

長榮大學 112 學年度第 1 學期

(曲棍球)代表隊訓練時間表

星 期	晨 間	上 午	下 午	晚 間
一			16:00~18:00 重訓室	
二			16:00~18:00 溜冰場	
三			16:00~18:00 重訓室	
四			16:00~18:00 溜冰場	
五				
六				
日	06:30~08:00 田徑場			

範例

教練簽名：吳 x 朋

日期：112/9/14

- ※ 請各隊教練依據各隊實際訓練需求安排訓練時間、地點或人員。
- ※ 請教練及訓練人員依上述訓練表訂時間到場訓練。
- ※ 如有特殊說明時，請自行於表格內填寫。