校園常見創傷處理



衛生保健組

校園緊急傷病定義

□包含創傷或非創傷所引發的身體傷害。

□**創傷:**當身體受到外力損傷,造成皮膚、黏膜、組織或器官等不同程度的傷害

創傷的原因

閉鎖性的創傷

- □挫傷
- □拉、扭傷
- □脫臼
- □內傷
- □閉鎖性骨折

開放性的創傷

- ■擦傷
- ■切割傷
- ■撕裂傷
- ■斷裂傷
- ■刺傷
- ■穿透傷
- ■開放性骨折

挫傷

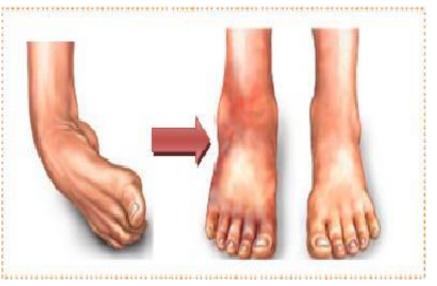
鈍物撞擊造成微血管破裂、傷口皮膚完整,受傷處 呈現瘀血或潛藏性的出血(嚴重時可導致骨折或內 臟破裂,引起內出血)。





扭傷、拉傷

扭傷與拉傷分別是指關節韌帶與肌肉(或肌腱)的損傷甚或斷裂





- □發生後儘快有正確的處置,可以有效減少傷害擴大的程度、也能多少縮短癒合的時間。
- □ 這些簡單的處置主要包括:<u>PRICE</u>
- □保護固定(Protection)
- □休息(Rest)
- □ 冰敷 (Ice)
- □ 壓迫 (Compression)
- □抬高患肢(Elevation)

保護固定(Protection)

目的:保護受傷組織,避免再次傷害



注意:

太鬆太緊都可能會造成二度的傷害。每天應取下2 至3次,作緩和之關節活動與等長肌力運動,以 避免關節僵硬及肌肉萎縮之後遺症。

休息 (Rest)

- □大部分運動傷害的治療中,限制患部運動,休息都是首要而必須的一環
- □ 一個簡單的護肘、護膝甚至「土法煉鋼」用繃帶纏一纏,往往會有意想不到的良效。



冰敷 (Ice)

冰敷的目的:

□止血、減少腫脹、止痛、放鬆肌肉

◈注意:

受傷後應<u>立即</u>開始,每次以15至20分鐘為限,間隔1至2小時,持續1至2天。



壓迫 (Compression)

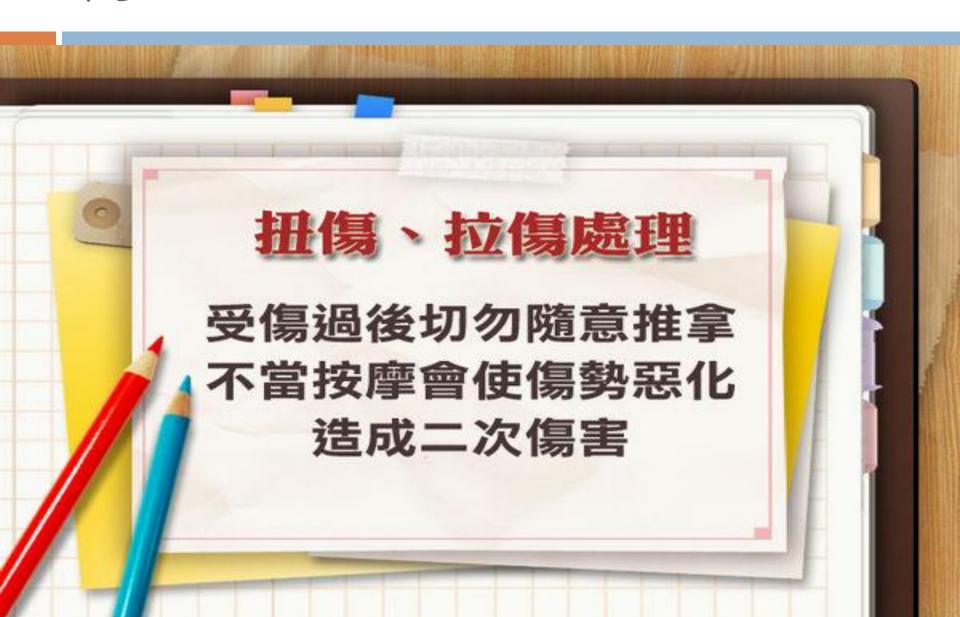
- □目的:控制出血
- □以彈性繃帶或彈性護套
- □固定原則
- 1. 由遠端往近端包紮
- 2. 繃帶壓力要平均,不可產生綯折,鬆緊要適中
- 3. 肢體遠端要露出以觀察血液循環

抬高 (Elevation)

- □目的:增進血液回流減少腫脹
- □ 受傷後24小時內應儘可能將受傷肢體抬高,應 高於心臟位置
- □ 合併冰敷、壓迫與抬高,效果更佳
- □ 抬高肢體時如能同時做等長肌力運動,促進血液及淋巴液回流效果更佳



提醒:



練習



燒燙傷

燒燙燒分級

漫傷深度₽	受傷範圍↩	傷口外觀↩	感覺↩	癒合時間與情形₽
一度↩	表皮₽	紅、腫↩	劇痛敏 感↩	3~5天 無疤痕↩
淺二度₽	表皮及真皮乳頭層₽	紅、水泡↩	痛敏感↩	14 天以內 輕微疤痕或無
深二度₽	真皮深層↩	淺紅或白大水泡↩	稍痛不 敏感↓	21 天以上 有疤痕↩
三度₽		死白色或焦黑、乾硬 如皮革₽	消失₽	需以植皮癒合傷口,有功 能障礙。

燒燙傷處理

- □沖:流速適中的水龍頭下沖冷水
- □脫:移除衣物(戒指、項鍊、皮帶)
- □泡:用冷水 15-30分鐘 有傷口改N/S
- □蓋:覆蓋乾淨的濕衣物或毛巾
- □送:趕快送醫

如狀況嚴重,先呼喊人叫119

至少先做 沖、脫、蓋 三項

擦傷

- □皮膚與粗糙物體相磨擦而造成,如:跌跤
- □出血量不多,傷口上常留有污物、砂粒,易感染。
- *注意:需徹底清潔傷口
- ◆如何處理?

清洗傷口→消毒→包紮固定

清洗傷口

- □以生理食鹽水或冷開水清洗
- □將肉眼看得見的異物沖掉,例如砂石、灰塵等。
- □傷口清潔徹底與否是造成日後感染的重要關鍵, 尤其是騎車摔傷的傷口,一定要仔細清潔並清 除傷口上的污垢,以免感染細菌,引發更多問 題。





消毒

棉棒沾優碘,以傷口為中心,由內往外<u>螺旋方式</u>消毒,勿來回反覆擦拭。若為**縫合**傷口,則以<u>直線</u>方式(不回擦)消毒傷口。

*消毒步驟:

生理食鹽水(30秒)→優碘(30秒)→生理食鹽水(30秒)





包紮固定

1. 上藥後,選取適當敷料,完整地覆蓋傷口

2. 包紮法



處理傷口提醒

- □傷口常見血、分泌物
- □ 救護人員於碰觸傷患時,應先戴上手套與口罩, 以自我保護。
- □處理前後洗手



傷口感染

- □感染症狀
- 局部-紅、腫、熱、痛、化膿全身-發燒、淋巴結腫大 應立即送醫
- □預防破傷風預防休克
- □預防感染
- □送醫治療



傷口處理練習

- 1. 清洗
- 2. 消毒
- 3.(上藥-油性藥膏)
- 4. 紗布覆蓋
- 5. 固定

蜜蜂叮咬處理

- □大多數蜂螫傷只會產生局部反應,少數會出現 嚴重中毒及過敏反應
- □ 蜂螫所產生的反應依蜂毒及個人對蜂毒的過敏 程度不同而異。

蜂螫處理

- □冷敷傷口不但可紓解疼痛,還能止痛
- □因蜜蜂毒液是酸性的,將阿摩尼亞,即氨水塗 在傷口上可迅速止痛(不要使用尿液,避免細菌 感染)
- □一發生過敏反應要迅速救醫。

蜜蜂螫傷急救處理

- □用針或刀片將蜂針挑出
- □勿用手指擠壓患處
- □用肥皂水洗患部
- □冰敷患部,以減少疼痛,降低毒液吸收速度
- □塗抹抗組織胺或副腎皮質荷爾蒙軟膏

蜜蜂螫傷急救處理

- □若患者對!螫咬產生明顯的過敏反應(如呼吸困難噁心 嘔吐暈眩神智不清),則另須在螫咬處上兩寸處綁上手巾,以防止靜脈回流。
- □迅速就醫。

學會了…生命更精采



謝謝大家聆聽