

教育部 115 年度補助大專校院辦理輔導工作計畫

「助人者應援方案：輔導知能工具箱」輔導人員專業研習實施計畫

壹、 依據

- 一、教育部 114 年 10 月 13 日臺教學（一）字第 1142804562 號函。
- 二、教育部補助辦理學生事務與輔導工作原則。
- 三、教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點。

貳、 計畫緣起

在諮商輔導工作中，我們深信「生命影響生命」的核心價值。然而現實中，專業輔導人員常受限於實務工具的匱乏，長期處於高情緒負荷的環境，更需承接來自導師、家屬等各系統的焦慮與期待。在缺乏支持與資源的情況下，助人者極易陷入「習得無助」與「同理疲勞」的風險中，導致專業熱情消磨殆盡。

本計畫提出「輔導知能工具箱」，旨在為助人者精進專業技術，更提供多元的輔導知能與系統化工具。我們期望減輕助人者的無力感，讓輔導工作不再是單打獨鬥的消耗，而是能永續發展的志業，與個案共同創造「共好」的諮商環境。

參、 計畫目的與內容

一、計畫目的

- (一) 提升專業輔導人員諮商輔導實務工作技能。
- (二) 拓展專業輔導人員諮商輔導工作多元思考。
- (三) 增進不同系統間專業諮商輔導人員學校輔導工作經驗交流。

二、計畫內容

- (一) 指導機關：教育部、北一區大專校院輔導工作協調諮詢中心
- (二) 主辦單位：國立宜蘭大學 學生事務處學生諮商組
- (三) 辦理時間：115 年 06 月 12 日（五）08:30-16:30
- (四) 辦理地點：國立宜蘭大學 體育館一樓視聽教室、舞蹈教室（一）
- (五) 辦理對象：
 1. 全國各大專校院輔導人員（北一區大專校院諮商輔導業務相關人員優先）。
 2. 宜蘭縣與其餘地區專業諮商輔導人員
- (六) 參加人員：80 人（含 1 位講師與 2 位助理講師）
- (七) 講師介紹：
 1. 講師：洪莉竹 諮商心理師
現任：國立台北教育大學心理與諮商學系 教授退休
學歷：國立臺灣師範大學教育心理與輔導研究所博士
經歷：國立台北教育大學心理與諮商學系系主任
 2. 助理講師兩位：洪欣怡、王楨元

(八) 課程規劃：

時間	主題	活動內容	講師
08:30-09:00		活動簽到	
09:00-10:30	SFBT 理論與思維（一）	理論講述+信念澄清	洪莉竹講師 洪欣怡助理講師 王楨元助理講師
10:30-12:00	SFBT 理論與思維（二）	案例討論	洪莉竹講師 洪欣怡助理講師 王楨元助理講師
12:00-13:00		午休時間	
13:00-14:30	SFBT 實務應用（一）	重要技巧介紹+小組討論	洪莉竹講師 洪欣怡助理講師 王楨元助理講師
14:30-16:00	SFBT 實務應用（二）	案例討論+理念講述	洪莉竹講師 洪欣怡助理講師 王楨元助理講師
16:00-16:30		茶敘與賦歸	

(九) 預期成效

1. 能迅速對準個案需求，強化決策自信，減少面臨困境的無力感。
2. 有效降低職業倦怠與習得無助感，提升輔導人員的心理韌性。
3. 促進專業輔導人員之間的經驗交流與合作，提升整體專業素養。

(十) 其他事項：全程參與者，由主辦單位協助申請及核發諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育積分。

(十一) 報名方式：以 Google 表單進行報名：

<https://forms.gle/ZsyvmngnQL5CiZGQ8>

聯絡人：林久榆 諮商心理師

電話：03-9317574

傳真：03-9325557

地址：宜蘭市神農路一段1號

E-mail：joyue@niu.edu.tw