

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生
之成果報告書

東華大學留學心得

就讀科系/年級：企 4A

學生姓名：林○宜

研修國家：中國上海市

研修學校：東華大學


一、緣起/準備

從小我就有著出國讀書的想法，我承認當我知道我們學校有交換生的計畫確實晚了，在一系列的審查資料、老師的推薦函、面試等的準備方面都很匆忙，中國說實在不是我真正想到的一個國家，但由於家裡人的不放心，再加上能和家人討論的時間不多，當初我退而求其次的選擇能出國便是好的想法，不再與家裡人爭辯。從徵選結果公布到我要出發前一共有半年的时间，這半年的时间我不斷的和已經交換到東華的朋友聯絡打聽情況，希望我能在到東華前做足準備，甚至先和朋友預訂了一些生活用品(寢具、衣架、臉盆、延長線……)，減少我到東華後的一些負擔。

和我一同交換到東華的同學還有另外三位，我們積極的創建群組相互連絡，互相叮嚀著彼此要注意的事情，並相互分享自己所打聽到的消息。由於我們一直無法得知東華大學校方要我們報到的時間，所以我們訂機票的時間稍微晚，原先看好的時間都沒票，最終買定的時間，就這麼剛好的和校方所訂的報到時間晚了一天，幸好有與東華大學的負責老師說一聲，而老師人也很好的說 OK，確定機票後，才真實的感覺到“我要出國讀書了”。

真正開始整理行李是出發前 2 個禮拜，先陸陸續續丟一些生活必需品(衛生紙、沐浴用品、衛生棉……)，衣服的部分猶豫最久，因為不能確定上海到底是冷還是熱，該怎麼帶思考了很久，我交換的時間是 2 月底到 7 月初，剛好跨過三個季節(分別是冬天、春天及夏天)，最後冬天和夏天的衣服大概都帶到各 10 件左右，分別用壓縮袋裝，這樣可以少占一點空間，我們用國際學生證買學生機票，行李限重與一般出國不同，一般每人限重是 20 公斤，而我們是 30 公斤，所以比較能放心裝東西，我一共帶 2 個行李箱分別是 31 吋和 22 吋(登機箱)。

2. 學校簡介

東華大學	校徽：
東華大學位於上海市，以紡織學系聞名，一共分為兩個校區，管理學院以及織品學院在較市區的延安路校區，另一個校區位於松江區的大學城。	 東華大學 DONGHUA UNIVERSITY

3. 課程學習

選課在台灣的時候就可以提前先選，和台灣學校一樣都有大約一個禮拜的選課時間，他們有些課程很特別(例如：毛澤東思想)，只可惜我們不能修，交換生修課很自由，由於我沒有抵學分的問題，所以我的選課算是無壓力，東華有許多通識課程，光看名字有興趣的沒幾個，通識有規定一學期不能修超過 2 學分，但如果想多修可以跟負責的老師說，老師會幫忙，這裡有些課是只有上 1-8 週，或是從中間才開始，要特別注意上課週數。這裡學期周數計算方發法不太一樣，課程安排是 1-16 周，第 16 周是課程結束，但不包括期末考，在課程結束的下一周才是考試周，學校會安排考試時間，根據學校安排的時間地點去考試。順帶一提，在這裡沒有期中考，只有期末。

在到東華前會聽到多人說中國讀書競爭力相當大，每個人都超級認真上課都振筆疾書的抄筆記，但我真的必須說，這些其實是刻板印象，這裡上課風氣跟台灣沒有多大的區別，在台灣會看見的樣子，東華也看得到，並不是所有人都這的認真，又或者是說台上台下兩樣情，我真的必須說，別把自己看得這麼低。

4. 生活學習

開學前幾週大家比較沒有課，抓著室友們參加東華大學 italk 社團舉辦的留學生上海一日遊的活動，一整天下來英文、中文、韓文夾雜著溝通，是個蠻特別的經驗，也認識了不少來自各地的朋友。



▲全員在外灘合影



▲上海一日遊當天是室友的生日，大家一起慶祝

剛開學的一個月常常和室友們瘋狂地到處跑，知名的景點幾乎都去過(田子坊、新天地、南京東路、外灘、豫園)，上海有許多咖啡廳我們也跑了不少家，因為剛來所以覺得這裡每樣東西都很新鮮都會去嘗試，所以這一個月開銷相當大。



▲田子坊



▲南京東路步行街



▲外灘



▲外灘

上海的街道很美，剛來的時候兩旁的樹光禿禿的，走在街上有種處在歐洲國家的錯覺，幾年前因為有大型活動的舉辦，街道特別整頓過，相當的平整，平常沒事自己在街道上晃可以順便欣賞周遭的風光，上海市一共分 15 個區，其中我最愛的是離東華大學很近的徐匯區，徐匯區的環境整體來說相當清幽，身處在徐匯區非常放鬆。三月來的時候天氣還冷，進入四月後天氣漸漸回暖，不

知不覺街道兩旁的新葉悄悄的竄出頭，再次見到不一樣風貌的上海。繼上次參與留學生一日遊的活動，認識來自韓國的交換生，之後我們都會相約假日出遊，藉著每次出遊的機會，學習雙方的語言，是非常難得的經驗。

來交換的這一個學期比較可惜的部分是沒有機會到別的城市走走，其實上海不算小，有很多地方可以去，可是我後來在學校找到實習的機會，就沒機會到處趴趴走，何況要去別的城市，需要花一點時間去做規劃。

5. 日常生活

台灣的交換生住宿與其他國家的交換生不一樣，來自其他國家的交流生住的是留學生公寓，我們則是和中國的學生住一般的宿舍，4 人一間，都是上臥下桌，跟在台灣的規格差異不大，室友們刻意安排都是台灣交換生大家比較好照應，每天晚上 11 會熄燈，星期五、六算假日，會延長到 12 點才熄，如果遇到放假日則會不熄燈。房間內是有自己的衛浴，不過廁所內的蓮蓬頭出來的水是冷水不是熱水，所以必須到洗澡間洗澡，每間房都會有一個小陽台，可以曬衣服。



▲宿舍環境



▲宿舍環境

洗澡間剛好不在我住的這棟，要特別走到對面棟洗，每到下雨時就會覺得相當麻煩，而且洗澡間還沒有門，加上環境稍微老舊，需要一段時間適應。



▲洗澡間



▲洗澡間

學校有發一卡通，吃飯、洗澡都需要用它，一卡通其實就相當於台灣的悠遊卡，只限校內消費，學校食堂一共有兩棟，東西選擇其實相當多也便宜，不過就是菜色太油。平常出遊都是搭地鐵加公車，延安校區在市區，到任一個地方都算方便，上海的公交卡空卡一張 20 人民幣，不用後可以退卡，不過要到指定站辦理，卡內餘額不得超過 10RMB，超出 10RMB 要付 5%手續費。出學校後的飲食價錢屬於翻倍漲，一餐平均 30RMB 跑不掉，在上海一碗麵都要 10 多塊人民幣，不過份量還算多，

同樣 30 塊的東西，台灣上海兩樣情，幣值不同份量也不同。



▲校園一卡通



▲公交卡

6. 費用篇

日期	品項	收入	支出
2月27日	電話費		60
	水桶押金		30
			9
2月28日			2
			18
			25
			7
2月29日			2
			8
	儲值一卡通	100	
3月1日			20
			95
			4
3月2日	住宿費	600	
3月3日	儲值一卡通	100	
			32
			5.5
			4
	公交卡		40
3月5日			12
3月6日			4
			16
3月7日			4
			42.1
3月8日	儲值一卡通		48
3月10日	儲值一卡通		50
3月11日			10
			15
			21
			49
3月12日			38
			60
	儲值公交卡		20
	飲料		4
3月13日	儲值一卡通		50
3月14日			3.5
			50
3月16日	儲值一卡通		100
	電費		15
3月17日	儲值公交卡		20
			40
3月18日			60
3月19日			26
			4
			52
			5.5
			33
			6
3月20日	公車		19
3月21日	公車		2
	儲值公交卡		50
			5.5
			7.5
			25
3月23日			6.5
			5
3月24日	儲值一卡通		40
	晚餐		30
3月26日	車錢	41.3	
	門票		15
	午餐		42
	晚餐		30
3月28日	午餐		40
3月30日	儲值一卡通		50
			420
			1.5
			7
			9.7
			2866.6

日期	品項	收入	支出	餘額
4月1日	零用金	570.4		570.4
			4.1	566.3
			200	366.3
	一卡通儲值		100	266.3
4月2日	零用金	4		270.3
			5.5	264.8
			10	254.8
4月4日			42	212.8
			30	182.8
			35	147.8
			16	131.8
			30	101.8
	儲值公交卡		10	91.8
4月5日	打印		2	89.8
			16.5	73.3
			8	65.3
		200		265.3
4月7日			16	249.3
	一卡通儲值		50	199.3
4月8日	冰淇淋		6	193.3
	儲值公交卡		50	143.3
			10	133.3
			3	130.3
			7	123.3
			17	106.3
			35	71.3
4月9日	午餐		15	56.3
	車費		14	42.3
	零用金	200		242.3
4月10日	午餐		8	234.3
	晚餐		12	222.3
	零用錢	179		401.3
4月11日	早餐		2.5	398.8
4月13日	午餐-牛蛙面+炸豬排		38	360.8
	一卡通儲值		50	310.8
	麵包		2.8	308
	晚餐		20	288
	零用金	13.9		301.9
4月14日			13	288.9
4月15日			25	263.9
4月16日			14	249.9
			48.5	201.4
			5	196.4
4月17日			5	191.4
			6	185.4
			4.5	180.9
			14	166.9
4月19日			18	148.9
4月21日	一卡通儲值		40	108.9
	電費		7	101.9
4月22日	晚餐		13	88.9
4月23日	午餐		1.5	87.4
	蛋捲		13.5	73.9
	零用金	100		173.9
4月26日	一卡通儲值		50	123.9
4月27日	儲值公交卡		20	103.9
	麵包		21.6	82.3
	化妝水+化妝棉		25	57.3
4月28日	一卡通儲值		50	7.3
	零用金	100		107.3
4月29日	晚餐		11	96.3
4月30日	早午餐		39	57.3
			1310	

剛到的第一個月開銷較大，有許多必要的開銷，例如：住宿、網路、手機……，第一個月的花費大概在 1 萬多台幣，後來的花費都在 6 千多台幣左右，平常最大的開銷大概是在校外的吃飯費用，再來就是車費以及校園一卡通費用。在校外吃飯的話每餐飯錢大約抓 50RMB，地鐵最低是 3RMB，叫計程車的話要注意它的起步價，一般車子的起步價是 14RMB，大一點的是 16RMB，夜間的價錢會再加 2RMB，一個人搭計程車會覺得比較貴，人多的話可以去平分車錢，比較划得來。

7. 感想與建議

本來就是抱著出國開開眼界的心態交換，所以來到上海都是盡可能的認識多一點人，不管是中國這裡的或是其他國家的，也透過一些管道認識比我們年長的人，與我們分享在上海這裡的生活，我與其中一個室友都是大四生，一開始還考慮過要留在上海就業，在這看似發展機會很高的城市裡，有太多我們未考慮到的因素，思想還不夠周全的我們後來選擇就好好享受體驗這裡生活就好。

在一個地區待 4 個月其實不太夠，就以體驗生活的角度出發來說，但是足夠看清一個地方的發展，上海很繁華，從許多的百貨公司、金融大廈、辦公大樓看得出來上海的生活消費不低，在上海這裡消費後的付款模式常常不是現金，而是手機，利用手機 APP 綁定銀行帳戶，結帳時拿出手機刷二維碼，輸入付款金額即可完成交易，從此可以看出上海這裡的科技進步，在上海叫外賣非常普遍，利用 APP 叫外賣，待在家一整天也不會餓死，只要你有手機有外賣 APP 什麼都能搞定，在上海最重要的東西是手機，手機可以結帳、叫外賣、叫車……，上海這個城市已經將手機的功能發揮極大的功效。

在這些光鮮亮麗外表下，我看到許多不符常理的東西，按照正常邏輯來說，生長在這擁有如此優越環境的人應該會有一定水準，但走在馬路會看到前面的人隨地吐痰，也會遇上直接在路旁“方便”的人，這裡大多數人騎電動摩托車，但幾乎不戴安全帽不開大燈，會直接騎在人行道上，路上常常聽到莫名的喇叭聲，在這發展相當先進的城市裡存在著素質還不齊全的一群人。

或許因為我們是下學期交換，而說明會老早在上學期就已經辦完，後續的交換事宜比較沒有積極的聯繫，好多的東西都是我們自己一次又一次去找老師問出來的，來到上海後有些文件要交的資料有問題要問一直都聯繫不上老師，只好請還在學校的朋友幫我去找老師。中國地區的交換學生上網本來就比較不方便，建議老師要辦微信，遇到問題或是要聯繫比較方便，可以考慮在學生出國前集會一次，集會中可以說明我們該注意的事項(例如：不要走快速通關)。上海學校這方的負責老師很多事情都是以先答應為主，能不能做到又是另外一件事情，誠信度不高，對於發生事情的第一時間反應不佳，令人失望。