

教育部嘉南區資源中心辦理 108 年深化全民國防教育多元活動-「青春活力戰鬥營-谷關山訓體驗營」實施計畫

壹、依據

一、全民國防教育法。

二、教育部補助辦理全民國防精神動員教育活動實施要點。

貳、目的

依據教育部成立地區資源中心之宗旨，落實推展學校全民國防教育工作，並結合學校全民國防教育軍事訓練課程，統合轄區內大專院校，規劃多元教學活動，期能增進青年學子全民國防共識及理念。

參、實施構想

為推廣全民國防教育理念，以寓教於樂之活動方式，規劃轄屬各大專院校學生實地體驗航特部谷關麗陽營區基礎山訓課程，藉以瞭解國軍山隘守備戰術戰法、特種作戰裝備及單位山訓概況等，期使透由體驗營的活動，培養學生智慧、毅力、膽識，以及接受各種挑戰的應變能力，從中開發自我潛能、增加自信，達到肯定自我的目標，進而健全學生心理素質及國防素養。

肆、指導單位

教育部、航空特戰指揮部。

伍、主辦單位

教育部嘉南區資源中心、陸軍航特部特戰訓練中心。

陸、協辦單位

嘉南區轄屬大專院校、陸軍十軍團第五支援指揮部。

柒、活動地點

陸軍航特部特戰訓練中心(臺中谷關麗陽營區)

捌、活動時間

108 年 11 月 13 日 0830 時起至 11 月 15 日下午 1730 時止。

玖、參加對象

一、本中心轄屬大專院校本國籍在學學生身分者，每校參加人員以 4 員為限(含 1 員教官帶隊負責學生安全，若學校因任務無法調

派教官隨隊，得指派學生擔任；另視報名結果統計再行增減各校員額)，總計 80 員(不含辦班及參謀作業人員)。

二、參加對象錄取優先順序如下：

- (一)弱勢族群在校學生。
- (二)有意願報考軍職者。
- (三)對國防事務興趣濃厚之學生。

拾、活動內容(區分兩個區隊、活動課表規劃如附件 1)

一、基礎山訓課程：

規劃突擊吊橋、絕壁攀登及繩索下降等課程，透過麗陽營區戰技館高結構山訓設施，結合膽識與運動，安排突破自我極限體驗課程，培養學生身心抗壓之能力。

二、野外求生訓練：

規劃野外求生基本常識與技能訓練(包含生火訓練、陷阱製作、炊具製作、取水要領、爐灶搭設及獨處體驗等)，培養學生身處野外的基本生存技能，更藉由做中學的體驗教育方式，瞭解如何與大自然共存之道，使學生實際體認野外求生的真義。

三、近戰格鬥及全民國防教育宣講(招募宣導)：

- (一)規劃由特訓中心近戰格鬥教官兵於「武漢堂」實施教學實作操練，展現特戰部隊格鬥作戰能力，使學生瞭解國軍訓練實況，進而帶動青年學子支持國防、加入國軍之熱情。
- (二)邀請特戰訓練中心長官針就單位特性、任務等元素，結合本次體驗活動，實施全民國防教育專題講演，藉由此演講培養學生全民國防的國家意識，亦提升保衛國家及自身安全的心態，更瞭解國防的重要性。

拾壹、辦理方式

一、預計辦理 1 梯次 3 天 2 夜活動，參與人員預計 80 人；活動全程無須繳交任何費用，全額由教育部補助辦理之。

二、報名方式：

- (一)「青春活力戰鬥營-谷關山訓體驗營」活動簡章(如附件 2)，

請各校參加人員詳閱後並填寫報名表(如附件3)，經軍訓主管(組長)用印後，限於108年10月09日(星期三)前掃描後以email傳送南臺科技大學軍訓室楊榮康教官彙整(koeibbrobin@stust.edu.tw)。

(二)報名人員必須詳閱「營隊行前通知書」並請填具「家長同意書」，未經家長同意者嚴禁參加本活動(如附件4、5)。

(三)個人攜帶物品清單(如附件6)。

(四)以上個人資料蒐集為活動辦理所需，承辦單位將於活動結束後7日內，統一辦理銷毀。

三、住宿及膳食規劃：

(一)為減輕特戰訓練中心住宿管理負擔，規劃參訓學員均住宿於谷關統一度假村(含早餐)。

(二)為考量學員上課往返時間，規劃午、晚餐併同特戰訓練中心用餐，以體驗官兵用餐環境及伙食。

四、任務編組：

由嘉南區資源中心依權責及辦班幹部專業專長編成。

拾貳、緊急救護

由特戰訓練中心協助本次體驗活動醫療救護，並協調陸軍十軍團第五支援指揮部調派醫務組共同協處。

拾參、預期效益

一、鼓勵大專學生走出戶外，體認官兵衛戍辛勞，培養愛國情操。

二、使學生認識、增進全民國防知能、凝聚向心，提升大專學生國家認同。

三、協助國軍招募大專新血，以爭取高素質人力，提昇國軍幹部素質，增進國軍人才招募成效。

拾肆、聯絡單位及電話

南臺科技大學楊榮康教官，電話：06-2533131(轉2902-4)

E-MAIL：koeibbrobin@stust.edu.tw

拾伍、本計畫如有未盡之處，另函補充之。

附件 1

| 教育部「青春活力戰鬥營-谷關山訓體驗營」課程表 (第一區隊) | | 108 年 11 月 13 日至 15 日 主官：上校指揮官苑汝緯 | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--|-----------------|-----------|
| 時 間 | 課 程 內 容 | 主 持 人 | 備 註 | | |
| 11/13 | 0800 0830 | 報到 | 執行官/辦班幹部 | | |
| | 0830 1230 | 車程 | 執行官/辦班幹部 | | |
| | 1230 1235 | 震撼教育 | 中校組長陳可遇 | 岳武營區 操場 | |
| | 1240 1320 | 午餐 | 執行官/辦班幹部 | 聯合餐廳 | |
| | 1320 1420 | 服裝換發 | 執行官/辦班幹部 | 綜合教室 | |
| | 1330 1540 | 1. 開訓典禮 2. 航特部(特訓中心)簡介 | 辦班幹部/ 特訓中心 | 綜合教室 | |
| | 1540 1730 | 合照及破冰團輔活動 | 李柏宏教官 | 山地 戰技館 | |
| | 1730 1900 | 1. 晚餐 2. 麗陽營區環境介紹 | 辦班幹部/ 特訓中心 | 聯合餐廳 | |
| | 1900 2100 | 基礎山訓 | 突 擊 吊 橋 1. 雙繩突擊吊橋 2. 三繩突擊吊橋 | 教官鄭文忠 助教 4 員 | 山地 戰技館 |
| | | | 絕 壁 攀 登 1. 雙繩木梯攀登 2. 握手結攀登 3. 繩環索攀登 | 教官張和靖 助教 4 員 | |
| | 2100 - | 房間分配及就寢 | 執行官/辦班幹部 | 谷關統一 渡假村 | |
| 備考 | 課程課表依單位任務實施操作，若因緊急任務或突發狀況，得由授課單位彈性調整。 | | | | |

| 教育部「青春活力戰鬥營-谷關山訓體驗營」課程表 (第一區隊) | | | 108年11月13日至15日 | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|------------------|---|---|-------------|
| | | | 主官：上校指揮官苑汝緯 | | |
| 時 間 | 課 程 內 容 | | 主 持 人 | 備 註 | |
| 11/14 | 0640 0730 | 早餐 | | 執行官 辦班幹部 | 谷關統一 渡假村 |
| | 0735 0750 | 登車-麗陽營區 | | 執行官 辦班幹部 | 谷關統一 渡假村 |
| | 0800 1000 | 基礎 山 訓 | 繩索下降 1. 座位式下降 2. 正面式下降 | 教官鄭文忠 教官張和靖 助教8員 | 山地 戰技館 |
| | 1000 1200 | 近 戰 格 鬥 | 1. 護身倒法 2. 拳法訓練 3. 腿法訓練 | 教官鍾瑞榮 助教5員 | 武漢堂 |
| | 1230 1330 | 午餐含休息 | | 執行官 辦班幹部 | 聯合餐廳 |
| | 1330 1530 | 近 戰 格 鬥 | 1. 沙袋訓練 2. 手板訓練 | 教官鍾瑞榮 助教5員 | 綜合教室 |
| | 1530 1930 | 野 外 求 生 | 1. 用火與生火訓練 2. 動物習性與陷阱製作 3. 取水要領與水的過濾 4. 爐灶搭設與生火(含野炊) | 教官謝淑珍 教官史添發 教官張和靖 教官官麗連 助教8員 (夜間減1員助 教) | 850高地 |
| | 1930 2130 | | 1. 獨處體驗 2. 野外事故處置要領 3. 綜合討論 | | 850高地 |
| | 2130 - | 就寢 | | 執行官 辦班幹部 | 谷關統一 渡假村 |
| 備考 | 課程課表依單位任務實施操作，若因緊急任務或突發狀況，得由授課單位彈性調整。 | | | | |

| 教育部「青春活力戰鬥營-谷關山訓體驗營」課程表 (第二區隊) | | 108年11月13日至15日 主官：上校指揮官苑汝緯 | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------|---------------------------------------|-------------------------------|------------|---------------|---|---|-------------|-----|---|
| 時 | 間 | 課 | 程 | 內 | 容 | 主 | 持 | 人 | 備 | 註 |
| 11/13 | 0800 0830 | 報到 | | 執行官/辦班幹部 | | | | | | |
| | 0830 1230 | 車程 | | 執行官/辦班幹部 | | | | | | |
| | 1230 1235 | 震撼教育 | | 中校組長陳可遇 | | | | 岳武營區 操場 | | |
| | 1240 1320 | 午餐 | | 執行官/辦班幹部 | | | | 聯合餐廳 | | |
| | 1320 1420 | 服裝換發 | | 執行官/辦班幹部 | | | | 綜合教室 | | |
| | 1330 1540 | 3. 開訓典禮 4. 航特部(特訓中心)簡介 | | 辦班幹部/ 特訓中心 | | | | 綜合教室 | | |
| | 1540 1730 | 合照及破冰團輔活動 | | 李柏宏教官 | | | | 山地 戰技館 | | |
| | 1730 1900 | 1. 晚餐 2. 麗陽營區環境介紹 | | 辦班幹部/ 特訓中心 | | | | 聯合餐廳 | | |
| | 1900 2100 | 近 戰 格 鬥 | 1. 護身倒法 2. 拳法訓練 3. 腿法訓練 | | 教官鍾瑞榮 助教5員 | | | | 武漢堂 | |
| | 2100 - | 房間分配及就寢 | | 執行官/辦班幹部 | | | | 谷關統一 渡假村 | | |
| 備考 | | 課程課表依單位任務實施操作，若因緊急任務或突發狀況，得由授課單位彈性調整。 | | | | | | | | |

| 教育部「青春活力戰鬥營-谷關山訓體驗營」課程表 (第二區隊) | | | 108年11月13日至15日 主官：上校指揮官苑汝緯 | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|---------|---|---|-------------|
| 時 間 | 課 程 內 容 | | 主 持 人 | 備 註 | |
| 11/14 | 0640 0730 | 早餐 | | 執行官 辦班幹部 | 谷關統一 渡假村 |
| | 0735 0750 | 登車-麗陽營區 | | 執行官 辦班幹部 | 谷關統一 渡假村 |
| | 0800 1000 | 近戰格鬥 | 1. 沙袋訓練 2. 手板訓練 | 教官鍾瑞榮 助教5員 | 武漢堂 |
| | 1000 1200 | 基礎山訓 | 突擊吊橋 1. 雙繩突擊吊橋 2. 三繩突擊吊橋 | 教官鄭文忠 助教4員 | 山地 戰技館 |
| | | | 絕壁攀登 1. 雙繩木梯攀登 2. 握手結攀登 3. 繩環索攀登 | 教官張和靖 助教4員 | |
| | 1230 1330 | 午餐含休息 | | 執行官 辦班幹部 | 聯合餐廳 |
| | 1330 1530 | 基礎山訓 | 繩索下降 1. 座位式下降 2. 正面式下降 | 教官鄭文忠 教官張和靖 助教8員 | 綜合教室 |
| | 1530 1930 | 野外求生 | 1. 用火與生火訓練 2. 動物習性與陷阱製作 3. 取水要領與水的過濾 4. 爐灶搭設與生火(含野炊) | 教官謝淑珍 教官史添發 教官張和靖 教官官麗連 助教8員 (夜間減1員助教) | 850高地 |
| 1930 2130 | 1. 獨處體驗 2. 野外事故處置要領 3. 綜合討論 | | | 850高地 | |
| 2130 - | 就寢 | | 執行官 辦班幹部 | 谷關統一 渡假村 | |
| 備考 | 課程課表依單位任務實施操作，若因緊急任務或突發狀況，得由授課單位彈性調整。 | | | | |

| 教育部「青春活力戰鬥營-谷關山訓體驗營」課程表 (共同課目) | | 108年11月13日至15日 主官：上校指揮官苑汝緯 | | |
|-----------------------------------|---|-------------------------------|-------------|-------------|
| 時 間 | 課 程 內 容 | 主 持 人 | 備 註 | |
| 11/15 | 0700 0800 | 早餐 | 執行官 辦班幹部 | 谷關統一 渡假村 |
| | 0800 1000 | 收繳裝備及整理行李 | 執行官 辦班幹部 | 谷關統一 渡假村 |
| | 1000 1020 | 登車-麗陽營區 | 執行官 辦班幹部 | 車程 |
| | 1020 1120 | 結訓典禮及影帶收視 | 執行官 辦班幹部 | 綜合教室 |
| | 1120 1200 | 營區巡禮 | 執行官 辦班幹部 | 麗陽營區 |
| | 1200 1330 | 結訓暨慶生餐會 | 執行官 辦班幹部 | 聯合餐廳 |
| | 1330 - | 歸賦 | 執行官 辦班幹部 | 車程 |
| 備考 | 1. 各校帶隊教官負責住宿環境檢查，確實逐間檢查不可遺留任何物品。 2. 車輛於高速公路交流道休息區停靠休息完畢後，確實清查人數後方可駛離。 3. 各校學員返校(家)後，要求與帶隊教官回報後，由各校向執行官及資源中心主任回覆。 | | | |

教育部「青春活力戰鬥營-谷關山訓體驗營」活動簡章

壹、宗旨：

為推動全民國防教育、鼓勵青年從軍、建立全民國防信念及激發防衛國家意識，爰規劃合理冒險、心理抗壓及情感教育等課程，結合國防專業與軍事特色，讓青年學子走出戶外，養成良好運動習慣，以增進身心之健全素質。

貳、營隊規劃：

一、基礎山訓課程：

規劃突擊吊橋、絕壁攀登及繩索下降等課程，透過麗陽營區戰技館高結構山訓設施，結合膽識與運動，安排突破自我極限體驗課程，培養學生身心抗壓之能力。

二、野外求生訓練：

規劃野外求生基本常識與技能訓練(包含生火訓練、陷阱製作、炊具製作、取水要領、爐灶搭設及獨處體驗等)，培養學生身處野外的基本生存技能，更藉由做中學的體驗教育方式，瞭解如何與大自然共存之道，使學生實際體認野外求生的真義。

三、近戰格鬥及全民國防教育宣講(招募宣導)：

(一)規劃由特訓中心近戰格鬥教官兵於「武漢堂」實施教學實作操練，展現特戰部隊格鬥作戰能力，使學生瞭解國軍訓練實況，進而帶動青年學子支持國防、加入國軍之熱情。

(二)邀請特戰訓練中心長官針就單位特性、任務等元素，結合本次體驗活動，實施全民國防教育專題講演，藉由此演講培養學生全民國防的國家意識，亦提升保衛國家及自身安全的心態，更瞭解國防的重要性。

參、活動期程：108年11月13日0830時起至11月15日下午1730時止。

肆、參加對象：嘉南區轄屬大專院校本國籍在學學生身分者。

伍、參加資格：

一、具中華民國國籍者。

二、身心狀況良好、身體機能健全，且無下列情形者：

(一)患有心臟病、氣喘病、癲癇症、漢生病、精神疾病、法定傳染病等不適宜激烈運動之病症者。

(二)施用毒品或濫用藥物成癮者。

(三) 懷孕者。

三、不符合前項報名資格者，不得報名參加，報到後發現者，予以退訓；若隱匿不報，致於活動中肇生事故者，由參訓學員及其家長自行負責。

陸、報名事項：

一、報名日期：自 108 年 09 月 09 日 08 時起至 10 月 09 日 17 時止。

二、錄取人數：80 人。

三報名方式：

(一)參加人員填寫學生報名表（如附件 3，經各校軍訓主管(組長)用印後，限於 108 年 10 月 09 日(星期三)前掃描後以 email 傳送南臺科技大學軍訓室楊榮康教官彙整(koeibbrobin@stust.edu.tw)。

(二) 篩選優先順序如下，取至額滿為止：

1. 弱勢族群在校學生。
2. 有意願報考軍職者。
3. 對國防事務興趣濃厚之學生。

(三) 錄取及編隊名單將於 10 月 18 日(星期五)12:00 時前公布在「嘉南資源中心全民國防教育專區」粉絲專頁（錄取報到須知請參考附件）。

(四) 以上個人資料蒐集為活動辦理所需，承辦單位依法妥慎保管，至活動結束後 7 日內，統一辦理銷毀。

柒、保險

保險契約依保險公司實際簽訂內容為主，保險期程自活動報到時起至活動結束日 2400 時止。

捌、本活動承辦單位聯繫方式：

南臺科技大學（軍訓室）

電話：06-2533131(轉 2902-4)、傳真：06-2435345

教育部「青春活力戰鬥營-谷關山訓體驗營」報名表

學員編號：(不需填寫)

| | | | | | | |
|---|---|-----------------|----|---------------|----|----------------|
| 姓名 | | 性別 | | 綽號 | | 電子照片 2吋 |
| 生日 | | 身分證字號 | | | | |
| 聯絡電話 | | 手機 | | | | |
| 聯絡地址 | □□□□□(務必標明郵遞區號) | | | | | |
| E-mail | | | | | | |
| 就讀學校 | | | | 年級 | | |
| 體態資料 | 身高 | | 體重 | | 腰圍 | |
| 緊急聯絡人 | 姓名 | | | 關係 | | |
| | | | | 手機 | | |
| | 住址 | □□□□□(務必標明郵遞區號) | | | | |
| 特殊飲食習慣 | 特殊病歷 | | | | | |
| 吃素 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 其他_____ | <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 暈車 <input type="checkbox"/> 氣喘 <input type="checkbox"/> 貧血 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 蠶豆症 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 其他_____ | | | | | |
| 自我介紹 | | | | | | |
| 興趣 | | | | 專長 | | |
| 數位迷彩衣 型號調查 | | | | 數位迷彩褲 型號調查 | | |
| 家長簽章 | | | | 軍訓室簽章 | | |

*數位迷彩衣(褲)請參考型號對照表(如附件 7)

教育部「青春活力戰鬥營-谷關山訓體驗營」 【營隊行前通知書】

親愛的家長與學員：

您好~首先感謝報名參加教育部嘉南區校園安全維護及全民國防教育資源中心主辦「谷關山訓體驗營」活動，我們竭誠期待您在一系列精心安排的課程與活動中，感受不一樣的活動體驗！

為了讓大家在三天活動中能擁有最好的學習品質與活動安全，並且呼應本營隊活動訴求之一，『全民國防人人有責』，以下行前準備事項請耐心詳閱喔！

一、活動時間：11月13日(三)0830時至11月15日(五)1730時止，共三天二夜，全程住宿臺中谷關統一渡假村。

二、報到時間及地點

(一)南臺科技大學：11月13日(三)上午8時至8時30分止。

(二)嘉義大學：11月13日(三)上午8時30分至9時止。

三、報到程序：

(一)報上小隊隊別及掃描活動手冊APP。

(二)領取軍用服裝及換裝。

(三)完成報到程序。

四、營隊期間緊急聯絡電話：楊榮康 0933-635365

五、營隊生活須知：

◎營隊活動中不開放外界參觀。每天晚上21點過後固定開放學員使用行動電話（依據要塞堡壘法：營區內除生活區外，禁用手機等通訊、攝錄器材）。

◎嘉南區資源中心臉書將於活動期間，每日早上8時前上傳提供前一天活動實況報導與照片，請家長安心(臉書名稱：嘉南資源中心全民國防教育專區)

◎活動中為安全與管理方便起見，請勿攜帶貴重物品如電腦、電玩..等。

六、緊急事項：

活動前若遇颱風或其他天災來襲，以臺中市政府公佈停止上班上課為依據，並由主辦單位電話緊急聯繫家長，活動則延期舉辦。期間若遇豪大雨天候影響，活動全數將由雨天備案移至室內進行。

七、活動前若有任何疑問歡迎上午9點到下午5點之間來電聯絡，謝謝！

南臺科技大學楊榮康教官 電話：06-2533131(轉2902-4)

教育部「青春活力戰鬥營-谷關山訓體驗營」 家長同意書

茲同意子弟_____，參加教育部嘉南區校園安全維護及全民國防教育資源中心辦理「青春活力戰鬥營-谷關山訓體驗營」三天二夜活動【108年11月13日(三)0830時至11月15日(五)1730時止】，接受輔導遵守團體紀律，並配合營隊期間所有活動，如因不守規定或不接受輔導而發生意外事件，將協請貴家長協處。

家長簽名並蓋章： _____

中 華 民 國 1 0 8 年 月 日

攜帶物品清單(請參加人員自行檢查逐項確認)

| 確認 | 項目 | 數量 | 說明 |
|-----------------------------|---------|-------|----------------------------------|
| | 換洗衣物 | 3-4 套 | 由於白天氣溫較高，且無洗衣服務，請穿著吸汗透氣輕便衣物。 |
| | 餐具、環保筷 | 1 套 | 餐廳均備有餐具，考量個人生活習性，請自行考量是否攜帶。 |
| | 水壺 | 1 個 | 響應環保，自備水壺重複飲水使用。 |
| | 個人藥品 | -- | 視個人需要，自備私人用藥(路程大都為山區地形，請自備暈車藥品)。 |
| | 筆 | 1 枝 | 原子筆即可。 |
| | 健保卡 | 1 張 | 有緊急狀況時，準備健保卡以備不時之需。 |
| | 雨衣 | 1 件 | 秋冬季節氣候不定，可自備輕便雨衣為佳。 |
| | 收納袋/塑膠袋 | 1 式 | 可打包換洗下來的衣物襪子(防水性袋子佳)。 |
| | 外套/保暖衣褲 | 1 件 | 谷關麗陽營區位處山區地形，早晚氣候偏涼，請自備外套或保暖衣褲。 |
| 【建議準備事項】 | | | |
| 建議可視情況準備以體驗更好的活動課程品質，沒有亦無妨。 | | | |
| 項次 | 建 | 議 | 內 容 |
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |

附件 7

| 「數位迷彩衣」型號對照表 | | | | | | | |
|--------------|----|----|----------|----|----|----|--------|
| 數位迷彩衣(男) | | | 數位迷彩衣(女) | | | | |
| 數位迷彩型號 | 胸圍 | 袖長 | 數位迷彩型號 | 胸圍 | 袖長 | | |
| 35 | S | 35 | 21 | 32 | S | 32 | 21 |
| | M | | 22 | | M | | 22 |
| | L | | 23 | | L | | 23 |
| 37 | S | 37 | 21 1/4 | 34 | S | 34 | 21 |
| | M | | 22 1/4 | | M | | 22 |
| | L | | 23 1/4 | | L | | 23 |
| 39 | S | 39 | 21 1/2 | 36 | S | 36 | 21 1/4 |
| | M | | 22 1/2 | | M | | 22 1/4 |
| | L | | 23 1/2 | | L | | 23 1/4 |
| 41 | S | 41 | 22 | 38 | S | 38 | 21 1/2 |
| | M | | 23 | | M | | 22 1/2 |
| | L | | 24 | | L | | 23 1/2 |
| 43 | S | 43 | 22 1/2 | 40 | S | 40 | 22 |
| | M | | 23 1/2 | | M | | 23 |
| | L | | 24 1/2 | | L | | 24 |
| 45 | S | 45 | 23 | 42 | S | 42 | 22 1/2 |
| | M | | 24 | | M | | 23 1/2 |
| | L | | 25 | | L | | 24 1/2 |
| 47 | S | 47 | 23 1/2 | 44 | S | 44 | 23 |
| | M | | 24 1/2 | | M | | 24 |
| | L | | 25 1/2 | | L | | 25 |
| 49 | S | 49 | 24 | 46 | S | 46 | 23 1/2 |
| | M | | 25 | | M | | 24 1/2 |
| | L | | 26 | | L | | 25 1/2 |
| 51 | S | 51 | 24 1/2 | 48 | S | 48 | 24 |
| | M | | 25 1/2 | | M | | 25 |
| | L | | 26 1/2 | | L | | 26 |
| 53 | S | 53 | 24 1/2 | 50 | S | 50 | 24 1/2 |
| | M | | 25 1/2 | | M | | 25 1/2 |
| | L | | 26 1/2 | | L | | 26 1/2 |
| 55 | S | 55 | 25 | 52 | S | 52 | 24 1/2 |
| | M | | 26 | | M | | 25 1/2 |
| | L | | 27 | | L | | 26 1/2 |
| 57 | S | 57 | 25 | 54 | S | 54 | 25 |
| | M | | 26 | | M | | 26 |
| | L | | 27 | | L | | 27 |
| 59 | S | 59 | 25 1/4 | 56 | S | 56 | 25 |
| | M | | 26 1/4 | | M | | 26 |
| | L | | 27 1/4 | | L | | 27 |

「數位迷彩褲」型號對照表

| 數位迷彩褲(男) | | | 數位迷彩褲(女) | | | |
|----------|----|----|----------|----|----|--------|
| 數位迷彩型號 | 褲腰 | 褲長 | 數位迷彩型號 | 褲腰 | 褲長 | |
| 25 | S | 25 | 24 | S | 24 | 371/4 |
| | M | | | M | | 383/4 |
| | L | | | L | | 401/4 |
| 27 | S | 27 | 26 | S | 26 | 37 1/2 |
| | M | | | M | | 39 1/4 |
| | L | | | L | | 401/2 |
| 29 | S | 29 | 28 | S | 28 | 373/4 |
| | M | | | M | | 39 1/4 |
| | L | | | L | | 40 3/4 |
| 31 | S | 31 | 30 | S | 30 | 38 |
| | M | | | M | | 391/2 |
| | L | | | L | | 41 |
| 33 | S | 33 | 32 | S | 32 | 38 1/4 |
| | M | | | M | | 39 3/4 |
| | L | | | L | | 41 1/4 |
| 35 | S | 35 | 34 | S | 34 | 381/2 |
| | M | | | M | | 40 |
| | L | | | L | | 411/2 |
| 37 | S | 37 | 36 | S | 36 | 38 3/4 |
| | M | | | M | | 40 1/4 |
| | L | | | L | | 41 3/4 |
| 39 | S | 39 | 38 | S | 38 | 39 |
| | M | | | M | | 401/2 |
| | L | | | L | | 42 |
| 41 | S | 41 | 40 | S | 40 | 391/4 |
| | M | | | M | | 40 3/4 |
| | L | | | L | | 421/4 |
| 43 | S | 43 | 42 | S | 42 | 391/2 |
| | M | | | M | | 41 |
| | L | | | L | | 421/2 |
| 45 | S | 45 | 44 | S | 44 | 40 |
| | M | | | M | | 411/2 |
| | L | | | L | | 43 |
| 47 | S | 47 | | | | 401/2 |
| | M | | | | | 42 |
| | L | | | | | 431/2 |
| 49 | S | 49 | | | | 41 |
| | M | | | | | 42 1/2 |
| | L | | | | | 44 |