

附件1：長榮大學111學年度新生定向輔導活動－「新鮮人這夏長大了」行程表

日期：自開學前一週8/27日-8/31日辦理，共計5天。

日期	時間	參加人員	活動內容	承辦單位	地點
8/27(六)	08:00 - 17:10	新生	新生開始入住	生輔組	各宿舍
8/28(日)	08:00 - 14:00	新生	新生開始入住		
	12:00 - 14:00	身障新生 家長	飛揚・長大~身心障礙新生 親師生座談會	諮商中心	行政大樓 四樓一二會議室
	14:00 - 15:00	家長	新生家長座談會	生輔組	演藝廳
		新生 導師	導師時間	教務處 學務處	各班教室
	15:10 - 17:00	院系主管 導師 家長 新生	親師座談會 院系簡介：細數長榮事	各學院系主任	各學院
8/29(一) - 8/31(三)	09:00 - 17:10	新生	新生定向輔導活動	性別平等教育委員會 研發處 圖資處 國際處 學務處 博雅教育學部 課外組 生輔組 衛保組 校安中心 諮商中心 職涯發展中心 教師發展組 學生學習組	教室 體育館 演藝廳 校園各景點 綠能科技示範場域 三井OUTLET

長榮大學111學年度新生定向輔導活動－「新鮮人這夏長大了」行程表

111年8月29日星期一

節次	時間	課目	組別	地點	授課人	
第一節	08:30	活力的開始				
第二節 ~ 第四節	09:00 - 12:10	1. 長榮在走，虎皮要有 2. 初心者導航測驗-透過測驗讓你更了解自己 3. 藥物濫用高關懷篩檢量表問卷 4. 興趣佇叨位	A、B、C、 D	電腦教室	圖資處 諮商中心 校安中心 職涯發展中心	
	09:00 - 09:50	1. 圓夢助學措施說明 2. 大數據微學程課程 x 數位學伴招募 3. 開啟你的斜槓人生-微學分	E、F、G、H	體育館	生輔組 課外組 教師發展組 學生學習組	
		遇見·圖書館	I、J	I：圖書館一樓流通櫃台 J：圖書館三樓報紙區	圖資處	
		活耀新生闖關活動	K、L	林蔭大道	性別平等教育委員會、學務處、校安中心、衛保組、 生輔組	
	10:10 - 11:00	1. 圓夢助學措施說明 2. 大數據微學程課程 x 數位學伴招募 3. 開啟你的斜槓人生-微學分	I、J、K、L	體育館	生輔組 課外組 教師發展組 學生學習組	
		遇見·圖書館	E、F	E：圖書館五樓大團體視聽室 F：圖書館四樓焚而不燬	圖資處	
		活耀新生闖關活動	G、H	林蔭大道	性別平等教育委員會、學務處、校安中心、衛保組、 生輔組	
	11:20 - 12:10	遇見·圖書館	G、H	G：圖書館一樓流通櫃台 H：圖書館三樓報紙區	圖資處	
		活耀新生闖關活動	E、F	林蔭大道	性別平等教育委員會、學務處、校安中心、衛保組、 生輔組	
	第五節 第六節	12:10 14:00	午餐/休息			
	第七節 ~ 第九節	14:00 - 17:10	1. 長榮在走，虎皮要有 2. 初心者導航測驗-透過測驗讓你更了解自己 3. 藥物濫用高關懷篩檢量表問卷 4. 興趣佇叨位	E、F、G、H	電腦教室	圖資處 諮商中心 校安中心 職涯發展中心
		14:00 - 14:50	1. 圓夢助學措施說明 2. 大數據微學程課程 x 數位學伴招募 3. 開啟你的斜槓人生-微學分	A、B、C、 D	體育館	生輔組 課外組 教師發展組 學生學習組
		遇見·圖書館	K、L	K：圖書館一樓流通櫃台 L：圖書館三樓報紙區	圖資處	
		活耀新生闖關活動	I、J	林蔭大道	性別平等教育委員會、學務處、校安中心、衛保組、 生輔組	
15:10 - 16:00		遇見·圖書館	A、B	A：圖書館五樓大團體視聽室 B：圖書館四樓焚而不燬	圖資處	
		活耀新生闖關活動	C、D	林蔭大道	性別平等教育委員會、學務處、校安中心、衛保組、 生輔組	
16:20 - 17:10		遇見·圖書館	C、D	C一樓流通櫃台 D：圖書館三樓報紙區	圖資處	
		活耀新生闖關活動	A、B	林蔭大道	性別平等教育委員會、學務處、校安中心、衛保組、 生輔組	
第十節		17:30 18:30	宿舍逃生避難演練	全體住宿生	各宿舍	生輔組

長榮大學111學年度新生定向輔導活動－「新鮮人這夏長大了」行程表

111年8月29日 星期一

節次	時間	課目	組別	地點	授課人	
第一節	08:30	活力的開始				
第二節 ~ 第四節	09:00 - 12:00	1. 長榮在走，虎皮要有 2. 初心者導航測驗-透過測驗讓你更了解自己 3. 藥物濫用高關懷篩檢量表問卷 4. 興趣佇叨位	M、N、O、P	電腦教室	圖資處 諮商中心 校安中心 職涯發展中心	
	09:00 - 09:50	1. 圓夢助學措施說明 2. 大數據微學程課程 x 數位學伴招募 3. 開啟你的斜槓人生-微學分	Q、R、S	體育館	生輔組 課外組 教師發展組 學生學習組	
		遇見·圖書館	T	T：圖書館四樓焚而不燬	圖資處	
		活耀新生闖關活動	U、V	林蔭大道	性別平等教育委員會、學務處、校安中心、衛保組、生輔組	
	10:10 - 11:00	1. 圓夢助學措施說明 2. 大數據微學程課程 x 數位學伴招募 3. 開啟你的斜槓人生-微學分	T、U、V	體育館	生輔組 課外組 教師發展組 學生學習組	
		遇見·圖書館	Q、R	Q：圖書館一樓流通櫃台 R：圖書館三樓報紙區	圖資處	
		活耀新生闖關活動	S	林蔭大道	性別平等教育委員會、學務處、校安中心、衛保組、生輔組	
	11:20 - 12:10	遇見·圖書館	S	S：圖書館四樓焚而不燬	圖資處	
		活耀新生闖關活動	Q、R、T	林蔭大道	性別平等教育委員會、學務處、校安中心、衛保組、生輔組	
	第五節 第六節	12:10 14:00	午餐/休息			
	第七節 ~ 第九節	14:00 - 17:00	1. 長榮在走，虎皮要有 2. 初心者導航測驗-透過測驗讓你更了解自己 3. 藥物濫用高關懷篩檢量表問卷 4. 興趣佇叨位	Q、R、S、T	電腦教室	圖資處 諮商中心 校安中心 職涯發展中心
		14:00 - 14:50	1. 圓夢助學措施說明 2. 大數據微學程課程 x 數位學伴招募 3. 開啟你的斜槓人生-微學分	M、N、O、P	體育館	生輔組 課外組 教師發展組 學生學習組
		遇見·圖書館	U、V	U：圖書館四樓焚而不燬 V：圖書館五樓大團體視聽室	圖資處	
		活耀新生闖關活動		林蔭大道	性別平等教育委員會、學務處、校安中心、衛保組、生輔組	
15:10 - 16:00		遇見·圖書館	M、N	M：圖書館一樓流通櫃台 N：圖書館三樓報紙區	圖資處	
		活耀新生闖關活動	O、P	林蔭大道	性別平等教育委員會、學務處、校安中心、衛保組、生輔組	
16:20 - 17:10		遇見·圖書館	O、P	O：圖書館五樓大團體視聽室 P：圖書館四樓焚而不燬	圖資處	
		活耀新生闖關活動	M、N	林蔭大道	性別平等教育委員會、學務處、校安中心、衛保組、生輔組	
第十節	17:30 18:30	宿舍逃生避難演練	全體住宿生	各宿舍	生輔組	

長榮大學111學年度新生定向輔導活動－「新鮮人這夏長大了」行程表

111年8月30日星期二

節次	時間	課目	組別	地點	授課人	備註
第一節	08:30	活力的開始				
第二節	09:00 - 09:50	與安全做朋友第一站(AED+CPR)	A、B、C、D	三教中庭	歸仁消防分隊	第一站:鐘偉旗(CPR&AED) 第二站:敖埔義(防身術演練) 第三站:劉莉娣(反毒、拒菸宣導)
		與安全做朋友第二站(反毒、拒菸)	E、F、G、H	二教3F演藝廳	校安中心	
		與安全做朋友第三站(防身術)	I、J、K、L	三、四宿中庭	婦幼隊	
第三節	10:10 - 11:00	與安全做朋友第二站(反毒、拒菸)	I、J、K、L	二教3F演藝廳	校安中心	
		與安全做朋友第三站(防身術)	A、B、C、D	三、四宿中庭	婦幼隊	
		與安全做朋友第一站(AED+CPR)	E、F、G、H	三教中庭	歸仁消防分隊	
第四節	11:20 - 12:10	與安全做朋友第三站(防身術)	E、F、G、H	三、四宿中庭	婦幼隊	
		與安全做朋友第一站(AED+CPR)	I、J、K、L	三教中庭	歸仁消防分隊	
		與安全做朋友第二站(反毒、拒菸)	A、B、C、D	二教3F演藝廳	校安中心	
第五節	12:10	午餐/休息				
第六節	13:30					
第七節 ~ 第九節	13:30 - 17:10	1. 董事長、校長祝福影片 2. 博學多聞－博雅課程大哉問 3. Heading to the world 勇闖世界，登機中！ 4. 與安全做朋友 5. 疫起無菸新運動，健康救會伴你走 6. 脫單計畫自我UP之戀愛必修課	A、B、C、D E、F、G、H I、J、K、L	體育館	生輔組 博雅教育學部 國際處 校安中心 衛保組 性別平等教育委員會	
第九節	17:10 - 18:00	校園玲瓏迺	I、J、K、L	同8月31日地點一致	校安中心	

長榮大學111學年度新生定向輔導活動－「新鮮人這夏長大了」行程表

111年8月30日 星期二

第一節	08:30	活力的開始				
第二節 ~ 第四節	08:30 - 12:10	1. 董事長、校長祝福影片 2. 博學多聞－博雅課程 大哉問 3. Heading to the world 勇闖世界，登機中！ 4. 與安全做朋友 5. 疫起無菸新運動，健康 救會伴你走 6. 脫單計畫自我UP之戀 愛必修課	M、N、O、P Q、R、S、T U、V	體育館	生輔組 博雅教育學部 國際處 校安中心 衛保組 性別平等教育 委員會	
第五節 第六節	12:10 14:00	午餐/休息				
第七節	14:00 - 14:50	與安全做朋友第一站(AED+CPR)	M、N、O、P	三教中庭	歸仁消防分隊	第一 站:洪 進榮 (CPR& AED) 第二 站:彭 文輝 (防身 術演 練) 第三 站:劉 莉娣 (反 毒、 拒菸 宣導)
		與安全做朋友第二站(反 毒、拒菸)	Q、R、S	二教3F演藝廳	校安中心	
		與安全做朋友第三站 (防身術)	T、U、V	三、四宿中庭	婦幼隊	
第八節	15:10 - 16:00	與安全做朋友第二站(反 毒、拒菸)	T、U、V	二教3F演藝廳	校安中心	
		與安全做朋友第三站 (防身術)	M、N、O、P	三、四宿中庭	婦幼隊	
		與安全做朋友第一站(AED+CPR)	Q、R、S	三教中庭	歸仁消防分隊	
第九節	16:20 - 17:10	與安全做朋友第三站 (防身術)	Q、R、S	三、四宿中庭	婦幼隊	
		與安全做朋友第一站(AED+CPR)	T、U、V	三教中庭	歸仁消防分隊	
		與安全做朋友第二站(反 毒、拒菸)	M、N、O、P	二教3F演藝廳	校安中心	
第九節	17:10 - 18:00	校園玲瓏迺	U、V	同8月31日地點 一致	校安中心	

長榮大學111學年度新生定向輔導活動—「新鮮人這夏長大了」行程表

111年8月31日星期三

節次	時間	課目	組別	地點	授課人	備註
第一節	08:30	活力的開始				
第二節 ~ 第四節	09:00 - 12:00	1. 長榮在走，虎皮要有 2. 初心者導航測驗-透過測驗讓你更了解自己 3. 藥物濫用高關懷 節檢量表問卷 4. 興趣佇叨位	I、J、K、L U、V	電腦教室	圖資處 諮商中心 校安中心 職涯發展中心	電腦問卷填寫
第二節 ~ 第三節	09:00 - 11:00	校園玲瓏迺	A、B、C、D E、F、G、H M、N、O、P Q、R、S、T	校園各處 1. 校門口 2. 竹構多功能展演教室 3. 校安中心 4. AED設置點（行政大樓、二宿、四宿擇一） 5. 衛保組 6. 全家超商 7. 提款機（二宿、二教、三宿擇一） 8. 慎行鐘 9. 牧羊圖 10. 洗腳禮 11. 學生活動中心一樓課外組、鏡牆（掃QR code碼報名） 12. 7-11 13. 戶外求救鈴 14. 各系系辦 註：活動完成後到行政大樓一樓大廳，掃QR code碼簽到完賽，前204名送餐卷，並參加線上抽獎。	校安中心	第一隊：A、B、C、D：1->14 第二隊：E、F、G、H：4->14->3 第三隊：M、N、O、P：8->14->7 第四隊：Q、R、S、T：14->1->13
第三節 ~ 第四節	11:00 - 12:00	中餐時間	全體新生	導師時間教室	輔導員	
第五節 ~ 第七節	發車時間： 12:00 12:30	這夏長大快樂遊	A、B、C、D E、F	車上導覽：高鐵台南站+台鐵沙崙站->大台南會展中心->沙崙綠能科技示範場域->GreenArk 綠方舟>國立成功大學沙崙醫療服務與創新園區->資安暨智慧科技研發大樓->三井OUTLET	導師 輔導員	車上導覽後，遊覽車直接進入三井OUTLET停車場
	發車時間： 13:00 13:30		G、H-2（職安消防）、M、N O、P、 J-2（應哲1A）			
	發車時間： 14:00 14:30		I、Q、R、S、T			
	發車時間： 15:00 15:30		H-1（消防1A）、J-1（國企1A）、K、 L、U、V			

長榮大學111學年度新生定向輔導活動－「新鮮人這夏長大了」行程表

111年8月31日星期三

節次	活動時間	課目	組別	地點	授課人	備註
第八節 ~ 第九節	12:40 15:40	這夏長大快樂遊	A、B、C、D E、F	三井OUTLET	導師 輔導員	活動結束後，請同學於15:40至上車集合地集合完畢
	13:40 16:10		G、H-2（職安消防）、M、N O、P、 J-2（應哲1A）			活動結束後，請同學於16:10至上車集合地集合完畢
	14:40 16:40		I、Q、R、S、T			活動結束後，請同學於16:40至上車集合地集合完畢
	15:40 17:20		H-1（消防1A）、J-1（國企1A）、K、 L、U、V			活動結束後，請同學於17:20至上車集合地集合完畢
節次	發車時間	課目	組別	地點	授課人	備註
第八節 ~ 第九節	15:50 16:00	賦歸	A、B、C、D E、F	本校	導師 輔導員	
	16:20 16:30		G、H-2（職安消防）、M、N O、P、 J-2（應哲1A）			
	16:50 17:00		I、Q、R、S、T			
	17:30 17:40		H-1（消防1A）、J-1（國企1A）、K、 L、U、V			