



國家防災日
National Disaster Preparedness Day

115年國家防災日 疏散避難演練

日期：115年9月21日(一)

地點：本校校區

長榮大哥大

4G

09:21

國家級警報

現在



【115年國家防災日演習】地震速報演
練，臨震應變「趴下、掩護、穩住」
【Earthquake Disaster Drill】

長榮大學 校安中心 06-2785119



DROP!
趴下!



COVER!
掩護!



HOLD ON!
穩住
並抓住桌腳



壹、演練目的：

配合行政院於「國家防災日」模擬大規模地震發生時，啟動我國各震災系統運作，推動全校師生參與地震演習，一分鐘內所有參與者完成地震避難掩護動作（趴下、掩護、穩住3個要領），以建立正確防震觀念與地震初期自救互救應變處理能力，並配合政府校園城鎮韌性（防空）疏散避難演練參考指引，以維護校園及師生安全。



貳、演練構想：

為使學生於地震災害發生時發揮自救互救應變處理能力，確保生命安全之目的。

115年9月21日規劃辦理國家防災日全校教職員生，教學區實施地震避難疏散暨災防演練、行政大樓實施防空避難演練。



日期：115年9月21日(週一)

※11:10時:

各「教學大樓」試播及提醒

※11:10~11:30時:

請各班授課老師或班代利用校安中心提供之防震PPT資料向同學說明演練過程及防震、防空避難宣導。

※11:30時:

地震發生（以廣播方式發佈，全校實施避難疏散、行政大樓實施防空避難演練）



演練－1

1. 時間：11：30(地震發生)
2. 廣播發布：地震!地震!全校師生請立即就地避難掩護!
3. 演練重點：

室內：依趴下、掩護、穩住3個要領自救互救，應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。



圖示來源:內政部



演練－2

1. 時間：11：31時(地震稍歇)
2. 廣播發佈：地震稍歇！全校師生請立即疏散至各疏散點集合點名，疏散時請勿推擠，並確實保護頭部。
3. 演練重點－依疏散集合位置疏散，清點人數及回報

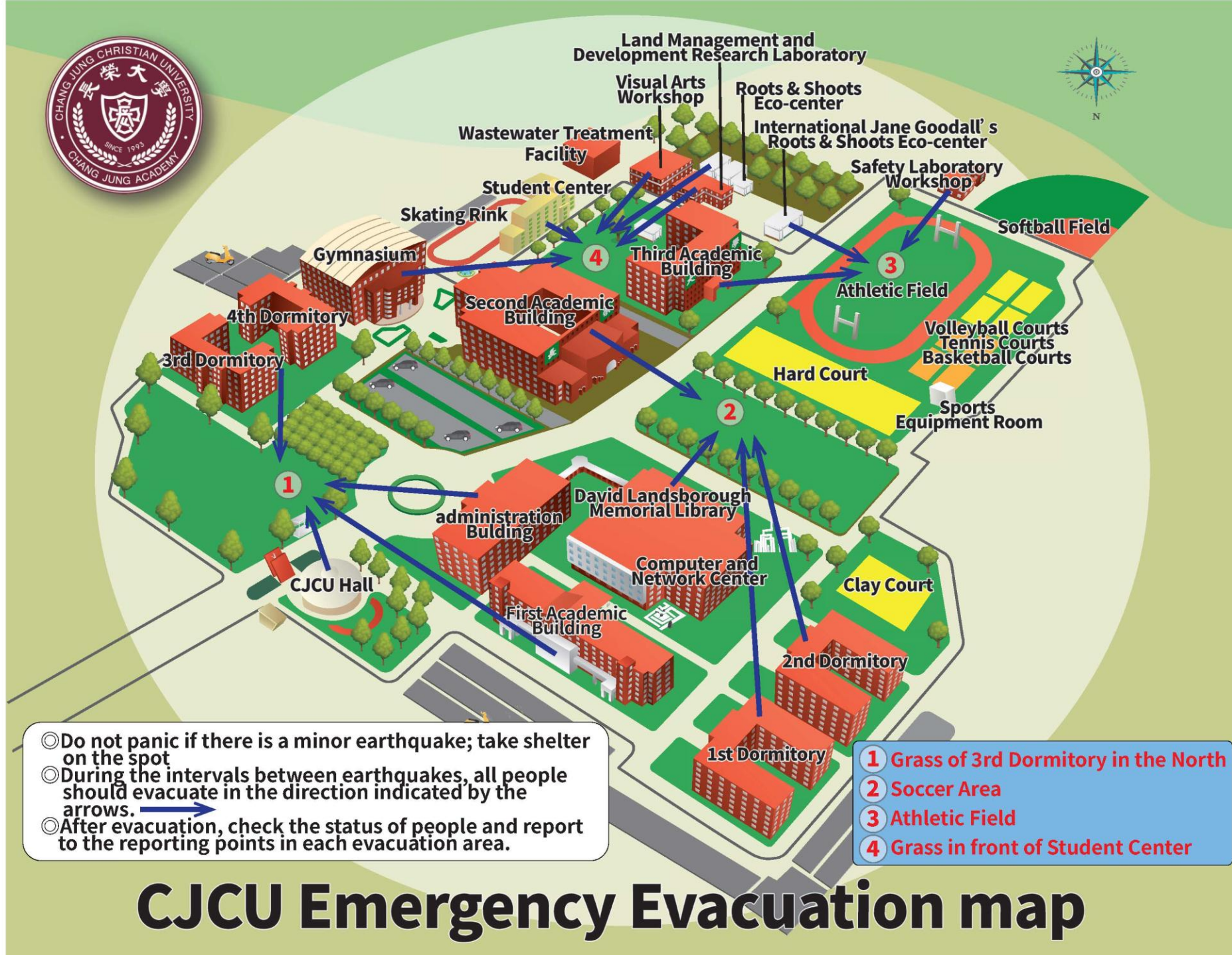
- (1) 以較輕並具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。
- (2) 不推、不跑、不語，在導引人員引導下至疏散地點集合。
- (3) 以班級為單位在指定位置集合。(集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭)
- (4) 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。(由註冊課務組提供當日上課班級資訊)
- (5) 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。

※教室在2樓以上之身障同學，請上課老師指定2名同學陪同留在原地，不必至疏散點集合。



長榮大學校園災害防救疏散逃生避難圖





CJCU Emergency Evacuation map





長榮大學防空疏散區域位置圖



長 榮 大 學
Chang Jung Christian University

71101 台南市 歸仁區 長大路 1 號
No.1, Changda Rd., Gueiren District,
Tainan City 71101, Taiwan (R.O.C.)



演練—3

時間：演練結束。

演練重點：

各疏散區完成人員清點回報後，等指揮中心宣布演練結束後，始可就地下課解散並用餐。行政單位人員返回辦公室。



演練－雨天備案

※11:10時：

各「教學大樓」試播及提醒

※11:10~11:40時：

請各班授課老師或班代利用校安中心提供之防震PPT資料向同學說明演練過程及防震宣導。

※11:40時：

地震發生（以廣播方式發佈，全校人員實施避難動作演練）



演練一雨天備案

1. 時間：11：41時(地震稍歇)
2. 廣播發佈：請各班填寫《人數清點回條》由任課老師(行政單位由清點人員)簽名後，送至各大樓指定位置(一教：一樓川堂自動販賣機前、二教：一樓牧羊圖前、三教：一樓川堂AED前、學生活動中心：一樓電梯前、體育館：體育館正門)，交給校安中心教官。
3. 重點一清點人數及回報
4. 行政大樓由防護團實施緊急狀況演練(防空演練)。



1. 秘書室、人事室、衛保組、管院院辦、應哲系辦……等**單位名稱**
2. 室內課程，T20205、T10304..等**教室名稱**
3. 不指定教室戶外課程，重量訓練、籃球、足球…等**課程名稱**
4. 落單或自由行動人員向最近的疏散點集中，由該點負責人員統一集中清點人員後以「**其它**」來填寫，

115年9月21日國家防災日地震避難演練疏散點清點人數名單

編號/單位	應到人數	實到人數	任課老師/負責人 簽名
	不知可不填	務必詳填	

上課班級：上課老師
行政單位：負責清點的人

