

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生
之成果報告書

西南財經大學學校留學心得

就讀科系/年級：企業管理系 三年級

學生姓名：凌○蓮

研修國家：中國

研修學校：西南財經大學

目錄

研修心得

一、緣起/準備	3
二、研修學校簡介	3
三、國外研修之課程學習	4
四、國外研修之生活學習	4
五、國外研修之日常生活	5
六、費用篇	6
七、此次研修經驗的具體效益	6
八、感想與建議	6

研修心得

一、緣起/準備

緣起：

四川歷史悠久、風光秀麗、物產豐富、美食也獨具特色，自古被譽為「天府之國」，這是我對四川的印象，再加上聽過去學長姐的分享會，不論是歐美還是亞洲國家，都有各自風情，學生的學習氛圍也有所差異，經過評估自己的課程學分和經濟狀況後，選擇了中國西南財經大學作為學習交換的地區。

甄選準備：

依照國際事務處所安排的日期內繳交所需要的文件，內容包含出國動機、讀書計畫等等，申請完以及面試通過後即可開始準備，除了自己的個人藥品外，應準備感冒藥、腸胃藥等，個人衣物以及生活用品不必帶太多，建議直接到當地購買方便，生活費用方面，因成都溫江區的物價比台灣便宜一點，可以評估自己的在台灣每個月的生活費，另外在加上自己出去旅遊的預算、購買必需品的預算即可。

二、研修學校簡介

西南財經大學是教育部直屬的國家“211工程”和“985工程”優勢學科創新平台建設的全國重點大學，也是國家教育體制改革試重點大學，該校堅持“質量優先、內涵發展”戰略主題，以教育體制機制改革創新為發展主線，以國家教育體制改革試點項目為著力重點，切實轉變發展方式，全面提高教育質量，加快建設特色鮮明高水平研究型財經大學，堅持走特色發展之路。學校形成了以經濟學管理學為主體、金融學為重點、多學科協調發展的辦學特色，為國家經濟建設和社會發展培養了一大批優秀人才，15萬多名校友中有一大批金融行業領軍人物，被譽為“中國金融人才庫”。學校大力推進重點學科的突破、優勢學科的跨越、支撐學科的崛起、新興學科的培育，努力構建特色鮮明、優勢突出、結構合理、充滿活力的學科生態體系。深厚的金融行業背景、獨特的金融學科優勢、出色的金融行業影響力是學校的顯著標誌。走特色發展之路，建好財經大學，彰顯金融特色，著

力構建大金融學科群，著力建設中國西部財經智庫，是學校發展的重大戰略抉擇。



光華大門



圖書館

三、國外研修之課程學習

首先在開學前整理好自己所需要的課程，在開學時到國際事務處辦公室會有老師幫忙代選課程，除了自己專業的課程外，至少要選修六學分，可以選修該校的特色課程，西南財經大學的重點科目是金融學科，我有研修該校的金融基礎課程貨幣銀行學，這門學科比較初階所以不用害怕沒有金融基礎會跟不上，教授會從簡單的金融概念講起，再慢慢的增加難度，就整個上課情形而言，老師跟學生的模式是互動式的比較居多，不會一昧的授課，印象深刻的是，我研修的一門服務業營銷，在期末時老師帶我們到遊樂園去做市場調查，不靠網路問卷來做研究，對於我而言這是一個新的嘗試，因為當被拒絕訪問時會感到挫敗，實際上八個小時下來我們才回收了三十幾分問卷，但比較於網路問卷它的有效問卷比例較高，另外中國的學生非常勇於發表，上台報告的台風也很有自信，講話也很有條理，是值得學習的地方。

學習成效最直接表面的就是成績單，但內層方面在學習到其他同學不同角度的思考模式、積極向上有規劃性的學習方式，學校的學習風氣很濃厚，在課程方面亦整個學期下來非常的充實。

四、國外研修之生活學習

當時意外的看到有社團博覽會，在參觀完後參加了子裳漢服社，也有幫忙舉辦了一些活動像是講座、女子成年禮、話劇演出、舞蹈表演等等，過程中社員們在社團的用心程度並不高，似乎只是在增加社團的表面經驗值，我個人覺得比起台灣學生的社團文化相差很大。

因為宿舍都是單人間，和上課時幾乎都是跟中國的學生較少會接觸到其他國外的留學生，因為中國地大人廣，每個地區的風俗和習慣都有所不同，像是有些地區吃得非常的重辣重鹹有些地區就十分清淡，有時候聽他們在爭辯南北習慣大不同時覺得十分的有趣和新奇，另外各地的方言和音調也有所不同，就學期間也淺淺的學習到很多地區的方言。

五、國外研修之日常生活

我住宿的位置在西門的留學生宿舍慎思園，離教區大約有 1 公里左右，除了學校的食堂外，餐廳、小吃街大多都聚集在東門，宿舍內有的配備有一張書桌、一個五層櫃、一個衣櫥、一張床、獨立衛浴，一個月的基本配電有 35 度，熱水要儲值學生卡裡，插卡使用，宿舍內有提供洗衣機，宿舍門外也有洗衣店，西門偶出去也有很多超市，基本的生活機能算完善。

交通方面，北門外有公交站到成都的各個景點，轉成地鐵站也很方便，例如要到成都市中心可以先搭公車到非遺博覽園地鐵站再轉乘二號線，若有些景區到不了或是晚上沒有公車和地鐵了可以下載滴滴行車打車即可。

飲食方面，四川最大的特色就是火鍋、串串、冒菜，大部分的食物都是辣的，若不吃辣的同學，事先一定要跟

老闆說，不過四川的辣味非常的特別值得一試，校內的食堂也非常的方便，食堂內有點類似式自助式的，不一樣的是食堂內的付費方式是儲值在學生卡裡刷卡的。



校內食堂



冒菜

六、 費用篇

住宿費是一個學期 2500RMB，宿舍內並沒有共用的飲水機還要購買，一個 70RMB，另外水是 10RMB/桶，電話方面是在校區內的年通電信辦理，一個月 28RMB，有校內 12G 的流量校外 1G 的流量，宿舍的網路也是另外購買的 29RMB/月，最後的一些日常生活用品可到超市購買也可以到京東網購，今天訂明天就會到，非常便利。

上課使用的書籍，可以到書局或者學校有書攤購買二手書，但其實大陸的書籍並不貴，購買全新的跟二手書價差不了多少。

七、 此次研修經驗的具體效益

1. 因為只有一個人前往所以很多事情必須要靠自己摸索，讓我更加的獨立。
2. 在學習上中國學生的薰陶，學習到他們對於課業的態度以及報告能力，還有看待事情不同的角度。
3. 整個學期回來之後，讓我有更多新的想法，對於自己的大學目標更增添了幾項。
4. 由於要克服人際上的關係，必須要強迫自己主動的與他人交流，同學也很熱情的回應，這讓我更增加了自信。

八、 感想與建議

當初出國前有一一的設定目標，有旅遊的、課業上的、人際方面的，除了旅遊方面我並沒有到其他省市遊玩比較可惜之外，人際方面讓我結交了許多好朋友，雖然它們課業繁忙但是還是能帶我到成都的一些景點參觀，另外在我的生活上或課業上有任何問題時，對

我伸出援手，讓我順利的完成這學期的交換。

以往從媒體上看來，我覺得中國人的素質並沒有很好，有刻板印象，但是此趟回來讓我有很大改觀，成都的民眾其實都非常的熱情和樂意幫助他人，像是在外面有任何問題時詢問民眾都會很熱心地回答，有次在搭公車時因為忘記換零錢，身上只有 50 元 RMB，一時間其他乘客也沒有這麼多零錢找開，後來有位乘客就直接幫我投零錢，說著下次若有遇到別人相同狀況的時候也幫助他人就好，當下聽到覺得十分暖心也很感謝他，這跟我之前在媒體所認識到的中國人民有很大的改觀。

另外想感謝鄭聖時老師，幫我撰寫推薦函，國際處的老師們很辛苦的安排流程，和很耐心的解決我一連串的問題，也感謝學校有提供獎學金和提供這麼難得的機會，讓學生們可以出國擴展視野，十分的感恩。

最後的建議是無論去到哪個國家哪個地區，應保持著空杯心態，這會是學習的最佳利器。



杜甫草堂



都江堰