

## 長榮大學 113 學年度第學一期(棒球)代表隊訓練時間表

星期 節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
第 1 節 8:10~9:00		中洲棒球場	中洲棒球場	中洲棒球場	中洲棒球場	調整日
第 2 節 9:10~10:00	長榮大學	中洲棒球場	中洲棒球場	中洲棒球場	中洲棒球場	
第 3 節 10:10~11:00	長榮大學	中洲棒球場	中洲棒球場	中洲棒球場	中洲棒球場	
第 4 節 11:10~12:00	長榮大學	中洲棒球場	中洲棒球場	中洲棒球場	中洲棒球場	
第 5 節 12:10~13:00	長榮大學	中洲棒球場	中洲棒球場	中洲棒球場	中洲棒球場	
第 6 節 13:20~14:10						
第 7 節 14:20~15:10		長榮大學				
第 8 節 15:20~16:10						
第 9 節 16:20~17:10						
第 10 節 17:20~18:10						
第 11 節 18:20~19:10	長榮大學					
第 12 節 19:15~20:05	長榮大學					
第 13 節 20:10~21:00						
第 14 節 21:05~21:55						

教練簽名： 林 X 捷

日期：113.9.9

- ※ 請各隊教練依據各隊實際訓練需求安排訓練時間、地點或人員。
- ※ 請教練及訓練人員依上述訓練表訂時間到場訓練。
- ※ 如有特殊說明時，請自行於表格內填寫。