

長榮大學 114 學年度第 1 學期

(女子籃球) 代表隊訓練時間表

星期	晨間	上午	下午	晚間
一			室外球場 1530-1730	
二			體育館 1530-1730	體育館 1830-2100
三			健身房 1530-1730	
四			體育館 1530-1730	
五			室外球場 1530-1730	
六				
日				

教練簽名：劉 X 謂

日期：2025.9.20

- ※ 請各隊教練依據各隊實際訓練需求安排訓練時間、地點或人員。
- ※ 請教練及訓練人員依上述訓練表訂時間到場訓練。
- ※ 如有特殊說明時，請自行於表格內填寫。