

# 國立嘉義大學家庭教育研究中心辦理 年輕世代情感教育方案(大專生)活動簡章

一、依據：教育部 112 年度重點工作計畫

二、目的：

- (一) 協助大專青年學子了解自我特質包含如何認識性別特質，並引導反思成長中的原生家庭，對於性別任務定型所產生之偏頗以及傳統文化習俗對性別的刻板印象，思索與學習自我改變的可能及方法。
- (二) 提升大專生學習正向情感關係的建立，增進兩人互動中之情緒覺察與合宜表達與衝突解決，進而促使年輕世代願意走向婚姻關係提升人口生育。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部
- (二) 主辦單位：嘉義市政府
- (三) 承辦單位：嘉義市家庭教育中心
- (四) 委辦單位：嘉義大學家庭教育研究中心
- (五) 協辦單位：LomiLomi 國際芳香保健照護協會

四、辦理地點：將才工場（嘉義市西區中興路 185 號 8 樓）。

五、課程內容：

辦理時間	主題	課程內容	講師	講師簡介
9/16(六) 9:20AM   12:20AM	關係中的自我	1.認識感情發展的進程。 2.愛的練習曲-「情感需要學習」。 3.情感教育要學習自我探索。 4.建立自信與個人魅力。	王以仁 講師	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 國立嘉義大學輔導與諮商學系榮譽教授</li><li>➤ 家庭教育諮詢委員</li></ul>
9/16(六) 2:10PM   5:10PM	親愛的、那不是愛情-談網路交往	1.情感關係與衝突處理。 2.網路交友平台的迷幻世界。	謝文軒 心理師	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 國家高考諮商心理師、全球職涯發展師</li><li>➤ 一心心理諮商所諮商心理師、苗栗縣衛生局心衛中心合作心理師、台中市家扶中心合作心理師</li></ul>

辦理時間	主題	課程內容	講師	講師簡介
9/17(日) 9:20AM   12:20AM	情感的失落與調適—談分手	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.瞭解面對分手情境時可能出現的情緒。</li> <li>2.瞭解自己或他人面對分手情境時，可以採取的作為。</li> <li>3.培養和諧相處能力及接受分手的處境行動領域。</li> <li>4.建構理性面對感情挫折，調適分手時的情緒與反應。</li> </ol>	楊心柔 戲劇治療師	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 寬欣心理治療所兼任戲療師</li> <li>➢ 高雄醫學大學心理學系兼任講師</li> <li>➢ 英國 HCPC 註冊戲劇治療師</li> </ul>
9/17(日) 2:10PM   5:10PM	情感關係的建立	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.瞭解每個人在性別相處當中不同的想法。</li> <li>2.情感教育技巧與表達。</li> <li>3.性別情感關係與溝通。</li> </ol>	劉育志 講師	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 嘉義大學教育學系(家庭教育組)博士</li> <li>➢ 台南市國中候用校長；台南市西港國中教務主任</li> </ul>
9/24(日) 9:20AM   12:20AM	情緒覺察力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.提升性別間情感表達與溝通的成熟度。</li> <li>2.情緒覺察力。</li> <li>3.性別互動中的自主性。</li> <li>4.交友的禮儀的基本原則。</li> </ol>	黃敏菁 講師	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 嘉義大學教育學系(家庭教育組)博士</li> <li>➢ 教育部人才資料庫家庭教育專業講師</li> <li>➢ LomiLomi 國際芳香保健照護協會理事長</li> <li>➢ 英國、美國、加拿大、澳洲國際芳療認證講師</li> </ul>
9/24(日) 2:10PM   5:10PM	愛關係、愛自己-情感關係與處理	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.了解告白的意義。</li> <li>2.瞭解性別取向的多元樣貌。</li> <li>3.認識生理性別、性別認同、性別氣質及性傾向之定義。</li> <li>4.區分喜歡與愛的不同。</li> <li>5.瞭解自己對擇偶的期望，為未來尋找共營生活的伴侶。</li> </ol>	黃雅梅 心理師	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 國家高考諮商心理師</li> <li>➢ 中區兒少保護區域醫療整合中心合作心理師、台中家防中心合作心理師、雲林縣婦女保護協會合作心理師、嘉義地方法院家事調</li> </ul>

辦理時間	主題	課程內容	講師	講師簡介
				解委員/婚姻諮 商心理師、嘉義 縣家庭教育中心 合作心理師

六、報名連結：<https://forms.gle/Lqy3w31itQmec1X87>

七、其他說明：活動備有午膳，熱心參與者另有精美小禮物。

\*連絡方式：05-2263411 轉 2603，楊小姐。