

教育部獎助國內大學校院選送優秀學生出國研修  
之留學生成果報告書

大阪國際大學留學心得

原就讀學校/科系/年級：長榮大學航運管理學系 4 年級

獲獎生姓名：吳○柔

研修國家：日本

研修學校：大阪國際大學

獲獎年度：103 (由國際交流組填寫)

## 一、緣起/準備

從高中開始便很喜歡看日劇或是日本的綜藝節目，也時常至日本旅遊。高中畢業時，曾經至神戶遊學，也是我第一次學習日文。但是升上大學後一直到大二後才下定決心自己讀起日文，給了自己一個若是7月的日檢能夠通過N2的話，就報名參加校內的日本地區留學徵選。還記得放榜那天還在實習的公司內查詢成績，看到自己通過了真的是不可置信。

校內的留學徵選程序十分簡單，準備好徵選資料後便是口試與筆試。印象中筆試的部分大約是N3與N2的中間程度，而口試則是由日文系的老師來進行日語口試，但其實只要不要太緊張，都是十分基本的問題。像是，為何想去日本留學？志願的排序是怎麼決定的？去日本之後有甚麼想做的事情？

還記得放榜那天，很緊張地打開結果，看見了自己的名字在第一志願上面，真的十分感動。畢竟和我競爭的幾乎都是日文本系的學生，事後來日本之後才知道，甚至有些學校是只開放本系學生才能有機會考試，能夠得到這個機會的我真的十分幸運。

準備的部分主要有

### (1) 申請資料

主要是交換學校的申請表以及住宿方案選擇，最後最麻煩的便是體檢表，可以直接拿著對方學校給的體檢表自行到醫院檢查。

### (2) 獎學金

校內以及教育部都可以申請獎學金，申請步驟並不複雜，若是拿到的話金額對於自己來說幫助蠻大的。

### (3) 簽證

等到對方學校入學許可下來之後，可以到台北或是高雄的辦事處申請簽證。申請並不困難而且相較其他國家，可以很迅速地拿到簽證。

### (4) 機票

等到交換學校通知可以接機日期後便可以購買機票，我是買長榮航空的學生年票，但是現在廉價航空的選擇也很多，行李公斤數也可自行調整。

### (5) 行李

日本非常方便且百元店很多，其實日常生活用品不用帶也可以便宜得買到，衣服部分也不用帶太多。若是帶太多來日本的話，回國會很難帶回去。

### (6) 接機

確定航班後告知交換學校，當天會有老師在機場接機。我們當時因為只有我和同學的朋友在那個時段，老師便幫我們買了利木津巴士的票，搭到守口市之後便有另一位老師以及房東帶至租屋處看房子或是直接到寄宿家庭。

## 二、研修學校簡介



我所交換的大阪國際大學，位於大阪府守口市。校園雖然很小但是交通十分方便，學校從幼稚園到大學，時常會有幼稚園生在操場活動，或是圖書館裡有讀書的高中生。

另外學校也有許多的學部留學生，主要以中國人為主，台灣人連在留學生別科也算是十分稀少。別科生大

約三分之二的人都是講中文的，若是要接觸到日本人就必須多多參與學校活動或是社團。

學校的硬體設備相較於台灣非常齊全，校內也有兩個食堂，一個一般的學生食堂跟一個義式食堂。另外學校也有許多可以自由使用的電腦跟休息區，若是有空堂都可以很愜意的坐著休息吹冷氣。

## 三、國外研修之課程學習

留學生分配在留學生別科，會根據自身的程度來分成四個班級，開學一週若是覺得程度不符合的話也可以向老師提出換班申請，與別科長面談後，試上課一週再決定班級。小班制的緣故，上課時常會有必須開口說話的機會，對於自己的口說能力幫助非常大。課程幾乎都是日文，但是特別的是有傳統文化課，花道、

和服、書道、樂器，可以體驗到日本的傳統，真的十分值得。

另外學校也有開放別科生選擇大學部的課程，若是日文有一定程度便可以申請學部課程。但因為別科的課程十分得多，與想選的課很容易衝堂，所以我只有選過一門英文。



#### 四、國外研修之生活分享

剛進學校因為是九月已經錯過新入學的時機，所以沒有參加社團。但是學校常常舉辦活動，其中我最常參與的便是「關西機場志工」。當時學校剛好開始這個機場志工的計畫，也對我讀航管系的動機十分的吻合，便報名參加志工。每個月一次的AKV25，主要分配在利木津



巴士、JR、南海電鐵以及聯絡通道。一組三個人，一個留學生配上兩個學部的日本學生，每次的參與都認識了新朋友。而我最喜歡在JR，可以遇到許多來旅行的人，用著中文或是荒廢很久的英文，甚至是日文來幫助旅客。而在回國前七月底時，學校辦了一場機場志工研修會，常常參與志工的大家一起在學校在京都的日式民厝烤肉。

登入學校的志工銀行後，時常會寄郵件告知招募志工的機會，也曾經參加過帶小學生運動的志工，認識了許多可愛的小學生。雖然小學生的日語有點難懂，但一起玩球一起運動之後，也打成了一片。



另外在四月新學期時，某天中午和朋友經過了社團博覽會，體驗了ラクロス這個社團。社團的日本的前輩和朋友，不像一般日本人有距離感很難成為朋友，很快地便打成了一片。剛進去不久後，還舉辦了一次新生的校內合宿，大家一起練習一起吃飯一起打通鋪睡覺，真的是很難得的經驗。而日本的社團也跟台灣的社團很不一樣，非常重視前後輩關係，在路上見到一定要打招呼，活動前後的整理也是由一年級負責，晨練時甚至早上六點就必須在學校集合。



## 五、國外研修之日常生活



大阪國際大學的住宿選擇分為寄宿家庭和校外租屋，租屋還分成了學校附近自行找房子或是跟學校合作房東簽約，我選擇的是跟合作房東簽約。租屋處位在離學校電車車程 15 分鐘的枚方公園站，離枚方市相當近非常方便。雖然枚方市是衛星城市，但是到大阪或是京都都很快，若是到大阪搭上京阪特急不到 20 分鐘下一站就可以直達京橋，到京都社園也只要半小時，不用轉車。唯一的缺點是回家的路上坡十分得陡，第一次爬坡的時候真的覺得像是在爬山，但是早上上學沿著下坡 5 分鐘可以到車站了。房租原本是 3 萬 5 千元，但因為房東幫忙支付電車月票，房租減了 3 千元。

房間裡冰箱、微波爐、床、電視、風扇冷氣等家俱一應俱全，若是缺了甚麼還可以向房東說，不管幾點半夜也好東西壞掉打給房東也會馬上過來。相較於住在學校附近還必須買家俱來說省了很多錢。我當初來的第一天，因為學姊有留東西在她原本枚方校區的租屋處，房東還特地開了一小時的車載我去拿東西。另外在留卡的地址轉入、國民健保以及生活物品的採買，房東都在我們來的隔天開車載我們去辦理。

由於日本外食十分昂貴，我幾乎每天都自己下廚，在台灣基本上不下廚的我，在日本也努力的做出一些像樣的料理了。房間有廚房真的是很好的設計，回到台灣沒有廚房應該會很不習慣。

## 六、費用篇

相對於台灣，日本的物價真的非常昂貴。外食一餐大約都是 1 千元起跳，電費瓦斯費也很貴，冬天省著沒開暖氣一個月電費也是 1 千多元，而瓦斯兩個月大約 2 千左右。但最誇張的是交通費，一小段的距離可能就 2 百元了。因此為了節省交通費，時常騎腳踏車到附近的大型商場或是高槻市搭乘阪急，或者是雙腳萬能，現在走兩公里都覺得沒甚麼了，也時常很希望有一台摩托車代步，也終於體會了為什麼明明距離很遠還是要騎腳踏車的心情了。

總共的生活費若是一個月沒有到特別遠的地方的話大概 10 萬元就綽綽有餘了，但像是假期出去玩個一趟，一個月的生活費可能就接近 20 萬。這一年下來，因為去了許多地方觀光，還圓了夢看了嵐的演唱會，總共大約花了 160 萬元左右。

跟其他留學管道比起來，交換學生算是最便宜的了。不用負擔日本學校昂貴的學費，也可以在外面打工，省一點的話生活算是蠻有餘裕的。

## 七、留學感想

這一年的留學生活，讓我的大學生活多了更多的精采，當初在猶豫著要來日本還是到英語系國家，現在覺得自己的選擇非常正確。認識了許多不同國家的朋友以及文化，也更加了解了日本。

### (1) 獨立自主

其實自己本來就是一個蠻獨立的人，但是來到日本也是很不安。但是現在可以一個人很悠閒的在日本生活，也可以融入這裡的日常。

### (2) 旅行

來到了日本一直想去很多自己沒去過的地區，自己也實踐了這個夢想，去了北海道、北陸、東京、名古屋、山陰、廣島、北九州，有些地方是跟朋友也有自己一個人獨自旅行。而在旅行上也更加認識了日本以及當地的特色。

### (3) 日語的進步

來到這裡算是我第一次正式的學習日文，自己的文法跟字彙的不足也深深的體會到。但是透過學校老師細心的教學跟指導，自己的進步也很明顯地感覺到了。另外口說方面，真的不要害怕出錯，多講多進步。

### (4) 認識日本

在日本生活一直是自己的夢想，在這一年之中，體驗到了日本的日常。像是通勤電車的可怕、人身事故的影響、每天超市採買、努力踩著腳踏車省交通費等這些觀光時體驗不到的事情，在日劇看到的生活畫面自己也一一的體驗到了，像是聖誕節看了許多的燈節，跨年跟著朋友一起看紅白、煮火鍋，大半夜搭著加開的京阪電車去了伏見稻禾大社新年參拜。秋天賞楓葉、春天賞櫻花、夏天看煙火、冬天看燈節，這些我一直夢想嘗試的事情都試過了。

