

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生
之成果報告書

上海體育學院留學心得

就讀科系/年級：運動競技系/四年級

學生姓名：郭○銓

研修國家：中國上海

研修學校：上海體育學院

學業

或許有人會擔心如此頂尖的學校會不會很容易被當，其實過去後才真的知道，好學校有他們的強項，但我們也有我們強的地方，但說真的去了後也會感覺是為了台灣出去的感覺，而更加認真，而在那要好好學習因為那上課沒人遲到，都會很認真上課，這也是會有所感染的。

交友與健康方面

在去以前，家人就一直說到了那要小心交，去了也才知道，在那裡也是大學當然到哪都有些奇怪的人，用心去對待身邊的人其實會發現，雖然我們政治上並沒有那們合平但她們病也不會因為這樣對妳惡言相向，反而對我們台灣的態度很好，也會欣賞我們一些態度，而我去的時間是在下學期會遇到冬天的時間，所以也讓我感受到上海得冷氣團，是真的很冷，也讓我發現我二十年是多幸福的件事，載去時要好好帶好保暖是真的。

宿舍生活

我們那時去有四個台灣交換同學，也都住一起，因為都是同班同學客也都差不多，所以大部分時間都在一起，但其實也不用怕，到那後語言上並不會是障礙，和哪裡的同學也能很快的融入在一起，很會的打鬧在一起。而載那應該會是洗澡比較不習慣，是大家一起洗，漢當兵應該沒什麼不同，但也因為這樣，連洗澡也多了一個話題，是很有去的經驗。

校園內、外生活 Ex(學生活動、街道歷史巡禮、文化慶典體驗、交友情形、上課學習情形

校園內的地標建築綠瓦大樓是我們學校的行政大樓，但它有個更大的來歷是當年國民政府建來當上海的市政府的行政中心，落成後沒多久卻碰上了對日抗戰，曾被日本佔，著名的傀儡政府汪精衛也曾潛居於此，對日抗戰勝利後蔣介石曾將此做為軍事會議用途，不過國共內戰失利後過了幾年，最後這裡就被拿來設為我們現在唸的上海體育學院，這也是上海僅存國民政府留下的建築物之一，校園外生活機能很方便，上海是中國目前最先進的城市生活機能與治安也不在話下，就上海體育學院學校裡就有醫院，走路 15 分鐘就可到有影城的商場，到地鐵站也是差不多 15 分鐘。

透過留學生活所學到的專業心得

交換學生后也讓我更覺得自己是多們得渺小，世界是多們的大，也讓我看到更頂尖的地方，交到了不同國家的朋友，也讓我明白了（行萬里路，勝讀萬卷書）出去走了一小段路看到的，與敢覺得用眼語表達並沒有那們容易，但會使一個人的想法變的不同。



上海體育學院大門口



上海體育學院行政大樓—綠瓦大樓



上海體育學院交換生



上海體育學院交換生



上海 NBA 熱身賽工作人員



上海外灘風景



ATP 上海網球大師賽