

1.緣起/準備

當我進大學之前，我就有所決定要申請交換學生，因為這是一個經驗、履歷，也是一個新的目標。

所以交換學生的資料，我在大一剛入學時就已經開始著手準備，而我一開始所選擇的國家是泰國跟中國，為甚麼選這兩個國家呢?其實泰國是我想要學習第 2 種外語，中國是近幾年發展迅速，很多外籍學生都願意到中國學習而讓我有興趣。可以到那邊去了解現在的中國跟以往老一輩口中的中國不一樣，我也建議各個學弟妹，學校給予我們這個機會，就去多多爭取吧!

2.研修學校簡介

這次交換的學校為上海東華大學，東華大學是位於中國上海得一所公立大學，該校是一所以理工為主、文科為輔的綜合大學，屬於中國國家“211 工程”重點建設的高等學校。東華大學以服裝設計專業為人著名，由於學校是以紡織品專業起家的大學，因此在服裝面料上可以說是中國第一的大學。學校每年夏天會結合上海春夏服裝周的時間，在校內會有為期一個禮拜的服裝周展演，設計各科系都會展出作品，相當精彩。東華大學除了以紡織相關專業為國家重點學科，發展傳統優是學科和新興特色學科。更以國家重點實驗室、國家大學科技園等多項科技創新基地為依託，為中國國內科技、經濟發展和社會進步服務。學校目前現有三個校區，分別為松江校區、延安路校區和新華路校區，而此次交換我所就讀的學院是位於延安路校區的旭日工商管理學院。該學院前身為管理工程教研室，匯集了美國哈佛大學公共管理學的多位博士等中國第一代管理專家，優秀師資雲集。學院跨越經濟和管理兩大學科門類，下設工商管理系、會計系、經濟系、信息管理系、電子商務物流系、會展與旅遊管理系，跨專業開設相關學系讓學生在選課研修能夠有多元的選擇，全方面的發展。學院還注重產、學、研結合，與 IBM、旭日集團等著名集團企業建立“學、企”聯合辦學的模式與實踐基地。學院積極培養學生綜合素質包括創新能力和實踐能力，期望透過教學，通過激發學生的潛能，培養出優秀的管理人才。

3.國外研修之課程學習

大陸大學課程學期時間很有意思，並不是像我們一樣整學期都在上，有些課可能 1-8 週就結束，而有些課程卻在 8-16 週進行，不同學院上課的周數也不同，這需要特別注意。財務管理、項目評估、旅遊文化、中國旅遊地理和中國古琴藝術以上是我在東華大學理所修的課程，因為財務管理是我需要回來抵學分所選的課程，其他課程是想要更清楚熟悉我所在的國家他們的文俗風情，也是為了幫助我自己對於接下來的旅遊計畫有更深一層的保障跟了解。在中國他們的書籍當然都是簡體字，也是我們交換生要閱讀首先要克服的難題，而大家都常說中國的學生每天都很早起的到教室先進行複習或者非常的努力，就我看來其實不然，大部分的人都不會像傳聞說的那樣早到而念書，但是他們一定不會遲到，更別說是翹課了。對於他們而言，去上課是一個學生應盡的責任，就算到了班上不願意認真聽講，但是如果考試重點或是重要資訊也不會錯過，這是一個小差別，對於我這次交換的感覺，台灣學生跟中國學生最大的差別在於{發問}，老師上完課我相信並不是每位同學都可以馬上消化了解，心中一定對於剛剛課堂上所說的有所疑問，但是台灣學生都不願意花時間或者是不敢去向老師提問，但是對於他們來說，發問感覺像是每節下課都該做的事情，也是對於自己的負責。最令我訝異的事情是很多本地學生，都會安排一個星期一天來做複習功課的時間，不會等到考試前才開始臨時抱佛腳。最令我印象深刻的是每間教室裡都有一個訊號干擾器，防止學生考試時用手機作弊，這也是我第一次看到。

4.國外研修之生活學習

其實東華大學裡的社團非常多，而我參加了電競社，因為這裡也是東華大學男生最多的社團。電競社是有跟網吧所合作的，也會時常得跟各大學校舉辦各種遊戲的友誼賽，比台灣很多社團都還要盛行，這就是所謂的 **Work hard and Play hard**，像是我們每年都有迎新活動，在東華他們是舉辦轟趴(**Home Party**)，顧名思義就是在別墅舉辦的派對，上海租辦一個別墅價格並不昂貴，一個人大約只要 100 人民幣就好，我有參加電競社所辦的活動，也是我的初體驗。而在交換期間我自己計畫了去四川的自由行，不管是買飛機票還是住宿問題，都可以用 **APP** 自己搞定，但是要注意的是在中國住宿有分是否接帶外賓，內賓就是中國人，外賓就是外國旅客，這是需要事先確認的，也是比較不方便的地方，如果不知道該如何計畫的，也可以到當地的旅行社去購買行程。這次的四川之旅，我只有購買了去都江堰跟青城山的行程，因為我才去四天，四川還有很多地方有時間去，希望下次有更充裕的地方可以再去一次所謂的天府之國。



東華電競社 Logo



四川麻辣鍋

5.國外研修之日常生活

我所交換的東華大學延安校區位於長寧區，正在市中心，而距離外灘也是 4.5 個地鐵站的距離，交通非常的便利。其實剛來到中國，當然一定都會水土不服，因為這裡的食物是重油重鹹重辣的，我覺得來到這裡首先要學會的就是要接受吃辣，因為有太多美食都跟辣有關係。關於學校的住宿環境，我還記得我剛暴宿舍的的一天，宿舍阿姨跟我說，中國的學生來念書並不是來玩樂而是來學會受苦的，所以對於宿舍房間的環境就不需要太過於的挑剔跟比較了，總之是一個可以讓你安心睡覺的地方，阿姨們也會很關心我們交換生的狀況。



住的宿舍

6.費用篇

上海是國際大都市，而他們的物價我自己是覺得大概是台灣的兩倍，像是手搖飲料一杯約 15 人民幣=台幣 75~80，而如果是鞋子方面都匯比台灣貴個 1000 元台幣左右，所以來到上海他並不是一個很適合購物的地方。而學校食堂絕對是最便宜的地方，裡面可以吃到各種料理，雖然並不是很好吃，但是在食堂裡吃飯，開銷就不會那麼的高。而在中國的學校裡面，他們的澡堂是必須要刷卡洗澡才有熱水澡的，刷一次就是 2 塊人民幣，冬天的上海是非常寒冷的，而暖氣也是需要跟學校用租用的方式來使用，一學期費用是 500 人民幣，以上這些都是必須的開銷。其實當地的學生跟我說過他們平均的開銷在上海是一個月 3000 人民幣，這算是一個很高的金額，在台灣學生平均一個月大約只要 8000 台幣左右，而明確的費用就因人而異了。



澡堂的刷卡機

7.此次研修經驗的具體效益

1. 透過生活體會上海生活與文化。
2. 認識更多人，累積人脈。
3. 學會自主獨立，學會處理各種事情。
4. 學習他人經驗，讓還在迷茫的自己確認目標。



8. 感想與建議

在這邊我要再次感謝長榮大學給我這個機會讓我出去當交換學生，也很謝謝企管系的老師在申請期間給予我很多幫助，而東華大學的每位同學和老師也非常照顧我們。其實出去是為了讓我們眼光不在這麼轄矮，一定要走出去，才會認識到別人跟我們有什麼不同，每個文化都有我們值得學習的地方，一定要拋開偏見、嬌傲，才會真的認識這個世界。而其實多聽多看多學，言多必失，遇到問題要想辦法自己解決，這樣才是真的獨立和長大，而最重要的一點，去中國不必要跟他人做無謂的口舌之爭，政治議題很敏感，我們是去遊玩、學習，不是去吵架的。