# 115年度教育部補助大專校院辦理學生事務工作計畫

## 「牌語心聲」從塔羅看見自己的模樣

## 實施計畫書

壹、計畫依據

一、教育部 115 年 02 月 25 日臺教學(二)字第 1152800637D 號函。

二、教育部補(捐)助及委辦經費核撥結報作業要點。

三、教育部補(捐)助及委辦計畫經費編列基準表。

貳、計畫目的

一、透過塔羅象徵語彙深化自我覺察能力：借助塔羅原型、象徵與故事結構，引導參與者從潛意識層次辨識情緒、需求與內在動力，提升自我理解的廣度與深度，促進心理反思與個人敘事整合。

二、建立安全互信的探索性人際場域：以關係啟動技術與體驗式引導，協助參與者在團體中發展心理安全感，透過互動練習練習表達、傾聽與理解，增進人際敏感度與情緒調節能力。

三、運用塔羅作為助人媒材，轉化個人困境與行動策略：引導參與者從牌面象徵中萃取洞見，辨識自身生命議題的可能方向，並在引導下形成可操作的自我成長策略，使參與者能將內在覺察轉化為外在行動，強化自我效能感。

參、計畫內容

一、指導機關：教育部。

二、主辦單位：亞東科技大學諮商中心。

三、研習時間：115 年 11 月 27 日(五)14:00-17:00。

四、研習地點：本校有庠科技大樓六樓 10601 亞東講堂。

五、參加對象：全國大專校院學務工作人員。

六、參加人數：共計 40 人。

七、報名方式：

（一）線上報名(https://forms.gle/FqVPKhiWSv8S1APB9)，亦可掃描下方 QR Code。

（二）截止時間：請於 115 年 11 月 19 日(四)前完成報名，如額滿將提前截止。

（三）取消報名：完成報名程序，因故無法出席，請於 11 月 23 日(一)前以電話通知取消報名。

八、其他事項：

為增進工作坊實作成效，主辦單位將額外準備塔羅牌及專用牌布各一份致贈每位學員，作為課程體驗及後續自主探索之學習媒材。

九、聯絡資訊：

聯絡人:張韶砡心理師

電話：02-77388000#1361

email：fx048@mail.aeust.edu.tw

肆、研習流程

| 活動日期 | 活動時間 | 活動內容 | 主講人 | 地點 |
|---|---|---|---|---|
| 115/11/27(五) | 14:00-14:30 | 關係啟動與安全感建立 | 黎明技術學院<br>游碩庭心理師 | 有庠10601亞東講堂 |
| | 14:30-16:00 | 塔羅象徵引導與自我探索 | | |
| | 16:00-16:40 | 深度輔導與互動練習 | | |
| | 16:40-17:00 | 整合省思與經驗收束 | | |

伍、講師簡介

- **講師姓名**：游碩庭（諮商心理師 × SEL 講師 × 塔羅占卜師）
- **關於講師**：**「關於長大，我陪你走一段。」**



擁有六年諮商心理師、三年關係教育講師及三年塔羅占卜實務經驗，擅長將心理學與塔羅牌的象徵意象相結合，讓自我探索不只是談心，也能是一場有趣而深刻的體驗。相信每張塔羅牌都是一面映照內心的鏡子，每份情緒、每段關係，都藏著值得被理解的故事。透過圖像聯想、情緒覺察與互動練習，陪伴參與者從不同角度認識自己，看見關係中的期待與需求。不急著預測未來，而是從一張牌開始，慢慢讀懂自己的心。

- **專業學經歷**：
  - **專業證照**：諮商心理師（諮心字第 004939 號）、教育部大專講師（講字第 153822 號）
  - **現職**：黎明技術學院專任諮商心理師暨兼任講師、Psyche’s Flare 心靈療癒工作室塔羅占卜師、玩心流情緒教練學院 SEL 情緒教練
  - **專業領域**：塔羅意象與心理探索、親密關係與人際溝通、情緒覺察與調節、自我探索、社會情緒學習（SEL）、
- **相關經歷**：
  - 塔羅牌職場關係探索與覺察工作坊（教師場次、校長場次、公務人員場次等十數場）
  - 塔羅牌人際關係探索與覺察工作坊（學生場次）
  - 性別關係系列通識課程（2023 年迄今）
  - 人際關係系列通識課程（2023 年迄今）
  - 各大文創市集塔羅擺攤（2024 年迄今）
- **工作坊帶領理念**：**「不急著尋找答案，而是先好好理解自己。」**

以心理學為基礎、塔羅意象為媒介，結合體驗式學習與關係對話，創造一個可以安心探索、自由表達的空間。不替參與者預言人生，也不急著為每一道難題找到解答，而是陪伴每個人重新看見自己的情緒、理解關係中的需要，並從中找回選擇與前進的力量。

陸、本校平面圖

研習地點為編號 1 之有庠科技大樓六樓 10601 亞東講堂。

# 亞東科技大學

Asia Eastern University of Science and Technology

1 / 有庠科技大樓 Yu-Ziang Technical Building
2 / 誠勤大樓 Cheng Chin Building
3 / 元智大樓 Yuan Ze Building
5 / 樸慎大樓預定地(原方城 Oriental Square)
6 / 實習大樓 Engineering Building
7 / 亞東第一停車場 First Parking Lot of AEUST

校址：220303 新北市板橋區四川路二段58號
總機：(02)7738-8000




柒、交通資訊




一、本校地址：(220) 新北市板橋區四川路二段 58 號

二、大眾運輸

（一）捷運

1. 台北市及新北市搭捷運板南線往頂埔方向直接至亞東醫院站下車(2 或 3 號出口)。
2. 土城及樹林民眾搭捷運土城線往南港方向直接至亞東醫院站下車(2 或 3 號出口)。

（二）公車

1. 本校前門「亞東科技大學站」下車（四川路）：
   57 號、796 號、234 號、265 號、656 號、705 號、1070 號(基隆-板橋)。
2. 桃園機場乘車：1962 號(大有巴士)。
3. 本校後門「亞東科技大學站」下車（南雅南路）：
   51 號、99 號、F501 號、712 號、805 號、843 號、848 號、889 號、847 號、藍 32 號、藍 37 號、藍 38 號。

（三）火車

板橋火車站轉乘捷運板南線往頂埔方向至亞東醫院站下車(2 或 3 號出口)。