

教育部 115 年度大專校院輔導工作計畫
「身體經驗創傷療法」
輔導人員專業研習實施計畫

壹、目的

- 一、強化專業輔導人員對創傷與身體經驗之關聯理解，提升辨識身心反應的專業敏感度。
- 二、協助專業輔導人員掌握身體經驗創傷療法的核心概念與穩定化技巧，增進臨床處遇能力。
- 三、培力專業輔導人員在實務中整合身體覺察與創傷介入策略，提升服務品質與專業效能。

貳、研習辦理

- 一、指導機關：教育部
- 二、主辦學校：國立臺北護理健康大學
- 三、辦理單位：國立臺北護理健康大學學務處學生輔導中心
- 四、辦理時間：115 年 6 月 4 日星期四 08:30~16:30
- 五、辦理地點：國立臺北護理健康大學學思樓 11 樓國際會議中心
(臺北市北投區明德路 365 號)
- 六、進行方式：專題報告、會談實務分享、綜合座談
- 七、參加人數：130 人 (含心理師、社工師等專業輔導人員 100 人、本校導師及工作人員 30 人)

八、活動對象：北二區大專校院專業輔導人員優先錄取、全國大專校院諮商輔導專業人員、本校導師、其他有興趣本研習之人士。

九、報名：本活動採線上報名，請於 115 年 5 月 25 日（星期一）前至活動網站（<https://onliners.ntunhs.edu.tw/>）完成報名，報名人數以 130 人為限，依報名優先順序額滿為止。因故取消時，於相同網址進入操作取消報名。

十、認證：

1. 全程參與者，於活動結束時，發給 6 小時研習證明書。

2. 本活動擬申請諮商心理師繼續教育積分 6 小時、社會工作師繼續教育積分 6 小時、公務人員終身學習時數 6 小時。

十一、有關本活動任何疑問，請洽詢方婷老師、邱思瑜老師，

電話：(02) 2822-7101 轉 2433、2435 或 E-mail：fangting@ntunhs.edu.tw 聯繫。

參、 研習內容

一、 課程時間表

時間	活動內容	主持人/主講人
8:30~8:50	報到	
8:50~9:00	貴賓致詞、頒發感謝狀、大合照	吳淑芳 校長 (國立臺北護理健康大學)
9:00~10:30	身體經驗與創傷反應： 理解創傷如何儲存在身體之中	主持人：宋貞儀 學務長 (國立臺北護理健康大學) 主講人：胡可歆心理師
10:30~10:40	休息片刻	
10:40~12:10	創傷後身心反應之辨識與理解： 從過度喚起到凍結反應	主持人：宋貞儀 學務長 (國立臺北護理健康大學) 主講人：胡可歆心理師
12:10~13:10	用餐時間	
13:10~14:40	身體經驗創傷療法的臨床技術： 回到此時此刻的工具	主持人：陳俊全 主任 (國立臺北護理健康大學) 主講人：胡可歆心理師
14:40~14:50	休息片刻	
14:50~16:20	在諮商實務中的應用： 從概念到整合	主持人：陳俊全 主任 (國立臺北護理健康大學) 主講人：胡可歆心理師
16:20~16:30	綜合座談	主持人：陳俊全 主任 (國立臺北護理健康大學)
16:30~	賦 歸	

二、 講師介紹

【胡可歆 臨床心理師】

(一) 現職：

心禾診所 臨床心理師 2024/12/01

(二) 學歷：

國立台灣大學心理學研究所，臨床心理學組碩士

國立台灣大學心理學系

(三) 專業證照：

臨床心理師執照（心理字第 578 號）

身體經驗創傷療法執行師（Somatic Experiencing Practitioner，SEP）

Asia EFT 情緒取向的伴侶/親子/家族治療進階訓練認證完成

腦點技術治療師（Brainspotting，一種更溫和但同樣快速有效的 EMDR / 眼動減敏感與歷程更新技術）

美國瑜珈聯盟 RYT200 師資認證資格^[1]_[SEP]

(四) 專長領域：

1. 不同類型的心理創傷治療，兒童與成人

（性創傷、依附與情感/關係創傷、外遇傷痛、童年/原生家庭模式與情緒傷痛、醫療手術創傷、車禍跌倒等意外傷害導致的心理創傷、大型天然與人為災難後遺症、covid-19 後遺症、被虐待囚禁、人工/自然流產失落、生產驚嚇與產後憂鬱等）

2. 兒童情緒/問題行為的重新理解，親子依附關係的重建

3. 單親孩子的情緒與教養支持協助

4. 情緒勒索的覺察及受損界線的重新設立

5. 自我覺察與成長，愛真實的自己，更好的情緒覺察與調節能力

- 6.健康的性能量，接納自己性的樣態，愛與性的連結流動
- 7.一般憂鬱、焦慮、憤怒、創傷後壓力症候群、自殺危機處遇
- 8.兒童/青少年拒學行為
- 9.整體親職能力的提升，包含更好的覺察調節能力與科學上支持的教養知識及有效技能。減緩代間傳遞的創傷及有害模式

(五) 著作：

《擁抱自己，療癒外遇傷痛》(木馬文化，2012年)

《不完整的家—在破碎愛情裡找回完整的自己》(北京聯合出版公司，簡體版，2015年)

部落格：<https://mindcreation.tw>

【附件】交通方式

一、學校位置

1.捷運：淡水線信義線（石牌站），從石牌站 1 號出口，往天母、榮總方向，步行約 8 分鐘。

2.公車：

榮總站：216、223、224、267、277、敦化幹線(原 285)、288、508、

536、重慶幹線(原 601)、602、606、645、紅 12、紅 19、小 8

振興醫院站：223、267

二、本校停車位有限，請與會師長多加利用大眾交通工具，若需要校內停車服務，本校停車場收費標準與收費方式說明如下：

- 1.收費標準：採計時收費，每小時新臺幣(以下同)40 元，停車 30 分鐘以未滿 1 小時者以 1 小時計費，逾 1 小時後以 30 分鐘計費(未滿 30 分鐘以半小時計)。
- 2.收費方式：採車牌辨識系統方式入場，離場前先至自動繳費機或出口未付費車道，以悠遊卡刷卡扣款，繳費後應於 15 分鐘內出場，逾時重新計費。

三、會場位置

1. 由學校石牌路 2 號門進入：即可抵達學思樓。

2. 校本部校內地圖

