臺南市政府警察局少年警察隊
自我安全保護認知及簡易防身術

主講人:分隊長潘姿穎

講師資料

主講人：分隊長潘姿穎

服務單位：臺南市政府警察局少年警察隊

學歷：中央警察大學行政系

經歷：臺北市政府警察局婦幼警察隊

高雄港務警察局

臺南市政府警察局少年警察隊

犯罪發生形態分析

人的認識：

加害人：1、不一定是陌生人。(親人、熟人、朋友的朋友)

2、18至30歲比例最高。

3、男性較多。(如何辨識壞人?)

被害人：1、12至18歲比例最高。

2、女性較多。

3、危機意識不足者。 (長的安全?身材不好?)

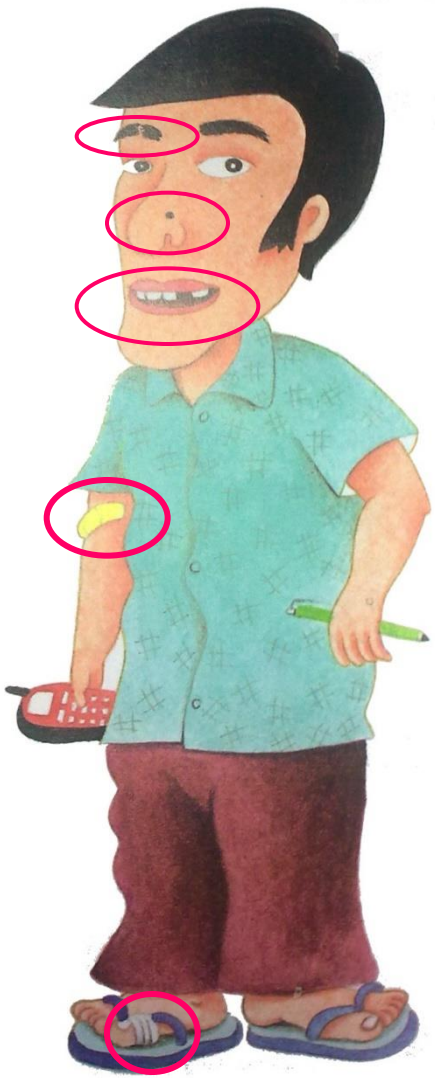
- **事的認識：**

1、隨時提高警覺。

2、面對危險情境**冷靜**處理。

3、記下**歹徒特徵**，提供線索

(高矮、胖瘦、刺青、長痣、眼鏡、口音、性器官特徵)。



- *時*的認識

  1、18至24時為危險高峰期。

  2、歹徒無「假日」。

- *地*的認識：

  第1名 加害人住處最多。

  第2名 被害人住處其次。

居家安全篇

- 返家時：走何處？
- 搭乘電梯時：站何處？
- 居家時：注意何事？

行走安全

- 減少夜出、夜歸，若必要夜出、夜歸，儘量攜伴而行
- 避免走捷徑
- 行走時儘量走人行道中央，不要靠近路旁車輛或建築物。

行走安全-1

反向行走注意來車動向

行走安全-2

將皮包背於外套內

行走安全-3

靠左行走，皮包背左；靠右行走，皮包背右

返家時

1.到達住家前，**請先拿出鑰匙**，注意是否遭人跟蹤或盯梢，若發現可疑人跟蹤，不要立即返家，應向附近或廿四小時商店求助，借用電話連絡家人來接。

EX:獨居女返家，晚一秒真的會出事

搭乘電梯時

- 上下電梯站在**控制鈕**旁邊，可立即反應，發現陌生人請注意其特徵及其所按之樓層。

居家時

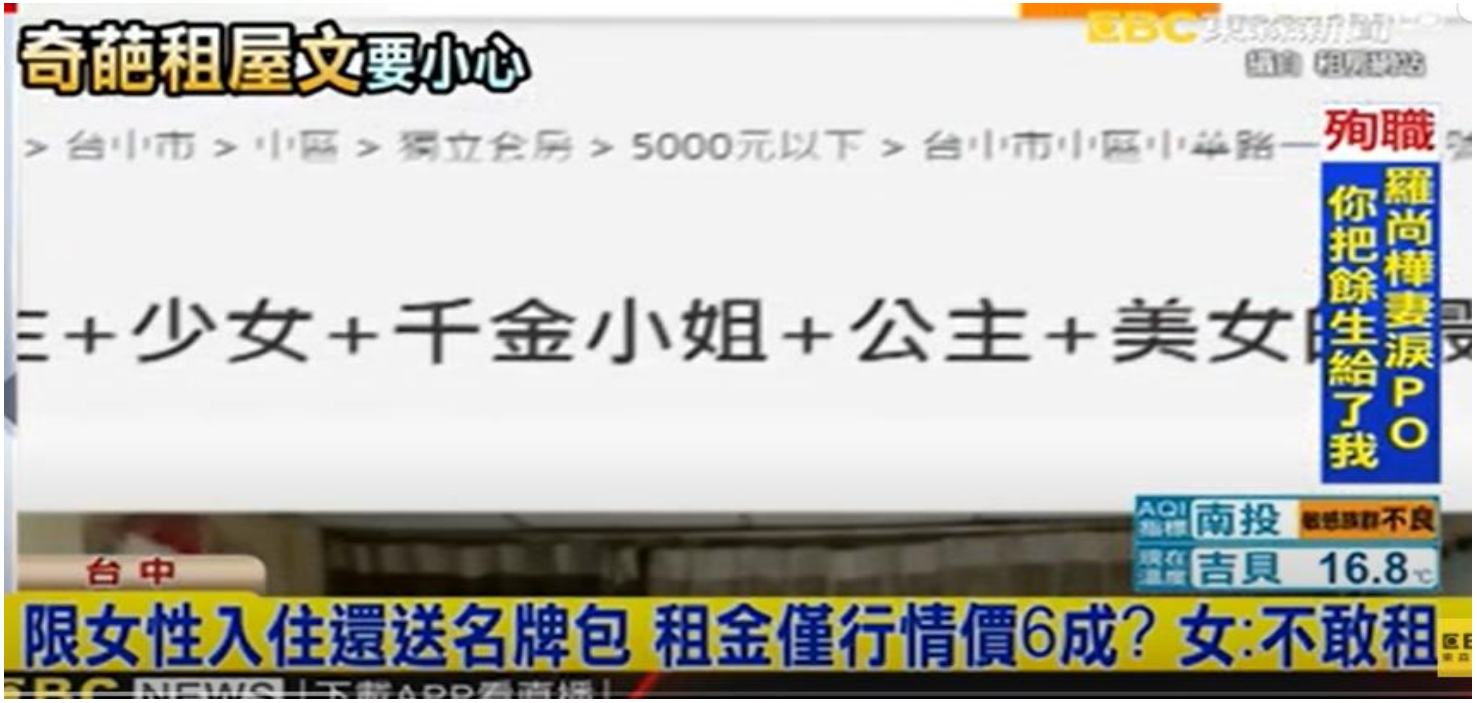
1. 養成**隨手關門**的習慣，傾倒垃圾也應**隨身攜帶鑰匙**，以避免歹徒潛入家中。

2. 家中僅你一人時，儘可能不要應門、開門或叫外燴、外送餐點或找修繕。

3. 經常檢視家中門窗是否遭人破壞： 謹防深夜小偷潛入家中，通常小偷都持有兇器，**若發現小偷潛入時，假裝熟睡或藏匿自己不被發現，避免被發現後小偷轉變成強盜。**

租屋時(EX:東海大學)

- 拒絕**浮誇不實的租屋**、售屋廣告
- 觀察該社區是否**有充足的街燈**，夜歸的危險性有多高
- 一人租屋時，不妨**偽裝多人在家**
- 租房屋時請屋主**換新鎖**，並加門栓鍊鎖、鐵門、鐵窗



使用車輛安全-騎機車

騎乘機車時請將皮包置於置物箱

機車族小心內輪差

貨車死角輾斃國二女
CBC東森新聞HD
重點
集點都換嘸怒罵
嗆店員逼給交代
高溫黃燈 苗栗
現在溫度 花蓮 33.2℃
台北
盲區.內輪差易撞人輾壓 大型車馬路隱形殺手
CBC

超級瑪利歐~~保持清醒、勿酒駕

使用車輛安全-開車

- 開車前鑰匙先準備好
- 一上車先鎖車門。
- 遇見狀況留在車上。
- 避免於車內久待。
- 不搭載陌生人。

搭車安全-搭公(校)車

- 和司機保持適當關係。
- 勿於車內休憩。
- 提高警覺，財不露白。
- 防範公車色狼方法：

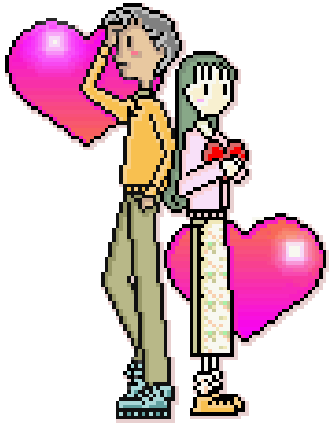
1、先確定是否為性騷擾。

2、「色狼，你在做什麼！？」

搭車安全-搭乘計程車(EX:SOGO小姐)

- 計程車設備、裝飾合宜否？
- 計程車職業登記證。
- 請人協助記下車牌號碼。
- 選好座位。

拒絕約會強暴的秘訣



身體自主權—

清楚了解自己對於性行為的底限

- **要明確表達意思**—注意妳表現出來的衣著、語調、姿態及眼神所散發的訊息，不要讓對方產生誤解
- **表現堅定的態度**—對於違反意願的身體接觸，要堅定的拒絕說『不』
- **相信自己的直覺**—約會現場有壓力時，應立即下定決心離開
- **避免陷入甜蜜的陷阱**

照騙交友

你跟哪個「他」聊天

安安
輪家剛滿18
Citipolice
謹慎交友 見面至上
24小時服務專線：110
網路交友有得有失，交友前請詳閱對方身分證
（威）

日本第一美女騎士?

網路交友賠上命

華視 CTS HD
台大女曾想分手 網路交友賠上命
19:00
報稅要快，中午申報不打烊 截止日是5月31號週四晚上7點
澎湖
26-32℃
0:03 / 2:43

網路交友守則

- 不沉迷、不露相、不私下交往

（1）交友要公開。

（2）不單獨與網友見面及提供個人隱私資料。

（3）真人不露相，不要將自己的照片、地址、電話或信用卡、帳戶、身分證等資料，在網路上洩露給任何人。

約會安全-飲食安全

- 中途離座時。
- 拒絕不明食品、飲料。
- 喝下或吃下不明東西時。

年輕殺手！強力搖頭丸PMMA半年釀88死

人體要害攻擊

- 想一想：
- 人體堅硬的地方有哪些？
- 人體脆弱的地方有哪些？
- 原則：「以堅硬處攻擊脆弱處」。

要領:「快、狠、準」

隨手可得防身器材

- 運用自己的身體

  ex：手指、指甲、肘部、膝蓋、腳、大聲尖叫(失火)

- 運用防身設備

  ex：警鳴器、哨子、防狼噴霧、辣椒水…

- 附近的材料

  ex：砂子、石頭、樹枝、安全帽…

S
O
S

- 隨身物品

  ex：鑰匙、口紅、髮夾、高跟鞋、雨傘、原子筆、包包…

人體要害攻擊圖

1.眉心(戳)
2.眼睛(雙龍取珠)
3.耳朵(雙雷貫耳)
4.鼻子(擊)
5.太陽穴(戳、擊)
6.人中(戳、擊)
7.下巴(推)
8.喉嚨(擊、砍)
9.心窩(重擊)
10.下檔(海底撈月)
11.膝關節(踹、踢)

面對歹徒—冷靜是最佳的自我保護

- 遭遇襲擊時

  保持冷靜是不二法則，這點雖不容易做到，但卻是自我保護的最重要方法

- 降低歹徒的警戒心

1. 無論攻擊歹徒與否，皆應儘量降低歹徒的警戒心，使歹徒易於分心，增加逃脫的機會

2. 如歹徒持有刀械等武器，**應設法讓歹徒放下武器**

面對歹徒—冷靜是最佳的自我保護

- 與歹徒攀談
  儘量使用方法拖延、困惑歹徒、如告訴歹徒你正值生理期、懷孕、生病（如性病、高傳染疾病），或要求歹徒更換至你較熟悉可掌控的地點
- 選擇歹徒最弱的部位攻擊
  若情況允許，攻擊歹徒而逃脫的機會很大，歹徒的眼、耳、鼻、髮、下體等脆弱的部分給與奮力一擊後，趕快逃跑，儘快求救
- 記住：「僅有一次逃脫機會」

聊天、加LINE安撫歹徒情緒 女模機智脫困

接下來！
有獎徵答…..