

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生  
之成果報告書

泰國\_\_基督教大學 學校留學心得

就讀科系/年級：企業管理學系 4 年級

學生姓名：王

研修國家：泰國

研修學校：泰國\_\_基督教大學

## 1.起源/準備：

由於我是應屆大學四年級的學生，因此一開始有點猶豫到底要不要去呢？畢竟在繳交申請書的當下明年我就是個即將畢業的準畢業生了。然而，一直以來我都有閱讀外國週報的習慣，恰巧就在這時候我看了篇文章“史丹佛大學開學演講”標題是：What are you going to do with that?正好面臨我當下的情況畢業以後我要做什麼呢？也許普遍的人都跟大眾的人們一個樣，覺得畢業了，就是找工作，然後時間到了結婚生子順順過完一生也就罷了，也許我骨子裡就是有一股叛逆的血吧，看完整個演講後更是激發了我滿腦子的想法，我覺得確認我自己的價值觀，思考邁向自己所定義的成功道路，而不僅僅是接受別人給你的生活，不僅僅是接受別人給你的選擇，不要回避自我挑戰，不要否認欲望和好奇心，懷疑和不滿，比想象力更難的是按自己價值觀行動的勇氣，因為它們可能改變你預設的人生軌跡！



\* 泰國 CUT 國際學生制服

\* 簽證的部分只要按照台北泰國經貿辦事處規定好必須繳教的資料辦理就可以了如下：

- 護照
- 身分證影本
- 兩寸大頭照一張
- 簽證申請表
- 泰國學校入學通知書正本（一個月內有效）
- 長榮大學教務處開立赴泰交換之證明正本（一個月內有效）
- 財力證明正本（須更新到辦理簽證的前一天）
- 存摺正本（須刷新）

\* 提交申請時間：每週一致週五 9:00~11:30

\* 領證時間：申請當天 16:00~17:00 逾時不發件，敬請遵守。簽證費：2300NT（VISA\_ED90 天，入境後每 90 天加簽一次）



## 2. 研修學校特色：

泰國基督教大學 CUT 在泰國來說還算是設備蠻不錯的大學，與長榮大學 CJCU 其實相差不太大，所以根本不用擔心有適應不良的問題。而這所學校是以護理系而聞名的，可以說以護理系來說，這所學校在私立大學裡面算是數一數二的吧。所以在學校常常會看到很多穿著護士服，或是帶著護士帽的學生走來去，那就是比較高年級的學生了，偶爾還會有校內舉辦學生給學生互相抽血及打針的活動。



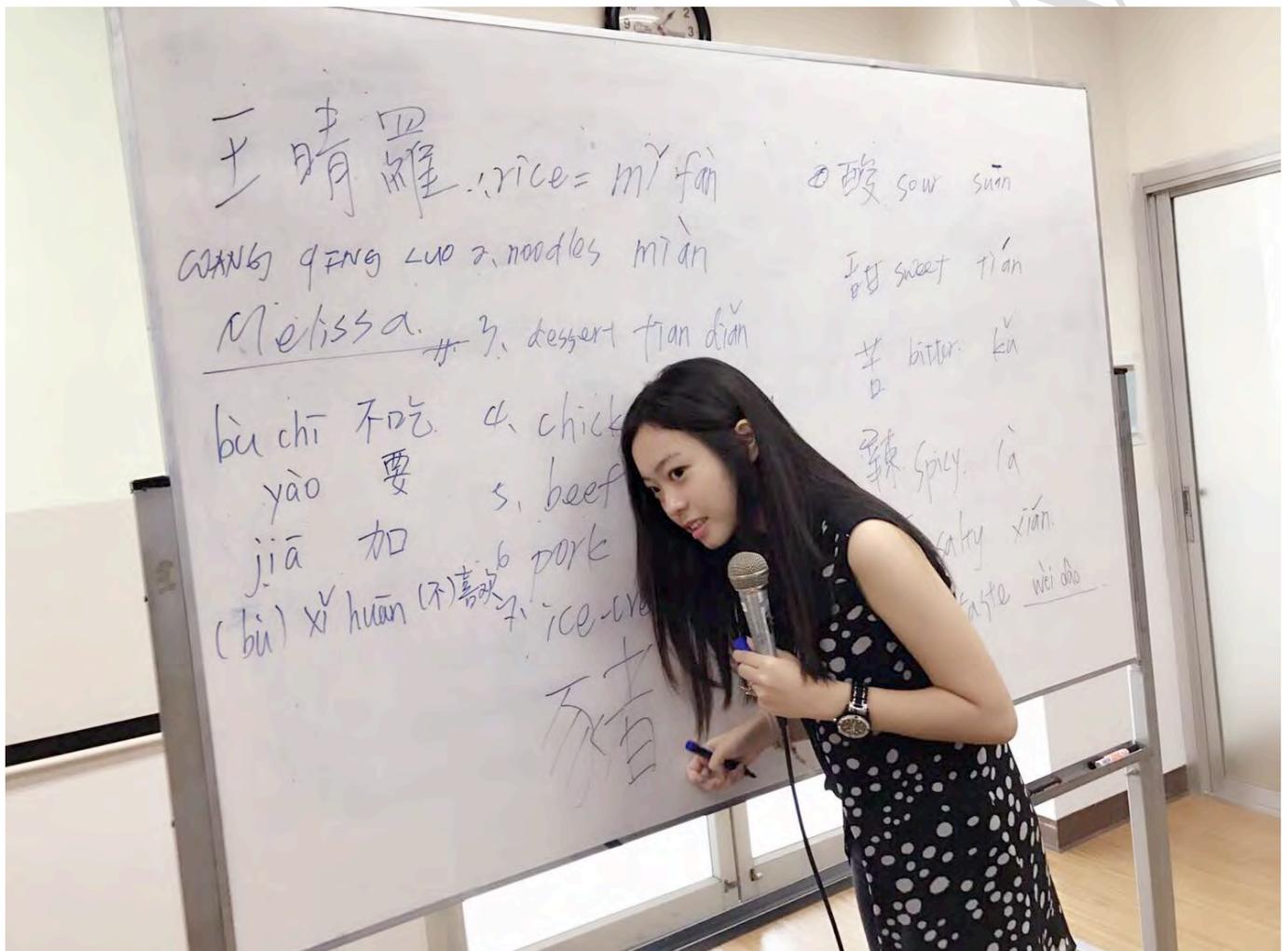
### 3. 國外研修之課程學習：

由於交換生的項目是一學年的，泰國的學校會把所有有短期的交換生安排在旅遊觀光系底下，因為這樣對於從四面八方來的各國同學是比較快速進入課程的，也比較有趣，畢竟泰國本身最大的產業之一就是觀光旅遊業，這也是個好機會可以更好地瞭解泰國，並且對於自己在學校有短期假期的時候在泰國境內遊玩，也是挺方便的，所以我覺得這個安排真的蠻好的。課程內容大約是：基礎的泰語課程，世界地理與泰國地理，食物與飲料的種類，泰國廚藝料理與管理，國際跨文化溝通，旅遊商業管理，泰國歷史.....等等。當然，還有個最直接的方法可以讓認識泰國，那就是老師會帶全班去班遊哦，而且每學期都有！！



#### 4. 國外研修之生活學習：

在泰國的生活學期我就把大學類似于社團這種活動也放進來啟介紹了，在學校不太像長榮大學那種社團是一團團，他的舉辦方式是由一個活動事務處舉辦，有學生代表及老師代表，當然也有國際生學生代表，所以通常在活動開始前的兩週你就會聽到大家在討論某個活動，如果你想參加只要跟老師或是學生代表說一聲就可以了，例如：植樹節活動，運動日（sport day），曼谷市馬拉松路跑活動，國際交流節（international day），齋戒月祈福……等等。在這邊補充下，我真的蠻幸運的剛好遇到中文教學活動，很榮幸地我被 CUT 選為中文老師，因此讓我有了更難忘的經驗。





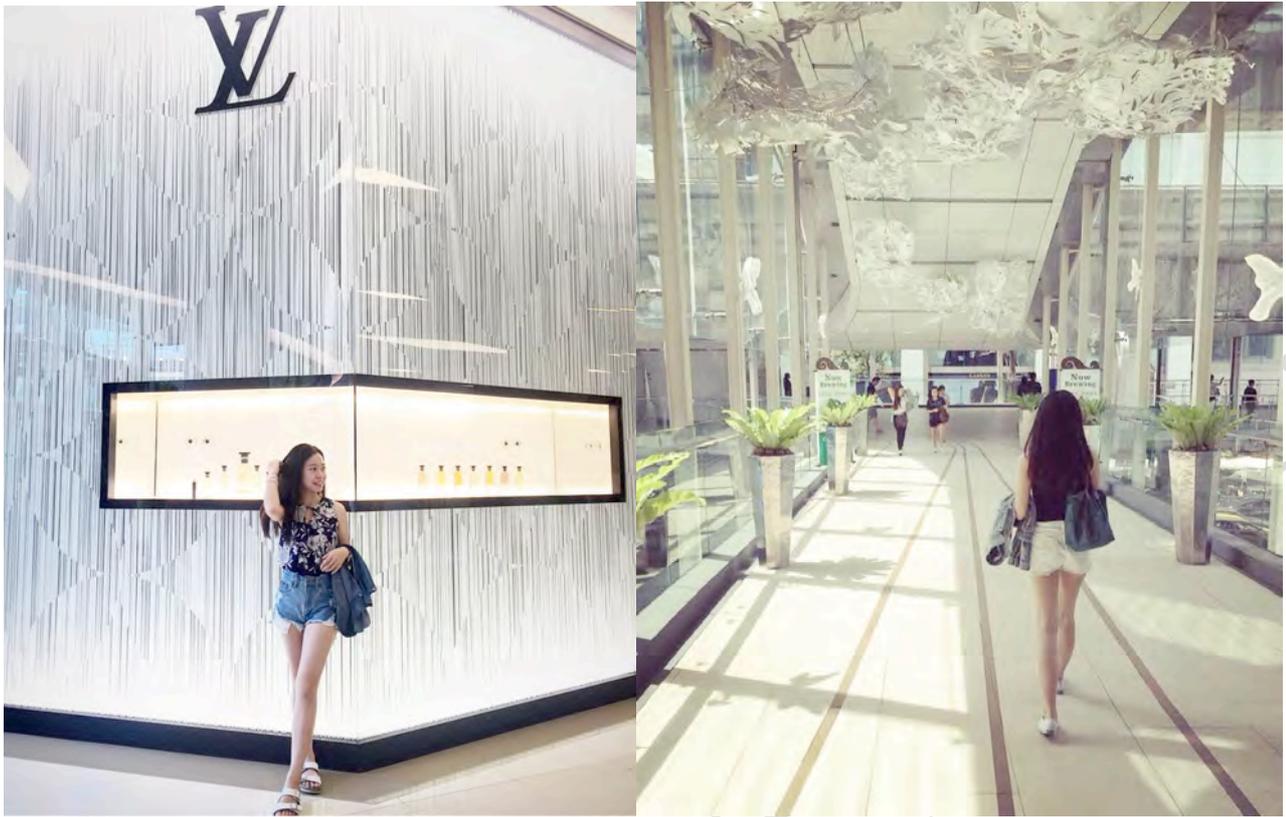
## 5.國外研修之日常生活：

\*<在校內>：在校內的話，基本上有課上課，沒課的話我最喜歡去的地方就是圖書館了，雖然說大部分的都是泰文書，但是由於學校也是很重交流這塊所以會有一個東南亞區域，但其實圖書館最大的好處是網路快速，冷氣超級涼，在泰國這種熱熱的地分那裡真的是天堂，在那邊我認識了很多來自不丹的同學，他們人都超好的，當我一開始到泰國人生地不熟時，給了我很大的幫助，這所學校與不丹政府是有配合的，所以每年都會有不丹的學生過去讀書，到這交換的學弟妹也一定會碰到，他們每天都會在宿舍裡面自己做飯吃，有時候也會邀請我一起過去吃飯，所以我在那不僅吃了很多泰式料理，也吃了許多不丹料理，我最愛的是起司豬肉蔬菜鍋，以及他們的傳統烙餅粘着咖喱醬吃真的美味！噢對了！不丹人其實是蔬食主義者，他們大家再沒出前都是不吃肉的，但因為泰國剛好是個菜少肉多為主的國家只好入境隨俗，這也就是為什麼不丹同學每天都自己做飯吃的緣故了，因為有些人當然還是保持著原來的習慣。



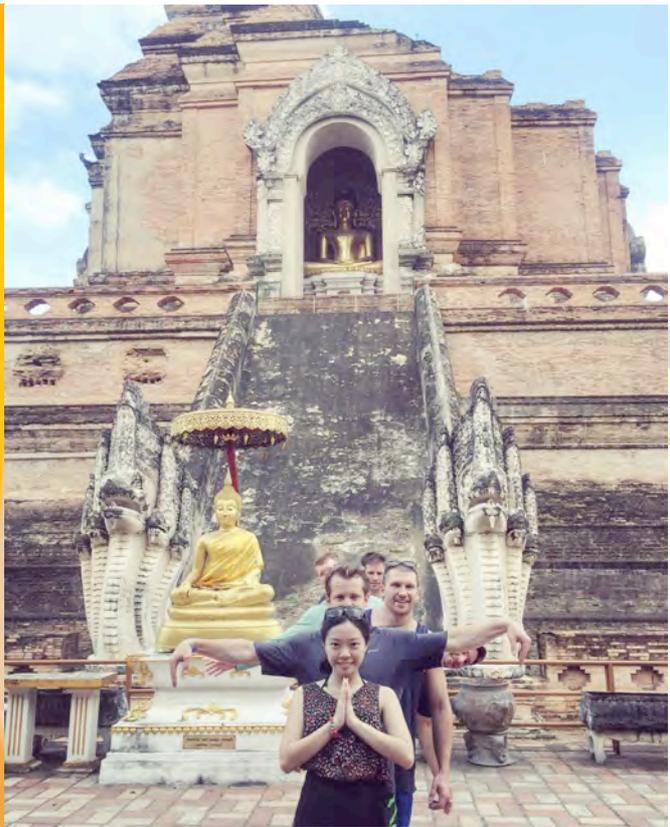
\* 圖為 CUT 圖書館內外

<在校外>：在校外就是去曼谷市中心逛逛了，在校門口的有一個小車站只要跟賣票阿姨說你要去曼谷而牆上面有時間表每 30 分鐘就有一班車子告訴他你要到 PO LE MIT 那是個 BTS 天鐵站的名字下車之後，只要轉搭天鐵，就像在台灣搭捷運是一樣的，你可以直接到達例如最有名的 CENTRAL WORLD, SIAM PARAGON 這兩個最著名的大商場絕對沒有人會錯過的，在商場的旁邊緊接著相連的就是 SIAM SQUARE, SIAM CENTER，看到前面這麼多名詞一直看到一個字叫“SIAM”他的中文翻譯叫做“暹羅”也就是中國在古代對泰國的稱呼，沒錯，而且當你想要到這些地方的話，BTS 天鐵也就是在這站下車就是“SIAM”站(從 PO LE MIT)。



<假期中>：在泰國常常會有個三天的小假期那如果再加上六日就有五天了，對於國內旅遊完全不成問題，在泰國國內旅遊的選擇其實很多，這一年待在那我大約都去了個遍了吧！我去了蘇美島，清邁，普吉島，司米蘭，甲米，皮皮島，沙美島，華新...上網訂機票，有護照就行，準備好行李，隨時可走人囉～只是要記得假設你沒有買托運的話，要注意液體的大小，我有同學一時忘記了因此被海關丟了許多瓶瓶罐罐。聖誕節假期大約會有 20 天的小長假，所以真的可以好好規劃要哪兒玩，當然也可以回台灣拉，如果你很想家，時間是足夠的！再來就會遇到台灣的農曆傳統新年，這時你看大家都在台灣過新年，但是你人在泰國，可以跟老師先商量好，規劃掉課補課時間，老師會很樂意讓你去旅遊慶祝新年，這是尊重對方文化的一種表現。因此，我與同學們就一起飛到蘇美島躺著過年拉，實現了我小時候想穿短袖過除夕的願望。







\*左上圖：清邁最有名的契迪龍寺

左下圖：飛蘇美島過台灣除夕到中央大街上的中國餐廳吃飯

右上圖：清邁塔佩門正後方的花草市集以及寺廟

右下圖：清邁清萊的白廟



\* 此頁所有圖均為在蘇美島慶祝台灣農曆新年拍攝



## 6.費用篇：

關於費用的部分，這個我沒有辦法具體地預估你交換這年底會花多少錢，因為真的因人而異，而且金額範圍非常廣。如果沒有到處飛著玩跟台灣花費其實就是一樣了。我當然不止了。

\*『食』：學校附近外面就是兩大排吃的店面，在校門口也有一間 711 便利商店，基本上跟台灣一樣都有賣，吃完全沒有問題，只是泰國的份量跟台灣相比之下偏小份量，所以可能會想兩份吧。還有不敢吃辣的同學，記得告訴小販阿姨不要加辣，泰國的辣真的是非常辣！！

\*『衣』：除了曼谷市區商場之外的衣服，其他地方真的都非常便宜，學校內會有市集攤販，就很像台灣的夜市吧，一週兩天（每週一週四），吃的用的穿的基本上都有。

\*『住』：住的話就是學校宿舍，如果週末在曼谷不想回學校的同學在曼谷市區也有很多創意輕旅，也是可以去試試看，會在那國各樣的人互相分享旅遊心得。輕旅費用約 900/天。

\*『行』：從學校去曼谷市區的車票來回大約 250THB（非計程車，採用大眾運輸），計程車的話單程大約 1500THB。BKK 機場到學校約 2000THB（單程），不過 BKK 機場從 BTS-SIAM STATION 有輕軌可以直接抵達，DMK 機場則沒有，須在 BTS-MO CHI STATION 下車在轉搭機場接駁車 A1 或 A2 可以直接抵達 DMK 機場，費用為 30THB（單程），也是方便。

## 7.研修經驗之具體效益：

- 增加視野多多與他國的通學交流以增加國際關世界觀以及人生閱歷。
- 學會獨立，並在遇到問題發生時，冷靜面對，解決問題。
- 找到人生中的目標，以及該如何執行讓夢想不再只是夢想。
- 有效的提升外語能力。

## 8.感想與建議：

創造新的可能性，創造屬於自己的生活，一種相信自己能做一切的意識。

