

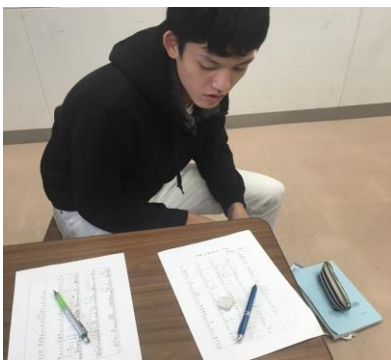
自從高中近入日文科開始就讀之後，就一直希望有一天能夠去到日本唸書，去學習，去體驗不同的文化。就在大學升二年級時我鼓起了勇氣，遞交了日本交換留學的申請表，經過筆試測驗和面試之後，很順利的申請到長野大學為期半年的短期交換留學。

陸續的從日本學校那裡收到了相關資料後就開始著手準備簽證的辦理，建議簽證申請表可以事先列印下來寫了之後再去辦簽證，我那時不知道可以先列印，到了事務所在填寫申請表的時候費了點時間，資料和簽證費用都繳了之後，辦事人員逐一檢查，檢查完了之後會收到「受理票」，24 小時過後才可以領證，並建議周一到周四的時候去辦理，若是週五去辦理的話就必須等下一個星期一工作日才可以領。其他的資料辦事人員都會收走，像是護照和在留資格等等，所以在這之前，在留資格或護照可以事先影印幾張，以備不時之需。

長野大學，位於日本長野縣上田市。長野縣位於日本的中心部，周圍環繞著高山，自然優美。1998 年 2 月也在此舉辦了冬季奧林匹克運動會。長野大學建校已有 50 年的歷史，是長野縣最傳統的大學。在之前長野大學是私立大學，但在今年長野大學將成為國立大學，這對留學生們來說是件好事呢。學校分有三個學部，社會福祉學部、環境與觀光學部以及企業情報學部，雖然長野學校沒有台灣大學那麼的廣闊，但麻雀雖小五臟俱全。學校也有國際交流中心，若有任何問題都可以去那裏，老師們都會很熱心的幫助你，在長野大學也有由留學生組成的留學生會，留學生會長也是相當的熱心，大家在這裡互相幫助，互相扶持。聖誕節前一個禮拜的時候學校也舉辦了留學生的聖誕晚會，不只留學生，其他老師或日本同學都可以一起參加，每個國家的留學生都準備一個節目上台表演，一起玩遊戲，現場還有很多美味的食物、點心蛋糕，和清涼解渴的飲料，老師也扮成可愛的聖誕老人向大家分發糖果餅乾作為聖誕禮物，那一個晚上大家都吃飽喝飽一起度過了一個開心的夜晚。



在降落日本國土開始，這一趟半年的短期交換留學就此展開。基本上，在這過程中主要分為兩個階段。第一、每天正常上課的日子。第二、和中國留學生、日本朋友一起出遊。在日本的這段期間我也去見了以前來到我們學校交換的日本學生。



長野大學讓留學生們在開學前兩個抵達日本，為的是開學前的各種準備，像是入學手續的辦理、申辦手機、銀行帳戶的申請等。台灣的留學生也在第一個星期的假日和中國留學生一起去了輕井澤，一起吃飯、一起逛了 OUTLET，度過了相當愉快的假日。在開學之後，就是每天正常上下學的部分。除了留學生的日文課之外，還有其他自選的課程，像是國際文化、體育等，藉由和其他的日本學生一起上課，我也結交到一些朋友。



在校園中相遇，我們互相打招呼，互相交談，因學校有中文的課程，我也會教他們說中文，幫助他們複習課程內容，我們體育課也一起打球，一群人總是嘻笑打鬧，相處的相當融洽，很開心能在長野大學認識這些朋友。但其中最特別的一堂課是印度舞蹈課，我們還曾在課堂上吃咖哩自己動手做印度奶茶，就好像一個小型的同樂會會一樣。

其次是和日本朋友一起出遊，在九月的時候和日本朋友去參加了祭典，那是我第一次參加日本的祭典，以前總是只能透過電視，在神社的外面有許多攤販，現場相當熱鬧，在 12 月 24 日開始的連續假期，我去到一個日本朋友的家，為期 10 天的 HOMESTAY，第一個晚上我們一起吃了豐盛的聖誕大餐，其中當然有聖誕蛋糕，大家一邊吃著美味的晚餐一邊說著一整天的趣事，氣氛相當熱烈，隔天我們全部七個人搭著一輛車，前往名古屋巨蛋看傑尼斯團體關八的演唱會，這是我第一次參加偶像的演唱會，真的非常興奮。接著 28 日我們去了迪士尼，但因為是連假期間正值顛峰期所以園區裡到處都在排隊，而不幸的是手機電量不足，幾乎沒有拍到照片，這讓我有點傷心，雖然如此但我們還是玩得很盡興，一直待到晚上 10 點才離開。在日本朋友家的這幾天和在自己一個人住的時候氣氛完全不一樣，就好像我已經完全融入這個家庭了，媽媽總說他多了一個女兒，多了一個人可以陪她逛超市，真的像在自己家一樣，很自在。之後，12 月 31 日也是一家人一起吃了



豐盛的早餐，看了紅白歌合戰也一起倒數，還吃了蕎麥麵，真的體驗到很多不一樣的日本文化，我們也一起去神社參拜，真的很感謝這段期間他們對我的照顧。而在進入 2017 年之後學校有幾個連續假期，我趁著這個空檔，提著行李搭上新幹線，去大阪見見以前在台灣交換的日本朋友，有了當地導遊帶路，去了熱鬧的難波、心齋橋，也去了京都，當然不免俗的也去了奈良看鹿，我在大阪的三天兩夜玩的很開心，充分的感受到大阪人的熱情。

在長野的這半年裡也下過幾次雪，雖然大家都說長野大學一帶不太會下雪，但今年卻發布了大雪警報，第一次起床後看到窗外門外雪白一片的時候真的很興奮，必竟在台灣沒有過這種經歷，到了學校老師們正忙著剷雪，印度舞蹈課的時候老師帶著大家到外面打雪仗，大家玩得不亦樂乎，但之後下雪的話，就沒有任何新鮮感了，漸漸的會覺得下雪很麻煩，因為不能騎腳踏車，就不能出門去買菜，不能曬衣服等，相當不便。對於冬天降到十四度就冷得發抖的台灣人來說，冬天最高氣溫可能在十四度以下的長野，可說是冷到不行，如果是自己在外租房子，想省錢不開暖氣的話，要有像活在冷凍庫一樣的心理準備。晚上最低溫都是零下負 10 度左右，睡覺時腳上還得套著兩雙襪子。



在長野大學交換留學的這段期間因為學校沒有宿舍，所以我們留學生都是住外面，一個月房租為日幣 34500，電費另計，而一個月的電費約為 5500 日幣，三餐幾乎都是在家自己烹煮，所以每個禮拜的伙食費約日幣 5000 到 6500 左右，再加上平常的交通費和一些娛樂，這半年的花費約台幣 23 萬塊左右。這個雖然說是因人而異，但就我個人的話，包含房租、日常生活、遊玩等支出，一個月搭約為日幣 8 萬左右，如果你都不出去玩每天躲在宿舍、三餐自己做菜、不亂買東西，那可以花的更少。但是大部分交換學生因為只有一年，多半都會到處遊山玩水，若是屬於這種類型也許會再花得多一點。

相較於其它一般長期留學生，總是東省西省苦哈哈的過活，交換學生的風氣可說完全相反，週末出去聚餐，放假就四處旅遊的情形可謂常態，如果手頭沒這麼多錢可花，一定要事先做好行

程規劃跟金錢分配，免得受不了誘惑，到了最後幾個月才發現錢不夠用，還要拜託家裡匯錢救急那就尷尬了。

有些人從小就是浪子，常常出門在外非常獨立，那隻身到異國生活一年絕對難不倒他，但也有很多人是從小到大活在溫室裡的，家事樣樣不精通，那來日本住一陣子保證生活能力大有進步就是。特別是很多同學剛來日本時都不大會做菜，但為了省錢三餐必須自己煮，就跟我一樣，一段時間過後煎炒煮炸樣樣都通，甚至有留學生連蛋糕西點都會做，簡直比少林寺的廚房還厲害。去過日本之後，讓我徹底地明白。那就是，不管在台灣學了多久的日語，如果沒有實際到日本活一陣子的話，是沒有辦法真正的理解日語其中的奧秘，以及明白日本或日本文化的魅力之處。經過這一個學期的日本留學，讓我們更深入地了解日本文化和歷史的演進。將來的某一天，我還想再一次回到長野，來見見這裡的朋友，回味在這裡的點點滴滴。