

1. 緣起/準備

由於身邊的朋友在大三的時候就到日本當交換留學生，讓我也很想體驗當留學生，跟在台灣當學生的生活有甚麼不同。因為再次甄選的時候我已經成為大四生，所以當確認報名時間後，立馬著手準備申請所需繳交的文件，例如申請表、讀書計畫及自傳等。並在期限內繳交後，等候通知。關於審核方式在學校的國際交流與兩岸事務處，能夠清楚的知道相關訊息。而我這次所甄選的審核方式，除了繳交文件之外，還有舉行筆試和口試。

確認我甄選上交換生之後，便開始準備留學所需要的條件。出國留學最重要的就是辦理簽證。雖然台灣人到日本旅遊，有三個月免簽，但交換期間是一年，故需要申辦簽證。收到日方的在留資格認定書後，就可前往辦事處辦理，辦事處只有台北和高雄兩處，所以要備妥相關資料後，迅速前往辦理。另外保險的部分，由於出國一年，你可以選擇台灣健保是否要停保，但我個人認為沒有必要。個人還有保海外險，如果有需要的話可以向保險公司詢問。

關於接機方面，由於熊本大學的留學生是有提供學生宿舍，所以學校會先寄信告知你甚麼時間、地點，會有人員可以前往接機。不過因為一些因素我是自行前往學校所提供的學生宿舍。

2. 研修學校簡介

我所交換的熊本大學，是所歷史悠久的學校，原是明治時代設立的第五官立高等中學校，升格為第五高等學校，在 1949 年改制為國立大學。校內有一棟用紅磚建築而成的建築物，是於明治二十二年所建成的，是當時授課的主要建築。現在稱為「五高紀念館」，並對外開放，裡面展示學校的歷史及當時曾任教於此的名人文豪的相關資料，例如夏目漱石等人。在校園內也可以發現到夏目漱石的雕像，除此之外還有許多雕像可以欣賞。



校園內夏目漱石的雕像

3. 國外研修之課程學習

在熊本大學期間是屬於文學部，沒有指定的科系。在抵達熊本大學不久之後，學校方面會對交換生們舉行一場能力測試，會把成績分為 1~7 級，如果成績是 7 級的留學生，表示日文的程度已經很出色了，所以無法選修國際教育課所推出的日語課程。可以根據成績來選修你需要的課程，當然不管成績如何，都可以進修學校正規的課程，除此之外還可以選修其他學部的課程，不管哪一門課程都必須先徵求該課程的老師許可。

留學期間必須要有 20 學分以上才能領取該校的結業證書。學校正規的課程與提供給留學生所選修的課程，教師的教導方面會有差別。因為正規課程的學生大多為日本人，所以授課老師的語調都會比較快速，所以剛開始上課的時候都有聽沒有懂，但學生都是留學生的話，授課老師就會特意的放慢講話的語速，這個是我個人覺得最大的差異。

上半年在聽講的過程中或許會有許多聽不懂的地方，但在下半年你自己就會很明顯地感覺到原本不懂的地方都聽懂了，聽力在不知不覺的情況下已經有所進步了。

4. 國外研修之生活學習

學校有一個社團名稱為 C3，社員們都是喜歡與外國留學生們互動交流的日本人，當然你如果有興趣的話也可以加入此社團。C3 會經常舉辦活動，如迎新活動、萬聖節派對等等。而且留學生幾乎都可以免費參與，就算要繳交費用也都便宜，所以可以很常參與活動，就能認識到日本人或者其他國家的留學生，彼此之間就可以互相交流，了解各國文化。基本上學上也有很多社團，只要去詢問都可以入社的。

由於我很喜歡日本文化，例如茶道、華道等。很榮幸有機會認識到華道老師，所以我固定星期六會前往華道教室學習插花技巧，並且培養藝術氣質。剛開始練習的時候，真的都不知道自己在做甚麼，呈現有甚麼花就插上去就對的心態，而且每次老師來幫我重新插花的時候，你就會覺得老師是神呀！怎麼可以把我剛剛所插的那盆變成活力十足。真心覺得華道是個很有魔力的文化，每個禮拜我都會很期待可以去學習插花，而且到最後我都會心很平靜並且專注的思考我該如何呈現插花的美感，果然有認真學習的成果是連老師也看得出來的，原本所插的花幾乎都會被老師全部拔掉在重新插一遍，但剩最後幾堂課的時候，老師都會很開心的說我進步很多，而老師也只是在稍微修正跟我說這樣呈現會更好一些，那時候的喜悅感，至今無法忘記啊！



和三宅老師和學員們的合照
我的插花作品



妙見祭最精彩的部分

到日本除了學習日語之外，當然也要體驗日本的文化之類的，只要有假期我都會和朋友們計畫到九州其他地區去旅遊，除此之外，日本的節慶也很多，有煙火大會、文化祭之類的活動。11 月的時候熊本縣八代市有一個祭典叫做「妙見祭」，這個祭典是九州三大祭典之一，在祭典上能欣賞到重達 200 公斤的蛇頭龜身的龜蛇舞，還能看到豪華的祭禮和神幸列隊。而這個祭典在 1960 年被熊本縣指定為無形文化遺產。妙見祭一定要親身體驗才會知道為甚麼會被指定為無形文化遺產，真的太壯觀、太厲

害了。也因為參加這個祭典，也讓我體驗到寄宿家庭，也讓我理解到日本的家庭是如何生活的，真的都很喜歡泡澡呢！因為那天很冷然後我們又早起在外面待了一整天，所以 home 媽就叫我們泡個澡在睡覺會比較舒服，而且在日本早餐真的都是吃飯居多耶，與台灣有很大的差異，在台灣我們有各式各樣的早餐可以讓你選擇，但在日本家庭同常都是在家吃完才會出門，而且都吃飯喝味噌湯之類的。

5. 國外研修之日常生活

熊本大學提供給交換生的宿舍有兩種，一種是單人間，另外一種是四人間。我所入住的是四人間，衛浴設備和廚房都是共用的，不過有屬於自己的房間，所以還是有自己的獨立空間。至於想要住單人間還是四人間，我覺得是看個人自己想要甚麼樣的感覺，畢竟有好有壞。像是我所住的四人間，一開始都不知道室友是哪個國家人的，一切都要等到見面之後才會知道，而每個人的生活習慣也會有所不同，要看你是不是能夠接受並接納一起生活的室友們的習慣，而共用的環境也要大家一起協調打掃，簡單來說好的室友上天堂壞的室友下地獄，相對的房租也會比單人間的便宜許多，四人間的價錢是每個月固定的，但單人間會根據你的用水量與用電量來計算，所以相對的也會比較花錢。

宿舍前的櫻花樹



個人覺得宿舍附近的交通滿方便的，從宿舍到學校走路大約 20 分鐘，騎腳踏車大約 10 分鐘就可以到，而宿舍一走出去就有公車站牌，要坐車到學校到市區都很方便，當然建議一定要有腳踏車，公車能到的地方騎腳踏車都可以到，而且還可以順便運動，就像在台灣我們大學生的代步工具大多是摩托車的道理是一樣的。

學校附近有許多店家可以解決午餐或晚餐的問題，不過宿舍附近的店家就相對地比較少，不過有便利商店，也有超市可以買菜買肉，所以我大多午餐都會在學校附近或者學校食堂解決，至於晚餐都會到超市買菜買肉等，自己料理一番，畢竟在台灣也不太常煮飯，順便練練自己的廚藝也是不錯的選擇。而且自己煮飯的話還可以和室友、朋友們一起分享，享受各國美食料理，是個很棒的體驗唷！

6. 費用篇(請就每月生活支出或研習期間必要支出等費用進行陳述)

- 月房租(包水電)：16500 日圓
- 國民健康保險(月)：1900 日圓
- 手機費(月)：2948 日圓
- 華道(月)：4000 日圓

以上是每月固定支出的費用。雖然日本的物價比台灣的還要高，但以我的經驗來算，整年的花費 30 萬以內就很足夠了。

7. 此次研修經驗的具體效益(請條列式列舉)

- 學習到在教科書上面學不到的日語會話、慣用句等
- 了解日本的文化
- 認識了各國的朋友
- 再次體驗到大地震的威力
- 學習到災害到來時日本人是如何應變

8. 感想與建議

繼續認真努力念書很重要，但更重要的是有時間、有機會的話要多去旅遊，體驗一下各縣市的之間的差別，而且在旅途中可以多發現一些新鮮事物，可能體驗到日本的生活方式。我的個性是屬於到一個陌生環境會很安靜的人，但只要一熟悉就會變得很活潑有趣，但這一點我個人覺得滿吃虧的，如果你也和我一樣是屬於這樣類型的人，要記得，說服自己是在一個很熟悉的環境，把真實的自己展現出來，這樣其實才可以更加融入在所參與的活動之中，並且認識更多的朋友。雖然台灣是個小小的國家，但當我知道在國際上有其他的國家的人，都知道台灣，並且也喜愛自己的國家的時候，那種感動是無法從用言語所闡述的。所以以後如果還有機會，我會想在與各國的人們多交流與學習，擴展自己的視野和國際知識，在日本熊本大學的這一年，過得很精彩也很豐富，也因為留學的經驗，讓我更加的喜歡上日文了。