

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修  
之留學生成果報告書

日本大阪國際大學留學心得

原就讀學校/科系/年級：長榮大學—語文學士學位學程—三年級

獲獎生姓名：梅

研修國家：日本

研修學校：大阪國際大學

獲獎年度：

## 一·前言

以前我就有過日本遊學的經驗，而這正是讓我重回校園的契機。所以當我重回大學讀書時，我就有在計畫再去留學一次。而這次我很慶幸我爭取到了機會。不過這次都是要自己親自申請並填寫文件，雖然說不是件浩大的工程，但對第一次來辦的人來說，也是非常勞心勞力的工作了。

## 二·申請階段

一開始就是大家很常見的考試。考試分筆試跟口試，筆試就很一般的能力考試，真要說的話比檢定還簡單。再來就是口試了，這部份才是重點，我認為留學最主要的能力不是你的成績，而是你能不能好好的生活在別的國家。一個話都講不好的人，就算真的有能力生活下去，但就面試的老師立場來看，真的沒法放心讓人留學。口試通過後，就是開始書面文件的填寫了。申請文件雖然都是固定表格，但是怎麼填寫才是正確寫法就只能問老師了。之後就要開始寫讀書計劃，雖然計劃總是趕不上變化就是了。



## 三·出國準備

當確定可以去日本交換學生時，行前的整理最晚要在一個月前就開始準備。尤其是像簽證或是護照這種需要花費時間去辦理的。另外可能的話最好帶兩張以上的可以在國外取款的金融卡以及三張不同發卡組織的信用卡，以備不時之需。還有一開始到日本時也可能不會馬上有網路，人生地不熟的時候，最可靠的就是網路了。能查路線、時間表、單字，甚至是簡單的翻譯以及網路通話，所以最好是預備一禮拜的網路再去日本。最後是現金，日本租屋的話，很大的機率是沒有傢俱的，而且也有可能需要預付壓金之類的，再加上還要準備日常生活用品，零零總總加一加，我認為最好準備三十萬日圓現金去日本，這樣子是比較穩當的做法。最後，再帶一些簡單的藥物，像是腸胃藥、蚊蟲咬傷藥、感冒藥、退燒藥之類的，然後衣物我個人覺得越輕便越好。日本衣物種類多，價錢跟台灣也沒有差很多，到日本再買或許是個不錯的選擇。

#### 四·到達日本

到日本後最重要的一件就是辦”在留卡”。這個是日本政府給外國人用的身份證，有這個你才能辦健保、買門號、開戶頭，甚至是入學。而辦在留卡的最前提就是你需要有個住所。日本租房的風氣比台灣盛行很多，而且浴缸、小廚房更是基本配備，不過就是因為這樣子，租房時的細節更多更複雜，而且有時候還會遇到不租給外國人。另外還有禮金這個習慣，禮金顧名思義就是當成禮物的錢。也就是說這個錢就是答謝房東租房子給你，所以這錢是拿不回來的。不過好險因為租屋盛行，所以房仲也很多。日本有很多家的房仲可供挑選，所以貨比三家不吃虧，而且每家或多或少都會給些優惠，像是學生不收介紹費或是東西不多的話可以幫忙搬家，不然就是會介紹生活用品去哪買，這附近有什麼店家之類的。所以在入學前可以先早一個禮拜到日本，找間旅館住下來慢慢的挑自己喜歡的房子，畢竟最少要住一年半載的，自己住起來舒適最重要。但是就之前提到的，日本租房的話很大的機率是空的，不只是沒傢俱沒窗簾甚至是連電燈都沒有，所以一開始的花費會非常的大，而且回國時的傢俱處理也會非常辛苦。如果考慮在外租屋的人，這幾點一定要好好的考慮。不過傢俱的處理，這麼麻煩的事該怎麼辦呢？別擔心，因為大家煩惱的事都一樣，所以日本人當然不會放過這個商機，有些房子的賣點就是會附傢俱。有桌有椅有床舖這些基本款是一定的，再來就是冰箱冷氣微波爐，這些已經是現代人不可缺的東西，基本上大多數的房子也都會有。但這樣子當然房租會貴上許多，而且有時候會有附的東西用不習慣之類的問題，不過租半年、一年這種短期的人還是能好好考慮一下的。



如果交換的學校有宿舍的話，是非常幸運的。因為據我所知有宿舍的學校並不是非常的多。學校宿舍多半有價錢便宜、附傢俱、不需禮金或是保證人之類的優點。不過當然缺點也是有的。像是有可能是兩人或是多人一間，但不是自己住這對有些人或是許優點也說不定。還有像是離學校很遠，雖然說近的也不是沒有，但有離很遠這種事也是有可能的。但就日本人的想法來看，花費一個小時這樣子的距離不算太遠，三十分鐘則是算近。但是房間的好壞也是一樣只能到現場看才知道，但申請學校時就會事先問了，所以在申請宿舍之前請務必多方調查。然後學校宿舍還有另一種型式就是，學校找了幾間外面有房東的房子，當做選項讓人去挑選。這種會比自己在外面找還便宜一些，手續也會少一點，但是房子不能預先看好這點非常的不好就是了。我交換的大阪國際大學就有提供這種類型的選項讓你選，我因為相信是學校提供的不可能會差到哪邊，而選了這種住宿類型，結果就吃了苦頭。住不到三個月就搬了，賠了禮金還要浪費時間跟金錢、勞力去搬家、申請手續之類的事。如果發現不滿意，請務必當場就說不想簽約要自己找房子。

最後是寄宿家庭。附傢俱不說水電瓦斯網路之類的申請手續完全不需要。而且附早晚兩餐省時省力，而且搬進搬離的大多數的麻煩事都可以省略掉，便宜省事這兩點誘因非常的大。當然也是有缺點的。畢竟寄人籬下有些時候需要配合一下房東，做做家事、聊聊天之類的，而且那是別人家，所以家庭爭吵也是在所難免。雖然學校都一定會挑選過寄宿家庭，但是自己的個性、對方家庭的習慣能不能契合這個只能住了才知道。不過基本上跟學校說想換寄宿的話，大多數是會受理的。另外雖然帳面上寄宿家庭最貴，但是水電瓦斯還有兩餐的錢都包在裡面了，細算之下或許是最便宜的選擇也說不一定。



當住的地方有了，就可以申請在留卡。然後在留卡拿到手後，就要去申請手機了。日本很多手續都需要住址加上手機，所以手機可以說是你第二個身份證。目前日本電信有三大家：NTT、SOFTBANK、AU。這三家最大間所以收訊最好但也最貴。會說貴是因為這三家沒有出預付卡，所以合約一簽就是兩年，如果只交換個一年半載的話，違約金雖然不高但心理總是不平衡。所以這種情況下，日本就有很多較小間的電信商，有的有一年約、半年約甚至是三個月的約。基本上留學生用不到那麼多的通話費或是網路費的話，可以考慮這些較小間的電信商。另外日本還是有習慣鎖手機，也就是說那隻手機出了日本就不能用了，雖然說現在越來越開放，但這種情況並不少見。就以三大家電信商的蘋果手機來說，你必需要使用六個月以上，公司才願意解鎖你的手機。

再來就是銀行戶頭。日本的銀行非常的多，有很大的部位是地區型銀行，也就是說出了那一區可能就看不到銀行了。所以要辦戶頭的話，要挑基本上全日本都有設點的這幾家銀行：三菱東京銀行(UFJ)、瑞穗銀行、三井住友銀行、郵貯銀行。值得一提的是郵貯銀行一定要辦。這間銀行地位等同於台灣郵局。以前就是日本的郵局民營化的銀行，所以 ATM 還有辦事處的點最多，而且申請最容易。其他純民營的銀行像是 UFJ 之類的，就有聽過住未滿三個月不給申請，甚至還有未滿六個月不給申請的。不過有趣的是，你在 A 分店申請可能不會過，但是跑到 B 分店就過了。



最後是腳踏車或是輕型機車。有辦法的話就盡量搞到一台，因為台灣的機車習慣真的很難改，買東西、上課都非常好用。而且住家附近或多或少都會有些景點，像是公園、河川或是山之類的，當有了代步工具你能去的點就更多了，所以無論如何有一台的話絕對不吃虧。但是全新的腳踏車一台最少一萬五千日圓起跳，所以能的話找二手的價錢基本上不會超過五千圓。

#### 五·學校及課程簡介

大阪國際大學，位於日本大阪府的門真市。學校到市區大約三十到四十分鐘的電車車程。旁邊走路十分鐘就有京阪電鐵的線路，在交通上非常的便利。學校有兩個校區一個在門真市一個在枚方市，但我去的時候大概是因為少子化吧，枚方市校區基本上已經沒什麼學生了。學校不大而且在住宅區內，有大學部、高中部以及幼稚園部，另外還有健身房、網球場、游泳池之類的，麻雀雖小五臟俱全。

基本上交換學生讀的是別科，也就是說專門在學日語的。學校會開聽、說、讀、寫這四門課程。當然到了異國不可能只讀書而已，學校也有開一些現代日本的社會時事或是文化流行之類的課。另外也有傳統文化的課，像是華道也就是插花、書道：書法課、音樂：傳統樂器像是三味線、古箏、八尺之類的、和服：教你日本的正服及浴衣的穿法。

聽說讀寫每門都有兩位老師來教，我覺得這點非常的好，因為不同的老師可以讓課程上的思考有些變化。社會時事的課則是教現在日本有發生過什麼大事或是重要的事情，這樣子在跟日本人對談時才不會不知道對方在說什麼。傳統文化課我就不太滿意了。因為四種課程是二組二組一起上。像是我對和服還有樂器有興趣，但是他們是分開的，也就是說我必須去上我不想上的插花及書法。另外學校有一些社團可以自由參加，不過因為社團活動不在我的考量之內，我沒辦法多做解說，但是這是認識日本人的好方法，畢竟別科都是非日本人。最後學校也會辦一些活動來促進留學生跟日本人的交流。像是春天會賞櫻、秋天會去做一些秋收的農活，有時候是跟鄰近的學校國小到大學都有進行交流，還有就是做一些志工像是去機場幫忙外國旅客。這些都能跟日本人多多接觸，不僅能讓日文進步還能更加了解日本文化，能的話我推薦盡量的去參加。



9月9日全員集合！



券売機前、初めての挑戦



9月10日 スタンバイ！



向かって左、比嘉汐音さん



中国語は留学生と協力して



中国へ留学する友達をお見送り

## 六・生活及相關費用

因為我是在外面租屋，所以生活費相對來說高不少。基本上一個月十萬日圓是跑不掉的。水電瓦斯一個月就快一萬，手機、網路則是一個月五千，房租則是四萬，健保還有房屋保險一個月也是快五千，最後是伙食費我因為外食較多一個月可能會到四萬圓。在日本原物料其實沒有想像中的貴。但是人工費就真的高出不少，也就是說自己煮的話伙食費最少可以省一半起來。還有日本的交通費大家都說很貴，但其實並不是這樣子的。像是我從學校到市區單程要 250 日圓來回就是 500 日圓，換算成台幣就快要 150 元。但是在台灣坐火車同樣坐車時間的價錢也差不多這樣子。會覺得貴是因為平常在台灣不常做長距離移動，日本地比台灣大上許多，所以需要移動距離也變大，這就會讓你感覺上需要花的錢變多了。像我常去的京都市，我單程要 500 日圓費時一個小時，這等同從台南到高雄了。就台鐵的價目表來看，價錢其實並沒有多非常多。



## 七・感想與建議

這次能夠做為一位交換學生，我感到很榮幸，這對我來說是一件非常重大的歷程。不單只是增加我的日文能力，更重要的是，對於日本現在的社會情勢以及文化的理解程度。不同的國家有不同的思考模式，在這樣子的情況下對我有很大的啟發。另外不光是日本而已，還有來自世界各地的學生，他們讓我對這世界的遼闊有更大的認知。

至於學校方面，互為姐妹校竟然對於對方上了什麼課程以及內容為何，能夠抵免什麼課目之類的，一問三不知，這實在是令人感到心寒。另外承先啟後的工作也沒確實做好，之前學長姐有沒有留下來的資料？目標學校的相關資訊？學校什麼都沒提供。還有交換學生應該是源源不絕才是，但我去的時候沒學長姐，回來的時候沒學弟妹。是不是學校在行政或是推廣方面有問題？學校對於交換生的行為是放其自生自滅，卻又交代說交換學生是代表學校出門，所以要注重自己的一切行為，這對我來說心裡很不很滋味。

## 八・此次研修的具體效益

1. 學會獨立
2. 了解現代社會
3. 了解日本文化
4. 增進世界觀
5. 增加日文能力
6. 讓台灣的知名度上昇

