

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修  
之留學生成果報告書

西南財經大學 學校留學心得

原就讀學校/科系/年級：長榮大學國際企業學系 4 年級

獲獎生姓名：黃○雅

研修國家：中國

研修學校：西南財經大學

獲獎年度： (由國際交流組填寫)

※心得報告內容大綱，請就以下主題分享，至少 3000 字及 6 張圖片(含說明)，12 號字：

1.緣起/準備（可就交換生甄選準備、出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

選擇出國擔任交換生是因為自己想要轉換學習的環境以及想去看看外面的世界，申請的其間我曾多次與家人以及來自中國的學生進行了許多交流確定自己有能力以及足夠的勇氣能夠獨自前往，同時也與系上的教授確定自己出國後修習的學分可以讓自己順利畢業以後，才敢鼓起勇氣去報名。

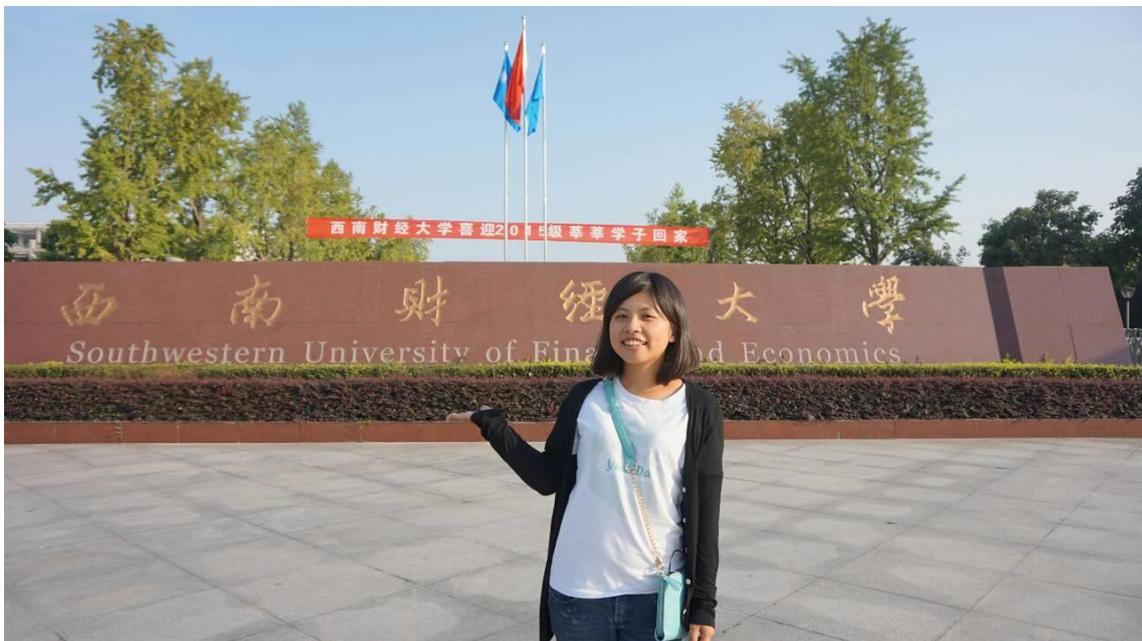
當得知自己錄取了以後，因為自己曾經去過中國旅遊所以護照與台胞證的部分只需要加簽即可不需重新申請，所以申請上了以後我只有與西南財經大學的老師、志願者進行聯繫協商接機等事宜。

個人行李的準備最主要就是變電器以及衣服，而服裝的部分因為我去的時間是上學期所以我只帶三套短袖服裝其他都是以冬天的衣服為主。

2.研修學校簡介（可就該**研修學校特色**等事項進行陳述）

西南財經大學（英語：Southwestern University of Finance and Economics，縮寫為 SWUFE），簡稱西南財大、西南財經大學，是中華人民共和國教育部直屬高等學校，「211 工程」和「985 優勢學科創新平台項目」建設的高校，也是國家教育體制改革試點高校。學校由光華和柳林兩個校區組成，其中光華校區位於成都市青羊區光華村，柳林校區位於成都市溫江區。

西南財經大學被稱為「簡報大學」，他們的成績考核其實與台灣都是相同的，有考試、平時表現(出席)、作業、報告，但是他們會比較著重在展示的部分，不管是一般課程或是專業學術課程，除了考試以外老師一定會安排展示的部分，透過簡報的方式讓學生們可以學習在如何將自己所學的知識以前顯易懂的方式傳遞給同儕，並且訓練在台上演講的台風。



圖為:西南財經大學校門口

3.國外研修之課程學習(可就該校**選課程序及狀況、上課情形、學習成效**進行陳述分享)

在西南財經大學的選課分為全英語授課、一般課程，國際處會提供全英語授課的課表，但一般課程的部分就得自己找，不過選課的時可以不用擔心搶不到課，因為學校會透過系統直接幫你安排。

西南財經大學的成績考核其實與台灣都是相同的，有考試、平時表現(出席)、作業、報告，但是他們會比較著重在展示的部分，不管是一般課程或是專業學術課程，除了考試以外老師一定會安排展示的部分。

西南財經大學的讀書風氣真的很好，在考試前幾週我發現每間教室以及圖書館裡面都是學生在

自習，當時我就隨便找幾位當地的學生來訪問，他們說這在學校裡是常見的，如果到了考試那週會很多學生徹夜未歸都留在教學樓裡 K 書！

#### 4. 國外研修之生活學習(可就參加之社團、課餘活動或與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗進行分享)

也許是西南財經大學在中國的內區，所以交換的學生比較少因此學校的重視度比較低，去到學校以後所有的生活都必須自己完成，學校沒安排學伴協助我們，也沒有給交換生餐與國際處舉辦的所有活動，但是如果自己多與課堂中的同儕交流還是可以得到許多文化交流的經驗。

我自己喜歡與人交談，因此在交換的其間我還跟著西南財經大學的「益行社」去四川阿坝州孟屯河谷露營、四川西嶺雪山泡溫泉，甚至是與社團的朋友一起在日常中相約吃超級麻的麻辣火鍋，也在半年的相處中學了一些四川話以及川普。



圖為：去孟屯河谷露營晚會我們跑進去藏族人的家裡跟著跳舞、烤全羊、烤兔子、烤雞、喝酒~

在西南財經大學所住的地方是留學生宿舍，因此周圍的鄰居都是外國人，大多數是中南亞、巴基斯坦的學生，但是他們是到西南財經大學進行長時間的留學，課業壓力相較於交換學生的我來說比較重所以都只有少數時間可以閒聊，由於他們接受中國教育過久，所以我逮到機會就會好好的與他們暢談台灣與中國的正確關係！

#### 5. 國外研修之日常生活(請務必就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)

中國就是地大，一開始每天去上課都得提早 15 分鐘出門，不然到教室上課都要用跑的，但是好險後來有認識許多好心的朋友，他們在課餘時間將自己的代步腳踏車借給我，讓我可以少走許多路；西南財經大學的校內有超商、書籍、各種小吃攤，所以就像平常不出校門也可以活下去。



圖為:西南財經大學外面的商圈，校外的商圈熱鬧程度就像是台南成大商圈一樣。

西南財經大學有提供校內宿舍，是單人房(一個月 500 人民幣)，但是就只是提供住宿空間，床墊組都得自己到外面添購，水電費也是要額外繳費才能使用的，住宿的環境大多都是西南財經大學的外國交流生以及研究生居多。



圖為:西南財經大學提供之單人宿舍

西南財經大學學生目前只有一路公交車可以抵達成都市區所以每次車上都是人潮，但是 2016 年時地鐵就會開通了，到時候要去市區就會很方便！這半年的生活我學會使用許多方法，讓你可以花少少的錢搭專車到市區去遊玩，例如拼車的 APP(Uber、滴滴打車)、拼車 QQ 社團(西南財經大學拼車、西南財經大學進城去)

西南財經大學校內就有三大棟食堂，食堂有國家補助所以會很便宜，至於好不好吃就是看你荷包當時有沒有飽飽飽囉~在四川的食物都比較偏油、辣、麻，所以腸胃不好的就得先用水過濾一下才能吃，而且四川人特別喜歡吃各種動物的內臟還有兔子，所以像我是不能吃兔子的在進餐館前都要先看一下菜單這家店是否有賣兔子，防止我的餐點中不小心吃到兔子。如果融入他們的生活也學會使用外賣的 APP 在吃飯的方面可以省很多錢，因為叫外賣比去店裡吃便宜。

#### 6.費用篇(請就每月生活支出或研習期間必要支出等費用進行陳述)

以下費用是我大略估算，都是用一個月為單位:

住宿費:500RMB/月(學期初繳清)

宿舍網路費:60RMB/月(2RMB/天)

手機費: 60RMB/月(依不同的專案而改變)

熱水費:60RMB/月(不繳錢就沒熱水可以洗澡、刷牙洗臉，以使用時間扣費，15 分鐘大概 2RMB)

餐費:900RMB/月

水費:50RMB/月(沒有飲水機!所以要自己買水喝)

#### 7.此次研修經驗的具體效益(請條列式列舉)

- 1.體驗到四川文化
- 2.國際交流→巴基斯坦、老撾(寮國)、印度
- 3.學習到不同的專業知識
- 4.面對兩岸議題如何去應變
- 5.學習語言(英文、四川話)

#### 8.感想與建議

這次的交換生活其實非常特別，很感謝這半年裡給予幫助的所有人；希望行政單位人員交接時不要忘記交接去中國交換的學生是項，交換一學期的時間幾乎有半學期長榮大學這裡的老師忘記我們...