

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生
之成果報告書

赫拉德茨·克拉洛韋大學留學心得

就讀科系/年級：航管系 4 年級

學生姓名：黃○閔

研修國家：捷克共和國

研修學校：赫拉德茨·克拉洛韋

源起/準備

大三以前從來沒想過要申請交換學生這件事，後來看著同學一個個出國看到許多有趣的動態消息，才覺得出國或許可以得到一般校園生活以外的經驗，拓展視野培養國際觀。大三確定要申請後開始超修、上修學分，希望大四一年回來後可以應屆畢業。即使人算不如天算，交換生必修英文和最後一科必修衝堂，我毅然決然的選擇延畢也要把握利用學生的身分出國。

出國前三四個月我們必須開始準備簽證，雖然捷克是申根國之一，但只適於短期停留，超過 90 天必須申請長期簽證。拿到捷克學校邀請通知與住宿證明後要去辦良民證、存款證明及一張信用卡，也需要盡快與捷克經濟文化辦事處聯絡，預約申請簽證的日期，申請後還必須等約 2 個月工作天。這兩年因為捷克開放台灣人打工度假，申請人數愈來愈多導致預約到的時間會更晚，簽證也會更晚下來。因此及早準備也可以及早訂票。

訂機票也是一門學問，因為是航管系學到很多航空公司與時間票價的相關課程，因此我和系上同行朋友自行訂票。到捷克後聽到很多交換生都是跟旅行社買機票，幾乎都是買貴的比較多，限制也沒有因為票價高而相對少，當時就很慶幸自己有涉略一些省幾千元的冤枉錢，還能藉著轉機到著名的轉運機場-杜拜與伊斯坦堡阿塔圖克國際機場參觀，回程也藉著轉機時間入境土耳其造訪聖索菲亞大教堂和藍色清真寺，也順手買了藍眼睛和有名的土耳其軟糖回家與家人分享。

由於我們打算到布拉格先住一天再到 Hradec Králové，因此和 buddy 聯絡好也確定火車站會有人接應，隔天我們在布拉格車站繞了一圈根本沒看到人只好自己搭火車到當地，又因為無法溝通只能比手畫腳向英文很爛的諮詢台人員勉強問出宿舍的公車號碼和站牌。過程有些顛簸無助加上說好的 buddy 完全沒出現，他們連在機場接機都沒有，另外兩個和我們搭同班機同交換學校的女生也被放生，這個不愉快的經驗讓我對 buddy 學生組織的信任程度減低許多。當然，還是有很好很負責任的 buddy 帶我們到銀行開戶。

研修學校簡介



這是第五大城成立 58 年的國立大學，我們在其中的資管學院就讀，這裡除了捷克學生也有來自歐洲各地 Erasmus 計畫和一些亞洲國家的大學生，像是香港、韓國、中國、泰國與台灣。Erasmus 讓歐洲學生在大學期間以申請獎學金的方式用三個學期到不同國家交換，這是個很特別的大學經驗，因此上課也有來自西班牙、葡萄牙、波蘭、土耳其、希臘、挪威的同學，也促成許多跨國戀情。

Hradec Králové 大學總共有五個學院，分為哲學、資管、教育、科學及社工學院，由 5 大學院的學生成立 Erasmus buddy system，是一個全歐洲性的學伴組織，為各國的交換生接機、註冊、生活事宜與各種活動。像是一開始的 welcome party, international dinner, survival weekend 和捷克最有名的 Český Krumlov, Karlovy Vary 小鎮旅遊，都由他們包辦。

國外研修之課程學習



國際事務處在暑假前會請我們填一份選課單，但是課程時間會在 9 月才出來，9 月註冊後確認上課時間需要再做一次加退選的動作。我覺得比較麻煩的是，選課後還要在第一堂課到教室詢問老師是否同意讓你加入，人數較多的課程像是英語會話或英文文法課程也會以捷克學生優先選課。而專門開給交換生的捷克文和德文課則是選課後就能參予。

既然來到捷克還必須生活一年，懂一些捷克語對生活會很有助益。因此我選了兩學期的捷克語課程。左邊照片是我的老師 Dita Golkova，上課很有系統，課程也會依照全班進度做調整，上課內容大多是生活中會用到的單字與招呼語，是個非常有耐心且熱心的老師。記得有次我的海運包裹等很久都沒通知，她還幫我去郵局拿表格翻譯成英文，讓我順利領到被擱置在郵局已久的包裹。

國外研修之生活學習



當地的 ESN 組織會舉辦很有趣的歡迎會，讓來自不同國家的朋友透過遊戲互動中熟悉彼此，這是認識大家的好機會。之後會有去布拉格郊遊 3 天 2 夜的活動，也有各種不同主題的派對在學校附近的酒吧。酒吧有個小舞池，大多去的也都是學生環境相對單純，每個禮拜三只要帶著 ESN 卡就能免費入場，因此一有活動都會辦在那天晚上。

Buddy 組織也有規劃到 CK 童話小鎮、KV 溫泉小鎮的行程，當然不是免費，我們需要付包含他們的住宿、交通費與伙食。因為去了布拉格覺得收取費用過高而且早午晚餐須自理，反而自己去會更省錢，在那之後的旅行我大多選擇自己排行程而非與他們同行。獨自旅行和團體行動的感覺很不一樣，各有好壞處，因為我不太喜歡被限制集合時間或行動範圍，比起大群人一起玩我更喜歡兩三人出遊不受拘束。

在歐洲旅行中我最常被問到你來自哪裡？中國嗎？台灣又是哪裡？不只是旅行中遇到的旅人或是機場地勤甚至是航警查驗蓋入境章時，這是個必須答出所以然的問題。今天不管有沒有台灣主權意識，也要能解釋出中國與台灣的差異與立場，對著一般人或許可以簡單帶過，但是在購票、領登機證與入境其他國家時非常重要。地勤若不知道台灣與中國之差異，這關乎於簽證問題，他有權不給你登機證登機；航警認為我是中國人沒有簽證資料不給入境，這將面臨遣返。因此，正確解釋 Republic of China(ROC)與 People's Republic of China(PRC)是個必要的準備。我也被質疑刁難了幾次，直到他們查詢後確認兩者不同才放行。

國外研習之日常生活



平常最喜歡逛的就是超市，這裡的蛋肉奶製品與麵包類很便宜，宿舍周圍走路5~10分鐘就能到三間超市 Albert, Billa, Lido 與一間複合型大賣場 Futurum，非常便利，唯一的缺點就是沒有24小時，超市晚上8點就關門，晚上想吃宵夜只能自己煮。出國前我是個連切菜都不會，在家吃飯都媽媽煮的孩子，出國後為了生活也不想麻煩別人，慢慢學看食譜也能煮出幾樣能吃的東西。有時空閒就會和室友一起研究做饅頭煮雞湯，這是最驕傲的地方了！

從布拉格到 Hradec Kralove 坐火車大約2小時，客運也差不多時間。České dráhy 是捷克國鐵，鐵路與波蘭、德國、奧地利、斯洛伐克與布達佩斯有密集的班次。車種也非常多，有照片裡這種我們俗稱哈利波特沒冷氣六人車廂，也有向台灣火車那種四人一排兩人座的冷氣開放可充電車廂，四人面對面座位也有。總之非常多種，每次火車來就要看仔細想要的座位掛在哪節車廂，非常好玩每次分布都不一樣。IDOS 是個很好用的 app，用來查詢捷克境內火車公車非常便利。



來到捷克一定要嚐試傳統料理豬腳、烤鴨與稱為 dumpling 很像饅頭的白色麵包。雖然我沒有很喜歡 dumpling 但是他們的烤鴨是我認為最出色的，皮脆肉也很嫩。啤酒也是捷克一大特色，低廉的物價加上啤酒產地讓捷克人喝酒當喝水一樣的自在。最普遍的啤酒有 Pilsner Urquell, Kozel, Staropramen，其中我最愛的是 Kozel 黑啤酒，最順口麥香最重，離開捷克前我還是依依不捨這個牌子的黑啤，只可惜行李超重沒辦法帶回台灣。

費用篇

當初會選擇去捷克交換就是因為物價遠低於其他歐洲國家，對爸媽的負擔也不會太龐大，其他較高的開銷大多是旅遊費用居多，一般開銷大概就像在台南一樣便宜。房租 6 人房一個月約 3700 台幣，刷卡付現都可，可以一次付清也能按月繳交，只要不遲交被罰 150 克朗就行。交換生也有住宿津貼，兩學期加起來有 1 萬初的補助算是不無小補，有些台灣學校訂定的合約是免住宿費還能領約 2 萬以上的補助款，真的福利超好！

在捷克的餐廳用餐大約 100~300 台幣能解決，較貴的高檔餐廳當然也有，但普遍價位不高。預算再多也無法每天吃外食，超市就是我們的好夥伴，一罐 1 公升 30 元台幣不到的牛奶直接當水喝，家禽類肉品也比台灣傳統市場便宜很多。總之，不論是交通住宿伙食，捷克真的是家境小康不富裕的交換生好去處。

因為台灣無法兌換捷克克朗，我們只能換了歐元拿到捷克找換匯所兌換，但這不是長久之計。後來我們辦銀行(Komerční banka, KB)帳戶申請了 VISA 金融卡，同時擁有歐元與克朗雙幣帳戶，讓媽媽把歐元匯進捷克的帳戶我們再提領，唯一的缺點是跨國匯款手續費 1% 非常貴，匯 40 萬台幣需要給銀行 4000 元的錢，但是沒有辦法這是最方便可行的方式。這張金融卡在歐元區刷卡免手續費，國外提款 1 個月第一次提領免手續費，也省去匯率轉換這些繁瑣的問題。如果是交換一年的學生，建議在當地辦帳戶，捷克銀行給學生的優惠蠻多的。

此次研修經驗的具體效益

- * 認識新語言-捷克語
- * 英文能力提升
- * 交到許多朋友
- * 廚藝能力增進許多
- * 處理突發狀況之應變能力
- * 提前完成環歐旅行的願望

感想與心得

真的很感謝學校和爸媽讓我有這個機會，讓我在畢業之前用學生的身分在國外居住一段時間。原本想著沒有去交換的話，畢業後我要去紐西蘭打工度假一年算是 gap year，給自己一年放空的時間想清楚人生方向。這 288 天除了上課，有很多空閒時間讓我不需要顧慮其他事情的去認真思考，身邊的人事物與旅行帶給我的反思足夠我細細回憶許久。

在台灣很少有機會能逼迫自己和別人講英文，我的室友是兩位韓國女生，生活起居或聊天只能用英文溝通，住在一起的日子彼此包容彼此幫忙也有了不錯的感情。這段期間自己成長了不少，旅行途中遇到很多狀況，像是罷工、班機取消、車子在山上卡雪堆差點睡路邊等等的事。一次次的突發狀況真的讓我學會馬上應變、內心也茁壯不少，希望這些日子的培養，可以為未來的日子帶來一些養分和前進的動力。

