：

1. 參賽人員一律穿著中華民國跆拳道協會所規定之競賽標準裝備：跆拳道服，配戴頭盔(色帶組強制配戴面罩式頭盔)及全套護具，護陰/護襠穿著於道服內。
(護腳背於色帶組比賽中得穿戴，黑帶組一般組不得穿帶護腳背)
2. 黑帶男女公開組，本屆暫停辦理。(特此說明)。
3. 所有參賽選手憑持本次賽事之【選手段級證+學生/身份證】正本進場比賽，

*2026弘光盃補充規定說明

敬請參賽選手，注意!! 依據報名表格，請將所要黏貼與填寫的資料全部完整填好，只要一項有缺，且未依規定填寫完成者，每一場比賽，開賽即先扣一分。

4. 參賽人員聽大會廣播到場檢錄，爾後上場比賽。若經三次唱名不到，則以棄權論。
5. 比賽進行中，如選手一方棄權時，對手選手應進入場內，由主審宣判獲勝。如勝方選手未照此規定，則視同棄權論。
6. 比賽場地內除指導教練一名及當場比賽選手一名外，其他人員不得逗留在指導席上參觀或助陣加油，違者依競賽規則相關條文，主審有權力裁決該選手不合情宜之犯規行為。
7. 嚴禁選手靜坐場內抗議申訴，以維護比賽秩序進行，如有違反，大會將不接受該項申訴。
8. 本次大會因經費之故，請各參賽單位自行辦理意外保險，敬請各校見諒，若有不足的部分請由各單位自行增加辦理保險。

十九、獎勵辦法：

(一) 個人成績：

(品勢)

1. 各分組比賽結束後，經大會統計成績確定名次，隨即頒發前四名獎牌、獎狀。

(競技對打)

1. 男子黑帶一般組、女子黑帶一般組、男子色帶高級組、女子色帶高級組、
男子色帶初級組、女子色帶初級組，上述各組第一、二、三名頒給獎牌及獎狀各一。

2. 各組各量級錄取成績最優前三名，第四名並列為第三，頒給獎牌及獎狀各一。

(二) 團體成績：分項如下：

- 男子黑帶一般組、女子黑帶一般組，共二組，各組取前三名，各頒贈獎盃乙座。
- (色帶男、女各組，不列入團體成績)。
- 計分方式：每組得金牌數最多數之學校。
- 若有同分，則依序以金、銀、銅獎牌之數量多寡評定。
- 若再有團體績分相同者，以報名人數較多者獲勝。
- 若再有團體績分相同者，以得獎量級較輕者獲勝。

(三) 精神總錦標：各校團體成績總和取第一名，頒贈獎盃乙座。

(四) 團隊精神獎：各校團隊於比賽時之加油聲勢、環境整潔，以及最後閉幕頒獎的為評分依據，頒贈獎盃乙座。

二十、申訴辦法：

1. 大會設仲裁委員會，負責審理裁判申訴案件。

2. 比賽中如有疑義，得使用大會規定之申請書，提出抗議之教練，須經領隊同意提交申請書，並繳交保證金新台幣伍仟元整，正式向大會仲裁委員會提出申請。仲裁委員會受理後，立即召開會議審理，於下一場競賽開始前提出仲裁結果書面報告。

3. 若申訴成立則退還保證金，否則該申訴金充作大會基金。

4. 對於運動選手資格之申訴，應於比賽前十分鐘提出，若發現有冒名頂替或降級、越級者，除當場向裁判長報告外，同時仍應檢附申訴書向大會提出申訴，一經查明證實得取消個人及其所屬團體所獲得比賽之成績。

5. 仲裁委員會審理抗議事項之判決為最後之決定，不得再提出申訴。

6. 比賽進行中任何一員均不得向裁判人員當面對質，除不予受理外，並視違規情節輕重得交大會仲裁委員會議處。

7. 凡未依照大會規定提出申訴而阻礙競賽進行之運動選手或隊職員，均一律取消個人及團體所得之比賽成績。

8. 仲裁委員會裁決賽程抗議事項之措施。

● 如係嚴重而故意之誤判：

1. 更正錯誤。

2. 追究失職之裁判，並取消其裁判資格。

● 如係評分表計算錯誤或競賽規則不熟悉，裁判疏忽之誤判：

1. 更正錯誤。

2. 追究失職之裁判，並取消其裁判資格。

二十一、開閉幕典禮：

比賽第一日，在比賽舉行開幕式，務請各單位著整齊服裝，並發揮團隊精神。閉幕頒獎典禮仍須全員參加，聽後廣播迅速就定位。頒獎時，受獎選手請著道服並行鞠躬禮，團體獎、精神總錦標等由各單位派員或教練上台領獎。

中華民國大專院校體育總會運動績優生參賽要點

一、目的：為普及大專體育運動風氣，使本會各單項運動錦標賽更具公平性特訂定此辦法。

二、適用對象：（資料來源：教育部民國 115 年全國大專運動會競賽規程）

本會所屬各會員學校體育相關學系、所，係指下列系所：

編號	單位(學系)名稱	編號	單位(學系)名稱
1	國立臺灣師範大學體育與運動科學系（含碩士班）、運動競技學系（含碩士班）	10	國立彰化師範大學運動學系（含碩士班）
2	國立臺北教育大學體育學系（含碩士班）	11	國立臺南大學體育學系（含碩士班）
3	國立臺中教育大學體育學系（含碩士班）	12	國立高雄師範大學體育學系（含碩士班）、運動競技與產業學士原住民專班
4	國立嘉義大學體育與健康休閒學系暨研究所	13	國立臺東大學體育學系（含碩士班）、運動競技學士學位學程
5	國立屏東大學體育學系（含碩士班）	14	國立東華大學體育與運動科學系（含碩士班）
6	臺北市立大學--體育學系、陸上運動學系、水上運動學系、球類運動學系、技擊運動學系、競技運動訓練研究所	15	輔仁大學體育學系（含碩士班）
		16	中國文化大學體育學系（含運動教練碩士班）、技擊運動暨國術學系
7	國立體育大學--陸上運動技術學系、球類運動技術學系、技擊運動技術學系、競技與教練科學研究所	17	國立中正大學運動競技學系
8	國立臺灣體育運動大學--體育學系、競技運動學系、技擊運動學系、球類運動學系、體育研究所	18	國立高雄大學運動競技學系
9	國立清華大學運動科學系（含碩士班）	19	長榮大學運動競技學系（所）

三、參賽運動員(含外籍生、陸生)具有下列情形之一者應參加公開組：

- (一) 曾具體育運動相關系所之學生。
- (二) 依中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法規定入學大專校院 及專科學校五年制（以下簡稱五專）之學生，含甄審、甄試、單獨 招生、轉學（插班）考試加分等（經轉學插班考試者，如原參賽組 別為一般組或乙組 者不在此限）。
- (三) 入學管道採計運動專長術科檢定或術科測驗（非基本體能）或運動 成績之學生。
- (四) 具有社會甲組或職業運動員資格者（如附件五）。
- (五) 就讀高級中等以上學校時期入選各競賽種類之國家（地區）代表隊運動員，唯身心障礙比賽之國家（地區）代表隊，不涉及競賽規程第十條第七款第一至四目者，得參加一般組。
- (六) 就讀高級中等以上學校時期參加國際運動總會、國際單項運動總會 3 舉辦之錦標賽、認可之國際比賽，或列有國際單項運動總會之國際排名。
- (七) 就讀高級中等以上學校時期獲得全國運動會、全國中等學校運動會、全國中等學校運動聯賽最優級組或本部升學輔導指定盃賽最優級組前八名運動員。
- (八) 本校弘光盃全國大專院校跆拳道錦標賽籌備委員會(主辦單位)，保有最終條文解釋權。

2026 第十九屆弘光盃全國大專校院跆拳道錦標賽 4.0

女子色帶 在校生 校友 個人報名表(請勾選組別)

高級組 初級組 (請勾選組別)

領隊(校長) :

指導教練 :

姓名		參賽學校										
報名量級	<input type="checkbox"/> 奧運第一級 49 公斤以下		<input type="checkbox"/> 奧運第二級 49~57 公斤									
	<input type="checkbox"/> 奧運第三級 57~67 公斤		<input type="checkbox"/> 奧運第四級 67 公斤以上									
生日	民國 年 月 日	身份證字號										
電話		手機										
E-mail												
地址												
學生證影本(校友請貼身份證影本)												
(請貼正面) 務必浮貼				(請貼反面) 勿必浮貼								
級證影本												
(請貼正面) 勿必直式浮貼				(請貼反面) 勿必直式浮貼								

■參賽切結書

本人自願參加弘光科技大學主辦的 2026 第十九屆弘光盃全國大專校院跆拳道錦標賽，並務必於賽前自行投保個人保險，所附之報名資料、證件等完全屬實且正確，如在參加比賽期間造成任何傷害的一切責任，本人願意自行負擔，放棄向弘光科技大學或承辦單位及其他人員追究責任。

■本人/本校已經詳閱上述聲明，並將以親筆簽名來表示同意上述之內容與責任歸屬

■運動防護處理切結同意書

本人自願參加弘光科技大學主辦的 2026 第十九屆弘光盃全國大專校院跆拳道錦標賽之競技對打賽事(個人賽或團體賽)，並已確認於賽前已經自行評估身體狀況，適合上場參賽，並允許在參加比賽期間因運動碰撞所造成的緊急情況中，同意由貴校所派任之運動傷害防護員上場進行冰敷或固定患部等 (R. I. C. E) 非侵入性緊急處理程序，本人願意自行負擔一切責任，並放棄向弘光科技大學或承辦單位及其他人員追究相關責任。

■本人/本校已經詳閱上述聲明，並將以親筆簽名來表示同意上述之內容與責任歸屬

■未簽署本同意書者，比賽時防護員將不上場為選手進行“緊急處理”。

選手 簽名: _____

指導教練簽名: _____

(校友不需蓋章)參賽社團(校隊)蓋章: _____

中 華 民 國 115 年 月 日

2026 第十九屆弘光盃全國大專校院跆拳道錦標賽 4.0

女子黑帶(一般組) 在校生 校友 個人報名表(請勾選組別)

領隊(校長) :

指導教練 :

姓名		參賽學校										
報名量 級	<input type="checkbox"/> 46 公斤級 <input type="checkbox"/> 49 公斤級 <input type="checkbox"/> 53 公斤級 <input type="checkbox"/> 57 公斤級 <input type="checkbox"/> 62 公斤級 <input type="checkbox"/> 67 公斤級 <input type="checkbox"/> 73 公斤級 <input type="checkbox"/> 73 公斤以上										(請貼 一吋相片)	
生日	民國 年 月 日	身份證字號										
電話		手機										
E-mail												
地址												

學生證影本(校友請貼身份證影本)

(請貼正面) 務必浮貼

(請貼反面) 勿必浮貼

段證影本

(請貼正面) 勿必浮貼

(請貼反面) 勿必浮貼

■參賽切結書

本人自願參加弘光科技大學主辦的 2026 第十九屆弘光盃全國大專校院跆拳道錦標賽，並務必於賽前自行投保個人保險，所附之報名資料、證件等完全屬實且正確，如在參加比賽期間造成任何傷害的一切責任，本人願意自行負擔，放棄向弘光科技大學或承辦單位及其他人員追究責任。

本人/本校已經詳閱上述聲明，並將以親筆簽名來表示同意上述之內容與責任歸屬

■運動防護處理切結同意書

本人自願參加弘光科技大學主辦的 2026 第十九屆弘光盃全國大專校院跆拳道錦標賽之競技對打賽事(個人賽或團體賽)，並已確認於賽前已經自行評估身體狀況，適合上場參賽，並允許在參加比賽期間因運動碰撞所造成的緊急情況中，同意由貴校所派任之運動傷害防護員上場進行冰敷或固定患部等 (R. I. C. E)非侵入性緊急處理程序，本人願意自行負擔一切責任，並放棄向弘光科技大學或承辦單位及其他人員追究相關責任。

本人/本校已經詳閱上述聲明，並將以親筆簽名來表示同意上述之內容與責任歸屬

未簽署本同意書者，比賽時防護員將不上場為選手進行“緊急處理”。

選手 簽名: _____

指導教練簽名: _____

(校友不需蓋章)參賽社團(校隊)蓋章: _____

中 華 民 國 115 年 月 日

2026 第十九屆弘光盃全國大專校院跆拳道錦標賽 4.0

男子色帶 在校生 校友 個人報名表(請勾選組別)

高級組 初級組 (請勾選組別)

領隊(校長) :

指導教練 :

姓名		參賽學校										
報名量級	<input type="checkbox"/> 奧運第一級 58 公斤以下 <input type="checkbox"/> 奧運第三級 68~80 公斤		<input type="checkbox"/> 奧運第二級 58~68 公斤 <input type="checkbox"/> 奧運第四級 80 公斤以上									
生日	民國 年 月 日	身份證字號										
電話		手機										
E-mail												
地址												

(請貼
一吋相片)

身份證影本(校友請貼身份證影本)

(請貼正面) 務必浮貼

(請貼反面) 勿必浮貼

級證影本

(請貼正面) 勿必直式浮貼

(請貼反面) 勿必直式浮貼

■參賽切結書

本人自願參加弘光科技大學主辦的 2026 第十九屆弘光盃全國大專校院跆拳道錦標賽，並務必於賽前自行投保個人保險，所附之報名資料、證件等完全屬實且正確，如在參加比賽期間造成任何傷害的一切責任，本人願意自行負擔，放棄向弘光科技大學或承辦單位及其他人員追究責任。

■本人/本校已經詳閱上述聲明，並將以親筆簽名來表示同意上述之內容與責任歸屬

■運動防護處理切結同意書

本人自願參加弘光科技大學主辦的 2026 第十九屆弘光盃全國大專校院跆拳道錦標賽之競技對打賽事(個人賽或團體賽)，並已確認於賽前已經自行評估身體狀況，適合上場參賽，並允許在參加比賽期間因運動碰撞所造成的緊急情況中，同意由貴校所派任之運動傷害防護員上場進行冰敷或固定患部等 (R. I. C. E)非侵入性緊急處理程序，本人願意自行負擔一切責任，並放棄向弘光科技大學或承辦單位及其他人員追究相關責任。

■本人/本校已經詳閱上述聲明，並將以親筆簽名來表示同意上述之內容與責任歸屬

■未簽署本同意書者，比賽時防護員將不上場為選手進行“緊急處理”。

選手 簽名: _____

指導教練簽名: _____

(校友不需蓋章)參賽社團(校隊)蓋章: _____

中 華 民 國 115 年 月 日

2026 第十九屆弘光盃全國大專校院跆拳道錦標賽 4.0

男子黑帶(一般組) 在校生 校友 個人報名表(請勾選組別)

領隊(校長) :

指導教練 :

姓名		參賽學校											
報名量 級	<input type="checkbox"/> 54 公斤級 <input type="checkbox"/> 58 公斤級 <input type="checkbox"/> 63 公斤級 <input type="checkbox"/> 68 公斤級 <input type="checkbox"/> 74 公斤級 <input type="checkbox"/> 80 公斤級 <input type="checkbox"/> 87 公斤級 <input type="checkbox"/> 87 公斤以上												
生日	民國 年 月 日	身份證字號											
電話		手機											
E-mail													
地址													
學生證影本(校友請貼身份證影本)													
(請貼正面) 務必浮貼							(請貼反面) 勿必浮貼						
段證影本													
(請貼正面) 勿必浮貼							(請貼反面) 勿必浮貼						

■參賽切結書

本人自願參加弘光科技大學主辦的 2026 第十九屆弘光盃全國大專校院跆拳道錦標賽，並務必於賽前自行投保個人保險，所附之報名資料、證件等完全屬實且正確，如在參加比賽期間造成任何傷害的一切責任，本人願意自行負擔，放棄向弘光科技大學或承辦單位及其他人員追究責任。

本人/本校已經詳閱上述聲明，並將以親筆簽名來表示同意上述之內容與責任歸屬

■運動防護處理切結同意書

本人自願參加弘光科技大學主辦的 2026 第十九屆弘光盃全國大專院校跆拳道錦標賽之競技對打賽事(個人賽或團體賽)，並已確認於賽前已經自行評估身體狀況，適合上場參賽，並允許在參加比賽期間因運動碰撞所造成的緊急情況中，同意由貴校所派任之運動傷害防護員上場進行冰敷或固定患部等 (R. I. C. E)非侵入性緊急處理程序，本人願意自行負擔一切責任，並放棄向弘光科技大學或承辦單位及其他人員追究相關責任。

本人/本校已經詳閱上述聲明，並將以親筆簽名來表示同意上述之內容與責任歸屬

未簽署本同意書者，比賽時防護員將不上場為選手進行“緊急處理”。

選手 簽名: _____

指導教練簽名: _____

(校友不需蓋章)參賽社團(校隊)蓋章: _____

中 華 民 國 115 年 月 日

2026 第十九屆弘光盃全國大專校院跆拳道錦標賽 4.0

【男子色帶品勢】報名表

項目	個人組品勢		單位		
組別	男子色帶組(級組)				
	領隊	教練	管理		
電話			※姓名右欄請填上就讀年級		
組 別	選手姓名	年級	選手姓名	年級	備 註
黃帶組 八級	1.		3.		指定單品勢： 1. 太極一章
	2.		4.		
黃帶組 七級	1.		3.		指定單品勢： 1. 太極二章
	2.		4.		
藍帶組 六級	1.		3.		指定單品勢： 1. 太極三章
	2.		4.		
藍帶組 五級	1.		3.		指定單品勢： 1. 太極四章
	2.		4.		
紅帶組 四級	1.		3.		指定單品勢： 1. 太極五章
	2.		4.		
紅帶組 三級	1.		3.		指定單品勢： 1. 太極六章
	2.		4.		
紅黑帶組 二級	1.		3.		指定單品勢： 1. 太極七章
	2.		4.		
紅帶黑頭 組一級	1.		3.		指定單品勢： 1. 太極八章
	2.		4.		

表格不足的部份請自行影印使用

2026 第十九屆弘光盃全國大專校院跆拳道錦標賽 4.0

【男子黑帶品勢】報名表

項目	個人組品勢		單位		
組別	男子黑帶組(段組)				
	領隊	教練	管理		
電話	※姓名右欄請填上就讀年級				
組 別	選手姓名	年級	選手姓名	年級	備 註
一段組	1.		4.		指定單品勢： 1. 高麗型
	2.		5.		
	3.		6.		
二段組	1.		4.		指定單品勢： 1. 金剛型
	2.		5.		
	3.		6.		
三段組	1.		4.		指定單品勢： 1. 太白型
	2.		5.		
	3.		6.		
四段組	1.		3.		指定單品勢： 1. 平原型
	2.		4.		

表格不足的部份請自行影印使用

2026 第十九屆弘光盃全國大專校院跆拳道錦標賽 4.0

【女子色帶品勢】報名表

項目	個人組品勢		單位		
組別	女子色帶組(級組)				
	領隊	教練	管理		
電話			※姓名右欄請填上就讀年級		
組 別	選手姓名	年級	選手姓名	年級	備 註
黃帶組 八級	1.		3.		指定單品勢： 1. 太極一章
	2.		4.		
黃帶組 七級	1.		3.		指定單品勢： 1. 太極二章
	2.		4.		
藍帶組 六級	1.		3.		指定單品勢： 1. 太極三章
	2.		4.		
藍帶組 五級	1.		3.		指定單品勢： 1. 太極四章
	2.		4.		
紅帶組 四級	1.		3.		指定單品勢： 1. 太極五章
	2.		4.		
紅帶組 三級	1.		3.		指定單品勢： 1. 太極六章
	2.		4.		
紅黑帶組 二級	1.		3.		指定單品勢： 1. 太極七章
	2.		4.		
紅帶黑頭 組一級	1.		3.		指定單品勢： 1. 太極八章
	2.		4.		

表格不足的部份請自行影印使用

2026 第十九屆弘光盃全國大專校院跆拳道錦標賽 4.0

【女子黑帶品勢】報名表

項目	個人組品勢		單位		
組別	女子黑帶組(段組)				
	領隊	教練	管理		
電話			※姓名右欄請填上就讀年級		
組 別	選手姓名	年級	選手姓名	年級	備 註
一段組	1.		4.		指定單品勢： 1. 高麗型
	2.		5.		
	3.		6.		
二段組	1.		4.		指定單品勢： 1. 金剛型
	2.		5.		
	3.		6.		
三段組	1.		4.		指定單品勢： 1. 太白型
	2.		5.		
	3.		6.		
四段組	1.		3.		指定單品勢： 1. 平原型
	2.		4.		

表格不足的部份請自行影印使用

2026 第十九屆弘光盃全國大專校院跆拳道錦標賽 4.0

【雙人品勢】報名表

項目		雙人組品勢		單位		
組別		<input type="checkbox"/> 黑帶組				
		<input type="checkbox"/> 色帶初級組(8~5 級) <input type="checkbox"/> 色帶高級組(4~1 級)				
領隊		教練		管理		
電話				※雙人名單以橫向併列填寫		
組 別	組別	選手姓名	年級	選手姓名	年級	備註
色帶 初級組	1					指定品勢： 太極二章
	2					
	3					
	4					
色帶 高級組	1					指定品勢： 太極六章
	2					
	3					
	4					
黑帶組	1					指定品勢： 高麗型
	2					
	3					
	4					

表格不足的部份請自行影印使用

2026 第十九屆弘光盃全國大專校院跆拳道錦標賽 4.0

【三人品勢】報名表

項目		三人組品勢		單位		
組別		<input type="checkbox"/> 黑帶組				
		<input type="checkbox"/> 色帶初級組(8~5 級) <input type="checkbox"/> 色帶高級組(4~1 級)				
領隊		教練		管理		
電話				※姓名右欄請填上就讀年級		
段級別	組別	姓 名	年級	姓 名	年級	備註
色帶 初級組		第一組		第二組		指定品勢： 太極二章
	1	(1)		(1)		
	2	(2)		(2)		
	3	(3)		(3)		
色帶 高級組		第一組		第二組		指定品勢： 太極五章
	1	(1)		(1)		
	2	(2)		(2)		
	3	(3)		(3)		
黑帶組		第一組		第二組		指定品勢： 高麗型
	1	(1)		(1)		
	2	(2)		(2)		
	3	(3)		(3)		

表格不足的部份請自行影印使用

2026 第十九屆弘光盃全國大專校院跆拳道錦標賽 4.0

【五人品勢】報名表

項目	五人組品勢		單位			
組別	<input type="checkbox"/> 黑帶組					
	<input type="checkbox"/> 色帶初級組(8~5 級) <input type="checkbox"/> 色帶高級組(4~1 級)					
領隊		教練		管理		
電話			※姓名右欄請填上就讀年級			
段級別	組別	姓名	年級	姓名	年級	備註
色帶 初級組		第一組		第二組		指定品勢： 太極二章
	1	(1)		(1)		
	2	(2)		(2)		
	3	(3)		(3)		
	4	(4)		(4)		
色帶 高級組	5	(5)		(5)		指定品勢： 太極五章
	1	(1)		(1)		
	2	(2)		(2)		
	3	(3)		(3)		
	4	(4)		(4)		
黑帶組	5	(5)		(5)		指定品勢： 高麗型
	1	(1)		(1)		
	2	(2)		(2)		
	3	(3)		(3)		
	4	(4)		(4)		
5	(5)		(5)			

表格不足的部份請自行影印使用

2026 第十九屆弘光盃全國大專校院跆拳道錦標賽 4.0

報名費用統計總表

1. 煩請各校報名同學，務必清楚填寫本單，連同報名表紙本，一併寄至本校以利對帳
2. 如未填寫本單或是紙本報名時未連同本單寄交至本校者，則當收到報名文件時，立即給予退件
3. 如匯款費用與本單內容不相符時，將進行交叉查詢

※各欄位務必填寫清楚

單位				
領隊		教練		管理
填表人		填表人電話		
報名項目	參賽費用 每人(組)	參賽人數	合計	備註
個人品勢	400 元	人	元	
雙人品勢	800 元	組	元	
三人品勢	900 元	組	元	
五人品勢	1000 元	組	元	
色帶對打	700 元	人	元	含 餐飲
黑帶一般組 對打	700 元	人	元	含 餐飲
總計費用			元	

★本項目敦請務必勾選，如果貴校不需要向校方申請經費補助核銷者，則可勾選不需要，以利弘光校方行政作業順利，銘感五內！特此說明

請問貴校是否需要開立正式收據？ 否 不開立收據

是 收據抬頭的正式校名為：_____

