

長榮大學選送優秀學生至海外學校擔任交換生  
之成果報告書

中國上海東華大學留學心得

就讀科系/年級：航管系

學生姓名：鄭○佳

研修國家：中國

研修學校：東華大學

※心得報告內容大綱，請就以下主題分享，至少 3000 字及 6 張圖片(含說明)，12 號字：

### 1 緣起/準備

其實參加交換學生一直是我從大一就開始想做的一件事，最後再要畢業前才終於下定決心，所以如果真的有想要參加這個計畫的同學，建議可以趁早準備就不用像我依樣需要延畢，在出發前由於中國和台灣的政治關係，所以是必須再申請一本台胞證(台灣居民來往大通行證)就可以了，我購買的機票是學生票，相較於普通機票可以多出 10KG 的行李重量，以及改票不用收費這其實對學生來說是很優惠的事，到了機場之後會有學校的人員在機場等我，再帶我們到學校辦理住宿等事項。

### 2 學校簡介

東華大學創建於 1951 年名為華東紡織工學院，於 1985 年改名為中國紡織大學，在 1999 年改名為東華大學

校訓：崇德博學 礪志尚實

現設有紡織、服裝藝術設計、旭日工商管理、機械工程、信息科學與技術、計算機科學與技術、化學化工與生物工程、材料科學與工程、環境科學與工程、人文、理學、外語 12 個專業學院，另有國際文化交流學院、繼續教育學院、體育部和國際合作辦學的東華大學萊佛士國際設計專修學院 學校擁有 56 個大學專業，在校學生約為 30000，其中大學生近 15000 人，研究生約 6000 人，各類流學生約有 4000 人。

我們到達學校隔兩天，負責我們交換生的徐曉東老師在學校邀請我們交換生一同用餐，也讓交換生之間更有交流，而選課的話再來到學校前，徐老師已有交於我們一個選課流程，所以基本上在選課上沒有遇到太大的問題。

### 3 國外研修之課程生活學習

因為我在長榮的學分都已經修完了，所以我到這裡的時候都是選一些我有興趣的，而許多老師同學聽到我是台灣的同學，也都會對我特別照顧。而我在這裡是住在學校宿舍，宿舍裡有一位香港的同學，我們就會常常一起交流兩地不一樣的風情一起去旅遊。

### 4 國外研修之日常生活

我們學校在上海市有兩個校區，一個是靠近市區的延安路校區，另一個則我所就讀的松江校區，松江校區位於上海市較為郊區的地段，但是在這裡有上海的七所大學所構成的松江大學城，所以呆們平常在用餐或是交通其實都不會有太大的問題，從學校出發都有許多公車到地鐵站，在這裡搭乘地鐵是需要通過安檢的，所有的包包都必須檢查，雖然比較麻煩但至少安全多一重保障。但在飲食方面上海人本身相較於台灣比較重口味，所以一開始來到這裡其實讓我非常不適應。

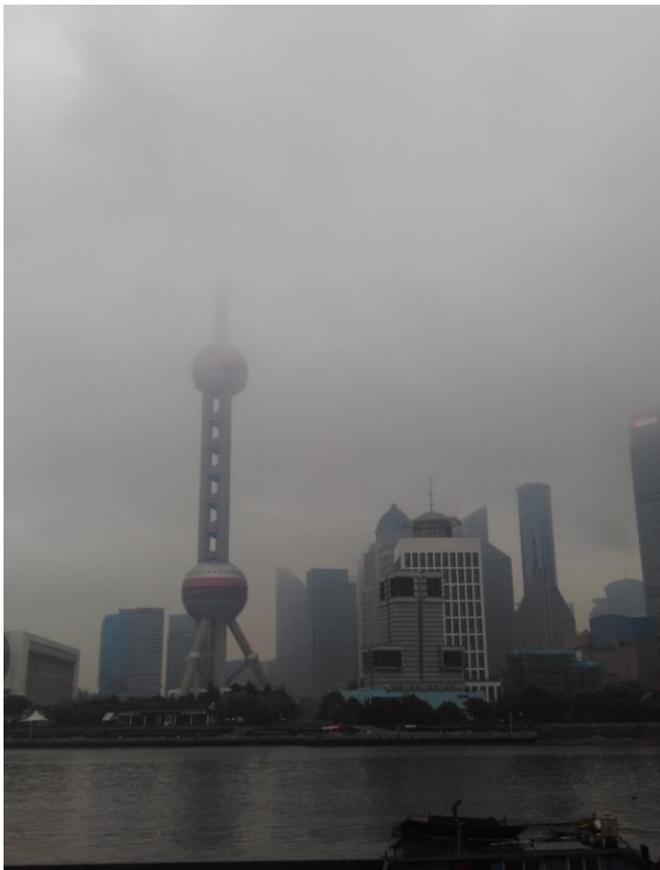
### 5 費用篇

其實出國一人在外最重要的就是金錢在這裡的第一周要繳清住宿費是一個月 120 人民幣，一共繳 5 個月，再加上電費、水費大約一個月加住宿基本開銷就是 200 人民幣左右，剛開始到學校要購買床墊等生活用品開銷會比較大，但是後來就比較不會要花那個多錢，我大部分的開銷都是在旅行的部分，如果不要把旅行費算進去我五個月的開銷大概不到 4 萬台幣

### 6 感想

其實由於中國與台灣尷尬的政治問題，常常導致許多人對中國有很多不好的看法，但其實這裡大部份的同學對待我們都非常的友善，也會熱情地問我們很多關於台灣的故事，也會很開心地與我們分享他們家鄉的地理歷史，很感謝學校給了我這次機會到東華大學交換。

我平常就很喜歡旅行，這次交換的機會也讓我走到中國許多不一樣的地方，我有到北京、蘇州、南京、杭州，首先當然要先介紹自己所去的上海，我在這待了近五個月，提到上海大家大多第一映

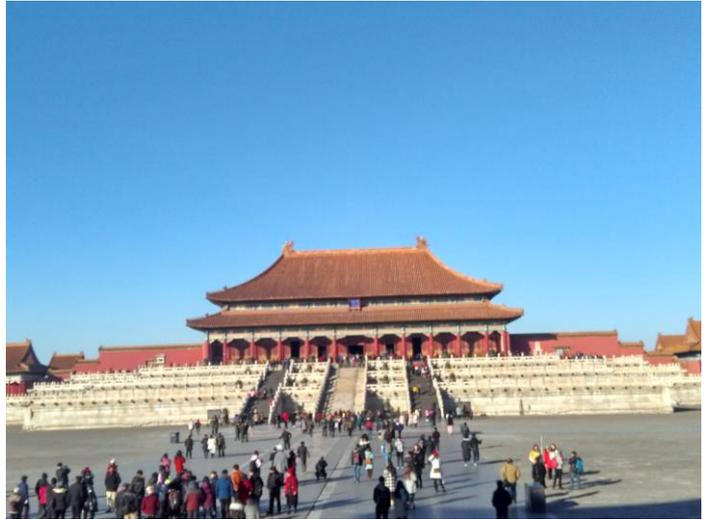


像都是上海的外灘及東方明珠，東方明珠位於上海的陸家嘴，路家嘴是全上海經濟最繁榮的地方，目前世界最高的觀景台上海環球金融中心也位於此處。上海在 2010 年舉辦了第 41 屆上海世界博覽會，只是我們去的時候世界博覽會已經結束，所以我們只能去看當時留下的中國館現在改名成中華藝術宮，目前進入中華藝術宮為免費裡面還有許多的展覽可以觀看。



我還與來自香港的交換生一起到了杭州，去參觀了雷峰塔但現在的雷峰塔是新建的，原先的雷峰塔早在 1924 年倒塌，我們還到了杭州最有名的主題公園宋城，宋城最有名的是大型歌舞劇宋城千古情，被稱為必看的世界三大名秀，當時我們看了真的覺得很震撼，不同於一般的舞台劇就是只侷限在舞台上，還會從台下某個角落突然出現，讓我感到意外的是演出白蛇傳的故事時，有一幕是水淹金山寺而舞台上真的就是用了一個水池，據說現在宋城千古情已經演出約兩萬多場，真的是有機會

再來我一定還想再去看一次。



而我在交換學生中的旅行最後一站是北京，北京是我從很久以前就一直很想來的地方，因為我很喜歡看古裝劇，終於到了這裡的時候心裡感覺真的很特別，我第一天到北京就是去北京故宮博物院，以前國高中讀歷史的時候總會聽到看到的皇宮也就是紫禁城，現在終於有機會可以一探究竟，在故宮的前方是天安門廣場是北京的心臟地帶，也是世界最大的城市中心廣場，在這裡每天早上跟傍晚都有升旗和降旗的儀式，在這段時間所有的汽車和人都會停下來，而前段時間引人關注的中國閱兵也是在此處舉行，再進到天安門內全部的人員都必須要通過安檢，這安檢的規格幾乎如同出國搭飛機一樣的嚴格，進入天安門之後再往裡面走就可以看到故宮，要購買故宮的門票是需要身分證的，當時和我同行的朋友就是因為沒帶身分證所以沒辦法進去，進到故宮後的感覺還滿特別的這真的是在市中心，但是附近沒有高樓放眼望去全都是古代建築全是紫禁城的一部分，如果扣除掉人很多的部分就真的完全把自己融合在歷史課本以及古裝劇中。

隔天我則是去到頤和園、圓明園以及北京大學，圓明園現存的遺址只剩下一小部分，大部分都早被英法聯軍燒毀而頤和園則是保存完善，這些景點其實都是當時皇帝避暑的行宮頤和園則是有一片大湖，北京大學創立於1898年是中國第一間國立學校，許多知名人士畢業於此校我到北京大學時由於已經是一月份寒冷的零下10度的天氣，北京大學裡面有一座未名湖已經全部凍成冰湖，許多人在上面溜冰打冰上曲棍球，沒有裝備的我只能在湖邊拍拍照過過癮。

最後一天我來到的是萬里長城，長城橫跨在全中國15個省區總長超過2.1萬公里，我去的是曾經過各國元首的八達嶺長城的部分，八達嶺是整個長城最早對外開放的地區也是相較於其他地區交通較方便抵達的長城地段，全程走完八達嶺大約需要兩個小時。

其實這段北京旅程我是一個人去的一個人前往所有的地點，但是我選擇住在青年旅舍所以我認識了來自各地不同地區的朋友，他們都會用心地跟我說還可以去那裏玩，或是有什麼特別的小吃可以去吃，在這一路上受到許多人的幫助也很開心有這次交換學生的機會可以讓我到那麼多不同的地方認識更多不一樣的人。

