

校園常見感染症

長榮大學 衛生保健組

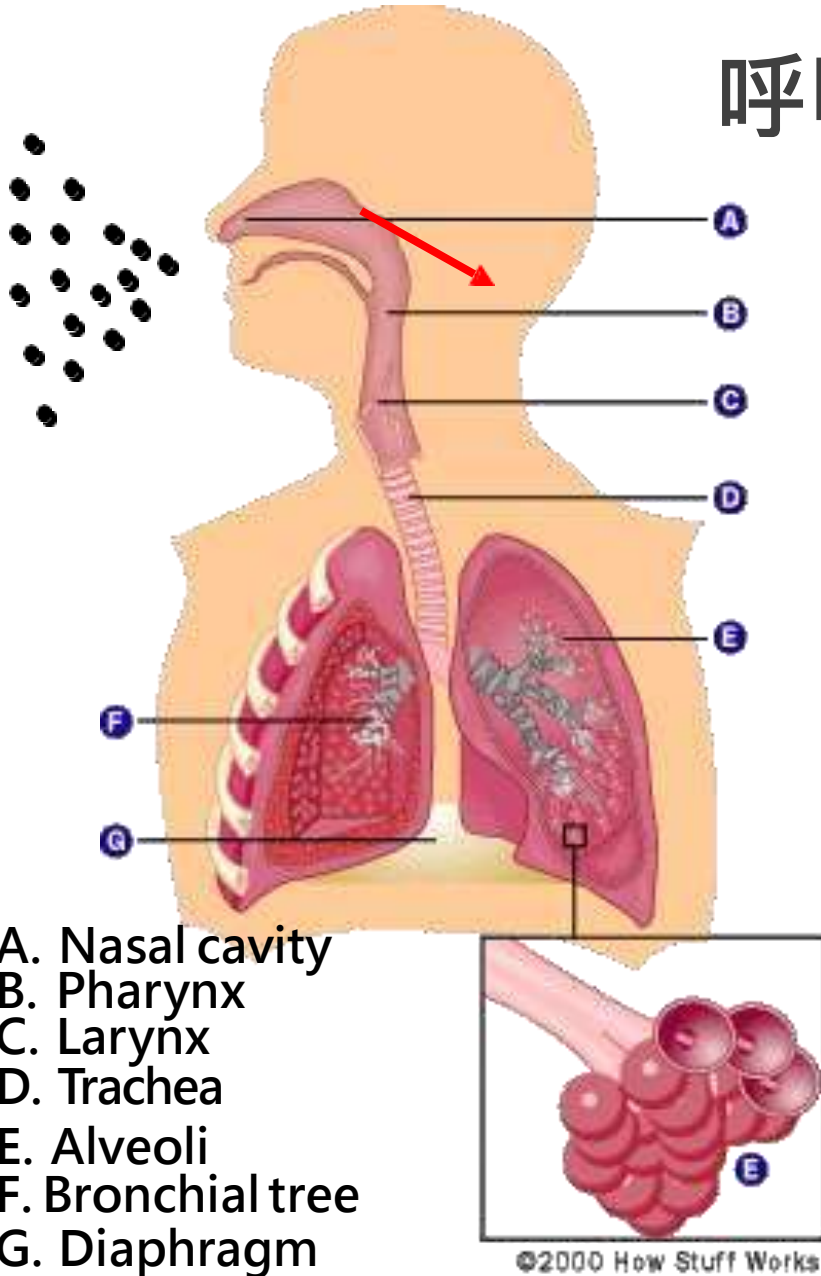
Outline

- 感冒、流行性感
- 常見蟲媒感染症

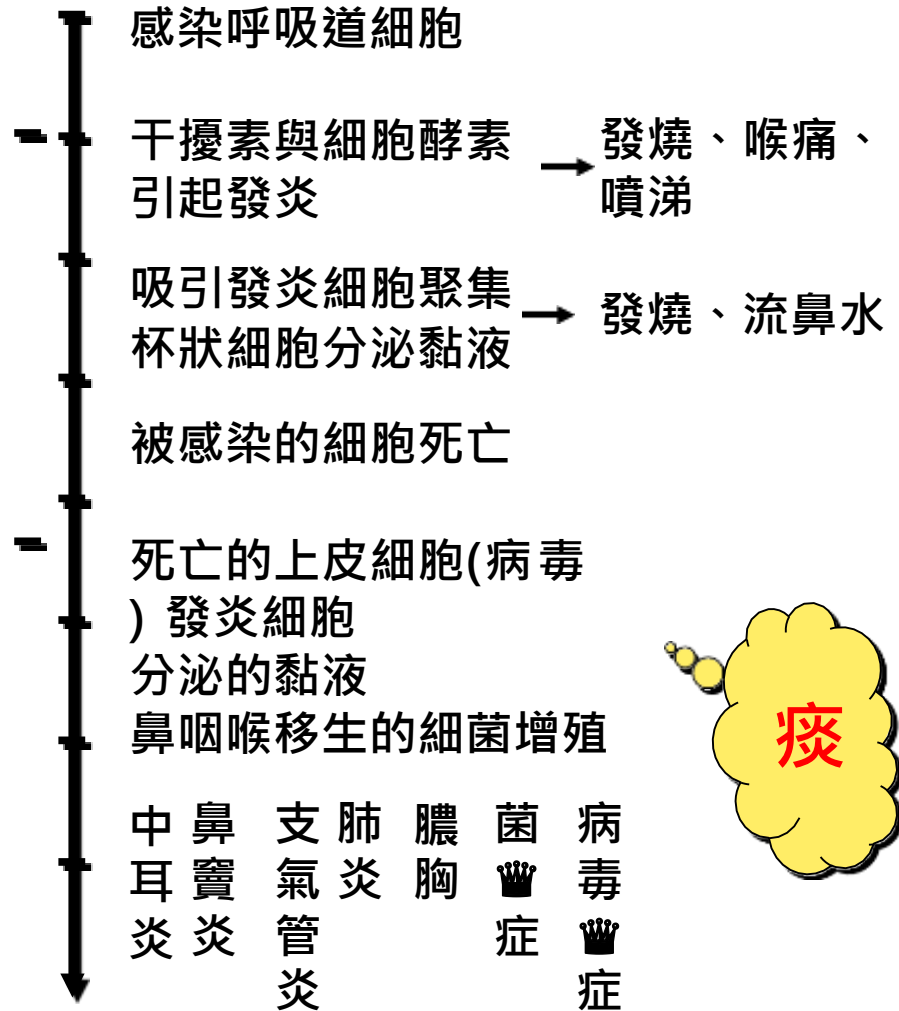
普通感冒(傷風)

- 一種輕微之**上呼吸道疾病**
- 主要症狀：鼻塞、流鼻涕、打噴嚏、喉嚨痛和咳嗽
- 自行痊癒
- 可侵犯上呼吸道之附近器官: 扁桃腺炎、肺炎、中耳炎、鼻竇炎
- 有機會併發細菌感染

呼吸疾病病程與症狀變化

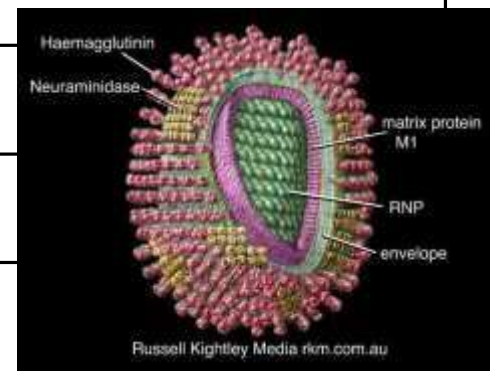
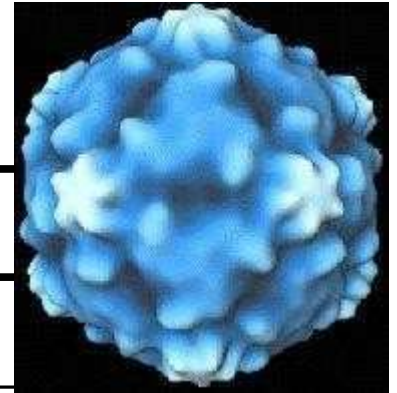


©2000 How Stuff Works



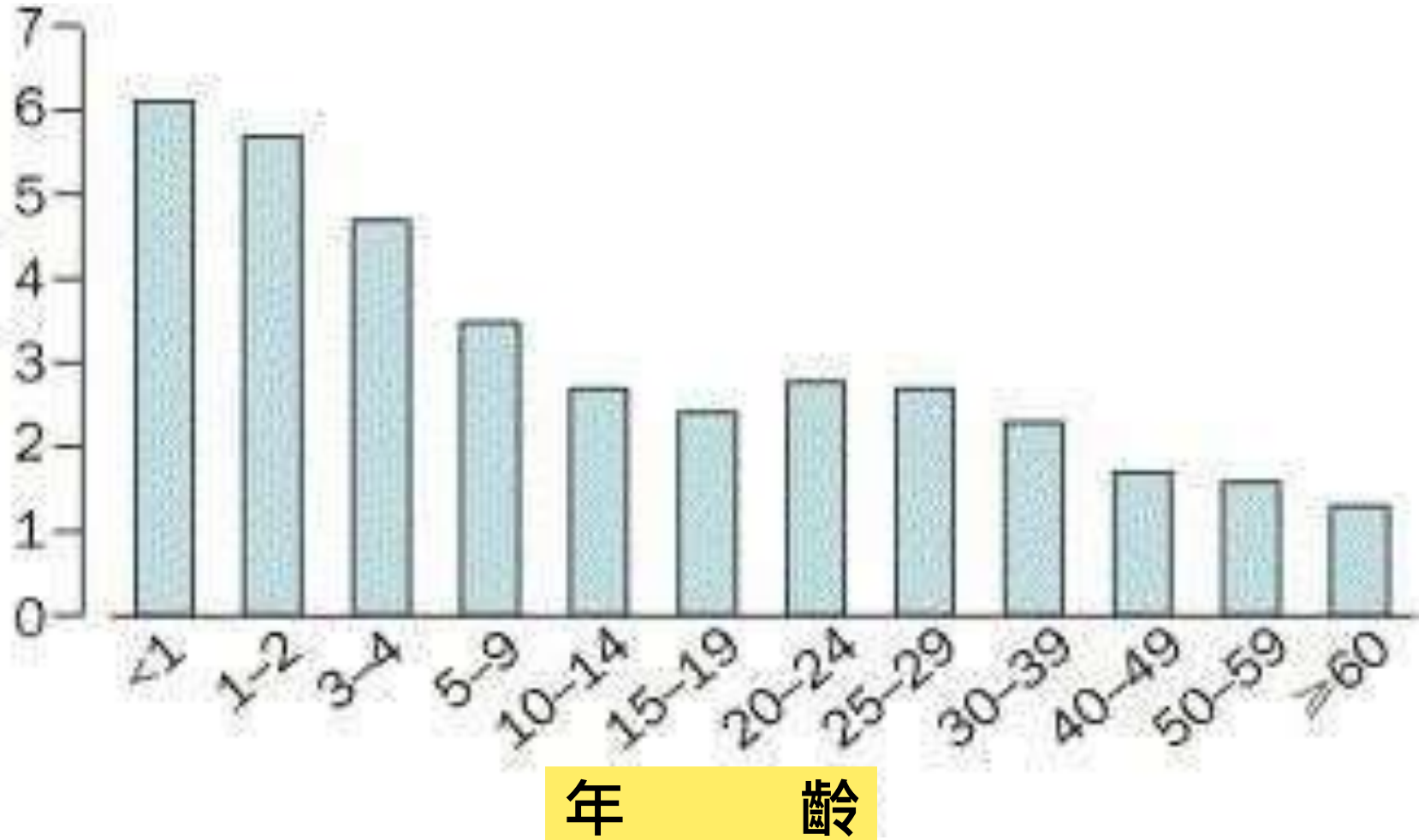
感冒常見病毒

病毒名稱	每年佔率
鼻病毒	30-50%
冠狀病毒	10-15%
呼吸融合病毒	5%
副流感病毒	5%
腺病毒	<5%
腸病毒	<5%
間質肺病毒	不明
不明	20-30%



感冒次數與年齡之關係

每人每年平均感冒次數



感冒傳染方式

- **接觸**到受感病人或環境中存有感冒病毒的分泌物
- 滯留於空氣**中小粒子飛沫**(打噴嚏、咳嗽)
- 病人的**大粒子飛沫**直接入侵

感冒藥物多-症狀治療

- 鎮痛藥
- 鼻塞藥
- 流鼻水、打噴嚏藥：抗組織胺(可產生攝護腺肥大之症狀)
- 消腫藥
- 鎮咳藥
- 化痰藥
- 消炎藥：感冒無效



什麼是流感

- 流感是由「**流感病毒**」引起之急性上呼吸道疾病
- 發病初期之**全身性症狀嚴重**，包括發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等
- 在**高危險群之病患**，其嚴重之**併發症**亦可能導致死亡

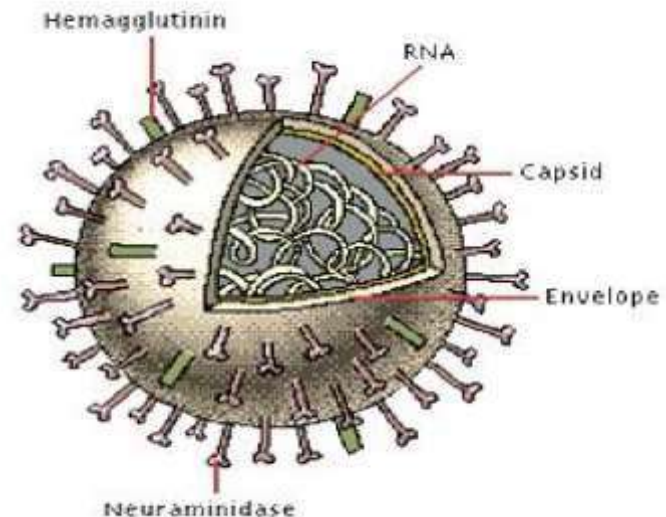
普通感冒 vs. 流行性感冒

症狀	普通感冒-Cold	流行性感冒-Flu
發燒	偶爾會發生	一定會發高燒3-4天
頭痛	偶爾會發生	頭痛欲裂
身體痠痛	是	嚴重的身體痠痛
身體虛弱	是	虛弱到需要臥床休息
精神疲倦	不一定	頭幾天會這樣
鼻塞	是	是
流鼻水	是	是
喉嚨痛	是	是
胸悶	不會很嚴重	會變得很嚴重
咳嗽	不會很嚴重	會變得很嚴重

流感病毒



- 流感病毒可以分為 A、B、C 三型
- 其中**只有A型與B型可以引起大規模的流行**
C型流感則在臨床上不重要。
- 病毒的外表有兩種重要的抗原：
 - 血球凝集素 (Hemagglutinin, H 抗原)**
 - 神經胺酸酵素 (Neuraminidase, N 抗原)**



認識流感病毒

- **A型病毒**較容易發生變異，**如果出現一種新的病毒亞型，將會引起全世界的大流行**
 - A型病毒依其兩種主要抗原（HA, NA）的不同，區分為不同亞型
 - 目前每年季節性流感:H1N1、H2N2 及H3N2等
- B型病毒則會發生比較輕微的變異
- C型病毒則甚少在人類造成疾病。

A型流感病毒的抗原變異

分成兩類：

- **抗原飄變(antigenic drift)**：抗原的變異比較小的時候，此時A1仍是A1，只是病毒內基因稍為改變，A/USSR/77 → A/Brazil/78
- **抗原移變(antigenic shift)**：抗原的變異比較大的時候，此時A1可能變為A2或A3，此時病毒會變成一個新的病毒亞型，**這種變異可能引起世界性的全面流行**

如 H2N2 → H3N2

20世紀的流感大流行

在20世紀，新的A型流感病毒亞型的出現造成三次大流行，每次都在被發現後一年內擴散至全世界

年份	病毒型別	死亡人數 美國(全世界)
1918-19 1918+ <u>40</u>	西班牙流感 "Spanish flu," [A (H1N1)]	50萬人以上 (5000萬人)
1957-58 1958+ <u>10</u>	亞洲流感 "Asian flu," [A (H2N2)]	(7萬人)
1968-69	香港流感 " Hong Kong flu," [A (H3N2)]	(3萬4千人)

流感是如何傳染的

- 流感主要藉由**飛沫傳染**，經由咳嗽、打噴嚏等途徑將病毒傳給鄰近的人，尤其是在密閉空間中經由空氣傳播
- 由於流感病毒可在寒冷低溼度的環境中存活數小時，故亦可能經由**接觸傳染**
- **注重個人衛生及洗手是預防傳染的重要事項**

潛伏期及可傳染期

- **潛伏期**是指被感染至發病（出現症狀）這段期間，而流感之潛伏期短，通常1~3天
- 罹患流感的成人，在**發病前一天至症狀出現後的3~7天**可能會傳染給他人，小孩則到**發病後7天**仍具傳染力

流感及流感併發重症之好發季節

- 流感一年四季均可發生，但仍以冬季較容易發生流行。
- 歷年來多自11月下旬開始病例逐漸上升，
12月至隔年1月份進入高峰
- 一般持續至農曆春節，流行期可能延長至隔年2、3月

流行性感冒



很有可能發生流感併發症的族群 -

- 包括**65 歲以上**的人以及**任何年齡的慢性病患者**
- **懷孕女性**和**6個月至23月之間的孩子**很有可能發生 流感併發症



流感併發症 -

- 包括細菌性肺炎、脫水和慢性病惡化，例如充血性心臟衰竭、哮喘或糖尿病
- 中耳炎、鼻竇炎、腦炎、腦病變



預防流感及流感併發重症的方法

- 應考慮接受流感疫苗的接種
 - 高危險群（65歲以上老人、6個月以上2歲以下幼童、慢性心肺疾病及糖尿病等患者）
 - 居住於安養機構及長期處於易快速傳染流感地方（如醫療院所）的人。
- 在發病初期，經醫師評估處方服用抗病毒藥，可減輕症狀及縮短病程。尤其是65歲以上民眾如出現類似感冒症狀時，請儘速就醫，經醫師診療後使用抗病毒藥物

除打疫苗外還有什麼方法可以避免感染

- 注重保健、均衡營養、適度運動，
以**提升自身抵抗力**。
- **注意居家環境的清潔衛生及通風**。
- **加強個人衛生、勤洗手**
- 流感流行期間**避免出入人潮擁擠、
空氣不流通的公共場所**



疫苗出擊 流感出局

高危險群感染流感容易產生併發症
接種疫苗是預防流感最有效的方法

流感疫苗接種 開打囉！

接種時間：96年10月1日~11月30日

接種對象：

- 滿6個月以上至2歲以下幼兒
- 國小一、二年級學童
- 65歲以上老人、機構對象及特殊族群
- 醫事及防疫人員
- 禽畜業者

接種地點：

- 各地衛生所(室)或各縣市合約醫療院所
- 國小學童於學校集中接種

攜帶證件：

- 身分證件(身分證、戶口名簿、居留證等)
- 健保IC卡

★96年12月1日起，如尚有疫苗，將開放全民接種，至用完為止。



流感疫苗趕快打



● 出入密閉公共場所



● 搭乘大眾運輸工具



● 若不注意呼吸道衛生&咳嗽禮節



● 容易(被)傳染流感造成家人健康負擔

疫苗安全又有效、全家健康有保障！



經常出入密閉公共場所、搭乘大眾運輸工具者請注意：
流感季節來臨，請儘速接種流感疫苗，保障自身與家人的健康。



流感疫苗

- 我國使用之疫苗係依世界衛生組織每年對北半球建議更新之病毒株組成，其保護效力與國際各國狀況相同。
- 我國使用**三價疫苗包含2種A型（H1N1及H3N2）、1種B型**
- 適用於2016-2017年流行季
- 每劑疫苗含下列符於規定之抗原成分
 - A/California/7/2009(H1N1)pdm09-like virus
 - A/HongKong/4801/2014 (H3N2)-like virus
 - B/Brisbane/60/2008-like virus。

流行性感冒

抗病毒治療藥物

- 已得到核准用于防止流感。
- Amantadine , Rimantadine
- Zanamivir , Oseltamivir (Tamiflu)
- 症狀出現48小時內使用，可使病程縮短1-2天



流感

普通感冒

致病原	流感病毒分為A、B、C三型。 另外，因為它很容易發生變異， 所以容易發生大流行	會引起感冒的病毒有大約200多種，包括 比較常見的：鼻病毒、副流行性感 冒病毒、呼吸道細胞融合性病毒、 腺病毒等等
潛伏期	1-3天	約1天
感染型態	1. 不分年齡層 2. 症狀突然發生，通常會引起全身性症狀，且有可能有嚴重合併症，甚至死亡	1. 不分年齡層 2. 症狀逐漸發生，通常只有局部上呼吸道症狀，多無嚴重合併症
臨床症狀	1. 高燒，有時伴隨寒顫；發燒可能持續3天 2. 通常伴隨著嚴重的頭痛 3. 全身性的肌肉酸痛及關節疼痛，會有明顯且持續的疲勞與虛弱；部份幼兒會有小腿肌肉觸痛	1. 較少見發燒，如果有的話，體溫也只有些微的升高 2. 偶爾會有輕微的頭痛 3. 較輕微或少見
病程	1~2週	短期間可復原
併發症	肺炎、鼻竇炎、支氣管炎、中耳炎、 心肌炎、腦病變、腦炎、雷氏 症候群等	較少出現合併症

Outline

- 感冒、流行性感冒
- 蟲媒感染症
 - 登革熱
 - 恙蟲病
- 水痘
- 蜂窩性組織炎、傷口與軟組織感染

蟲媒感染症

透過昆蟲傳播的疾病，能當作傳播者的昆蟲非常多，包括：蚊子、蠅、蚤、蜱、蝨等

蟲媒	蟲媒傳染病
蚊	登革熱、日本腦炎、瘧疾、黃熱病、屈公病 淋巴絲蟲病、西尼羅熱、裂谷熱
蠅	利什曼原蟲症(沙蠅)、非洲錐蟲病(采采蠅)
蚤	鼠疫、地方性斑疹傷寒
蜱	萊姆病、蜱媒腦炎、發熱伴血小板減少綜合症
蝨	流行性斑疹傷寒
恙蟎	恙蟲病

鑑別診斷

- 流行性感冒
- 水痘
- 腸病毒、腺病毒
- 麻疹
- 德國麻疹
- 其他病毒出血熱
- 藥物過敏
- 急性扁桃腺炎
- 急性腎盂炎
- 急性膽囊炎
- 急性腸胃炎
- 腦膜炎球菌血症
- 敗血症
- 毒性休克症候群
- 傷寒
- 瘧疾
- 勾端螺旋體
- 立克次體疾病

恙蟲症

首頁 中時電子報 健康

即時新聞 政治 生活 社會 旅遊 娛樂 體育 財經 國際 兩岸 科技 軍事 熱門 人物

出外踏青須注意 恙蟲病死亡率達60%

謝宜如/報導

2017年06月29日 13:04 謝宜如/報導

訂閱服務

分享到Facebook

分享到Google+

分享到



被叮後死亡率高!掃墓祭祖 小心這種蟲蟲.....

2017-04-03 16:18 聯合報 記者劉嘉謙/即時報導

今年恙蟲病通報數呈上升趨勢，疾管署統計至上月30日止，今年共計70例恙蟲病確定病例，為近5年（2013至2017年）同期最高；個案感染地以花蓮縣28例最多，其次為台東縣11例，另屏東縣6例，今年亦發現2起旅行團群聚案件，個案均有山區活動史。

疾管署表示，恙蟲病是經由帶有立克次體的恙蟎叮咬而感染；恙蟎會停留於草叢中，伺機攀附到經過的動物或人類身上，因此行經草叢且未做好保護措施，極可能遭恙蟎叮咬而感染。

恙蟲病的潛伏期約9至12天，患者會出現持續性高燒、頭痛、淋巴結腫大等症狀，約發燒一週後皮膚出現紅斑狀丘疹，恙蟎叮咬處通常會出現無痛性焦痂，如未經妥適治療死亡率可達60%。

清明掃墓除草 當心感染恙蟲病

2017-03-23 10:11 聯合報 記者劉嘉謙/即時報導



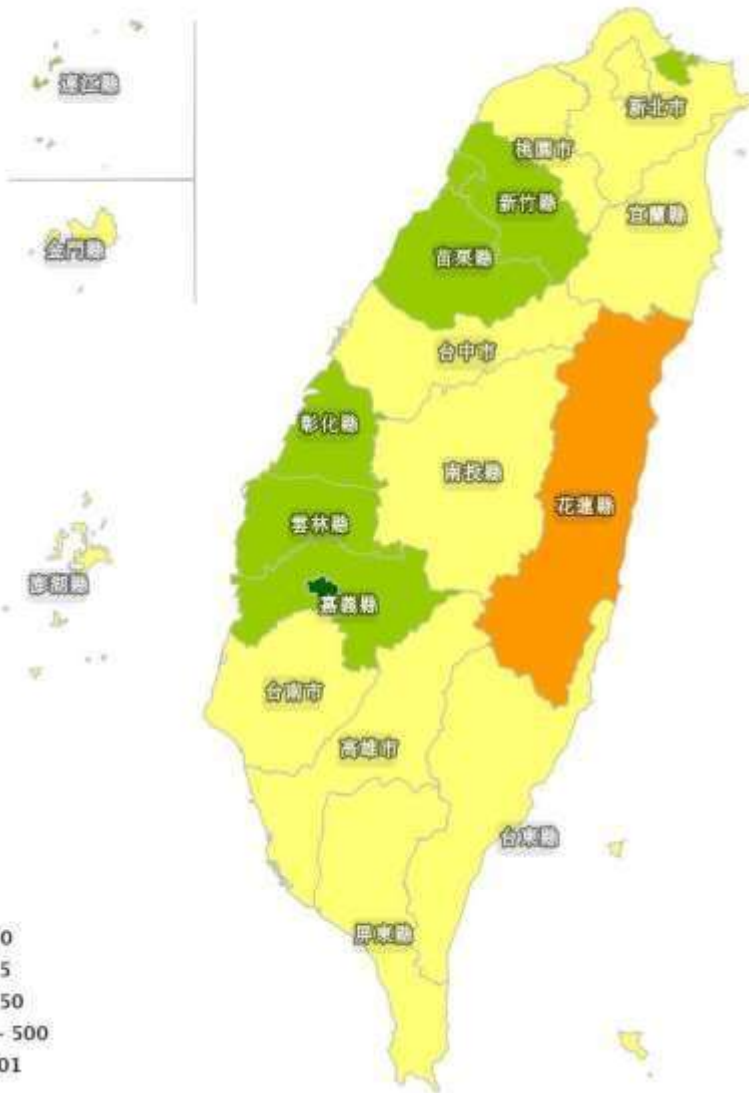
恙蟎叮咬後，傷口不會癒，傷口處會形成焦痂，是恙蟲病典型的皮膚特徵。照片/花蓮慈濟醫院提供

4至5月清明掃墓季節是恙蟲病感染的高峰期，衛生福利部桃園醫院感染科醫師林宜君表示，今年恙蟲病流行李節似有提早趨勢，連續假期將至，民眾前往郊外活動或掃墓時，應穿著長袖衣褲和塗抹驅蟲劑，避免蟲子叮咬，離開草叢後應儘快沐浴並換洗全部衣物，可減少感染機會。

恙蟲症



全國恙蟲病本土病例及境外移入病例地理分佈(2017年01週-2017年39週)



恙蟲病的傳播途徑



恙蟲症

- 不會直接由人傳染給人
- 感染立克次體的恙蟎叮咬
- 恙蟎叮咬處出現無痛性的焦痂 (eschar)
- 高燒、頭痛、背痛、惡寒、盜汗、淋巴結腫大、一週後皮膚出現紅色斑狀丘疹
- 少數會併發肺炎或肝功能異常
- 在沒有經過適當治療的病患中，死亡率可高達60%。

恙蟲症



恙蟲症-預防方法

- 避免被恙蟎附著叮咬
 - 避免暴露於恙蟎孳生的草叢環境
 - 離開草叢環境後應儘速沐浴並更換全部衣物，避免恙蟎的附著和叮咬，以降低感染風險
- 消滅恙蟎：
在特殊地區（如：營地周圍的地面、植物、礦坑建築物）和恙蟲病地方性流行的地區可使用有效的環境衛生用藥（百滅寧、第滅寧、賽滅寧、撲滅松等）
- 除雜草以消除恙蟎孳生地，尤其在住宅附近、道路兩旁以及田埂等草叢區域。

祝福平安健康