

## 一、緣起與準備

在快要畢業的大四這一年，心想自己即將要邁入社會了對外面的世界似乎還懵懵懂懂，想趁著還是學生的身分時出去闖一闖增廣見聞，便興起了想要體驗國外生活與文化的念頭。那為甚麼是選擇菲律賓呢？其實本來的第一志願是美國的，因為我沒有去過美國對美國有很深的憧憬，也就是所謂的美國夢吧，但事與願違英文能力不夠好當然就被刷掉了。然後我便錄取了菲律賓這個國家。當初會把菲律賓放在志願上是因為覺得東南亞國家經濟成長率逐步躍升，菲律賓是近幾年的後起之秀，具有相當的潛力，而且他們的官方第二語言也是英文，溝通上應該是不成問題。

順利通過錄取後我便開始著手準備，簽證的部分據學校告訴我們因為是交換生的關係所以我們只需辦理觀光簽證入境，並在簽證到期前前往當地移民局辦理延簽即可。行李的部分最難抉擇了，甚麼東西都想帶，但偏偏重量就只有那些而已，所以必須得好好的抉擇。最後決定日常生活用品去那邊再進行購買，怕懷念台灣的食物所以帶了一半行李的零食和泡麵，而衣服方面因為是東南亞國家所以帶短袖居多長袖帶一至兩件，別以為用不上長袖，這邊咖啡廳的冷氣溫度非常的低，保證你進去冷吱吱冷到受不了。

甚麼都準備好後就準備出發了，要記得買來回機票，當初學校方面沒告知要買來回機票，我們就只訂了單程機票，去到機場要 check-in 時地勤人員才告知我們要訂來回機票，我們才很匆忙的隨便找個日期訂回程機票，所以務必記得要買來回機票。還要向國際事務處詢問當地學校的聯絡資料以防萬一。

## 二、學校簡介



圖一：校園建築物

菲律賓中央大學位居於菲律賓的中部 ILOILO 這個城市，是菲律賓最古老的大學之一。大學的氛圍非常舒適放鬆，他們有一個寬敞的草地，那裡提供學生進行各種體育活動，所以時常可以在那裡看見年輕的學生們在那裡揮灑青春的汗水。校園環境很安全時常有警衛在校內巡邏是一個有利於學習的環境。在這裡有名的專業是護理系，他們在上課期間會穿制服上課，就跟台灣的護理師制服一樣，人人手上都拿著一本厚厚的書，在校園行走隨處可看見他們在校園角落讀書，認真的模樣讓人不得不感到佩服。雖然中央大學不是位於首都馬尼拉，但是學校附近就有一個 SM 購物中心，裡面很大應有盡有甚麼都有，連賣車賣房子的都有，我第一次進去時還真的像劉姥姥進大觀園，那副土樣表露無疑，附近還有大大小小的雜貨店，因此在生活上是不用擔心的，想要買甚麼東西都很方便。

### 三、課程學習

課程的部分有分英語授課課以及菲律賓文授課，因為是交換學生的關係所以只能選擇英語授課，特別的是他們是一學年有三個學期，學院院長和國際辦主任會和你一起討論問你想選甚麼課。雖然同樣是亞洲國家但菲律賓上課的方式與台灣不大相同，這邊的學生較活潑非常勇於發表自己的意見，甚至還有過因為某個問題討論了一整節課。相對的也認真許多，對自己的課業十分負責任，剛開始上課時壓力有點大，老師在課堂上跟學生討論事情，每位同學好像都博學多聞一樣甚麼事情都知道，考試時更是挫敗，幾乎不考選擇題，每個東西都要你真正的了解過後依照自己的想法寫出來，時間久了後慢慢的步入軌道才有漸入佳境的感覺。

有時候老師上課會不自覺的講出菲律賓話來，或者是同學回答時會講菲律賓話，老師會馬上意識到，馬上親切說班上有來自台灣的同学請用英文解釋，這讓人感覺毫無距離感阿。這裡上課也常常隨機分組，老師會避免學生只跟同國家的同學或是跟你熟識的同學練習，時常要交換你的夥伴，一開始我有點緊張這樣的上課方式，但後來發現這樣更多了認識其他人的機會。



圖二：與韓國和越南同學一同小組討論

### 四、日常生活



圖三：學校女生宿舍

在這裡我們住在學校的宿舍裡，有菲律賓當地人，韓國人，越南人和中國人，宿舍的宿

管是學校的行政人員所管理，他們一家人和我們住在一塊，時常聽到弟弟的吵鬧聲覺得格外溫馨。我們剛來到這裡的第一個禮拜，菲律賓當地人便帶我們去離學校最近的海邊玩，坐當地的交通工具 jeepney 再轉搭船前往特別有一番風味，第一個禮拜便體驗到到當地人的熱情與親切更是開心。



圖四圖五：和當地人出去玩及他們準備的食物

由於宿舍我們的房間是住在最角落的地方以至於 wifi 的速度時常不穩定速度很慢，有時候要做上課的報告根本跑不動，所以我們平常的休閒娛樂就是去咖啡廳坐著用電腦或是看書，一杯咖啡跟台灣的價格一樣但是是披索所以等於是打 7 折，比台灣便宜許多。那裡的冷氣很冷很冷，有時候網路也不是很穩定但應該還是比宿舍的穩定一些，我想應該是整個菲律賓的網路都不是很快，所以在這裡只要網路快了點就會很開心，於是我們變成了那裡的常客，店員看到了我們就猜我們要喝甚麼，而我們也知道哪一個店員泡的咖啡好喝哪一個不好喝，這也是別有一番樂趣。

在菲律賓交換的這段期間我開始喜歡了運動，以前的我是幾乎可以不碰運動就不碰的，但在這裡一到五晚上我們都會去學校的健身房健身，裡面有專業的教練帶領我們進行，使用機器例如跑步機等器材的話每次是 55 披索，如果沒有使用機器，單找教練健身的話是 25 披索，這種價格在台灣根本找不到，而且一群人一起健身會特別有趣特別有幹勁，這更是讓我喜歡上了運動。

在這裡的交通方式主要有 jeepney，tricycle 和計程車三種。jeepney 的費用相當便宜學生一個人只要 5 塊披索，tricycle 要看你要去哪的距離，上車前先跟司機談好價錢即可，而計程車跳表價是上車 40 披索也就是大概台幣 30 塊而已，這種物價在台灣根本是不可能。當地的飲食習慣我最無法接受的是他們通常是白飯加肉就是一餐，幾乎沒有蔬菜水果，甚至菜比肉貴，這對我們台灣人需要吃大量蔬菜維生的人來說根本難以接受，這是最難以適應的一個地方。



圖六：當地的手抓飯料理

菲律賓人對於外國人很友善，不是每一個菲律賓人都會說英文，他們如果看到我們有任何需要幫忙的地方，即使語言不通他也會用他所會的一點點英文盡力的幫助你，我真的覺得菲律賓不是像外面的人所說的那麼亂，有來過的人就會知道菲律賓是一個非常友善的國家。

## 五、生活花費

菲律賓當地的物價對於台灣來說相對便宜，一個月生活費大概在 10000 披索上下，但主要還是看自己怎麼花費。如果碰上假期有機會去別的島旅遊的話，你會發現在這裡你可以以非常優惠的價格訂到四或五星級的飯店。

還有必要的費用是學校會幫我們申請 SSP(study special permit)這是要證明在這裡學生的身分，當你去辦延簽時移民局的人也會查驗你是否有申請，一次的費用是 5500 披索，半年申請一次所以待一年的話就是要申請兩次。至於延簽要自己去移民局辦理，第一次延簽還要包括辦理 I-card 類似像居留證，大約 8000 到 8500 披索，再來延簽的費用大約是 3000 到 4000 披索。



圖七：要往宿霧薄荷島的渡船



圖八：宿霧有名的巧克力山



圖九圖十：要往長灘島的螃蟹船及浮淺看到的尼莫

## 六、具體效益

1. 語言能力進步
2. 獨立處理事情
3. 增加國際觀
4. 廚藝進步
5. 訓練耐心並且容易知足

## 七、感想與建議

一般人總是會問我為甚麼會想去菲律賓當交換生，那裡那麼髒亂治安那麼不好去那裡學的到甚麼嗎？那些都是沒親自來過菲律賓的人說的話，你來一趟就知道了。來到這裡更是覺得別侷限自己，一定要大膽地走出去看看外面的世界，體驗別人所沒體驗過的。

這段期間我所得到的經歷比我自己想像的還要多，學好英語很重要，會發現語言不通真的是寸步難行，規劃未來也很重要，但更重要的是活在當下。菲律賓人開朗看待簡簡單單的生活卻又如此滿足的人生，韓國人認真積極學習英文和中文的態度，這都是我值得學習的地方。我很慶幸我來了菲律賓，也很高興當初做了當交換生的決定，我相信這個決定將會改變我未來人生的部分選擇，經過這一年，我看了很多的風景，體驗很多以前不曾體驗過的，思維更加多元化了，也從中學習到了很多不一樣的東西，也認識了很多朋友，我開始相信人跟人之間有無限的可能，這段經歷會是我人生中難忘的一部分。



圖十一十二：聖誕節學校點燈