

長榮大學 113 學年度第 1 學期

(羽球) 代表隊訓練時間表

星 期	晨 間	上 午	下 午	晚 間
一			5:00-8:00	使用靠近舞台 場地六面
二			3:20-6:00	使用靠近舞台 場地六面
三			5:00-8:00	使用靠近舞台 場地六面
四			3:20-6:00	使用靠近舞台 場地六面
五			5:00-8:00	使用靠近舞台 場地六面
六				
日				

教練簽名：

方 x 民

日期：2023/9/10

※ 請各隊教練依據各隊實際訓練需求安排訓練時間、地點或人員。

※ 請教練及訓練人員依上述訓練表訂時間到場訓練。

※ 如有特殊說明時，請自行於表格內填寫。