

115 年大專校院學生生命教育體驗研習營實施計畫

一、活動目的：

- (一) 為增進大專校院學生體現生命教育的價值，培養自我覺察與面對挫折的知能，進而涵養同理心、議題探索能力與生涯規劃能力。
- (二) 結合跨領域學習與在地特色體驗，啟發學生對生命教育的反思、關懷與尊重，讓生命教育從校園生活中落實，進而推廣至家庭與社會。

二、主辦機關：教育部。

三、承辦單位：教育部生命教育中心（南華大學）。

四、辦理時間：115 年 5 月 14 日至 15 日（星期四、五）兩天一夜。

五、辦理地點：南華大學中道樓國際會議廳。

六、參加對象及人數：各公私立大專校院對生命教育議題有興趣之學生社團幹部或學生，以每校推薦二位，共計 150 人為原則。

七、報名須知：

- (一) 線上報名網址：<https://forms.gle/5NVGNRZQSZuVub3C6>
- (二) 線上報名截止時間：115 年 4 月 14 日（星期二）
- (三) 線上報名後，若臨時不克出席者，請於 115 年 4 月 22 日（星期三）前來電（信）通知承辦單位，以利活動安排。
- (四) 為響應節能減碳及紙杯減量活動，請自備環保杯及環保餐具。



八、相關詢問服務：

- (一) 聯絡人：教育部生命教育中心 陳怡誼助理
- (二) 聯絡方式：05-2721001 分機 8512；E-mail：lifeeducation@nhu.edu.tw

九、議程：

時間	活動內容	
115 年 5 月 14 日（第一天）		
09：30～10：00	報到、領取資料	
10：00～10：20	開幕致詞	
10：20～10：25	大合照	
10：25～10：30	破冰互動	
10：30～12：00	【主題演講 I】 從生活出發：發掘生命意義與價值	1. 議題引導 2. 分組討論
12：00～12：50	午餐交流	
12：50～13：20	【主題演講 I】 從生活出發：發掘生命意義與價值	3. 討論成果分享
13：20～13：40	【舞動身心：感受生命的能量】	
13：40～13：50	茶敘	
13：50～15：50	【主題演講 II】 看見自己：從自我覺察到生命定位	1. 議題引導 2. 分組討論 3. 討論成果分享
15：50～16：00	【靜心時刻：在正念中遇見自己】	
16：00～17：30	【主題演講 III】 讓關懷成為力量：以理解與陪伴守護生命	1. 議題引導 2. 分組討論 3. 討論成果分享

17：30～18：10	前往飯店	
18：10～18：20	住宿鈺通大飯店 (check in) (嘉義市東區維新路7號)	
18：20～	餐敘交流	
115年5月15日(第二天)		
07：00～08：50	早餐交流、整理行李 (check out)	
08：50～09：50	前往虎尾	
09：50～11：20 (分二組)	【當生命走進現場：在地文化與價值創造】	
	第一梯	
	【第一站】 澄霖沉香味道森林館 (香隨歲月·心悟人生)	【第二站】 興隆毛巾觀光工廠 (織造光陰·匠心綻放)
11：20～12：40	午餐交流	
12：40～14：10 (分二組)	第二梯	
	【第一站】 興隆毛巾觀光工廠 (織造光陰·匠心綻放)	【第二站】 澄霖沉香味道森林館 (香隨歲月·心悟人生)
14：10～14：50	返回南華大學	
14：50～15：00	茶敘	
15：00～16：00	議題引導及分組成果呈現	
16：00～16：30	深度會談 (整體反思及回饋)	
16：30	賦歸	

十、交通資訊

(一) 大眾運輸—接駁車：

1、來程

【高鐵】高鐵嘉義站（車程約 40 分鐘）

- (1)發車時間：115 年 5 月 14 日（星期四）09：10 發車
- (2)發車地點：高鐵嘉義站 2 號出口（工作人員於手扶梯下持歡迎指示牌）
- (3)北上及南下乘車資訊：

南下車次 0805 抵達嘉義時間 08：54

出發時間	行車時間	抵達時間	車次	自由座車廂	早鳥	備註
07:00	01:54	08:54	0805	9-12		
● 南港 07:00 ● 台北 07:11 ● 板橋 07:19 ● 桃園 07:34 ● 新竹 07:47 ● 苗栗 07:58 ● 台中 08:17 ● 彰化 08:30 ● 雲林 08:41 ● 嘉義 08:55 ● 台南 09:13 ● 左營 09:25						

北上車次 0810 抵達嘉義時間 08：58

出發時間	行車時間	抵達時間	車次	自由座車廂	早鳥	備註
08:25	00:33	08:58	0810	10-12	65折起	
● 左營 08:25 ● 台南 08:41 ● 嘉義 09:00 ● 雲林 09:12 ● 彰化 09:24 ● 台中 09:36 ● 苗栗 09:56 ● 新竹 10:08 ● 桃園 10:20 ● 板橋 10:32 ● 台北 10:42 ● 南港 10:50						

【臺鐵】臺鐵民雄站（車程約 15 分鐘）

- (1)發車時間：115 年 5 月 14 日（星期四）09：30
- (2)發車地點：臺鐵民雄火車站後站（工作人員於出票口持歡迎指示牌）

2、回程

【高鐵】統一發車至高鐵嘉義站（車程約 40 分鐘）

【臺鐵】統一發車至臺鐵民雄站（車程約 15 分鐘）

- (1)發車時間：115 年 5 月 15 日（星期五）16：40
- (2)發車地點：中道樓國際會議廳前坡道（四恩路）

(二) 自行開車：62249 嘉義縣大林鎮南華路一段 55 號

相關交通資訊：<https://www3.nhu.edu.tw/Web/Pages?v=1&mid=4995>

◎經國道一號可於大林交流道或民雄交流道下，車程約 10 分鐘至本校。

◎經國道三號可於梅山交流道或竹崎交流道下，車程約 10 分鐘至本校。



南華大學
Nanhua University

校園地圖 Campus Map



- 停車場 Parking
- 彰化銀行 ATM
- 郵局代辦所 Post Office
- 便利商店 Convenience Store
- 餐廳 Cafeteria



會場

停車地點

發車地點

- 校門 (Main Entrance)
- 警衛室 (Campus Security)
- 公車亭 (Bus Stop)

- 教學大樓 (Academic Building)**
- 學慧樓 (Xue Hui Lou)
 - 學海堂 (Xue Hai Tang)
 - 中道樓 (Zhong Dao Lou)
 - 妙音樓 (Miao Yin Lou)

- 行政大樓 (Administrative Building)**
- 成均館 (Cheng Jun Guan)

- 圖書館 (Library)**
- 無盡藏圖書館 (Wu Jin Zang)

- 宿舍 (Campus Housing)**
- 雲水居 (Yun Shui Staff Residence)
 - 文會樓 (Wen Hui Dormitory)
 - 麗澤樓 (Li Ze Dormitory)
 - 緣起樓 (Yuan Qi Dormitory)
 - 九村 (Jiu Cun Dormitory)
 - 七村 (Qi Cun Dormitory)

- 學生活動 (Sports and Extracurricular Activities)**
- 操場 (Sports Field)
 - 足球場 (Football Field)
 - 棒球場 (Baseball Field)
 - 自然農場 (Experimental Farm)
 - 正行中心 (Zheng-Xing Center)
 - 興學紀念館 (Fundraising Commemoration Hall)
 - 籃球場 (Basketball Court)
 - 網球場 (Tennis Court)
 - 射箭場 (Archery Range)
 - 排球場 (Volleyball Court)
 - 南華綠園創 (Innovation Hub)
 - 療癒花園 (Healing Garden)
 - 設計工坊 (Design Studio)
 - 桉樹林 (Eucalyptus Forest)
 - 九品蓮華大道 (Lotus Walkway)
 - 橄欖湖 (Olive Lake)
 - 健身房 (Gym and Fitness Center)
 - 國際會議廳 (International Conference Hall)
 - 演藝廳 (Performing Arts Theater)
 - 國際會議廳 (International Conference Hall)
 - e學苑 (e-College Learning Center)
 - 舞蹈教室 (Dance Studio)
 - 南華學舍 (Nanhua Vihara)

622301 嘉義縣大林鎮南華路一段55號 TEL : 05-2721001
55, Sec. 1, Nanhua Rd., Dalin Township, Chiayi County 622301, Taiwan

