

長榮大學 114 學年度第 1 學期

(羽球) 代表隊訓練時間表

星期	晨間	上午	下午	晚間
一			5:00-8:00	使用靠近舞台 場地六面
二			3:20-6:00	使用靠近舞台 場地六面
三			3:20-6:00	使用靠近舞台 場地六面
四			3:20-6:00	使用靠近舞台 場地六面
五			3:20-6:00	使用靠近舞台 場地六面
六				
日				

教練簽名：

方 x 民

日期：2024/9/20

- ※ 請各隊教練依據各隊實際訓練需求安排訓練時間、地點或人員。
- ※ 請教練及訓練人員依上述訓練表訂時間到場訓練。
- ※ 如有特殊說明時，請自行於表格內填寫。