

長榮大學 112 學年度第 1 學期

(橄欖球)代表隊訓練時間表

星 期	晨 間	上 午	下 午	晚 間
一			15:30~17:30 橄欖球場	
二			15:30~17:30 重訓室	
三			15:30~17:30 橄欖球場	
四			15:30~17:30 重訓室	
五			15:30~17:30 橄欖球場	
六				
日	06:30~08:00 田徑場			

範例

教練簽名：孫 x 諺

日期：112.09.20

- ※ 請各隊教練依據各隊實際訓練需求安排訓練時間、地點或人員。
- ※ 請教練及訓練人員依上述訓練表訂時間到場訓練。
- ※ 如有特殊說明時，請自行於表格內填寫。