



健康
餐盒



招牌水餃



玉米水餃



咖哩雞肉水餃



白豆漿

水餃10粒 + 白豆漿

(招牌、玉米、咖哩雞肉)

持折價卷
可折抵現金5元

售價
88元

熱量

招牌水餃565大卡 + 白豆漿186大卡 = 751大卡

玉米水餃497大卡 + 白豆漿186大卡 = 683大卡

咖哩雞肉水餃481大卡 + 白豆漿186大卡 = 667大卡



長榮大學衛生保健組關心您



健康
餐盒



招牌水餃



玉米水餃



咖哩雞肉水餃



蕈菇湯

水餃10粒 + 蕈菇湯

(招牌、玉米、咖哩雞肉)

持折價卷
可折抵現金5元

售價
100元

熱量

招牌水餃565大卡 + 蕈菇湯44大卡 = 609大卡

玉米水餃497大卡 + 蕈菇湯44大卡 = 541大卡

咖哩雞肉水餃481大卡 + 蕈菇湯44大卡 = 525大卡



長榮大學衛生保健組關心您



健康
餐盒



珍珠餛飩麵



花椰菜

珍珠餛飩麵 + 花椰菜

售價
100元

持折價卷
可折抵現金5元

熱量

珍珠餛飩麵620大卡 + 花椰菜62大卡 = 682大卡



長榮大學衛生保健組關心您

方格子

健康
餐盒



熱量

696大卡

售價
90元

香煎豬排餐盒

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

方格子

健康
餐盒



熱量

685大卡

售價

65元

低脂滷肉飯 (附青菜)

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

方格子

健康
餐盒



熱量

503大卡

售價
55元

飯菜餐盒

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

方格子



熱量

761大卡

售價

100元

滷雞腿飯

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

方格子

健康
餐盒



熱量

795大卡

售價
85元

滷排骨飯

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

方格子

健康
餐盒



熱量

705大卡

售價
90元

蒲燒鯛魚飯

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

成功油飯



熱量

650大卡

售價
85元

小魯肉便當

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

諸辣堂



熱量

617大卡

售價
110元

手撕雞健康餐

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

找到幸福



熱量

453大卡

售價
70元

蔬食烏龍麵

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

找到幸福



熱量

411大卡

售價
70元

蔬食意麵

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

找到幸福



熱量

304大卡

售價
70元

蔬食冬粉

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

找到幸福



熱量

390大卡

售價
70元

蔬食飯湯

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

幸福門



蔬食烏龍麵

熱量 340大卡

售價
70元

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

幸福門



蔬食冬粉

熱量

293大卡

售價
70元

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

幸福門



蔬食飯湯

熱量

427大卡

售價
70元

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

千香漢堡



蔬菜蛋餅



包種茶

蔬菜蛋餅 + 包種茶

持折價卷
可折抵現金5元

售價
60元

熱量

蔬菜蛋餅 + 包種茶 = 242大卡



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

千香漢堡



嫩雞起司沙拉



包種茶

嫩雞起司沙拉
+ 包種茶

持折價卷
可折抵現金5元

售價
100元

熱量

嫩雞起司沙拉 + 包種茶 = 307大卡



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

千香漢堡



薯泥沙拉



包種茶

薯泥沙拉 + 包種茶

持折價卷
可折抵現金5元

售價
65元

熱量

薯泥沙拉 + 包種茶 = 143大卡



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

十方盛



豚骨蔬食拉麵

售價

90元

熱量

618大卡

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

十方盛



柴魚蔬食昆布鍋

熱量

532大卡

售價
90元

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

萌掌櫃



輕食鍋燒

熱量

565大卡

售價
80元

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您

健康
餐盒

萌掌櫃



輕食燒肉飯捲

熱量

495大卡

售價
80元

持折價卷
可折抵現金5元



長榮大學衛生保健組關心您