



健康
餐盒



招牌水餃



玉米水餃



咖哩雞肉水餃



白豆漿

水餃10粒 + 白豆漿

(招牌、玉米、咖哩雞肉)

持折價卷
可折抵現金5元

售價
80元

熱量

招牌水餃565大卡 + 白豆漿186大卡 = 751大卡

玉米水餃497大卡 + 白豆漿186大卡 = 683大卡

咖哩雞肉水餃481大卡 + 白豆漿186大卡 = 667大卡



長榮大學衛生保健組關心您



健康
餐盒



招牌水餃



玉米水餃



咖哩雞肉水餃



蕈菇湯

水餃10粒 + 蕈菇湯

(招牌、玉米、咖哩雞肉)

持折價卷
可折抵現金5元

售價
90元

熱量

招牌水餃565大卡 + 蕈菇湯44大卡 = 609大卡

玉米水餃497大卡 + 蕈菇湯44大卡 = 541大卡

咖哩雞肉水餃481大卡 + 蕈菇湯44大卡 = 525大卡



長榮大學衛生保健組關心您



健康
餐盒



珍珠餛飩麵



花椰菜

珍珠餛飩麵 + 花椰菜

售價
95元

持折價卷
可折抵現金5元

熱量

珍珠餛飩麵620大卡 + 花椰菜62大卡 = 682大卡



長榮大學衛生保健組關心您

方格子

健康
餐盒



熱量

696大卡

售價
85元

香煎豬排餐盒

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

方格子

健康
餐盒



熱量

685大卡

售價

60元

低脂滷肉飯 (附青菜)

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

方格子

健康
餐盒



熱量

503大卡

售價
50元

飯菜餐盒

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

方格子



熱量

761大卡

售價
95元

滷雞腿飯

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

方格子



熱量

795大卡

售價
80元

滷排骨飯

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

方格子

健康
餐盒



熱量

705大卡

售價
85元

蒲燒鯛魚飯

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

成功油飯



熱量

650大卡

售價
80元

小魯肉便當

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

告訴陽光



鍋燒湯飯



時令水果

鍋燒湯飯 + 時令水果

售價
90元

持折價卷
可折抵現金5元

熱量

鍋燒湯飯476大卡 + 時令水果70大卡 = 546大卡



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

告訴陽光



鍋燒蒸煮麵



時令水果

鍋燒蒸煮麵 + 時令水果

售價
90元

持折價卷
可折抵現金5元

熱量

鍋燒蒸煮麵440大卡 + 時令水果70大卡 = 510大卡



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

告訴陽光



鮮蔬烏龍麵
(蛋奶素)



時令水果

鮮蔬烏龍麵 + 時令水果
(蛋奶素)

持折價卷
可折抵現金5元

售價
90元

熱量

鮮蔬烏龍麵358大卡 + 時令水果70大卡 = 428大卡



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

告訴陽光



鮮蔬蒸煮麵
(蛋奶素)



時令水果

鮮蔬蒸煮麵 + 時令水果
(蛋奶素)

持折價卷
可折抵現金5元

售價
90元

熱量

鮮蔬蒸煮麵343大卡 + 時令水果70大卡 = 413大卡



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

諸辣堂



熱量

617大卡

售價
110元

手撕雞健康餐

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

找到幸福



熱量

453大卡

售價
70元

蔬食烏龍麵

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

找到幸福



熱量

411大卡

售價
70元

蔬食意麵

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

找到幸福



熱量

304大卡

售價
70元

蔬食冬粉

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

找到幸福



熱量

390大卡

售價
70元

蔬食飯湯

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您