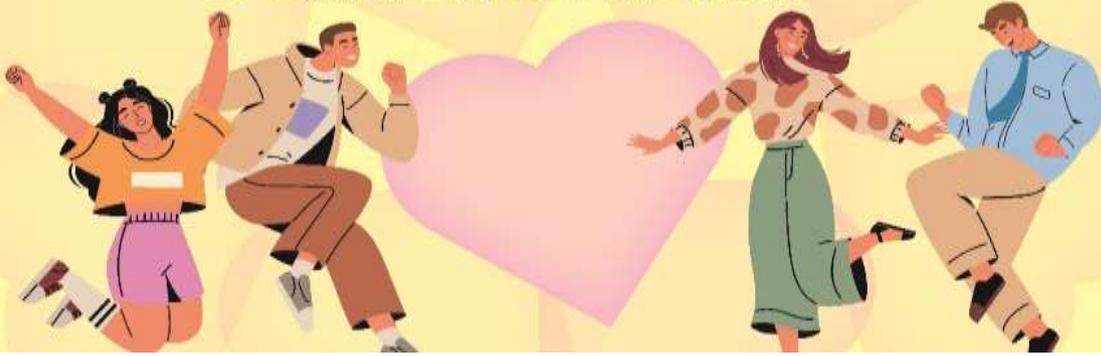




青壯的心 有我傾聽

15-45歲青壯世代心理健康支持方案



113-114 年度「15-45 歲青壯世代心理健康支持方案」

- 執行單位：衛生福利部、臺南市政府衛生局。
- 執行期間：113 年 8 月 1 日至 114 年 12 月 31 日。
- 說明：鑑於 15-45 歲青壯世代自殺死亡率自 110 年起逐年上升，衛生福利部為促進其心理健康，協助其認識及善用心理諮商，及加強高風險個案醫療轉介及資源連結，自 113 年 8 月至 114 年 12 月，於方案執行期間內，15-45 歲青壯世代可至本市指定執行機構(下方連結)，補助**每人 3 次免費**心理諮商服務(民眾需自付掛號費、場地費等行政費用，請參閱各機構收費標準)。

★衛生福利部網址：[青壯世代心理健康支持方案 \(mohw.gov.tw\)](http://mohw.gov.tw)

★心理健康資源地圖：[15-45 青壯世代心理健康支持方案 - Google 我的地圖](#)

台南市免付費心理諮商預約

06-3352982

服務對象 | 居住台南市者

服務時間 | 採預約制

服務內容 | 情緒困擾及心理調適諮詢

安心專線 24小時免費

1925

心理諮詢服務



臺南市政府社區心理衛生中心

另，**勞工免費心理諮詢**持續進行中~

★請洽詢南區勞工健康服務中心:(06)213 5101，南區南門路 261 號 2 樓。

*每人每年可使用 6 次免費心理諮商，名額有限

*服務對象：凡屬在職勞工（或有投保勞工保險），因遭受職場不法侵害、職場工作轉調或新進職場心理調適不協調、職場工作相關疲勞量表高風險者、其他造成工作影響之心理諮商需求者。

★台南市政府心理諮商資訊：[臺南市政府衛生局-心理諮商服務\(採預約制\) \(tainan.gov.tw\)](http://tainan.gov.tw)