

# 115 年《安全計畫介入工作坊》實施計畫

## 壹、計畫目的

「安全計畫介入 (Safety Planning Intervention, SPI)」是一項具有實證支持的自殺預防策略，適用於具重複自傷或自殺風險之個案。本工作坊旨在提升大專校院中從事學生心理健康工作的輔導相關人員，對安全計畫介入之理論基礎、內容架構與實務應用的認識。透過理論講解、影片示範及實作演練，協助參與者建立運用此介入策略的知能與信心，以強化校園自殺防治工作的整體效能。

## 貳、辦理機關單位

- 一、主辦機關：教育部
- 二、承辦單位：國立臺灣大學公共衛生學院

## 參、實施內容

- 一、辦理地點：國立臺灣大學公共衛生學院 604 教室 (臺北市中正區徐州路 17 號 6 樓)。
- 二、辦理時間：115 年 4 月 21 日 (星期二)。
- 三、報名時間：即日起至 115 年 4 月 13 日止。
- 四、報名網址：請至 <https://forms.gle/ab321ckAq3H9qTyG6> 填寫報名表單。



- 五、參加對象：大專校院從事學生輔導相關工作之人員(包含心理師、社工師、教師等)，共 30 人，依報名順序及缺額狀況錄取及遞補。
- 六、研習時數：全程參與者將發予研習證明，另將由承辦單位協助登錄本課程諮商心理師、臨床心理師及社會工作師繼續教育時數。

## 七、工作坊流程

時間	主題/主講人
13:15 ~ 13:30	報到
13:30 ~ 13:40	教育部長官致詞
13:40 ~ 14:20	<b>【第一部分：安全計畫介入說明】</b> 主講人：張書森教授
14:20 ~ 14:40	休息
14:40 ~ 15:30	<b>【第二部分：安全計畫介入示範影片】</b> 主講人：張書森教授
15:30 ~ 15:40	休息
15:40 ~ 16:30	<b>【第三部分：安全計畫介入演練】</b>
16:30 ~ 16:50	<b>【第四部分：安全計畫介入演練討論】</b> 主講人：張書森教授
16:50 ~ 17:10	<b>【滿意度問卷調查】</b> 計畫主持人：張書森教授
17:10	工作坊結束

## 肆、交通資訊

### 一、搭乘捷運：

- 1、板南線：搭乘至「善導寺站」，由3號出口沿林森南路步行約10分鐘至公共衛生學院。

2、淡水信義線：搭乘至「臺大醫院站」，由 2 號出口沿常德街步行至徐州路，約 10 分鐘至公共衛生學院。

## 二、搭乘公車：

1、成功中學站：0 南、15、22、36、37、208、253 右、三重、265、大南、294 正

2、仁愛林森路口站：214 正、249 左、249 右、261、263、270、621、630

3、開南高工站：0 南、15、22、36、37、253、295、615

三、自行開車：周邊停車資訊（費用請自理）：公衛學院大樓周邊路邊停車格、青少年育樂中心停車場、臺大校友會館停車場、中正運動中心停車場、張榮發基金會停車場。

## 伍、其他事項

一、為利活動順利進行，預計於 115 年 4 月 16 日寄發行前通知。若您於報名後因故無法參與，敬請於 115 年 4 月 14 日（星期二）前來信或來電通知聯絡人，感謝您的配合。

二、本工作坊敬備茶點，不提供正餐。

三、研習當日不提供停車，請儘量搭乘大眾運輸工具，或將汽車停放至校外。

四、若活動辦理期間因不可抗力因素致無法如期舉行，經報請教育部核准後，將取消原訂活動，並擇期補辦，補辦日期將另行公告通知。

五、本案聯絡人：黃榆娟（國立臺灣大學健康行為與社區科學研究所張書森教授辦公室），電話：(02)3366-8062、Email：  
ychuang410@ntu.edu.tw