

# ESG 每日 7500 步 走向健康達人挑戰賽



## 嗨~你今天 7500 步了嗎?

活動期間：113 年 04 月 01 日~113 年 06 月 30 日

活動對象：全校教職員（限量 100 人喔~）

活動規則：每日步行 7500 步，每個月 12 天(含)以上即達標，可獲得獎勵。

獎勵說明：

**達標獎：每個月獎勵 100 元 7-11 商品卡**

**連續 3 個月達標：有機會抽中 500 元超商禮券(共 10 名)**

活動報名：請於 google 表單連結報名，

[ESG 每日 7500 步 走向健康達人 \( ESG 7500 steps challenger \) \(google.com\)](#)

**並加入本活動官方 line 群組，才算報名成功喔!!**

達標獎

商品禮卷

10 名



請加入官方 line，索取數位集點卡唷。

聯絡人:環安室/護理師 瑜雯\*1493